

私たちが一生に食べる食事の回数は、約9万回。何げなく食べている食事を、あらためて見直す月間に見まませんか。

「食育」とは、自らの健康を自ら守るため、子どものころから食の安全に関する知識や食を選択する力に身に付け、健全な食生活を実践できる人を育てることです。

現代の食生活は、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩せ志向などさまざまな問題をはらんでいます。

「食育すること」は、私たちが生きていく上での基本であり、健康は日々の食事の積み重ねにあります。食育は、子どもたちが健康的に成長していくために、また、子どもたちだけでなく、誰もが健全な食生活を継続して生涯にわたって健康を維持し、生き生きと暮らすために、大変重要なものです。

町が行ったアンケート結果では(平成23年度)

・BMI判定(やせ)	20代の女性	39.1%
・朝食を食べないことがある	中学生	15%
	20～30代の男性	43%

このような問題がみられ、生活習慣病の予防・改善のため、健全な食生活を送ることが重要です。

「菊陽町健康増進計画」の目標
「1日3食バランスのとれた食生活を
実現しましょう」と定めています。

①とれていますか？
「食を通じたコミュニケーション」

②していますか？
「バランスのとれた食事」

③つけていますか？
「望ましい生活リズム」

④もっていますか？
「食を大切にする気持ち」

⑤意識していますか？
「食の安全」



選挙管理委員会では、選挙啓発の一環として、若い人たちに選挙をもっと身近なものに感じてもらうために、20代の人の期日前投票立会人を募集しています。

本年は、7月ごろに参議院議員通常選挙が行われる予定です。

多数の応募をお待ちしています。

期日前投票立会人とは

選挙の公示(告示)の翌日から投票日の前日まで行われる期日前投票で、投票事務が公正、適正に行われているかなどを見守る人です。

期日前投票立会人になるには

期日前投票立会人に申し込んだ人を、事前に「期日前投票立会人名簿」に登録します。選挙が行われるときには、登録した人の中から、従事可能な日を調整して、期日前投票立会人をお願いします。

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



資格要件・勤務条件

資格要件	菊陽町にお住まいの選挙権を有する20代の人	
勤務条件	時間	午前8時30分～午後8時
	報酬など	日給11,700円(交通費込み)
	場所	菊陽町役場

申込方法

「期日前投票立会人申込書」を、菊陽町選挙管理委員会へ郵送または持参してください。

申込書は、総務課窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。

平成24年度 菊陽町情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況

情報公開関係

平成24年度中の条例に基づく開示請求は7件でした。開示請求の内訳は、税務課1件・町民課1件・建設課1件・都市計画課1件・学務課1件・中央公民館1件・総務課1件です。

なお、下表中「その他」は、請求者に直接説明することによって目的が達成されたものです。

運用状況(平成24年度中)

開示請求件数		7
開示決定件数	全部開示	4
	一部開示	3
不開示決定件数		0
その他		0
不服申立件数		0

問い合わせ 総務課 庶務法制係 ☎(232)2111

個人情報保護関係

平成24年度中の条例に基づく開示請求は10件で、菊陽町職員採用試験に関するものでした。

なお、下表中「その他」は、請求者に直接説明することによって目的が達成されたものです。

運用状況(平成24年度中)

開示請求件数		10
開示決定件数	全部開示	0
	一部開示	10
不開示決定件数		0
その他		0
不服申立件数		0

400mlの献血にご協力ください

- 日時・場所
- 6月4日(火)
- ・午前9時30分～正午 菊陽町役場
 - ・午後1時30分～午後4時 イオン菊陽店
- 問い合わせ
- 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

6月1日～7日「HIV検査普及週間」
無料・匿名でHIV検査が受けられます

県保健所では、「HIV検査普及週間」に合わせてHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は採血だけですので、短時間で終了します。

※電話での事前予約が必要です。

■申し込み・問い合わせ

菊池保健所 ☎0968(25)4138

健康教室

「からだにやさしい野菜セミナー」
参加者募集

1日の野菜の摂取量目標は350グラムですが、なかなか難しいです。

簡単に野菜をおいしく食べて、体の中からきれいになりませんか。

- 日時 7月19日(金) 午前10時～正午
- 場所 中央公民館2階 視聴覚室・調理室
- 内容
- ・身体測定(血圧・身長・体重)
 - ・保健師、栄養士の話
 - ・野菜を使った簡単な調理実習
- 対象者 40歳以上の町民
- 参加費 無料
- 申込期間 6月3日(月)～6月28日(金)
- 定員 先着15人
- 準備物 筆記用具・エプロン・三角巾
- 申し込み・問い合わせ
- 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912