

# 環境 微小粒子状物質(PM2.5)の情報をメールでお届けします

環境生活課 環境係 ☎(232)2114

■微小粒子状物質(PM2.5)とは  
大気中に浮遊する粒子状物質のうち、粒径2.5μm(1マイクログメートル)とは千分の1ミリメートル)以下の物質をいいます(髪の毛の40分の1程度の大きさ)。  
微小粒子状物質は、自動車の排気ガスや工場のばい煙などの発生源から直接排出されるもの、あるいは大気中の揮発性有機化合物、窒素酸化物などのガス成分が光化学反応を起こすことにより生成されます。近年では、大陸からの大気汚染物質が日本に影響を与えることが懸念されています。

■人体への影響  
微小粒子状物質は、肺の奥深くまで入り込みやすいので、健康被害が懸念されています。  
大気汚染物質が健康に及ぼす影響に詳しい国立環境研究所環境健康研究センターの新田裕史センター長は「基準値を多少超えたからといって、すぐに重大な健康被害が出るとは考えられない。ただし、ぜん息などの呼吸器や循環器系の持病がある人は、

数値が高い日はなるべく外出を控えるなどの予防策を取るのも一つの方法」と話しています。

- 濃度の高い日の行動の目安
- 不要不急の外出を控える
- 外出時はマスクを着用する
- 屋外での運動をできるだけ減らす
- 換気や窓の開閉を必要最低限にする
- 呼吸器や循環器に持病のある人、子どもや高齢者は、より慎重な行動をとる

詳しい問い合わせ  
熊本県環境保全課 ☎(333)2269

## 大気環境情報メールのQRコード



配信を希望する携帯電話でQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

## 微小粒子状物質(PM2.5)などの注意報など発出時にいち早く情報をお届けします 大気環境情報メール登録方法

配信する情報  
熊本県環境保全課が、県内の大気環境情報をいち早くお届けします(旧光化学スモッグメール)。

① sky@123123.tv  
へ空メールを送信!

② URLをクリック!  
登録必須項目を入力してください

③ サンプル

■会員登録■  
◎熊本県環境生活部環境局環境保全課が、県内の大気環境情報をいち早くお知らせ。  
◎メールを受信する場合、携帯電話会社により異なりますが、1通受信するごとに約2円の受信料がかかります。  
◎情報の提供を希望しない人は下記の「削除」ボタンを押してください。  
◎情報の提供を希望する人は下記の項目を入力して最後に「登録」ボタンを押してください。  
下記項目を入力し最後に「登録」ボタンを押してください。

■グループ別チェック  
 保育園、幼稚園、学校関係者  
 医療・福祉施設関係者  
 自治体等公的機関の関係者  
 工場関係者  
 上記以外の人

◆「登録」ボタンは一番下に設置しています。  
※システムの保守や天災などによりメールが送信されない場合がありますのでご了承ください。

※①②③の手順で登録してください。

※インターネットからのメール受信を拒否設定していると登録フォームが届きません。  
※メール受信・拒否設定をしている人は「123123.tv」のドメイン指定受信をお願いします。  
※旧光化学スモッグメールに登録している人は再度の登録は必要ありません。

# 男女共同 支え合い ともに歩む 幸せのみち



菊陽町男女共同参画社会推進懇話会副会長  
紫藤 和昭さん

総務課 男女共同参画推進係 ☎(232)5536

私が男女共同参画に関わりを持ったのは、5年前に男女共同参画社会推進懇話会委員になってからです。

これまで委員とはいえ、男女共同参画社会」が頭で理解できても、言葉や行動に表すことはうまくできなかったと思います。家庭の中でも同じでした。ところが昨年、妻が体調を崩し二度の入院、手術をよぎなくされました。今まで、ほとんど家事などしたことがなかったので、困り果ててしまいました。でも、掃除と洗濯だけはやらなければなりません。妻に教えてもらいながら、少しずつ少しずつ上手になったと思います。しかし、炊事だけはうまくできませんでした。味付けがもうひとつで、レパートリーが広がらず、お

弁当屋さんやコンビニ、たまには食堂と頼ってしまいました。

今度の出来事で妻のありがたさ、女性の偉大さを痛感しました。今後は妻をいたわりながら病気に立ち向かっていきます。ともに支え合い、認め合い、喜びも責任も分かち合っていて、そして話し合いながら優しさや笑顔を忘れずに過ごしていきたいと思っています。

「男は仕事、女は家庭」といったような性別による固定的な役割分担にとらわれずに、女性も男性も一人一人の能力を生かしていきいきと働き、同時に家事・育児・介護や地域活動などにも十分力を注げるような社会を築いていきたいと思

## 地域介護セミナー in 菊池

### たのしくイキイキ介護予防～頭もからだもリフレッシュ～

- 日時 5月22日(水) 午後1時開場  
【講演】 午後1時30分～午後3時30分  
【介護機器展示】 午後1時～午後4時
- 場所 菊陽町図書館ホール
- 内容 「たのしくイキイキ介護予防」～頭もからだもリフレッシュ～
- 講師 医療法人博光会「みゆきの里」認知症対策室長 川畑 智さん
- 定員 300人(先着順)
- 申込方法 はがきまたはFAXで、住所、氏名、職種(専門職の人)、電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込先 熊本県介護実習・普及センター  
〒860-0842  
熊本市中央区南千反畑町3-7  
☎(354)3091 FAX(325)8083



- 申込期限 4月30日(火)
- 主催 (財)熊本さわやか長寿財団  
熊本県介護実習・普及センター
- 共催 菊陽町、菊池市、合志市、大津町
- 協力 熊本県福祉介護用品協会、(社)日本福祉用具供給協会

