

お知らせ

第15回武蔵ヶ丘コミュニティーセンター祭開催

数多くのステージ発表、作品展示、バザー、お楽しみ抽選会などがあります。誰でも自由に見学できます。ご来場ください。

日時 3月7日(日)
午前9時～午後3時(予定)
場所 武蔵ヶ丘コミュニティーセンター

武蔵ヶ丘児童館 スプリングコンサート

みんなが知っている童謡を児童館でゆったり、のんびり聞いてみませんか?
日時 3月12日(金)
午前10時30分～午前11時30分

場所 武蔵ヶ丘児童館
対象 幼児とその保護者
申し込みは不要です。
お問い合わせ 武蔵ヶ丘児童館(西部町民センター内)

第3回ふれあいの森さくら祭り

各地区からの出し物や講座生のステージ発表を桜の咲く野外で行います。催し物やお楽しみ抽選会などを用意しています。お誘い合わせの上、ご来場ください。
日時 3月27日(土)
午前9時15分～午後3時

強化教室 バレーボール(9人制)

各種団体大会や郡体育祭などを目標して頑張ってみたい人を募集します。みんなの力をひとつのボールに集中させませんか。
日時 毎週月・水曜日
午後8時～午後10時
場所 菊陽中・武蔵ヶ丘中学校体育館

季節を味わうスポーツ(春)

日時 3月26日(金) 午前8時30分出発
集合場所 中央公民館
場所 阿蘇、仙酔峡
内容 ネイチャリング(自然観察)、ウォーキング
持参物 弁当、水筒、タオル、杖など

※雨天の場合、菊陽北小学校体育館
お問い合わせ
ふれあいの森さくら祭実行委員会
☎(2332)1080

平成22年度前期技能検定

技能検定は、確かな技能の証として各職場で高く評価されています。
受付 4月5日(月)～4月16日(金)
試験日 6月7日(月)～9月12日(日)
実技 7月25日(日)、8月22・29日(日)
学科 9月5日(日)
※詳細はお問い合わせください。
お問い合わせ 資料請求先
熊本県職業能力開発協会 技能検定課
☎(384)1711

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

対象者
認定基準に該当する肝臓機能障害のある人
肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人
認定基準
主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって県の審査機関で判定します。詳しくは医療機関などへお尋ねください。
手続きに必要なもの
身体障害者診断書(肝臓機能障害用)、申請書、写真(タテ4cm×ヨコ3cm)、印かん
※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限ります。

「スポーツ安全保険」に加入しましょう

平成22年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月から開始されます。
子ども会や運動クラブなど、5人以上の団体であれば加入できますので、万一のケガや事故に備えて加入しましょう。
団体の活動中と団体活動への往復中の事故が対象となります。詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ
スポーツ安全協会熊本支部
☎(213)9015

募集

平成22年度のシルバー人材センター会員を募集します

社会の担い手として知識と経験を生かし、地域社会の一員としていきいきと就業する高齢者の皆さんを募集します。
要件 早期退職者および約60歳以上の人で、健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同できる人
申込方法 センターにある入会申込用紙に必要事項を記入して提出してください(理事会の承認後に年会費を納めると会員登録が得られます)。
受付 3月15日(月)から
午前9時～午後5時(平日のみ)
申込み・問い合わせ 菊陽町シルバー人材センター
☎(2322)6276

武蔵ヶ丘児童館 朝の幼児親子活動会員募集

日時 毎週月・水・金曜日
午前10時～午前11時30分
内容 季節の行事、制作、読み聞かせ、運動遊び、音楽リズム、食育活動など
対象者 平成22年4月1日現在で、2歳以上の子どもとその保護者
定員 50組(先着順)
受付期間 3月8日(月)～3月24日(水)
午前8時30分～午後5時30分
申込方法 武蔵ヶ丘児童館窓口でお申し込みください。
お問い合わせ 武蔵ヶ丘児童館(西部町民センター内)
☎(338)3443

ママの休日 「フット講座」今年のえびに挑戦!

武蔵ヶ丘CCCとキャロット保育園共催
日時 3月12日(金) 午前10時から
場所 武蔵ヶ丘コミュニティーセンター
対象者 0～6歳までの子どもと保護者
講師 エコクラブ講師
材料費 200円
持参物 洗濯ばさみ12本、ハサミ
定員 16組(先着順)
受付 3月8日(月) 午前10時から
申込み・問い合わせ
武蔵ヶ丘コミュニティーセンター
☎(332)5697
光の森キャロット保育園
☎(2332)0098

平成22年度「ジュニアサッカースクール」生徒募集

対象者 町内の小学1年生～3年生
期間 4月10日(土)から毎週土曜日
場所 さんさん公園スポーツ広場
定員 各学年10人程度
参加費 年額1万5千元
(保険料、登録料、会場使用料など)
申込期限 3月26日(金)
申込み・問い合わせ 菊陽町サッカー協会ジュニアサッカースクール事務局
(担当:山崎・堀) ☎(2332)2111

働く婦人の家「1日体験講座」

ホワイトデーの贈り物 手作りのクッキーを贈りませんか?
日時 3月12日(金) 午後7時
講師 飯田 まゆみさん
材料費 600円程度
準備物 エプロン、パンダナなど
※申込者多数の場合、男性を優先

春の和菓子づくり 職人の技を学びながら一緒に作らしましょう
日時 3月16日(火) 午後1時30分
講師 和菓子職人 後藤 秋太さん
材料費 2,000円程度
準備物 エプロン、パンダナなど

薬膳料理 食物の力を知り、おごんぎましょう
日時 3月17日(水) 午前10時
講師 永戸 一羽さん
材料費 1,000円程度
準備物 エプロン、パンダナなど

ピラティス体験 しなやかに美しい体づくり
日時 3月18日(木) 午後1時30分
講師 三浦田 純子さん
準備物 運動のできる服装、タオル(バスタオル)

中国茶を楽しむ

奥深い中国茶の魅力に触れませんか?
日時 3月19日(金) 午後1時30分
講師 田 淑貞さん
材料費 1,000円程度

からだスッキリ!エクササイズ 簡単エクササイズで肩こり・腰痛予防にも!
日時 3月23日(火) 午前10時
講師 日赤熊本健康管理センター運動指導士
準備物 運動のできる服装、タオル(バスタオル)

魅力UP講座 姿勢立ち舞いやメイクアップを学びましょう
日時 3月23日(火) 午後7時
講師 木原 由紀子さん
材料費 500円程度

お父さんの体力づくり シンシユを体力づくりしましょう
日時 3月25日(木) 午後1時30分
講師 庵本 悦子さん
準備物 運動のできる服装

いずれも受講料無料、定員15人(先着順)で、町内居住か町内勤務の人が対象です。満1歳～就学前の子どもの託児有り(既登録者に限る)。材料費は目安です。

モシモシ 健康情報 3月の週間プログラム
月 無症候性心筋梗塞について
火 急性喉頭蓋炎とは
水 つめはくせん 爪白癬
木 入れ歯の役割について
金 円形脱毛症の治療
土/日 子宮頸がんワクチン
熊本県保険医協会 ☎385-3300
ホームページ http://www.khk-dr.jp