

休日在宅当番医 1月

10日	郷胃腸科内科クリニック	菊池市	☎0968-38-2121
	東熊本第二病院	菊陽町	☎232-3939
	庄嶋医院	合志市	☎242-3388
	古賀眼科	大津町	☎293-1411
11日 成人の日	橋本歯科医院	菊池市	☎0968-38-6018
	西山医院	菊池市	☎0968-25-2561
	本多内科胃腸科医院	菊陽町	☎232-2021
17日	山下胃腸科クリニック	合志市	☎345-0600
	池田クリニック	合志市	☎248-8600
	宮本内科クリニック	菊池市	☎0968-25-2047
	あらいクリニック	大津町	☎293-2358
24日	光の森脳神経外科内科	菊陽町	☎232-7711
	いのうえ眼科	合志市	☎344-1311
	増永歯科医院	菊池市	☎0968-25-2285
	菊池都市医師会立病院	菊池市	☎0968-25-2191
31日	山縣医院	大津町	☎293-4430
	森本整形外科医院	合志市	☎242-2231
	松岡耳鼻咽喉科医院	菊陽町	☎232-5011
	片山歯科医院	大津町	☎293-0864
	平瀬内科医院	合志市	☎248-5227
31日	たぶち内科循環器科	菊陽町	☎233-3588
	菊陽台病院	菊陽町	☎232-1191
	黒川産婦人科医院	菊池市	☎0968-25-1071
	わたなべ歯科	大津町	☎293-2325

※医療機関の都合などにより変更になる場合もありますので、最新情報は菊池都市医師会テレホンサービス(歯科医を除く)で確認してください。☎0968-25-3300

1 金 元日	さんふれあ(温泉のみ正午から営業)
2 土	さんふれあ(温泉・大広間・売店通常営業)
3 日	さんふれあ(温泉・大広間・売店通常営業)
4 月	役場・図書館通常業務開始 さんふれあ(初売り全館通常営業)
5 火	図書館休館日
6 水	窓口業務延長日(町民課)午後7時まで(証明書発行のみ)
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	成人式(町図書館ホール 午前10時開式)
11 月	成人の日
12 火	さんふれあ-図書館休館日
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	消防団出初め式
18 月	
19 火	さんふれあ-図書館休館日
20 水	窓口業務延長日(町民課)午後7時まで(証明書発行のみ) 図書館休館日
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	さんふれあ-図書館休館日
27 水	高齢者大学(問い合わせ:中央公民館 ☎232-2116)
28 木	
29 金	夜間納税相談(税務課)午後9時まで
30 土	
31 日	



ご出生おめでとう(11月届出分)

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
14 西川	仁	和利	立
13 廣野	花	立	立
10 切明	叶亮	立	立
9 時松	来愛	立	立
8 上田	結の	立	立
8 江島	百合	立	立
8 川崎	姫華	立	立
1 菊谷	和基	立	立
1 西村	暖生	立	立
31 大山	璃空	立	立
31 伊東	博史	立	立
31 竹中	直樹	立	立
31 吉永	翔太	立	立
30 都留	大維	立	立
29 一井	優希	立	立
29 和泉	凜音	立	立
28 吉村	純太	立	立
27 村吉	光	立	立
26 三池	俊彰	立	立
26 廣田	悠真	立	立
25 屋宜	ゆらな	立	立
24 金子	来る	立	立
21 松川	光太	立	立
9 末吉	陽菜	立	立
10 赤ちゃん	届出人	行政区	

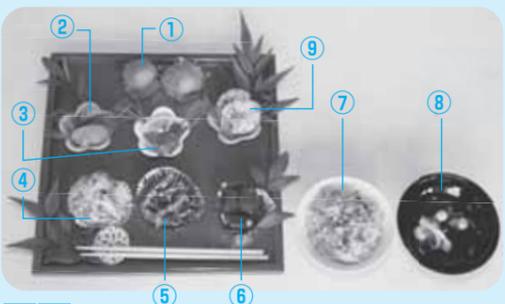
おめでとう

おくやみ

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
11/14	穴見 優臣	15	花田
11/15	花田 夢依	17	竹原
11/17	永廣 梓	18	安武
11/19	安武 琳太郎	19	村中
11/19	村中 穂乃加	19	森田
11/20	森田 健	20	村里
11/27	村里 聡多	27	高田
11/7	高山 タマエ	93	宮本
11/12	宮本 篤	91	後藤
11/16	椿 安幸	66	服部
11/18	後藤 美知代	78	西本
11/19	服部 一誠	78	富田
11/20	西本 スエノ	82	志水
11/24	富田 綱則	75	西本
11/28	西本 アヤ子	84	紫藤
11/30	志水 則男	86	紫藤 貞喜
11/85	南 新	85	紫藤 貞喜
11/86	新 中	86	紫藤 貞喜
11/84	中 光	84	紫藤 貞喜
11/78	中 中	78	紫藤 貞喜
11/78	入道 水	78	紫藤 貞喜
11/66	大堀 木	66	紫藤 貞喜
11/91	出 分	91	紫藤 貞喜
11/93	中 代	93	紫藤 貞喜

「おめでた・おくやみ」への掲載希望の有無は、出生届・死亡届時に聞き合せています。☎(232)4914

からだにやさしいお正月料理



- ① 抹茶きんとん
- ② ごぼうの八幡巻き
- ③ 鶏もも肉の照り焼きゆず風味
- ④ ゆでだこ入り紅白なます
- ⑤ ごまめの香り揚げ
- ⑥ ピリこん
- ⑦ 五目炊き込みご飯
- ⑧ すまし汁
- ⑨ えびのうま煮

1年のはじめに家族の健康を願って、体にやさしくおいしいお正月料理はいかがですか? 作り方の一部を掲載しています。エネルギーと塩分は1人分です。掲載していない料理は、お問い合わせください(土日祝日、年末年始除く)

- ③ 鶏もも肉の照り焼きゆず風味(6人分) 120kcal 塩分0.8g
材料:鶏もも肉300g、サラダ油小1.5、濃口しょうゆ大1.5、酒大1.5、みりん大1.5、ゆず果汁小1.5、ゆずの輪切り6枚
作り方:①鶏もも肉は筋切りする。②フライパンにサラダ油を熱して鶏肉を皮目を下にしていれ、中火で3~4分ほど焼く。皮目がきつね色になったら裏返し、弱めの中火にして5分ほど焼く。③混ぜ合わせたAを加えしばらくからめ、鶏肉の上下を返しながらかき混ぜながら焼く。④食べやすい大きさに切り、ゆずの輪切りをのせる。
- ⑨ えびのうま煮(6人分) 38.2kcal 塩分1g
材料:えび18匹、だし200ml、しょうゆ大5、みりん大3、酒大2
作り方:①えびは背わたと足を除き、尾の先も斜めに切り、整える。えびを丸めて、尾から1~2番目の関節から頭の付け根にかけて、ようじを通してとめる。②なべに煮汁の材料を煮立て①のえびを入れる。中火でえびの色が変わるまで時々返しながらかき混ぜながら4~5分煮る。③ようじをはずして盛り付ける。

ふれあい総合相談 1月

■ 心配ごと相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
16日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎337-6830	
23日(土)	老人福祉センター ☎232-3966	
■ 行政相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
9日(土)	老人福祉センター	
■ 専門相談(午後1時~3時)		
相談名	実施日	会場
法律	6日(水)	老人福祉センター
	15日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税金	12日(火)	老人福祉センター
	7日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
消費生活	18日(月)	老人福祉センター
	19日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
財産相続	25日(月)	老人福祉センター
	13日(水)	老人福祉センター
登記・法律相談	28日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
●お問い合わせ/社会福祉協議会 ☎232-3593		
■ 介護相談 随時(月曜~金曜)		
事業所名	電話	
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎232-3592	

■ 香典返し(敬称略)
松本美奈子(故忠次)
山口 重美(故トヨメ)
紫藤 満(故學)
牛之濱リキ(故重俊)
宮本 リツ(故篤)
眞鍋かず代(故力スミ)
西本 昭男(故スエノ)
富田サヨミ(故綱則)
椿 京子(故安幸)

■ その他(敬称略)
社会福祉事業へ寄付
東京エレクトロン九州従業員一同

菊陽町社会福祉協議会

善意の灯

バザー益金
南部町民センター利用者連絡協議会
会長 松村哲也

ふるさと菊陽応援寄付金
吉田 光宏様 (熊本県内)
芝 恵美子様 (東京都)

以上のおおりにご寄付いただきました。ここに報告し厚くお礼申し上げます。なお、掲載を承諾された人のみ掲載しています。(11月分)