

健康

お口の健康を守りましょう！8020を目指して！

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

お口の健康のために、フッ素塗布と歯周疾患検診を行っています。この機会に虫歯予防と歯周病予防に役立ててください。

フッ素塗布を実施しています

子どもにも健康な歯を持ち続けてもらうために、1歳6カ月児健診時と満2歳児を対象に、フッ素塗布を実施しています。

1歳6カ月児健診のときに希望者にフッ素塗布カードを配布し、2歳の間(2歳の誕生日から3歳の誕生日の前日まで)に3回無料で受けることができます。

歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患は歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、歯肉がやせ、歯が動いたり抜けたりする生活習慣病です。歯の健康は、心臓病、糖尿病、肺炎、認知症や体のバランスに影響するといわれています。

歯周疾患は自覚症状が少ないため、気付かないうちに進行してしまいます。歯と口の健康を守り、生き生きと過ごせるように、定期的に検診を受け歯周疾患を予防しましょう。

◎歯周疾患検診

- 実施期限 12月末
- 対象者 満40歳、50歳、60歳、70歳の人
- 対象者には、問診票などを送付しています。
- 内容 問診、歯と歯肉の検診など
- 費用 1,000円

菊陽町健康増進計画では「虫歯のない幼児の増加」「定期的に歯科健診を受けている人の増加」を目指しています



健康

4種混合ロワクチンの接種が始まります

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

11月から、これまでの3種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と単独のポリオワクチンに代わり、新たに4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)が導入されます。

■対象者 生後3カ月から7歳6カ月未満 ※4種混合ワクチン導入時点(平成24年11月)で、3種混合ワクチンとポリオワクチン(生ワクチンまたは不活化ワクチン)のどちらも接種していない人。

医療機関	電話番号
河野内科クリニック	☎(233)1717
たぶち内科循環器科	☎(233)3588
てらしま小児科医院	☎(232)5151
古川医院	☎(232)1566
武蔵しもむら医院	☎(339)7561
よしもと小児科	☎(233)2520
さとう医院	☎(293)2550
なみかわ小児科	☎(293)1163
まつもとこどもクリニック	☎(338)8960
みやの小児科	☎(248)5800
千年内科クリニック	☎(273)7227
上原胃腸科外科小児科クリニック	☎(337)3884
えがみ小児科	☎(339)0331
みねとまクリニック	☎(337)3370
西村クリニック	☎(337)6600

※開始日は各医療機関にご確認ください。

■接種間隔 初回接種：20日から56日までの間隔をおいて3回
追加接種：初回接種終了後6カ月以上の間隔をあけて1回(標準的には1年から1年半後)

■接種方法 指定医療機関に事前に予約が必要です。 ※予診票は平成24年8月以降に生まれた人に配布します。それ以外で対象になる人は、医療機関で受け取ってください。

2012「健康づくりポスター・標語コンクール」入賞おめでとうございます

今年3月に策定した「健康増進計画」を機に、今回初めてコンクールを実施しました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

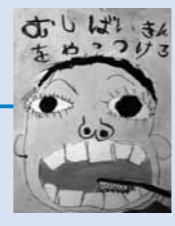
標語の部には、568人の応募があり、最優秀賞には、北野睦さん(一般)の作品が選ばれました。

「赤黄緑 彩り豊かな食卓は 笑顔いっぱい健康家族」
この作品は、菊陽町特産のにんじん、スイートコーン、ほうれん草など彩り豊かな新鮮野菜を使って料理するお母さんの愛と温かな家庭を想像させる「健康」というテーマにぴったりの作品でした。「笑顔いっぱいの健康家族」から「笑顔いっぱいの健康な町」に広がっていければと思います。

- 優秀賞には、次の3人が選ばれました。
- ・安田 粹さん(武北小1年) 「ぼくのはは、ぼくがまもるよ ぼくのだもん」
 - ・藤本 みなみさん(中部小6年) 「吸わないで!!私の肺も 泣いている」
 - ・松村 優里さん(武中1年) 「禁煙で家族もサイフもニッコニコ」

ポスターの部には、125人の応募があり、最優秀賞には、佐藤紫音さん(武北小1年)の作品が選ばれました。

「むしばきんをやっつける」と図面いっぱいに、あんぐりと大きく開けた口と目で一生懸命歯を磨いている表情は、虫歯菌も逃げていくほどの「元気いっぱい」が届く迫力ある作品でした。



優秀賞には、次の3人が選ばれました。

- ・橋住 真由さん(西小2年)
- ・上野 綾華さん(西小5年)
- ・久保田 一陽さん(武北小6年)

応募作品は10月13日に図書館ホールで行った「健康づくり講演会&フェア」で展示され、表彰式が行われました。作品は、菊陽町総合交流ターミナル「さんふれあ」に11月10日(土)まで展示しています。町の施設などに展示していきますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。町では、これからもさまざまな機会をおし「健康づくり」に向けて取り組んでいきます。日々の生活の中でしっかり自分の体と向き合い、健康について一緒に考えていきたいと思います。

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

レントゲン(肺がん・結核)検診を行います

11月1日(木)~11月9日(金)の間(土日祝日を除く)、レントゲン車が巡回します。対象者は、今年度レントゲン検診を受けていない65歳以上(平成25年3月31日現在で満65歳以上)の人です。対象者には、受診票を前もって送付しています。都合のいい会場で受診してください。

※対象者で受診票が届かなかった人は、お問い合わせください。

期日	時間	会場	期日	時間	会場
11/1 (木)	9:30~10:10	上津久礼公民館	11/6 (火)	9:30~10:30	東部町民センター
	10:30~11:00	下津久礼公民館		10:50~11:10	津留公民館
	13:30~14:00	青葉台集会所		13:30~13:50	新川一男様方(川久保)
	14:15~14:35	東ヶ丘公民館	14:10~14:30	旧JA久保田支所ガソリンスタンド跡	
	14:55~15:25	白鈴公民館(新山)	11/7 (水)	9:30~9:50	JA農機車輛センター(駅前)
9:30~9:50	井口地区農業研修センター	10:10~10:40		和田産業駐車場(新町)	
10:00~10:30	辛川地区農事集会所	11:00~11:20		元スーパーマサヤ前駐車場	
10:50~11:10	古川美智代様方(道明)	13:30~13:50		鉄砲小路公民館	
11/2 (金)	13:30~13:50	戸次公民館前	14:10~14:20	沖野公民館	
	14:00~14:20	馬場楠消防倉庫前	9:30~9:50	向陽台集会所	
	14:40~15:00	曲手公民館前	11/8 (木)	10:10~10:40	花立コミュニティセンター
	9:30~9:50	中尾公民館前		13:30~14:00	武蔵ヶ丘コミュニティセンター
	10:00~10:20	南方地区農事研修センター	14:30~15:00	西部町民センター	
11/5 (月)	10:30~10:50	光団地集会所	11/9 (金)	9:30~10:00	菊陽町中央公民館
	13:30~13:50	高木正敏様方(古閑原)		10:20~10:40	JA菊池菊陽中央支所
	14:00~14:20	坂本建設駐車場(入道水)		11:00~11:30	馬場公民館
	14:30~14:50	柳水公民館		13:30~14:20	三里木町民センター

健康・保健課 保健予防係 ☎(232)4912