



# まくよう

笑顔だから元気、  
元気だから笑顔。

特集  
笑顔をつなぐ、私の手

坂本ユキエさん(95)は、毎週元気に「いきいき大学」に通っています。「自分で楽しいと思うことは何でもしています。編み物をするのも大好きです」と話す坂本さんは、今を楽しんでいるからこそ、すてきな笑顔を見せることができます。そんな笑顔をつないでいくために、私たちは何をすればいいのでしょうか。



### 今月の主な話題

- 特集 笑顔をつなぐ、私の手..... 2
- 町営住宅入居者を募集します..... 6
- マイバッグの利用でレジ袋が削減できました... 7
- 新しい保険証を郵送します..... 10
- 植林イベントを開催します..... 11

広報 まくよう

2013

3

No.502

おえかき大好き!



恐竜展に行ったよ



作者  
どひ はると  
**土肥 陽大くん**  
(緑ヶ丘)  
平成19年3月1日生まれ

## ぼくのわたしの誕生日

さくら保育園

3月



Happy Birthday!

あらしき ゆの  
**荒木 柚乃ちゃん**  
(津久礼ヶ丘)  
平成19年3月4日生まれ

お人形遊びが大好きで、お母さんになってお世話をするのが上手です。



よしい そう  
**吉井 爽くん**  
(上津久礼)  
平成19年3月12日生まれ

サッカーが大好きで、海外の選手もよく知っている「サッカー博士」です。

### 編集後記

今回は、祖父母や家族など大切な人を思い浮かべながら特集を企画しました。「もし大切な人が認知症になってしまったとき、私はどう考え、どう行動できるんだろう」。そのためにはやはり認知症についての理解が必要不可欠だと思います。人ごとではない自分の問題として向き合うときがすでに来ているということであらためて感じました。自分と大切な人の笑顔がこれから先もずっと続いていくように、笑顔をつなぐことができる私の手を信じて、認知症についてこれからも理解を深めたいと思います。(1)

### 人のごき

平成25年1月末現在( )内は前月比

人口	38,620 (+37)
男	18,943 (+19)
女	19,677 (+18)
世帯数	14,916 (+10)

- 出生/ 36 ●死亡/ 26
- 転入/ 158 ●転出/ 131

### 今月の表紙



坂本ユキエさんは「いきいき大学」に通い始めて11年。毎週この時間を楽しみにしています。お手製のセーターや帽子を身につけ、健康体操やゲームを楽しむ坂本さんは、今日もすてきな笑顔を輝かせていました。

※この広報紙は、環境に配慮して、再生紙と大豆インクを使用しています。



▲歌うときの姿勢などの歌唱指導を受けました

「本物の音楽を聴く」音楽鑑賞会が2月8日、武蔵ヶ丘北小学校で行われました。これは、全校児童に「本物の音楽」を肌で感じ音楽に親しんでもらおうと、ルーテル学院高芸術コースで指導する福島佳子教師(声楽と山本祐歌教師(ピアノ)を招き初めて企画されたものです。音楽鑑賞では、児童たちは先生の迫力ある演奏や歌に聴き入っていました。また、ワークショップでは、先生のアドバイスを受けながら発声時の姿勢や腹式呼吸の仕方を学び、音楽への興味を膨らませました。

## まちのわだい

### 音楽の楽しさを学ぶ

武蔵ヶ丘北小学校音楽鑑賞会

■発行/菊陽町役場  
〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町大字久田2800番地  
TEL.232・2111(代表)

■編集/総合政策課  
TEL.232・2112(直通) FAX.232・4923

Eメール sogoseisaku@town.kikuyo.lg.jp  
URL http://www.town.kikuyo.lg.jp/

ホームページ きくようまち 検索

この広報紙はユニバーサルデザインフォントを使用しています。



気になることがあれば、早めに相談してください  
早期発見が「これから」につながります

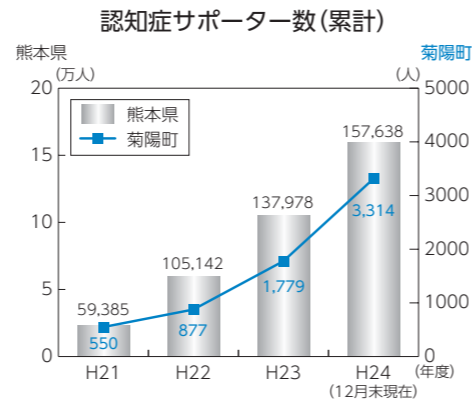
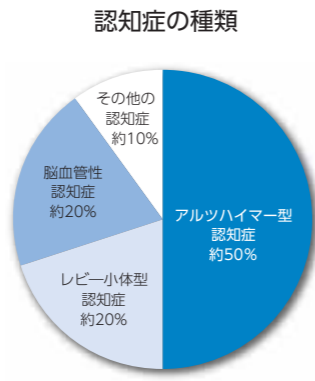
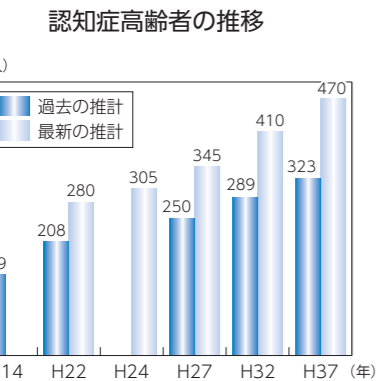


特定医療法人佐藤会 弓削病院  
すえまつ 末松 みどり 副院長(精神保健指定医)

認知症は脳の病変によって起る精神機能の低下です。認知症には、脳の細胞が変化するアルツハイマー型認知症や脳の血管の影響によって起る脳血管性認知症、体の病気によって引き起こされる2次性の認知症があります。認知症といえは「もの忘れ」があります。例えば「朝ごはんは食べたけれど、何を食べたか思い出せない」ことは高齢者であればあり得ることです。しかし「朝ごはんを食べたこと自体を忘れていく」ことは、認知症の可能性が高いと思われず。反対に、

認知症と思われるも何かしら身体の病気を患っているという可能性がります。これらは、医師でなければ判断しにくい部分です。「何か今までと違う」と思ったら、病院で相談してください。最初は本人や家族もなかなか認めたくない気持ちがあると思います。精神科に行きにくいなら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。早めの受診をお勧めします。

昔は脳血管性認知症が多かったですが、今はアルツハイマー型、次にレビー小体型が多く診断されています。この2つは、早めに見つかれば薬で進行を遅らせることができます。治すことはできませんが、病状を遅らせれば、その間に脳に良い刺激を与えたり、良い介護サービスを探したりする時間もあります。脳血管性認知症は生活習慣病の予防をすることで発症を抑えられます。例えば▼力口リを調整する▼たばこをやめる▼お酒を控えるなど、脳卒中を引き起こす原因をつくらないようにすることが予防につながります。脳血管性認知症はアルツハイマー型よりも認知症の症状が進みやすいといわれているので、予防がとても大切です。



## 特集 笑顔をつなぐ、私の手

もし自分が認知症になってしまったら、大切な人が認知症になってしまったら、私たちに何ができるのでしょうか。認知症は全ての人の人生に関わってくる問題です。今回は、認知症について一緒に考えましょう。



### 誰でもかかりうる病気

介護を必要とする認知症の高齢者数が、推計で305万人を超えました。149万人だった平成14年から10年間で倍以上になり、従来予測をはるかに上回るペースで急増しています。これは、高齢化の加速、認知症に対する社会の理解の深まりや受診者が増えたことなどが要因とみられ、今後も人数・割合ともに上昇が続くと見込まれています。もはや認知症は、全ての人がかかりうる病気として、私たち一人一人が考えていかなければならない問題になっているのです。

### 認知症を理解する

認知症は老化の延長として捉えられがちですが、実際は脳の病気であり、高齢者だけではなく若い人でもかかる可能性があります。認知症の原因はさまざまですが、「何らかの原因で脳の細胞が傷ついて障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態」をいいます。脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく

働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなってしまう。しかし、「認知症の人は何も分からない」わけではありません。まずは、私たち一人一人が認知症に対して正しい知識を持ち、行動することが大切です。

### 地域で支え合う

平成16年に「痴呆」から「認知症」へと呼び方が変わりました。それに伴い、認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくるという認知症サポーターキャラバンが始まりました。平成24年9月現在、熊本県の認知症サポーター数は全国一となっています。今後も増加していくと見込まれる認知症の人とその家族を支えるためには、地域での支え合いが必要です。もし自分の家族が認知症になってしまったら、誰もが「認知症のことを理解してほしい」「これまでと変わらず見守ってほしい」と願うでしょう。そのとき、温かい目で見守ることができる「応援者」が地域にいることが、認知症の人や家族の大きな支えになるのです。



## 認知症サポーター養成講座



▲認知症についての話真剣に耳を傾ける消防団幹部

◀中学校では劇を交えて認知症の人への対応を学んだ

吉岡消防団長以下約40人の幹部団員が2月3日、「認知症サポーター養成講座」を受講しました。

消防団は、地域に根ざした人たちです。活動には、災害対応に加えて人捜しなどの業務もあるため、今回は認知症の基本的な知識や認知症の人への関わり方などを学びました。団員からは「認知症について知らないことが多く、興味深かった。今後の消防団活動に生かしていきたい」との声が聞かれました。

認知症サポーター養成講座は、中学校や老人クラブ、ふれあいサロンでも定期的に行っています。受講するとその証しにオレンジリングが贈られます。子どもから大人まで幅広い世代の人たちがサポーターとして認知症について理解し、温かい目で見守っていく社会をつくるのが、これから必要なのです。

## 町では『笑顔をつなぐため』の支援を行っています

## 認知症をもっと知ろう in 菊陽



▲認知症のセルフチェックをする参加者

▶川畑智さんが認知症の仕組みについて詳しく説明する



町民を対象とした講演会「第3回認知症をもっと知ろう！ in 菊陽」を2月2日、菊陽町図書館ホールで開催し、280人の参加がありました。町では認知症の啓発に力を入れていて、認知症に関する講演会を3年前から開催しています。

今回は熊本市にある医療法人博光会「みゆきの里」認知症対策室室長の川畑智さんが「認知症を知ろう！防ごう！」をテーマに、予防法や早期発見のポイントについて解説しました。ユーモアたっぷりで分かりやすい講演は大変好評で、来場者からは「今後の人生にとって、とてもプラスになる話だった」「先生の話がとてもおもしろかった。認知症のこともよく理解できた」という声が聞かれました。

町は、講演会などで認知症について向き合える機会をこれからもつくっていきます。

## 認知症を知れば、その人の気持ちを「共感」できます 「共感」できれば、きっと優しい心あふれる町になります



ぬのなりゆき  
認知症キャラバンメイト 布齊之さん  
(特別養護老人ホームきほう苑 介護支援専門員)

私は3年前から認知症キャラバン・メイトとして、町内で認知症サポーター養成講座の講師をしています。より認知症のことを理解し、それを伝えることで、地域の皆さんが少しでも暮らしやすくなるお手伝いができればと思ったからです。中学校や老人クラブ、ふれあいサロンなどに出向き、認知症がどういう病気・症状なのか、どう対応すれば良いのかなどを話しています。

認知症は、発症からだいぶ時間が経って病院に行くことが多いといわれています。同じことを繰り返し言うようになった、もの取られ妄想が表れた、怒りっぽくなつたなどの行動があります。それは加齢によるものなのか、認知症によるものなのか、認知症によるものなのか、分かりづらい部分があるからです。しかし、認知症の疑いを持った時、早く医療機関に足を運んでほしいと思います。

認知症の知識を持ち理解することは、認知症の人の気持ちに「共感」することにつながります。共感の気持ちが生まれれば、例えば、認知症の人が石けんを口にしてみたら、たどきでも頭ごなしに怒るのではなく、「石けんだから食べられないんだよ」と優しく納得がいくように説明してあげることが出来ます。みんながそういう気持ちを持てれば、優しい心があふれる町になっていくことができます。

※認知症キャラバン・メイト…地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師役のこと

**笑顔で人生を送るために**  
いつ自分や大切な人がなってしまうかも分からない認知症。誰にでも起こる可能性のある病気だからこそ、今から私たち一人一人がこの病気と向き合っていくことが必要です。町中が認知症の人をサポートすることができれば、今もこれからも、自分にとっても大きな支えになります。認知症になっても安心して暮らせる町になれば、笑顔で人生を送ることが出来ます。私たちの手で、笑顔をつなげていきたいと思います。

**特集 笑顔をつなぐ、私の手**



ある施設のデイサービスを利用している人の話です。デイサービスを利用する前は引きこもり状態だった80歳の男性がいました。別居していた娘さんが定期的に家まで通い世話をしていました。が、ご飯を食べなかつたり排せつがきちんとできなかったりしたため地域包括支援センターに相談し、デイサービスを利用することにしました。

デイサービスで他の利用者とカラオケを楽しむなど関わりが増え、自然にご飯も食べるようになり、排せつも上手にできるようになりました。これまで誰にも相談せず一人だけで介護していた娘さんも、その様子を見てとても安心できたといいます。

認知症の人を介護している家族の中には、誰にも相談できず悩んでいる人もいます。だからこそ私たちは、認知症を理解し、見守り、時にはねぎらいの言葉をかけるなど、温かく応援していくことが大切なのです。

エピソード



## マイバッグの利用でレジ袋が100万枚削減できました

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

昨年10月からレジ袋有料化の取り組みが始まり、5カ月が経過しました。町内6店舗、消費者、行政が協働して、レジ袋を削減し地球温暖化防止やごみの減量化に取り組んでいます。皆様のご協力により、次のとおり効果が表れました。今後もマイバッグの利用について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ■レジ袋有料化の取り組み店

イオン菊陽店、きくちのまんま菊陽店、さんふれあ、鮮ど市場菊陽店、マックスバリュ光の森店、ゆめタウン光の森店

### ■マイバッグの持参率とレジ袋削減枚数(昨年10月から12月までの3カ月間)

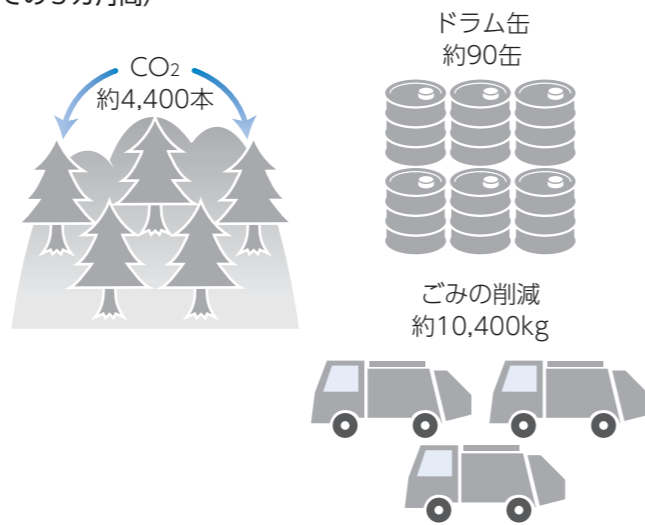
マイバッグ持参率 平均70.47%

レジ袋削減枚数 1,043,976枚

### ■マイバッグの利用による効果

- 石油の削減 18,791kl  
200ℓのドラム缶、約90缶が削減されました。
- 二酸化炭素の削減 62,638kg  
約4,400本の杉が1年間に吸収する量に相当します。
- ごみに換算して約10,400kg削減されました。

※レジ袋(LL版)1枚(10g)の生産に石油18ml、二酸化炭素の排出はレジ袋1枚(10g)=60g杉1本1年間の二酸化炭素吸収量=14kgで試算しています。



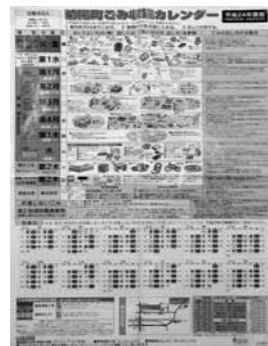
## 平成25年度の「ごみ収集カレンダー」を配布しました

平成25年度のごみ分別については、内容に変更はありません。祝日などでごみ出し日の変更となる日は、ごみ収集カレンダーで確認してください。ごみ収集カレンダーは、町ホームページの「ごみ・リサイクル情報」にも掲載しています。

「ごみの分け方・出し方」の冊子などは、役場や各町民センターなどの関係施設で受け取ることができます。



▲ごみの分け方・出し方冊子



▲ごみ収集カレンダー

## 教えて! ごみの収集

**Q** 「不燃・埋立ごみ」と「プラスチック類」が同じ収集日です。どちらも午前8時30分までに申し出ましたが、一緒に収集しないのはなぜですか。

**A** 処分場では、ごみの種類ごとに処分作業などを行います。作業上の理由で、1台の収集車には同じ種類のごみを収集(積み込み)することになります。祝日の振替などで「2種類の資源物」、「燃やすごみと資源物」など同じ日に2種類以上のごみを収集する日がありますが、「午前8時30分までに申出されたごみ」は、種類ごとに必ず収集します。



## 菊陽町営住宅入居者を募集します

建設課 管理係 ☎(232)2115



町営住宅「光」の入居者を募集します。入居を希望する人は、必要書類を建設課に提出してください。

■受付期間 3月4日(月)～3月13日(水)  
午前8時30分～午後5時  
(土日を除く)

■公開抽選会 3月15日(金) 午前9時から

■抽選会場 建設課前会議室(別館2階)

■入居時期 4月1日(月)

### ■申込資格

- ・町内に住所または勤務先がある人
- ・市町村税などの滞納がない人
- ・同居しようとする親族がいる人(1人では入居できませんが、条件によっては可能です。詳しくはお問い合わせください)
- ・世帯の収入が収入基準内であること
- ・現に住宅に困っていることが明らかであること
- ・世帯全員が暴力団員でないこと

### ■収入基準

- ・原則階層の場合 月額所得158,000円以下
  - ・裁量階層の場合 月額所得214,000円以下
- ※裁量階層…身体障がい者や小学校未就学児がいる、全員が60歳以上など

### 〈収入の算出方法〉

収入(月額) = (入居しようとする世帯全員の年間総所得金額 - 控除額) ÷ 12カ月

### ○控除額

- ・同居者控除(38万円)
- ・(非同居者)扶養控除(38万円)
- ・老人扶養控除(10万円)
- ・特定扶養親族控除(25万円)
- ・一般障害者控除(27万円)
- ・特別障害者控除(40万円)
- ・寡婦・寡夫控除(27万円以内)

### ■申し込みに必要な書類

- ①町営住宅入居申込書(建設課にあります)
  - ②住民票謄本(入居予定者全員分の本籍、続柄が記載されたもの)
  - ③平成24年度市町村県民税(所得・課税)証明書(入居予定者全員分の所得が分かる書類)
  - ④滞納のない証明書(入居予定者で課税対象者全員分)
  - ⑤その他証明書(婚約証明書、障害者手帳の写しなど)
- ※昨年9月・今年1月の抽選会に応募した人はご相談ください。

②～④は内容に変更がなければ省略できます。

### ■申込方法

必要書類などを全て用意し、建設課へ直接提出してください。

### ■入居決定後の手続き

入居決定後、原則として10日以内(町が指定する日まで)に、次の手続きをしてください。

- ①敷金(家賃3カ月分相当額)の納付
  - ②町が適当と認める連帯保証人1人が連署した請書(契約書)の提出
- ※正当な理由がなく、期間内に入居の手続きをしない場合、入居決定は取り消しになります。

### 募集する町営住宅

※申し込みは1世帯1戸限りです。

番号	住宅名	部屋番号	所在地	間取	面積	月額家賃	建設年度	構造	学区
1	光	7-201 2階/2階	原水846番地	3DK	72.2㎡	27,500円 ～54,100円  他に駐車場 1台分:1,000円	平成25年	木造2階建	菊陽北小学校 菊陽中学校
2		7-202 2階/2階							
3		9-201 2階/2階							

## ヘルスアップセミナーを開催しました

昨年8月から実施しているヘルスアップセミナー(5回シリーズ)が終了しました。このセミナーは、町の特定健診を受診し、血圧や中性脂肪、血糖値などがやや高めの人を対象に、生活習慣病を早期に予防することを目的として開催しています。

セミナーの内容は、保健師や栄養士による講話、調理実習、運動指導などで、セミナー受講後の取り組みには専門スタッフが「知」「食」「運動」など多方面から支援していきます。

参加者の皆さんは、健診結果をもとに自分自身の目標を見つけ、健康に向けての生活習慣改善に取り組んでいきました。

今回の修了式で修了証を手にした参加者からは、いろいろなエピソードと喜びの声が聞かれました。

### 参加者の声



江口重治さん、ミチ子さん夫妻(宮ノ上)

このセミナーに積極的に参加し、具体的に食事などの質を理解でき、普段の生活の節度が身につきました。意識して生活できるようになり、目標を達成でき健康に自信ができました。

日本人の死因の約6割は生活習慣病です。早期に発見し、自分の大切な体を守るため、ぜひ年に一度は町が実施している健康診査を活用しましょう。

町では、毎年6月に総合健康診査(集団)と特定健康診査(医療機関)を実施しています。対象者には3月上旬に「健診の案内と申込書」をお送りしますので、期日までに申し込みをお願いします。また、転入などをお知らせください。

この案内が届かなかった場合は、保健予防係にご連絡ください。

■対象者  
40歳以上の国民健康保険被保険者  
後期高齢者医療被保険者

■申込期限 3月29日(金)

※町が実施するその他の各種健康診査(予定)については、3月下旬に配布する健康カレンダーに掲載します。対象者には事前にご連絡します。

## 健康

大切な体の健康を守るため  
**総合健康診査と特定健康診査を受けましょう**

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

## 健康

## 朝ごはん 食べていますか?

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

朝ごはんは、人間の体や活動を支える1日の食事の中でも最も必要なものです。朝ごはんの効果や簡単に作れるメニューを紹介します。



### 朝ごはんが 生み出す 2大効果

#### その1 集中力UP!

1日の活動の元となるエネルギー源(ブドウ糖)を脳に送って集中力アップ! 仕事の能率や成績アップが期待できます。

#### その2 美容力UP!

朝ごはんを食べずに、1日の食事の回数が2回になってしまうと、エネルギーをためやすい(太りやすい)体質になってしまいます。

1日3食食べることは太りにくい体づくりの基本です。また、朝ごはんを食べることでお通じも良くなるので、お肌の調子を整える効果も期待できます。

## コース別 朝食レシピ

### かんたん コース

#### 【洋食：たまごがとろ～り 目玉焼きパン】

材料：食パン2枚、卵1個、マヨネーズ、しょうゆ、こしょう 各適量

#### 作り方

- 食パン2枚のうち1枚にマヨネーズを塗っておく。
- 塗っていない食パンの中心をくり抜き、①に重ねて器をつくる。
- ②に卵を割り入れて、トースターで白身が固まるまで焼く。
- しょうゆ、こしょうをお好みでかけて、できあがり!



※パンの厚さでカロリーを調整しましょう。写真は6枚切りです。

野菜をトッピング  
するとさらに栄養が  
取れますよ



### ばっちり コース

#### 【和食：健康朝ごはん3点セット】

##### ① ほうれん草のごまあえ

★材料  
ほうれん草……50g  
ごま……適量  
しょうゆ……適量

- ほうれん草はゆでて水にとり、水けを絞って3cmぐらいの長さに切る。
- ①に、ごまとしょうゆをあえ混ぜる。

##### ② 納豆おろしかけ

★材料  
納豆……40g  
しょうゆ……適量  
おろし大根(軽く汁けを切る)……大さじ1杯くらい

- 納豆にしょうゆを加え混ぜる。
- ①におろし大根をのせる。

##### ③ みそ汁

★材料  
お好みの野菜、豆腐など…適量  
だし汁……200cc  
(市販の粉末だし利用の場合は水200ccに1g程度)  
みそ……適量

- 具は食べやすい大きさに切る。
- 鍋にだしを温め、具を入れてひと煮立ちさせる。火を弱めてみそをとき入れる。



菊陽町健康増進計画では「栄養・食生活」の分野で、「朝食を欠食する人の減少」を具体的な目標として取り組んでいます。

年齢	23年度	28年度(目標)
3歳児	10.8%	0%
小学4年生	6.8%	0%
中学1・3年生	14.7%	0%
男性(20歳代)	41.7%	20%以下
男性(30歳代)	44.4%	20%以下



## 年金出張相談所を 開設します

年金相談は、個人のプライバシーに関わることです。年金事務所では、本人確認を行った上で相談を受け付けています。相談会場の待ち時間が相当な長時間に及ぶことが予想されますので、必ず予約をしてください。

■日時 4月17日(水) 午前10時～午後3時  
5月15日(水) 午前10時～午後3時  
6月19日(水) 午前10時～午後3時

■場所 大津町役場

■予約 大津町役場 住民課 ☎(293)3112

※熊本市や菊池市などにも開設所がありますのでお問い合わせください。

■主催 熊本西年金事務所

■問い合わせ

町民課 年金係  
☎(232)4914



## 予防 接種

3月1日(金)～3月7日(木)の7日間は  
**子どもの予防接種週間です**

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

この機会に子どもの母子健康手帳(予防接種の欄)を確認し、まだ済んでいない予防接種があれば早めに受けましょう。

MR(麻しん風しん混合)第3期・第4期は、平成20年度から5年間の時限措置のため、平成24年度で終了します。

次の対象の人でまだ接種をしていない人は、3月までに早めに受けましょう。

- 対象年齢  
①第3期…中学1年生相当  
(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
- ②第4期…高校3年生相当  
(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)

### ポリオの予防接種はお済みですか

昨年9月から不活化ポリオワクチンとして医療機関での接種を受けるようになっていきます。

生ポリオワクチンを1回接種で終わっている人は、不活化ポリオワクチンの接種を残り3回受けましょう。

■対象年齢  
生後3カ月から7歳6カ月未満



**国保**

菊陽町国民健康保険の加入者の皆さんへ  
**新しい保険証を郵送します**

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

**簡易書留で郵送します**

新しい保険証を、郵便局の「簡易書留」という方法で3月下旬に郵送します。「簡易書留」とは、郵便局員から手渡しで配達される郵便で、受け取り時に受領印が必要です。

**留守などの場合は「再配達」か「直接、熊本北郵便局で受け取り」を**

配達時に留守の場合には、熊本北郵便局から「不在連絡通知書」がポストに入られます。この場合は、通知書に従い、次のいずれかを選択してください。

- ①再配達希望日を熊本北郵便局に連絡する。
- ②熊本北郵便局の窓口で直接保険証を受け取る(不在連絡通知書、身分証明書、印かんが必要)。

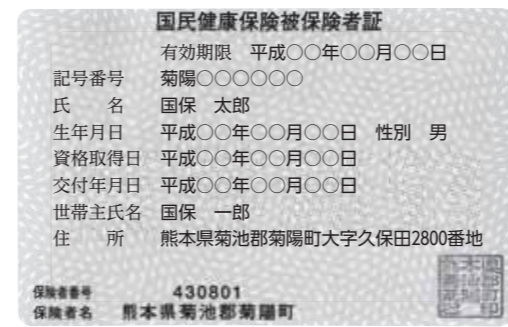
※ただし、通知書に記載された期間を過ぎると役場に返送されますので、健康・保険課に直接受け取りに来てください。

**人間ドックの案内を同封します**

人間ドックを希望する人は、4月5日(金)までに、申請書を健康・保険課または武蔵ヶ丘支所に提出してください。

**ご注意ください**

- ①国民健康保険税の滞納がある世帯には、保険証の交付と納税相談についての通知を別途お送りします。
- ②有効期限を過ぎた保険証は、各自で適正に処分してください。



▲今年の保険証は緑色です

**国保**

退職や就職をした場合は  
**保険証の切り替え手続きが必要です**

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912  
 [保険税]税務課 住民税係 ☎(232)4911

退職や就職で、会社の健康保険などを辞めたとき、また新たに加入したときは、自分で保険証の切り替え手続きをしてください。

**勤めていた会社を退職した(すぐに再就職をしない)場合の手続き**

- ① 社会保険などの任意継続をする  
 保険者が定めた申請期限内に加入していた健康保険に申請をしてください。
- ② 国民健康保険に加入する  
 退職日から14日以内に健康・保険課または武蔵ヶ丘支所へ届け出をしてください。

**国民健康保険の加入手続きに必要なもの**

- ・退職した会社などからの「健康保険等資格喪失証明書」
- ・印かん
- ・年金を受け取っている人は「年金証書」(年金手帳ではありません)
- 加入時の注意点  
 国民健康保険の加入日は、前の社会保険などの資格を喪失した日です。手続きが遅れると税金も資格の喪失日にさかのぼって課税されますので、

早めに加入手続きをしてください。  
 ※社会保険や共済組合の健康保険の加入期間が、退職した日まで継続して一定以上であれば、2年間継続できることをいいます。加入期間や申請期限、保険料など詳しいことは、ご加入の社会保険などの保険者にお尋ねください。

**新しく就職をして、会社から健康保険証の交付を受けた場合の手続き**

- ①国民健康保険を離脱する  
 健康・保険課または武蔵ヶ丘支所へ届け出をしてください。
- 国民健康保険を離脱する手続きに必要なもの  
 ・国民健康保険証(離脱する人の分)  
 ・新たに交付を受けた「健康保険証(全員分)」
- ・印かん
- 離脱時の注意点  
 国民健康保険を離脱するときは、必ず手続きが必要です。手続きが遅れると課税されたままになり、二重払いの恐れがありますので、早めにご手続きをしてください。

**男女共同**

**支え合い ともに歩む 幸せのみち**

総務課 男女共同参画推進係 ☎(232)5536



菊陽町男女共同参画社会推進懇話会委員  
 小田 英喜さん

私が菊陽町男女共同参画社会推進懇話会委員になり、4期8年目になります。私も以前は、会社人間で仕事と、帰りは早く夜8時過ぎの日々が続いていました。

3人目の子どもが生まれ、たまに早く帰宅した時、乳児にミルクを飲ませ、ゲップを出させ、オムツ(昔は布のオシメ)を替えたり、抱っこしてあやしたりすることが、いかに大変であったかを体験して、食事の後片付け、洗濯などの家事を手伝うようになりました。それ以来、私が食器を洗い、妻がふき、収納するようになっています。上の子どもが小学校高学年になると、子どもたちに、週1回は妻を休養させるため、食事の後片付けを提案して手伝わせていました。「今日は誰が洗うか」と子

どもたちで話し合っって手伝いをしていました。

以前の私は、家族の人権を認めなくて、わがままであったのではないかと反省しています。男女共同参画は、まずは家庭から、お互いの人権を尊重して認め、思いやり、支え合い、助け合っって、「ありがとう」という感謝の言葉が出てくる明るい家庭を築いていくことが大切だと思います。

みんなが、共に思いやり、支え合う明るい家庭を築いていくことができれば、今、社会問題となっている「イジメ」などの問題を解決していくことができると思います。社会全体で、男女共同参画社会への理解を深め、住みやすい町づくりに参加していきたいと思っています。

**菊陽町有林でヒノキの植林をして、  
 あなたも菊陽町の財産の担い手になってみませんか**



菊陽町有林で、山登りで森林浴を楽しみつつ、植林活動をやってみませんか。水源涵養をはじめ多面的な機能を持つ森林。皆さんは菊陽町の町有林が津町にあるのをご存じですか。今年夏に完成予定の菊陽中部小学校にも、先人が植林した町有林のヒノキが使われています。今回は小学校のために使った分を植えて、後世に引き継ぐことを目的に植林を行います。森林浴をした人、森林の営みに興味がある人などぜひご参加ください。イベント保険には町で加入します。

- 日時 3月24日(日) 午前9時～午後4時
- 場所 菊陽町有林(大津町瀬田裏)
- ※菊陽町役場に集合してバスで出発します。
- 内容 徒歩で現地へ行き、植林活動を行う。昼食はおにぎりとお汁を準備します。
- 対象者 菊陽町民で森林に興味がある人など
- 定員 50人程度
- 参加費 無料
- 申込方法 住所、氏名、連絡先を記入し、ファックスかメールでお申し込みください。
- 申込期限 3月15日(金)
- 問い合わせ 農政課 ☎(232)4916 FAX(232)5612 E-mail: noseit@town.kikuyo.lg.jp



▲A地点までバスで行き、山の入口からは徒歩で移動(約3km)



## 役場・町立保育所で勤務する臨時・非常勤職員を募集します

### 看護師・保健師・事務補助募集

職種	勤務時間	賃金・勤務日数	任用期間	応募条件	勤務内容	備考
保健師	午前8時30分～午後5時15分 (土、日、祝日休み)	日給：7,360円 ※月20日程度	4月～9月30日 (再任用の可能性あり)	○保健師資格免許を有すること ○健康相談業務 (A T 限定可) ○パソコンが使えること	①健康診査業務 ②健康相談業務 ③母子保健業務 ④データ入力業務など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし
事務補助		日給：5,520円 ※月15日程度		○普通自動車免許を有すること (A T 限定可) ○パソコンで Word、Excel による文章作成や表計算ができること	①データ入力業務など ②電話受付 ③母子保健事務補助 ④健康診査事務補助	雇用保険あり 社会保険なし 通勤手当なし

- 採用人数 若干名
- 勤務地 健康・保険課 保健予防係
- 受付期間 3月1日(金)～3月12日(火)  
最終日は午後5時15分までに必着すること。  
※該当者がいない場合は、継続募集の可能性がります。
- 応募方法 履歴書(写真付き)を健康・保険課に持参または郵送してください。
- 面接日 個別に連絡
- 申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要)  
菊陽町役場 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

### 町立保育所臨時・非常勤保育士募集

職種	勤務日	勤務時間	採用人数	賃金
臨時保育士	月～金	午前8時30分～午後5時15分	10人程度	日給：7,200円
非常勤保育士(延長保育)	月～金	午後3時～午後7時	2人程度	日給：3,600円
非常勤保育士(土曜保育)	土曜日	午前8時30分～午後5時15分	2人程度	日給：7,200円

- 応募方法 履歴書(写真付き)、保育士証(写し)を午前9時から午後5時までの間に福祉課保育所係へ提出してください。  
なお、提出時に面接も行いますので、事前にご連絡のうえお越しください。
- 4月以前の勤務を希望する人も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ 福祉課 保育所係 ☎(232)4913

### 地域包括支援センター事務補助員募集

職種	勤務時間	賃金	任用期間	応募条件	勤務内容	備考
地域包括支援センター事務補助員	午前8時30分～午後5時15分 (7時間45分) 臨時職員扱い	日給：5,520円	4月1日～平成26年3月31日	次のいずれにも該当すること ○失業者であること(ハローワークの紹介状が必要) ○過去、緊急雇用創出事業で働いたことがないこと ○普通自動車運転免許を有すること (A T 限定可) ○パソコンで Word、Excel による文章作成や表計算ができること	①地域包括支援センター事務補助 ②認知症対策・予防に関する事務補助 ③高齢者福祉サービス利用者データ入力 ④要援護高齢者データ入力	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし

- 採用人数 1人
- 勤務地 介護保険課 介護予防係
- 受付期間 3月1日(金)～3月13日(水)  
最終日は午後5時15分までに必着すること。
- 応募方法 履歴書(写真付き)、職務経歴書、ハローワークの紹介状を介護保険課に持参または郵送してください。応募多数の場合は、書類選考の上、面接者を決定します。
- 面接日 個別に連絡
- 応募先 〒869-1192(住所不要)  
菊陽町役場 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

### 学校の給食調理員募集

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	賃金	応募条件	勤務内容	備考
給食調理員	1学期：4月8日～7月19日 2学期：8月27日～12月24日 3学期：1月8日～3月24日 ※学期ごとの任用となります。	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系によります。	日給：6,000円	調理師もしくは栄養士免許を有すること	給食の調理など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし ※任用期間中

- 採用者数 1人
- 受付期間 3月4日(月)～3月15日(金)  
最終日は午後5時15分まで。郵送の場合は当日消印有効。
- 応募方法 履歴書(写真付き)を学務課に持参または郵送してください。
- 面接日 個別に連絡
- 応募先 〒869-1192(住所不要)  
菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

## 竣工

## ナカヤマ精密株式会社 テクニカルセンター新工場が竣工

商工振興課 ☎(232)2165

誘致企業であるナカヤマ精密株式会社(本社：大阪市)は、平成23年に原水工業団地の分譲地約2万㎡を取得し、建設を進めてきた新工場の竣工式を2月14日に行いました。当工場は、熊本県内では西原工場(西原村)に次ぐ2つ目の工場で、約12億円を投じて建設されたもので、鉄骨一部3階建て、延べ面積約3000㎡に、約30人体制で操業を開始します。

同社は、昭和44年6月に金型超硬部品と電子機器半導体製造周辺の対摩耗部品などを主製品として創業しています。以来、着実に業績を伸ばし、平成22年に打ち上げられた金星探査機「あかつき」には、Made In Nakayamaの製品が使用され、その実績からも技術力の高さがうかがえます。

新工場のテクニカルセンターは、温度を±0・5℃以内、湿度を±10%以内に常に保つことのできる「恒温恒湿空調システム」や高精度な製品のための測定機器・分析設備、最新鋭工作機械を導入した次世代型最新工場です。また、研究開発施設を



▲ナカヤマ精密株式会社 中山慎一 社長(左から3番目)、後藤町長 ▲新工場のテクニカルセンター

設置し、ナノ(10億分の1)加工・分析技術による製品の開発・製造や燃料電池部品など次世代製品の開発を計画し、中でも燃料電池部品の開発には、特に期待を寄せるところです。

※燃料電池  
燃料を燃やすことなく科学反応によって電気と熱を直接得ることができる次世代のシステムです。発電効率に優れ、エネルギー問題や環境問題の切り札として期待されています。

## 第12回くまもと障がい者スポーツ大会

- 開催日 5月19日(日)(予定)  
(水泳競技のみ 4月28日(日))
- 競技種目(会場)
  - ①陸上競技(熊本県民総合運動公園)
  - ②卓球競技(熊本県身体障がい者福祉センター)
  - ③サウンドテーブルテニス競技(熊本県身体障がい者福祉センター)
  - ④アーチェリー競技(熊本県民総合運動公園)
  - ⑤フライングディスク競技(熊本県民総合運動公園)
  - ⑥ボウリング競技(マスターズボウル熊本)
  - ⑦水泳競技(熊本市総合屋内プール)
- 申込期限 3月15日(金)
- ※詳しい会場や申込方法などは、お問い合わせください。
- 問い合わせ 福祉課 福祉係 ☎(232)4913

## 「広報きくよう」が特選を受賞しました

第56回熊本県広報コンクール(熊本県広報協会、熊本県、熊日主催)が行われ、「広報きくよう」が町村部門で最高位の特選、そして全体の準グランプリとなる熊本県広報協会賞を受賞しました。特選作品は、県の代表として全国広報コンクールへ推薦されます。

広報紙は、企画性・レイアウト・文章・写真構成などを基準に審査されました。審査員からの講評では、▶表紙の写真は力強く、表情豊かで印象的▶すっきりとしたレイアウトで美しく、また大胆で引きつける▶特集テーマの選定は地域性も加味したもので好ましいなどと評価されました。

このような賞をいただけたのも、皆さんの頑張る姿や笑顔を取材させてもらったおかげ、そして毎月読んでくださる皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。これからも、皆さんにもっと愛され必要とされる「広報きくよう」を目指して、皆さんと共に作っていきたいと思っています。

これからも「広報きくよう」をよろしく願います。

- 問い合わせ 総合政策課 ☎(232)2112




## くまモンと一緒に生活習慣を見直そう

### くまもとキッズウィーク

熊本県と熊本県教育委員会主催のくまもとキッズウィークが2月7日、白鈴園で行われました。これは、心豊かでたくましい熊本の子どもを育てるために、生活習慣をしっかりと身に付けてもらおうと行うものです。

園児たちに生活習慣について〇×クイズが出され、「遅くとも午後10時までには寝ましょう」「早起きをしましょう」「朝食はきちんと食べましょう」などを、くまモンと一緒に学びました。最後には、くまモンとくまモン体操で体をいっぱい動かしました。



▲朝食はきちんと食べたかな？

## 地域の力、講座の成果を堂々と発表

### 菊陽町公民館大会

菊陽町公民館大会が2月16・17日、図書館ホールで行われ、大勢の人が来場しました。

「月の雫」のオープニングセレモニーで開幕。今年度の地域活動推進モデル公民館発表は、武蔵ヶ丘2町内、津留、馬場が行い、地区に伝わる伝統行事やスポーツ大会などで地区住民同士の交流を図ったことなどを発表しました。

また、ホワイエには素晴らしい作品が展示され、たくさんの人が鑑賞していました。



▲津留区の公民館活動発表

▲講座の成果を披露

## 命の温かさと食への感謝を伝える

### 青空学習教室

らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場による青空学習教室が1月28日、白菊園で行われました。園児たちは、牧場の子牛やヤギ、羊などに触ったりミルクをあげたりしてふれあった後、紙芝居で動物の命や牧場のことについて話を聞きました。また、年長児16人はバターづくり体験に挑戦。生クリームが入ったびんを振ってバターを作り、クラッカーに乗せて試食しました。園児たちは体験を通して動物の命の大切さや食べ物への感謝の気持ちを学ぶことができました。



▲ヤギさんふわふわでかわいいね ▲びんを振ってバター完成

## お茶でインフルエンザ予防を

### お茶の葉寄贈

J A 菊池菊陽中央支所茶部会菊陽支部の有志4人が1月25日、町内の小中学校8校に1袋1kgのお茶の葉を20袋寄贈しました。

緑茶に含まれるカテキンには、抗インフルエンザ作用や虫歯予防の作用もあります。森田会長は、「緑茶を飲んで風邪をひかないように気をつけてもらいたいです」と話し、赤峰教育長は「特に中学生は受験シーズンなので、学校や自宅でも飲んでもらいたい。貴重なお茶の葉をありがとうございます」と話しました。



▲子どもたちの風邪予防のために使います

## よかつれフェスタ2013

### ひとひと 女と男で築く いきいき菊陽

町・男女共同参画社会推進懇話会・男女共同参画さんさんの会の主催で「よかつれフェスタ2013」～女と男で築く いきいき菊陽～が1月26日、図書館ホールで開催され、町内外から約400人の参加がありました。

オープニングは、武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部の力強い演奏で始まりました。男女共同参画さんさんの会で募集した育メン体験談優秀作品の表彰があり、濱名裕治さん(光4町内)と西村浩明さん(光3町内)に賞状と記念品が贈られました。

鼻ぐり井手の築造にまつわる寸劇「清正公さんの国づくり」～鼻ぐりんはなし～では、お互いを認め合い助け合う心が大切だと、おもしろく、そして優しく表現されていました。

講演では、KKTアナウンサーの本橋馨さんの「モッチャんの育メン一番」と題して、自身の体験や経験を踏まえた話がありました。とても分かりやすく親しみやすい内容で、男女共同参画を身近なこととして、笑いも交えた楽しい話はとても好評でした。



▲寸劇：清正公さんの国づくり



▲本橋馨さんが自身の体験や経験について講演

## 1年間の講座の成果を披露

### 第29回東部町民センター発表会

第29回東部町民センター発表会が2月10日、東部町民センターで開催され、大勢の人でにぎわいました。

ステージの部は、舞踊や健康体操、なかよし保育園児や小中学生の発表などが行われ、展示の部では、書道作品や絵がみ、押し花などが展示されました。また、ふれあい劇団が人権劇「明日は我が身」を上演し、「日頃の近所付き合いが地域で助け合う大切な活動になる」ことを訴えました。センターでは講座を通し笑顔あふれる人の輪が広がることを期待しています。



▲3 B 体操教室

## 日頃の講座の成果を発表

### 南部町民センター講座発表会

南部町民センター講座発表会が1月27日、南部町民センターで開催されました。たくさんの地域住民や講座生が参加し、にぎわいました。

講座生は、日頃の学習や練習の成果を披露しました。ステージでは健康体操やカラオケの発表があり、また会場には竹細工やレカンフラワーなどが展示され、素晴らしい作品が並べられました。

最後には恒例のお楽しみ抽選会があり、とても盛り上がりました。



▲琴の演奏

▲フラワーアレンジの展示





お知らせ ● 原付・軽自動車の登録変更手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在に登録している所有者に課税されます。廃車手続きを済ませずに放置している場合や他人に譲渡したが名義変更の手続きが済んでいない場合は、課税の通知が届くこととなりますので、廃車名義変更手続きをお願いします。また、他市区町村から菊陽町に転入した人で、登録住所が旧住所のままになっている場合は、住所変更の手続きをお願いします。なお、車種により手続きをする場所が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

▼問い合わせ 住民税係 ☎(232)4911



第6回 ふれあいの森さくら祭

菊陽北小学校の各地区とふれあいの森研修センター講座生によるステージ発表を桜の咲く野外で行います。また、講座生の作品展示やバザー、お楽しみ抽選会などを予定しています。

▼日時 3月30日(土) 午前9時15分～午後3時頃
▼場所 ふれあいの森公園
※雨天の場合は、菊陽北小学校体育館
▼問い合わせ ふれあいの森さくら祭実行委員会事務局 ☎(233)1080



耐震対策講演会

熊本県では、生命・財産を守るための住宅などの耐震対策に関する講演会を開催します。

▼日時 3月16日(土) 午後1時30分～午後4時30分
▼場所 くまもと県民交流館パレオ
▼テーマ あなたの家は大丈夫？
▼申込期限 3月8日(金)
※詳しくは、県庁建築課のホームページをご覧ください。
▼申し込み・問い合わせ 熊本市コールセンター「ひごまるコール」 ☎(334)1500

募集 ●



平成25年度ジュニアサッカースクール生徒募集

▼期間 4月20日(土)から原則毎週土曜日午前10時～正午
▼場所 さんさん公園スポーツ広場
▼対象者 町内の小学1～3年生
▼定員 新1年生 10人程度
新2年生 5人程度
新3年生 5人程度
▼参加費 年額15,000円
(保険料、登録料、会場使用料など)
▼申込期限 3月30日(土)
▼体験練習 3月2・9・16・30日(土)
午前10時～(雨天の場合は中止)
▼申し込み・問い合わせ 菊陽町サッカー協会ジュニアサッカークラブ



武蔵ヶ丘コミュニティセンター交流会

▼日時 3月17日(日) 午前10時～午後2時
▼場所 武蔵ヶ丘コミュニティセンター
▼内容 講座体験教室(センターで活動中の講座を無料公開体験します)
②抽選会(空くじなし)
③ぜんざいのふるまい(200食)
▼問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697



スポーツ安全保険に加入しましょう

平成25年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から始まります。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。
▼対象 5人以上で活動を行う団体
▼内容 団体の活動中や団体活動への往復中の事故を補償します(傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険など)。
▼掛金 中学生以下は年額800円から。高校生以上は活動内容によって金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。
▼問い合わせ スポーツ安全協会熊本支部 ☎(213)9015



農業用ビニール類による送電線事故防止にご協力を

送電線付近で農作業用ビニールや防雀テープが強風により送電線に絡まる



「古典文学講座」受講生募集

優れた文学に触れてみませんか。古典文学に興味のある人はぜひご参加ください。
▼期間 4月5日(金)～5月10日(金) 午後1時30分～午後3時
毎週金曜日(全5回)
▼場所 三里木町民センター
▼内容 春雨物語「宮木が塚」に描かれた人々。上田秋成が晩年に書いた有名な「宮木が塚」を読み、そこに登場するさまざまな人々の生き方を考えていきます。
▼講師 尚綱大学名誉教授 中村 正市さん
▼受講料 3,000円程度
▼定員 20人
▼申し込み・問い合わせ 三里木町民センター ☎(232)5536



武蔵ヶ丘児童館の活動参加者募集

①リトルシニアズクラブ
▼活動日 月・水・金曜日 午前10時～午前11時30分
▼対象者 4月1日現在で2歳以上の幼児とその保護者(50組)
▼内容 季節の行事、運動遊び、リズム遊び、製作などを1年を通して楽しみます。
②ジュニアシニアズクラブ
▼活動日 月1回程度



第5回富士フィルム九州感謝Day! さくら祭り

■日時 3月31日(日) 午前10時～午後4時(開場:午前9時30分)
■場所 富士フィルム九州構内(菊陽町津久礼2900番地)
■司会 MEG、英太郎
※くまモンも登場予定!
■内容 菊陽町の農産物販売や出店、各種団体によるステージイベント、豪華賞品が当たる大抽選会など
■入場 無料
■後援 菊陽町
※当日は、さんふれあ西側駐車場(砂利敷)をご利用ください。また、菊陽杉並木公園から無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。
※内容は変更する場合があります。
■問い合わせ 富士フィルム九州(株)総務部 ☎(340)9000



▲昨年のさくら祭り

という重大な事象が多発しています。ビニール類が送電線に絡まると感電したり、広範囲にわたる停電が発生したりして、社会的に影響を及ぼす恐れがあります。農作業用ビニール類が飛散しないようにご協力ください。送電線に巻きついたり飛来したりしそうなものを見つけた場合は、九電ハイテック熊本支社にご連絡ください。
▼次の点にご協力をお願いします
①送電線はとも電圧が高いため、ビニール類が絡まった場合は絶対に触らず、ご連絡ください。
②ビニール類を設置する箇所、置く場所の近くに送電線があるかどうか確認し、付近に送電線がある場合はご連絡ください。
③ビニールを設置するときは、強風などで簡単に外れないようにしてください。保管するときは、強風で飛ばないように重しなどで対策をしてください。
④防雀テープは支柱・棒の間隔を狭くし、片側が外れた場合でも送電線まで届かないようにしてください。結び目は、風などで簡単に外れないよう固く結んでください。
▼問い合わせ 九電ハイテック熊本支社 ☎(386)2315



クラフトでくまモン作り

おおむね土曜日の午前中
▼対象者 町内の小学生(会費無料)
▼内容 製作、お菓子作り、ポラントイアなどを通して仲間作りをします。
③音楽サークル「花音」
▼活動日 月1回程度
▼対象者 小学生から大人まで
▼内容 ミュージックベル演奏を楽しむながら、ポラントイア活動。
①②共通
▼受付 3月1日(金)から
▼申し込み・問い合わせ 西部町民センター ☎(338)3443



第25回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

▼応募条件 町内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある人。センターの趣旨に賛同できる人。
▼申込方法 センターにある入会申込書を提出してください(印かん必要)。
▼年会費 2,000円
▼受付 3月15日(金)から
▼申し込み・問い合わせ (公社)菊陽町シルバースポーツセンター ☎(232)6276
▼競技種目(16種目) ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ
▼競技会場 熊本県民総合運動公園 他4会場
▼日程 5月10日(金)～5月26日(日)予定
▼参加資格 県内在住で、平成26年4月1日時点で60歳以上の人。
※健康マラソン女子は、50歳代も可。
▼参加費 個人競技は1人700円。団体競技は種目により金額が異なります。
▼募集期限 3月25日(月)
▼申込方法 介護保険課にあるパンフレットでお申し込みください。
▼申し込み・問い合わせ 財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課 ☎(354)3083



平成25年度シルバースポーツ交流大会参加者募集

豊かな知識と経験を生かし、地域社会の一員として生き生きと就業する高齢者の皆さんを募集します。



菊陽町図書館だより

# ほんの森

## おはなし会のお知らせ

場所：おはなしのへや

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
毎月第1・2水曜日 午前11時～午前11時30分  
(3月6・13日、4月3・10日)
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)  
毎週木曜日 午後5時～午後5時30分  
(3月7・14・21日)
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
毎月第2・4日曜日 午後2時～午後2時30分  
(3月10・24日、4月14・28日)
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)  
日時：3月27日(水) 午前11時～午前11時30分  
0歳児のあかちゃんが対象です。
- ★春のスペシャルおはなし会(図書館職員)  
日時：3月28日(木) 午後5時～午後5時30分  
場所：視聴覚室

### 新しく届いた本

読書で豊かな人間性を育む児童サービス論  
難波博孝／編著 学芸図書

自分にイライラする！と思ったら読む本  
心屋仁之助／著 中経出版

女子社長の優雅で過激な毎日  
太田光代／著 大和書房

図解プロフェッショナルサラリーマン  
俣野成敏／著 プレジデント社

世界は数学でできている  
立田奨／著 洋泉社

ぼくらの近代建築デラックス！  
万城目学／著 文藝春秋

米粉BOOK  
大坪研一／編著 幸書房

中原淳一美と抒情  
高橋洋一／著 講談社

伊集院静の「贈る言葉」  
伊集院静／著 集英社

何者  
朝井リョウ／著 新潮社

開館時間 月・水・金・土・日／午前10時～午後6時  
木／午前10時～午後8時  
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)  
年末年始(12月28日～1月3日まで)  
特別整理期間(年1回)

### 菊陽町図書館ホール 平成25年3月 催し物

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
3	日	9:30	10:00	11:45	菊陽町まちづくり大学講演会 「ネット上のいじめと犯罪 その現状と大人の役割」	菊陽町教育委員会生涯学習課 (☎232-4917)	無料	どなたでも
10	日	11:00	11:25	15:30	第1回 大津・菊陽音楽協会定期演奏会	大津・菊陽音楽協会事務局 (小西さん ☎090-5737-4026)	無料	どなたでも
17	日	16:30	17:00	19:30	学校創立90周年記念 第47回熊本県立大津高等学校 吹奏楽部定期演奏会	大津高校吹奏楽部 (☎293-2751)	無料	どなたでも
23	日	13:30	14:00	17:00	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部 第20回定期演奏会	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部 (☎232-4110)	無料	どなたでも
24	日	13:00	13:30	16:30	平成24年度菊陽中部小学校合唱部活動報告会 第13回 ワ・輪・和コンサート	菊陽中部小学校(☎232-2001)	無料	どなたでも
31	日	お問い合わせください			アマ・ミックスト コンペ大会	熊本県ボールルームダンス協会 (立石さん ☎0967-32-3011)		関係者のみ

☆主催者の都合により内容変更の場合があります。 (平成25年2月12日現在確定分)  
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。  
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成25年10月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、4月10日(水)の午前9時30分から図書館ホールで行います。認め印をご持参のうえ、時間までにお集まりください。

問い合わせ 図書館 ☎232-0404 図書館ホール ☎232-7756  
http://www.kikuyo-lib.jp

# 子育てひろば

●●● 菊陽町地域子育て支援事業 ●●●

3月

## ～菊陽町地域子育て支援センター～ (白鈴園内) ☎232-4280

入園前の親子(0～6歳)・妊婦さんは、いつでも参加できます(参加費無料)。  
※駐車場に限りがありますので乗り合わせでお越しください。

月日・場所	プログラム
1日(金) 老人福祉センター	【ひな祭り会】 ※おひな様とおだいら様になって、にこにこポーズ。 ※かわいいひな人形も作ります。
8日(金) 南部町民センター	【誕生会】要予約 ※2月・3月生まれの子どもの当日参加できる人は予約してください。
13日(水) ふれあいの森研修センター	【育児講座：ベビーマッサージ】 講師：吉武 千鶴さん(要予約) 生後7カ月くらいまでの乳児と保護者対象 ※定員15組。3/7(木)午前10時から受付開始。
19日(火) ふれあいの森研修センター	【お楽しみ会】 今年度、最後のハローサークルです。 親子でゲームやダンスで楽しいひとときを過ごしましょう。

## ハローサークル 午前10時～正午

○陽だまり(白鈴園)  
月～金曜日(休日を除く)午前9時～午後2時  
※陽だまりで身体測定ができますのでお気軽にお越しください。  
※新しい手作りおもちゃも増えました! ママ向けの本も入荷中!  
※今月の 手遊び…♪とんとんとん ひげじいさん  
ふれあい遊び…♪いっぽんばし こちょこちょ  
絵本・紙芝居…「いっぽんばし わたる」

○あいあい(ふれあいの森研修センター)  
火曜日(休日を除く)午前10時～午後1時

○ゆっくりーむ(白菊園)  
金曜日(休日を除く)午前10時～午後1時

○園庭開放  
町立保育所8園の園庭で遊べます。  
ケガがないようにおうちの人とどうぞ。  
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)午前9時30分～正午

○育児相談  
気軽にお電話ください。  
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)午前10時～午後5時

## 菊陽町地域子育て支援センター ～ミニキャロットくらぶ～ (光の森キャロット保育園内) ☎233-0098

0歳～就学前の子どもさんと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や、子育て相談など、参加費は無料です。

### ミニキャロット 午前9時～午後2時 光の森キャロット保育園

ベビー&マタニティー	プログラム
4/12(金)	【お友達つくっちゃおう!】 ※春ですよ!保育園デビューしちゃいましょう!
0・1歳	2歳以上
5日(火)	【ひなまつり♥Party】 ※なかよしカップルを探しちゃおう!
7日(木)	【春先取り遠足☆ちびっこ広場】 ※運動公園に午前10時集合!雨天中止です。
19日(火)	【3月生まれのお誕生会 & ピンゴ大会】先着25組 ※お誕生会の後に、みんなで楽しく遊ぼう!
21日(木)	【お別れ☆Party】※3/8(金)まで要予約!! ※保育園・幼稚園に入園するお友達を送る会です!人数が限られますので予約してね!
26日(火)	【わいわい☆ミニキャロット】 ※たくさんのおもちゃで遊ぼう!
4/9(火)	4/11(木)
	【お友達♥つくっちゃおう!】 ※初めての人、大歓迎♪遊びに来てね!

※お誕生会に参加するお誕生月の人は、5日に誕生カード作りをしますので、ご予約の上、早目に参加してくださいね。

### キャロットランド 午前10時～正午

※お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

日にち・場所	プログラム
6日(水) 菊陽杉並木公園さんさん (雨天時は管理棟)	【春を探しに出かけよう!】 ※お天気次第で、公園で遊びますよ! 雨天時は管理棟で暖かく遊びます!
8日(金) 武蔵ヶ丘コミュニティセンター	【ママの休日】先着16組限定! ※クラフトでくまモン作り! 3/4(月)午前10時から電話予約開始です!

○園開放  
※保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。  
月～土曜日(園行事開催日や休日を除く)  
午前9時～午後2時

○育児相談  
※一人で悩まないで、気軽にご相談ください。  
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)  
午前10時～午後4時

## ～つどいの広場ぴーす～ (ふれあい交流・福祉支援センター) ☎337-6830

おおもね3歳未満の児童と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士の情報交換にご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後4時
- 利用料 一家族 100円

※予約は3/4(月)から受け付けます(電話予約不可)。  
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

- ### 3月のプログラム
- 13日(水) 身体測定
  - 15日(金) 誕生会(要予約。カード・写真準備します)
  - 18日(月) お別れ会(要予約20組)
  - 21日(木) 祝日振替(要予約15組)
- ※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。



# 菊陽人 りさーち



みやもと あきな  
**宮本 明奈さん**  
(10歳・緑ヶ丘)

- 趣味  
鉄棒
- 将来の夢  
パン屋
- 自慢できること  
足が速い
- 今一番やりたいこと  
料理をしたい

「菊陽人りさーち」に掲載を希望される人は、はがきに「氏名」「年齢」「住所」「連絡先(昼間)」を明記のうえ〒869-1192菊陽町役場総合政策課「菊陽人りさーち」係までお送りください。  
注)掲載対象は、小学生以上で菊陽町に居住している人に限ります。親子、祖父母と孫など2人1組での掲載もできます。掲載が決まりましたら、こちらからご連絡させていただきます。



なかぞの みふう  
**中園 美風さん**  
(7歳・緑ヶ丘)

- 趣味  
お手伝いをする事
- 将来の夢  
お医者さんになること
- 自慢できること  
お手伝いが上手
- 今一番やりたいこと  
ペットが飼いたい

# ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば

子どもの目、子どもの声  
人権  
作文シリーズ  
【No.47】

◇印からの文章は先生のコメントです。

◆人権標語  
「ありがとう また明日 あなたの一言が 心の支え」 菊陽中学校 2年 川俣 桃香  
「「ごめんね」の一言がみんなを笑顔にしてくれる」 菊陽西小学校6年 有田 弓香

問い合わせ  
人権教育・啓発課  
☎232-2113

## おじいちゃんのブランコ

みどり園 上田 莉子 6歳

この前、ばあちゃんの家の外でみんなと遊んでいるところ。  
わたしがおかあさん役。  
ママのヒールをはいて遊んだよ。お庭はすごく広い。  
じいちゃんのフレーンのブランコで遊ぶことができる。  
木ば切ってから、じいちゃんがつけてくれた。  
わたしといと一緒になったら、風がひゅーっていつて、とても涼しくて、楽しかった。  
ずっと小さい頃から、このブランコで遊ぶのである。



▲おじいちゃんのブランコ

◇絵を描くのが好きな、りこさん。丁寧に絵を描いてプレゼントしてくれたら、仲良しの弟のこを置いて見せてくれたりします。おばあちゃんの家では、いとこの女の子と仲良く遊んでいるようです。おじいちゃん特製のフレーン

車を使ったブランコで遊び、風を感じて楽しかったことを描いてくれました。



おじいちゃんのブランコ  
たのしいよ

## 三年生の集会で思ったこと

菊陽西小学校3年 鈴木ことり

私は、三年生の集会で、こそこそ話や言われていやな言葉や強く言ったり、かたてにルールを決めたりされたりやだつたことを聞きました。相手がされていやだとわかっていないでする人がいることがわかりました。

私は、お楽しみ会のじゅんびで、少し自分かたてなところがあるので、今度から気をつけようと思いました。人権集会で発表した人は、自分のいやだつたことを紙に書いて発表できたので、すごいなあと思えました。私は、いやなことなかなか言えないので、今度から、いやなことは、家族や先生や友だちに相談しようと思いました。

発表した人の中で、私が一番気になつたのは、遊び半分を使つていた言葉が、相手にいやな思いをさせていたという話です。私は、自分が言われたらいやなので、言われた人の気持ちがよくわかりました。それに私も言われたことがありま

した。  
もう一つ気になったのは、「こそこそ話」です。私は、何回もしたことがあるし、されたことがあります。三の四の先生が、

「みんなが使っているこそこそ話は、そんなに人に聞かれてはいけない話ではなく、べつに教えてもいいことです。」という話をしてくれました。私は、それを聞いて、されたこともあるし、したこともあるので、こそこそ話をするひつようはないのかなあと思えました。三年一組でいやなことは全部かいつつして、なかのよいクラスにしたいです。

◇三年生は、「ほんとうの友だち」を学習して、自分たちの生活をふり返り、クラスで考えたことや話し合ったことを三年の人権集会で発表しました。  
ことりさんは、学年集会に参加した後、自分や自分の身の回りのことをしっかりとふり返つて考えたことを書いてくれ、中学年の人権集会で発表してくれました。



▲みんなでジャンプ

## 菊陽句会報

## きくよう文芸

ばかばかと袖子の寄り来る湯舟かな  
七種や母の面影睦の涯  
古希過ぎし母と迎ふる屠蘇の膳  
三代で結ぶ神籤や初詣  
四世代揃ひし証初写真  
どんどやの弾け虚空をゆらしけり  
大阿蘇の煙燭山眠る  
淑氣満つ軋む板張り宇土槽  
一段と冷え込込む里や冬重き  
たこあげの糸のもつれに恋ころ  
どんど焚く天にひびいて破裂音  
遠見なる里の営み千し布団  
記念樹を見上ぐや寒肥ねんころに

坂本百合子 田中 郁子 井 子文 財津 早雪 原野レイ子 力 幸子 寺尾千代子 高橋 孝子 堀川 妙子 福田 貴子 佐藤 健 佐藤 節 吉野 早苗

雪の嶺を雲一塊の影伝ふ  
四代の声の重なる初笑ひ  
老いたれど為す事多し初仕事  
定位置に太き数字の新暦  
わが生涯スポーツが友去年今年  
二日早農機と出ずる背な若き  
追憶を手繰寄せたる手毬唄  
魁や窓覗き込む寒椿  
肩を組み忘年会も終わりけり  
北国の豪雪気遣ふ昨日今日  
路線端ふくら雀の石遊び  
落葉ごと牛舎を抜くる風荒き

井上久美子 宮川ユキエ 日高 妙子 曾我 育代 曾我トモ子 紫藤 祥子 村上 朋子 野口 令史 松橋 強 小中 栄 藤本 純子 佐藤 澄世

## 短歌会

霜枯れの色無き庭の片隅に水仙の花群れて芽を出す  
早植えの春ジャガイモは日を受けて畦面マルチを押し上げている  
せせらぎは夕べ照りつつ葦原の穂群れに白き風のたつ見ゆ  
星屑の広がる空は一月の寒さと共に輝きを増す  
声明るく餅大好きと遠く住む孫の電話に年は暮れたり  
暁より気分優れぬ日のありて只ぼんやりと日を過ぎしをり  
水仙の蕾が二つ庭隅に袴をつけて凜と立ちをり  
束の間をまどろむ昼の窓明かり電話のベルの短く鳴りたり

今村 貞子 梅田 國雄 河北 幸一 菊川あさみ 佐藤せい子 下田 久子 中村トシエ 山川 カツ



1 金
2 土
3 日 菊陽町まちづくり大学講演会(図書館ホール、午前10時~午前11時45分) 日曜窓口開庁(町民課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
4 月
5 火 <b>さんふれあ・図書館休館日</b>
6 水
7 木 消費生活相談(役場1階相談室、午前10時~午後4時)
8 金
9 土
10 日 子ども会駅伝大会(菊陽杉並木公園、午前9時30分開会) 第25回菊陽町ふれあい駅伝大会(菊陽杉並木公園、午前10時開会) 第3回菊陽町ふれあいバレーボール大会(菊陽中体育館、午前9時開会) 日曜窓口開庁(町民課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
11 月
12 火 <b>さんふれあ・図書館休館日</b>
13 水
14 木 消費生活相談(役場1階相談室、午前10時~午後4時)
15 金
16 土
17 日 日曜窓口開庁(町民課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
18 月
19 火 <b>さんふれあ・図書館休館日</b>
20 水 春分の日 <b>図書館休館日</b>
21 木 消費生活相談(役場1階相談室、午前10時~午後4時)
22 金
23 土
24 日 日曜窓口開庁(町民課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
25 月
26 火 <b>図書館休館日</b>
27 水
28 木
29 金 夜間納税相談(税務課)午後9時まで
30 土 第6回ふれあいの森さくら祭り(ふれあいの森公園、午前9時30分~午後3時)
31 日 日曜窓口開庁(町民課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)

休日在宅当番医・薬局 3月

3日	武蔵しもむら医院 菊陽町 ☎339-7561
	七城木村クリニック 菊池市 ☎0968-26-9555
	岩倉整形外科医院 大津町 ☎293-8888
10日	副島耳鼻咽喉科クリニック 合志市 ☎249-1777
	金田歯科医院 大津町 ☎293-1387
	いげざわこどもクリニック 合志市 ☎242-6633
17日	吉田医院 菊池市 ☎0968-25-2280
	ナカシマセブクリニック 合志市 ☎288-0777
	菊陽レディースクリニック 菊陽町 ☎213-5656
20日 春分の日	クローバー歯科・こども歯科 大津町 ☎294-6480
	みやの小児科 合志市 ☎248-5800
	牧診療所 菊池市 ☎0968-25-2317
24日	光の森脳神経外科内科 菊陽町 ☎232-7711
	いしはら皮膚科クリニック 大津町 ☎293-3003
	城歯科医院 合志市 ☎248-6464
31日	光の森調剤薬局 菊陽町 ☎232-7811
	まつもとこどもクリニック 合志市 ☎338-8960
	菊池都市医師会立病院 菊池市 ☎0968-25-2191
31日	庄嶋医院 合志市 ☎242-3388
	松岡耳鼻咽喉科医院 菊陽町 ☎232-5011
	菊陽調剤薬局 菊陽町 ☎232-4426
31日	まつおか小児科内科 合志市 ☎227-6213
	宮内内科医院 大津町 ☎293-1700
	山下胃腸科クリニック 合志市 ☎345-0600
31日	黒川産婦人科医院 菊池市 ☎0968-25-1071
	原賀歯科医院 菊池市 ☎0968-25-0202
	よしもと小児科 菊陽町 ☎233-2520
31日	旭志石田医院 菊池市 ☎0968-37-2037
	緒方整形外科医院 合志市 ☎248-8181
	斎藤産婦人科医院 菊池市 ☎0968-24-1177
31日	菊南ハーモニー歯科クリニック 合志市 ☎341-1182
	温新堂薬局菊陽店 菊陽町 ☎233-1071

※医療機関の都合などによりやむを得ず変更になる場合もありますので、最新情報は菊池都市医師会テレフォンサービス(歯科医除く)で確認してください。☎0968-25-3300  
※薬局は菊陽町のみを掲載しています。

総合交流ターミナル **さんふれあ** から

3月の休館日 5・12・19  
問い合わせ ☎(232)8690

3月のイベントご案内

- 13日 13:00~ 押し花教室
- 20日 13:00~ 押し花教室
- 26日 春休み特別営業
- 27日 12:30~ さんふれあ舞の会
- 30日 17:00~18:30 第20回ふれあ館コンサート  
(会場:ふれあ館)  
出演:マンドリンアンサンブル「八弦工房」  
入場料:500円(ドリンクバー、茶菓子)

- 温泉** 7日:回数券デー(回数券+1枚サービス)  
14日:レディースデー(女性半額)  
21日:さんさんデー(半額・回数券+2枚サービス)  
28日:メンズデー(男性半額)

- 直売所** 8・22日:さん彩感謝デー(1,200円以上お買い上げの人に野菜1品プレゼント)  
※なくなり次第終了。  
※毎週金曜日は肉と豆腐の特売日。

※毎週月曜日  
さんふれあポイントカードポイント2倍  
※土・日・祝日  
ふれあ館バイキング 大人880円(ドリンクバー付)



おめでとう

ご出生おめでとう(1月届出分)

22	井手美沙	直樹	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24
21	大塚	三木	三木	三木	にしの	宮ノ上	三木	宮ノ上	あさひヶ丘	津久礼ヶ丘	境の松	あさひヶ丘	武3町内	光4町内	中代	三木	南八久保	光7町内	杉並台	津久礼ヶ丘	ひばりヶ丘	ひばりヶ丘	駅前	境の松	光7町内	12/24
19	田口	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
19	塚本	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
18	志水	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
18	松野	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
15	河田	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
15	長島	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
15	白尾	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
15	田中	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
12	緒方	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
10	田中	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
9	坂本	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
8	林	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
7	藤本	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
5	歌野	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
5	道脇	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
5	田上	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
4	清永	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
3	板垣	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
1	常増	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
1	濱口	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
28	工藤	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
27	池	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日
24	富田	寛之	梨奈	聖吾	健太郎	章宏	宏明	謙典	英一	将人	厚生	雄大	光明	友和	周市	裕樹	俊一朗	俊一	勝博	健二	貴光	亮平	秀治	圭一	12/24	出生日

おくやみ

26	姉川	巧	英紀	光5町内	12/31
23	柿添	志歩	健蔵	杉並台	12/31
22	福留	楓亮	奈津美	光4町内	12/31
1	河野	宗政	緑ヶ丘	66歳	12/31
1	高木	真弓	三木	87歳	12/31
5	合志	進	古閑	93歳	12/31
6	村上	工三子	中尾	48歳	12/31
8	藤本	ナミコ	中尾	89歳	12/31
9	増住	悟	中尾	94歳	12/31
14	外村	敏雄	戸次	89歳	12/31
15	近本	幸雄	戸次	81歳	12/31
16	藤本	武	中代	90歳	12/31
18	野口	俊之	出分	77歳	12/31
20	大塚	幸裕	南八久保	57歳	12/31
22	大嶋	法男	津留	81歳	12/31
22	矢野	忠	武7町内	95歳	12/31
23	星田	力ナ工	三木	87歳	12/31
24	松村	ミサコ	上津久礼	98歳	12/31
27	串間	裕文	南八久保	62歳	12/31
27	濱邊	文	三木	83歳	12/31
27	松田	正宗	武7町内	85歳	12/31
27	中島	輝雄	東ヶ丘	85歳	12/31
28	西本	昭代	中代	95歳	12/31



善意の灯

菊陽町社会福祉協議会

- 香典返し(敬称略)  
中村 力男(故節男)  
松村 勝一(故ハルメ)  
長野イツミ(故範隆)  
合志 定吉(故眞弓)  
坂本 俊子(故三憲)  
矢野 幸則(故法男)  
野口ユキノ(故俊之)  
大塚久美子(故幸裕)  
菊池 武(故力ナメ)  
大嶋エイ子(故忠)

- その他敬称略  
C/Dレコーダーカセットデッキ  
熊本大津ライオンズクラブ  
大津町

ふれあい総合相談 3月

■心配ごと相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
16日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター	☎337-6830
23日(土)	老人福祉センター	☎232-3966
■行政相談(午前10時~正午)		
実施日	会場	
9日(土)	老人福祉センター	
■専門相談(午後1時~午後3時)		
相談名	実施日	会場
法律	4日(月)	老人福祉センター
	15日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税金	11日(月)	老人福祉センター
財産相続	19日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	25日(月)	老人福祉センター
登記・法律相談	13日(水)	老人福祉センター
	28日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
●問い合わせ/社会福祉協議会 ☎232-3593		
■介護相談 随時(月曜日~金曜日)		
事業所名	電話	
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎232-3592	