



まきくよう



広報 まきくよう

2013

9

No.508

おえかき大好き!



お母さんの演奏会



作者 **加藤 梨乃亜ちゃん**
(三里木北)

ぼくのわたしの誕生日

9月



Happy Birthday!

ほんだ ことの **本田 琴乃ちゃん**
(光3町内)
平成19年9月30日生まれ

鉄棒が大好き。一生懸命鉄棒を頑張って逆上がりができるようになりました。



いとが しょう **糸賀 翔くん**
(三里木北)

平成19年9月24日生まれ

当番活動では、部屋の隅々まできれいに丁寧に雑巾がけをしてくれます。

編集後記

広報を担当して、早いもので5カ月がたちました。カメラは全くの初心者なので腕を上げたいと思い、インターネットでカメラ講座を探し、申し込みました。ドキドキしながら一人福岡へ。プロにカメラの用語や構図、レンズの使い方などを教えてもらい、その後みんなで公園と神社に行き、いざ実践!...そう簡単に上達するわけがありません。写真の奥深さを実感したとともに、これからも努力を続けていくことを帰りのバスの中で誓いました。(U)

人のおごき

平成25年7月末現在()内は前月比

人口	38,962 (+32)
男	19,101 (+16)
女	19,861 (+16)
世帯数	15,188 (+21)

- 出生 / 40 ● 死亡 / 17
- 転入 / 212 ● 転出 / 203

今月の表紙



菊陽武蔵剣豪太鼓の力強い演技。夏まつりでの一コマです。太鼓の音が観客の心臓を揺さぶります。体全体で表現する武蔵剣豪太鼓の皆さん。日本伝統の和太鼓の迫力ある音が夏の高い空に響きました。

※この広報紙は、環境に配慮して、再生紙と大豆インクを使用しています。



今月の主な話題

- 特集 菊陽が出発点、夢の力。～輝く菊陽人～ 2
- 8月から家庭的保育事業が始まりました 4
- 町内巡回バスが変わります 6
- 中部小学校が完成しました 7
- メタボリックシンドロームを予防しましょう 10

まぢのわだい

親子で作るとモーじゅおいつい



▲乳清を使った晩柑ゼリー「晩柑かん」を作る参加者

熊本市酪農農業協同組合婦人部主催の牛乳を使った親子料理教室が8月21日、三里木町民センターでありました。町内在住の小学生の親子と熊本市酪農農業協同組合婦人部の計15人が参加。講習会では、牛乳からチーズを作る過程を見学し、牛乳について学びました。料理教室では、牛乳を使った白い麻婆豆腐やゆだく中華そうめん、晩柑かんを作りました。参加した親子は「どれも牛乳の臭みがなく食べやすい。とてもおいしい」と好評で、楽しみながら料理を作っていました。この牛乳を使った料理のレシピは、熊本市酪農農業協同組合と農政課でお渡ししています。

牛乳を使った親子料理教室

発行/菊陽町役場
〒869-1192 熊本県菊池郡菊陽町大字久保田2800番地
TEL.232・2111(代表)
編集/総合政策課
TEL.232・2112(直通) FAX.232・4923

Eメール sogoseisaku@town.kikuyo.lg.jp
URL http://www.town.kikuyo.lg.jp/

ホームページ きくようまち 検索

この広報紙はユニバーサルデザインフォントを使用しています。

特集

こ菊陽が出发点、夢の力。～輝く菊陽人～

今、この時も常に自分の道を信じ、一心に努力を重ねている女性がいます。8月号に引き続き、菊陽町で生まれた豊かな心と夢を諦めないという芯の強さを持つ女性を紹介し、夢をつかむために、努力を重ね続けている彼女を支えているものは何でしょう。人生と心を豊かにするために大切なこととは一。

1歳半から始めたバレエ

バレエは叔母が開いた教室で1歳半から始めました。リズムに乗ってスキップして、楽しい時間でした。4歳から留学する16歳までユリコバレエスタジオでバレエを習いました。田上由里子先生が教えてくれることを全て吸収したい、その一心で練習しました。当たり前のことだと思っていました。一生懸命頑張ることを学べたのだと、今になって思います。

やっぱりバレエが好き

バレエが好きでしたが、中学2年生になって宝塚にも興味を持ち始めました。そして中学3年生のとき宝塚を受験しましたが結果は不合格でした。しかし、このことがきっかけになり、バレエへの思いを再確認しました。「私はやっぱりバレエが好き」

運命の短期留学

その後高校に進学しましたが、宝塚受験の後からバレエに対する思いが強くなりました。そんな高校1年生の夏、雑誌でバレエの短期留学

地元の人々など、周りの人に支えられて生きていくのだと実感しました。だから頑張ろうっていう気持ちが強いですね。

笑顔になれる温かい町

ユリコバレエスタジオ公演「眠れる森の美女」が8月18日にあり、渡欧以来7年ぶりに熊本の舞台で踊りました。ヨーロッパと違い客席には知人の顔も多く、大きな温かい拍手に感激で胸がいっぱいになりました。熊本でオーロラ姫を踊れた事は忘れられない一生の宝物です。菊陽町は友達もたくさんいるし、家族もいます。1年に1回は帰国しますが、みんな

の記事を見つけ、両親に相談して行かせてもらえることになりました。留学先のフランスで、元東京バレエ団プリンシパル(主役)、そして元ベルギー・モーリス・ベジャールバレエ団のソリストだった坂井鞠彦先生に出会いました。「ヨーロッパでこのままバレエを続けては」と言われ、その後の留学の手続きなど大変お世話になりました。この出会いが私のバレエ人生に大きな影響を与えました。

プロ意識

スイスのバレエスクールに2年間留学し、学校長の推薦でオーディションを受け、チューリッヒオペラハウスバレエ団に幸運にも入団することができ、プロになりました。その後さらに3つのバレエ団に所属し、さまざまなスタイルを学びました。自分が見て美しいと思うものを自分の力で表現する。自分の仕事に責任を持つ。常に、何をすべきか自分で選択をしていく。そのために自分ができないことを知ること大事です。そして、できるようになるまで努力を重ねる。どのバレエ団でもプロとしての在り方を学びました。

奇跡の合格

「世界的な振付家のレパトリリーがあるバレエ団で踊ってダンサーとしての幅を広げたい」。その思いで昨年5月、世界で主要なバレエ団であるポーランド国立バレエ団のオーディションを受けました。2次審査まで進んだところで右股関節を脱臼する大けがをし、救急搬送された最初の病院では「もうバレエはできない」と言われました。すぐに両親に電話すると「バレエだけが人生じゃない」と励ましてくれましたが、ショックは大きく気持ちが沈んでいました。ところが数時間後に芸術監督がベットサイドに来て合格が伝えられました。本当に夢のようでした。

周りの支え

入団が決まるとバレエ団と提携の専門の病院に転院し手術を受けました。3カ月のリハビリでバレエができると言われ本当はうれしかったです。芸術監督をはじめ、バレエ団のダンサー、ドクターなど他にも多くの人にサポートしてもらいました。熊本でも両親や友人、母校の先生たち、

温かく迎えてくれて応援してくれ大きな励みとなっていました。自分が帰ってくる場所がある。それが素直に幸せだと思います。菊陽町は人參がすごくおいしいですね。にんじん焼酎「酔紅」も好きです。小学校のときに友達と「毎日給食に人參が入っているのは、菊陽町だからなのかな」とよく話していました。また、小学校の友人の家がいちご農家で、よくみんなでいちご狩りに行っていました。今でも笑顔になれる懐かしくて楽しい思い出になっています。

伝えたい思い

子どもたちも、小さいとき

からベストを尽くしてほしいと思います。それが正しいか、間違っているかはどちらでもいい。そのとき一生懸命やっていたら、違う仕事をしなければいけなくなるときも頑張れます。「ベストを尽くす」。それが由里子先生から学んだことで、子どもたちへ伝えたいことです。子どもたちからいろんなことに興味を持ちながら、その中で好きな何かを見つけることができる、それが自分を支える大きな力になると思います。私自身まだ23歳なので、バレエにおいて、また一人の人間としてこれからさまざまな経験を積み重ねながら成長していきたいと思っています。

プロバレエダンサー
うえはら えみ
上原 絵美さん



Profile

- 1989年10月13日菊陽町生まれ
- 1991年4月 叔母の渡辺紀子バレエ教室でバレエを始める
- 1994年1月 ユリコバレエスタジオの田上由里子先生に留学時まで師事
- 1996年4月 菊陽中部小学校入学
- 2002年4月 九州学院中学校入学
- 2005年4月 九州学院高等学校入学
- 2005年7月 フランスのカンヌ ロゼラ ハイタワー バレエスクールに短期留学
- 2006年9月 スイス チューリッヒ オペラ座付属バレエスクールに留学
- 2008年7月 チューリッヒ オペラハウスバレエ団
- 2009年8月 フランス リモージュ オペラシアターバレエ団
- 2011年8月 ボスニア・ヘルツェゴビナ サラエボ国立劇場バレエ団
- 2012年8月 ポーランド国立バレエ団
- 2013年8月 ユリコバレエスタジオ20周年記念公演「眠れる森の美女」主演



6 「眠れる森の美女」のレッスン 7 チューリッヒバレエ団(左から2番目) 8 カフェでくつろぐポーランド国立バレエ団のダンサーと上原さん

1 ユリコバレエスタジオ発表会「くるみ割り人形」の花のワルツを踊る(9歳) 2 コンクール出場(中学2年生) 3 ポーランド国立歌劇場 4 ユリコバレエスタジオの田上由里子先生と 5 「椿姫」主演

保育 8月から家庭的保育事業が始まりました

福祉課 保育係 ☎(232)4913

町では、昨年度から家庭的保育事業の実施に向けて準備を進め、町で第1号となる家庭的保育室が8月1日に開室しました。また、今年度中にはさらに1室が開室予定です。0歳から2歳児の待機児童の解消策として期待しています。

家庭的保育室 シェ・ヌヌ 少人数で丁寧な関わり

町の家庭的保育室第一号となった「シェ・ヌヌ」は、三里木区にあります。「シェ・ヌヌ」はフランス語で「保育士の家」という意味。フランスでの滞在経験もある同室の家庭的保育者^{※1}が、ベビーシッターによる家庭での保育が一般的な同国の保育事情に影響を受け、名付けたものです。

建物は2階建ての一軒家で、1階を保育室専用スペースとして使用しています。すぐ近くには公園もあり、児童が外遊びをするスペースも確保しています。

現在、この保育室を利用する児童は1・2歳児の計3人。家庭的保育補助者^{※2}を雇うことができれば、5人まで預かることができます。シェ・ヌヌの利用者からは「アットホームな雰囲気子どもに合っている」と好評です。

いる「家に帰った後、子どもが落ち着いている」などの声が聞かれ、好評です。

同保育者は「乳幼児期の児童は大人からゆっくり関わってもらうことが特に必要です。シェ・ヌヌは家庭で過ごすような雰囲気の中、時間や行事に追われず、個々に合わせた少人数ならではの丁寧な関わりを指します」と話しています。

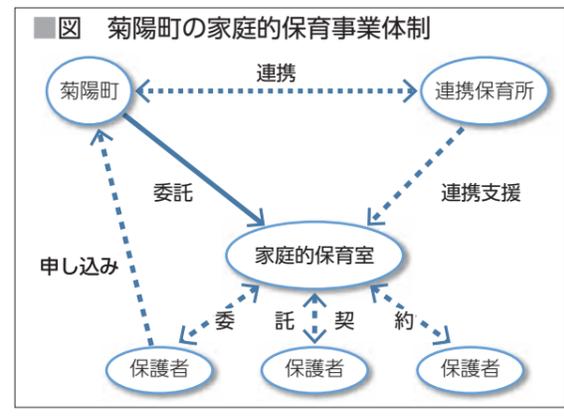
認可外保育施設との違い 町が設置・運営をサポート

同室は認可外保育施設に分類されますが、町が設置・運営に全面的に関わるという点が異なります。事業を開始する時は、菊陽町の家庭的保育事業体制(下図)のとおり同保育者と町が委託契約を結びます。

認可保育所への入所申し込みで同室への申し込みに代えるため、利用者は直接申し込みをする必要はありません。町が同室の利用あっせんを

行い、承諾が得られれば利用者と同保育者で委託契約を結びます。同室の運営は、国の基準に基づき町が定めた基準などで行われます。同室の運営に問題があれば、町が直接指導を行います。

同室の利用対象年齢は0歳～2歳です。在籍中の児童が年度途中で3歳になった場合は、当該年度末までは利用することができます。3歳以降は、認可保育所などに転園することになります。認可保育所などにより入所選考基準で加点を行います。



認可保育所がサポート 連携保育所との関係

同室には必ず連携保育所を置きま

午後4時30分 順次退室



利用者の勤務時間で退室時間は違います。迎えが遅くなるときは延長保育で迎えを待ちます

午前8時30分 開室・入室



利用者は子どもと一緒に都合のいい時間入室。利用者は出勤します



部屋の玩具で元気いっぱい遊びます

午前10時 水遊び



夏是水遊び

午前11時30分 昼食



昼食は、保育ママの手作り給食

シェ・ヌヌの やさしい一日



家庭的な雰囲気なのでみんな本当の姉妹のように仲良しです

午後3時 おもちゃ遊び



昼寝の後はみんなで楽しく遊びます



午前中いっぱい遊んだので、ぐっすり眠ります

午後0時30分 絵本読み聞かせ



絵本の読み聞かせに興味津々の子どもたち



手作りでもとってもおいしい

家庭的保育室 シェ・ヌヌ	
■定員	3人(家庭的保育補助者が雇用できれば5人)
■開室時間	午前8時30分～午後7時
■保育時間	午前8時30分～午後4時30分
■延長保育時間	午後7時まで
■休室日	土・日・祝日、12月29日～翌年1月3日
■保育料など	利用者の所得などに応じ算定。支払いは、保育ママに直接行います。ただし、保育料には給食費やオムツ代などは含まれません。
■給食費	1カ月 5,000円
■延長保育料	30分ごと300円 (30分未満300円、60分未満600円)

シェ・ヌヌのとある1日	
午前8時30分	開室・入室
午前10時	自由遊び、おもちゃ遊び 手遊び、絵本読み聞かせなど 朝のおやつ
午前11時30分	水遊び、散歩など
午後0時30分	昼食
午後3時	絵本読み聞かせ 昼寝 おやつ
午後4時30分	おもちゃ遊び、散歩など 順次退室

す。連携保育所には同室担当の保育士がいます。この保育士が、同保育者との相談や児童との関係づくりを行うため、週に1回程度、同室を訪問します。同保育者が病気などで児童を預かることができない時は、連携保育所などで児童を預かります。また、児童に集団保育を体験させるため、月1回程度、連携保育所を訪問する機会があります。

保育料は町基準で計算 給食費などの別途負担あり

運営費は、町からの委託料と利用者からの保育料などで賄われます。保育料は、認可保育所の保育料の算定方法に準じて、町が定めています。利用世帯ごとの前年度の所得税額や住民税の課税状況に応じ、保育料は異なりますが、金額は認可保育所の保育料と比べ安くなっています。ただし、保育料とは別に給食費などを負担する必要があります。利用者は同保育者に保育料などを直接支払うこととなります。

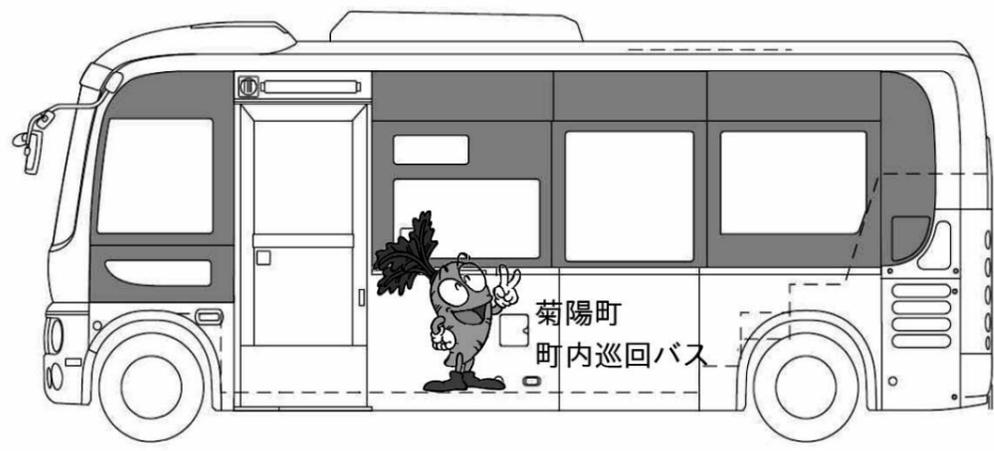
■家庭的保育者とは(※1)
保育士資格を持ち、定められた研修を受け、町から認定を受けた人です。

■家庭的保育補助者とは(※2)
家庭的保育者を補助する人で、保育士資格は必要ありませんが、定められた研修を受ける必要があります。

町内巡回バスが変わります

総合政策課 総合政策係 ☎(232)2112

平成14年から運行してきた町内巡回バスがこの秋変わります。



▲新しい巡回バスのイメージ図

10月1日(火)から運行開始

※新しいルートとダイヤは、9月下旬に各家庭へ配布します。

巡回バス再編のポイント

平成14年から開始した町内巡回バスは、平成19年に現在のルートとダイヤに見直ししましたが、それ以来変更することなく運行してきました。巡回バスを再編するため、平成24年1月に実施したアンケートやその後の追加調査で問題点を探ってきました。その結果、現在の巡回バスは、
 ①便数が少ない
 ②帰りの便がない
 ③行きたい場所に行かない
 の3点が主な問題点であり、これを解消するように再編することにしました。

主な改善点

今回の見直しでは、住民の生活に

主な変更点

	新ルート	旧ルート
系統数	6系統	7系統
運行日数	各地区週3日以上	各地区週2日
便数	1日3~8便 (バス停によっては15便以上)	1日2~4便
料金	1回100円均一	1回100円均一
回数券	6枚つづり500円	なし

利用して守る公共交通

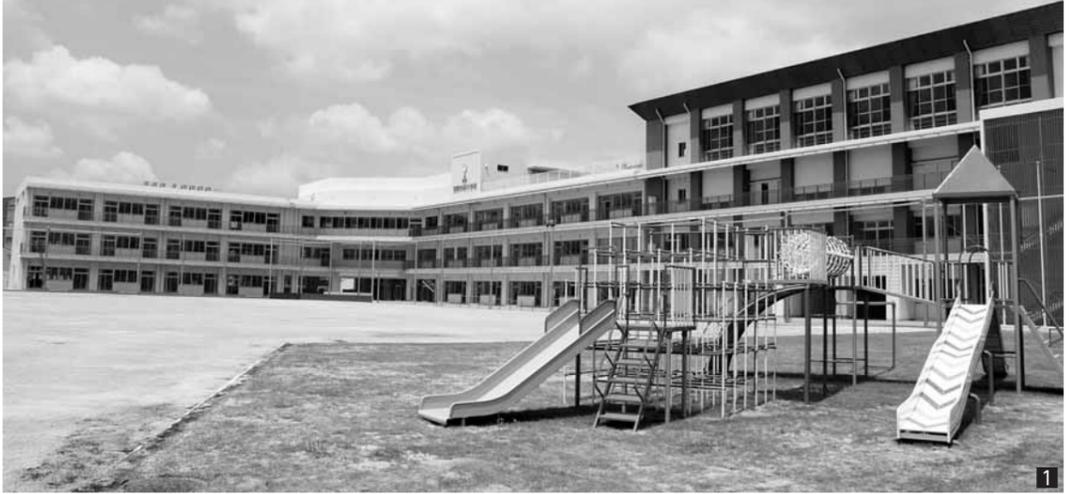
今後は利用状況に応じて随時見直しを行います。多くの利用があれば維持・増便ができますが、利用が少なければ減便することもあります。公共交通は自分が移動するための「足」です。みんなで利用することで守っていきましょう。

出前講座を行います

新しい巡回バスの説明にお伺いします。詳しくは、総合政策課へお問い合わせください。

菊陽中部小学校が完成しました

学務課 学務係・施設係 ☎(232)4918



1新校舎「菊陽中部小学校」2光が差し込み、木の温もりいっぱい教室 3屋上にある開放的なプール 4新校舎に喜びでいっぱいの児童 5あいさつをする松本彩伽さん 6 澄んだ歌声を披露する中部小学校合唱部の皆さん

喜びにあふれた落成式

菊陽中部小学校(児童数758人)の新校舎が完成し、8月8日に多目的室で関係者約200人が出席して落成式が行われました。
 後藤町長は「2学期から新校舎で児童を迎えることができます。勉学に勤しむ児童の姿を思うと感激もひとしおです。これは、町民の皆さんの深い理解や地主の協力、町議会、関係者の皆さんの支援でなし得たもので、深く感謝します」とあいさつ。その後、大塚町議会議長があいさつを述べ、町長から用地提供者や寄贈

木の香りでいっぱいの新校舎

合唱部6年生の松本彩伽さんは「新校舎の工事が始まって2年がたち、ようやく私たちの校舎が完成しました。今日初めて校舎に入りました。全てが驚きでした。入った瞬間、木の香りがして広々とした空間が広がっていました。屋上にあるプールはきれいでリゾート施設にいたるようでした。教室は明るくて楽しく勉強ができそうです。全てが夢のような学校です。私たちはこの校舎を大切にしていきたいと思えます」と新校舎で学ぶ喜びを述べました。最後に、合唱部が校歌とNHK

全国学校音楽コンクール課題曲「ふるさと」を合唱しました。

平成16年度に実施した旧校舎の耐震診断の結果を受け、平成17年度から学校の耐震補強の検討や建て替え場所などを町議会と共に検討を重ねました。平成22年3月定例会議会で現地で替えが決定。平成22年度から現地建て替えを進めてきました。

新校舎の設計は、校区住民代表と学識経験者で構成された菊陽中部小学校建設検討委員会(委員長・牧野雄二熊本大学名誉教授)で基本的な方針を決定しました。新校舎は、鉄筋コンクリート造一部鉄骨造(3階建て一部4階建て)、北棟、中央棟、南棟、体育館棟の4棟が一体となった建物で、延べ床面積12,124平方メートル。体育館は体育館棟の3階に、プールは中央棟の屋上に配置されています。普通教室や廊下の壁には町有林から切り出したヒノキ材を多用。多目的室には姉妹都市の屋久島町が寄贈した屋久島地杉を床と腰壁に使い、バリアフリー対策も十分に整った施設となっています。

事業費は約37億3,000万円(7月31日現在)で、工事は平成23年12月から本格的に着手し、今年7月に新校舎が完成。2学期開始日の8月27日から授業を開始しています。

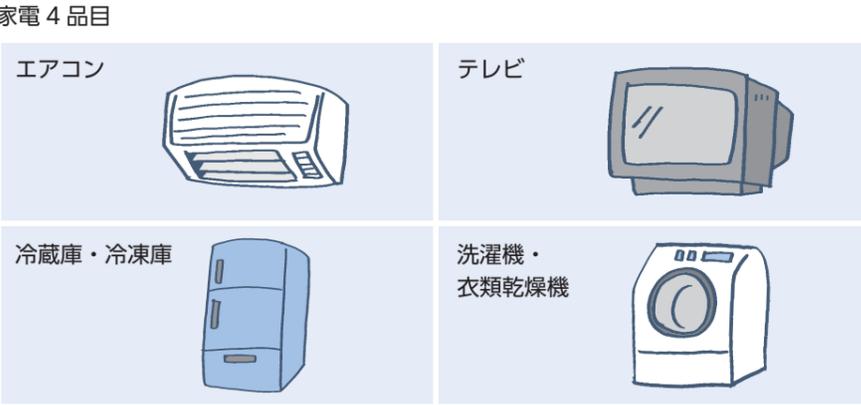
環境

家電4品目とパソコンの処分方法

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

家庭で不要になった家電4品目とパソコンは、法律でリサイクルすることが義務付けられています。

家電4品目の処分方法



■処分方法

方法1

廃棄するためには、その製品を購入した小売店か、同じ種類の製品を買おうとしている小売店に連絡してください。

小売店には不要になった「家電リサイクル法」対象機器を引き取る義務があります。

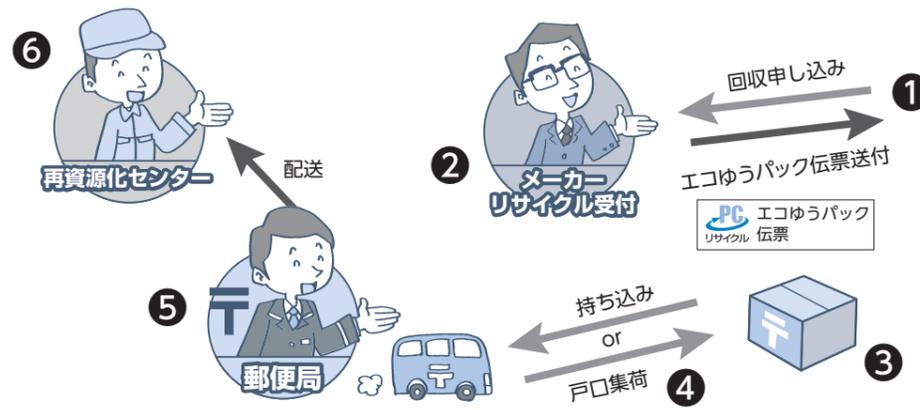
- ① 収集・運搬するための料金が処分のためには必要です。
- ② リサイクルするための料金が処分のためには必要です。

方法2

小売店へ連絡できない、または引き取り義務のない対象機器は、個人で環境美化センターに搬入するか町に回収を依頼してください。

- ① 収集・運搬するための料金（町回収・粗大ごみシール）
 - ② リサイクルするための料金（家電リサイクル券）
- ※町に回収を依頼する場合は、粗大ごみの収集日に回収します。必ず電話で予約をお願いします。

パソコンの処分方法



- ① パソコンのメーカーに直接お申し込みください。メーカーの連絡先など詳しくは、最寄りの郵便局か「パソコン3R推進協会」(☎03(5282)7685、パソコン3R推進協会ホームページ)にお尋ねください。
- ② 平成15年9月以前に販売されたパソコンの場合
メーカーからリサイクル料金の振り込み用紙が送付されます。メーカー指定の方法で支払ってください。
- ③ 平成15年10月以降に販売されたパソコンの場合
「パソコンリサイクル券(PCマーク)」が添付されていますので、同券の購入は必要ありませんが回収の申し込みは必要です。



- ④ 最寄りの郵便局に持ち込むか、郵便局に戸口集荷を依頼します。
 - ⑤ 集めた廃棄パソコンは再資源化センターに配送されます。
 - ⑥ 再資源化されます。
- ※詳しくは、ごみ収集カレンダーか町ホームページをご覧ください。

町営住宅

菊陽町営住宅入居者を募集します

建設課 管理係 ☎(232)2115

■受付期間

9月9日(月)～9月19日(木)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

■公開抽選会

10月1日(火) 午前9時～

■抽選会場

建設課前会議室(別館2階)

■入居時期

10月下旬頃

■申込資格

- 次の全てを満たす人
- ① 町内に住所か勤務先がある人
 - ② 市町村税などの滞納がない人
 - ③ 同居しようとする親族がいる人(1人では入居できませんが、条件によっては入居できます)
 - ④ 世帯の収入が収入基準(左上表)内であること
 - ⑤ 現に住宅に困っていることが明らかであること
 - ⑥ 世帯に暴力団員がいないこと

■収入基準

	原則階層	裁量階層(※)
月額所得	158,000円以下	214,000円以下

※裁量階層…身体障がい者や小学校未就学児がいる場合、全員が60歳以上の場合など

○収入の算出方法

収入(月額) = (入居しようとする世帯全員の年間総所得金額 - 控除額) ÷ 12カ月

○控除額

種類	控除額
同居者控除	38万円
(非同居者)扶養控除	38万円
老人扶養控除	10万円
特定扶養親族控除	25万円
一般障害者控除	27万円
特別障害者控除	40万円
寡婦・寡夫控除	27万円以内

■必要書類

- ① 町営住宅入居申込書(建設課にあります)
- ② 住民票謄本(入居予定者全員分の本籍、続柄が記載されたもの)
- ③ 平成25年度市町村県民税(所得・課税)証明書(入居予定者全員分の所得が分かる書類)
- ④ 滞納のない証明書(入居予定者で課税対象者全員分)写し)
- ⑤ その他証明書(婚姻証明書、障害者手帳などの写し)

■申込方法

必要書類などをそろえ、建設課管理係へ直接提出してください(武蔵ヶ丘支所では申し込みできません)。

■入居決定後の手続き
入居決定後、原則として10日以内(町が指定する日まで)に、次の手続きをしてください。

- ① 敷金(家賃3カ月分相当額)の納付
 - ② 町が適当と認める連帯保証人1人が連署した請書などの提出
- ※正当な理由がなく、期間内に入居の続きをしない場合、入居決定は取り消しとなります。

詳しくは、お問い合わせください。

募集する町営住宅

※申し込みは1世帯1戸限りです。

住宅名	部屋番号	所在地	間取	面積(m ²)	月額家賃(円)	建設年度	構造	学校区
原水	B-203(2階)	原水2137	3LDK	75.0	28,100～55,100	平成19年	耐火構造2階建	菊陽北小学校 菊陽中学校
中代	15-1	久保田829	4DK	54.1	9,000～17,700	昭和56年	簡易平屋	菊陽中部小学校 菊陽中学校
中代	17-1	久保田829	4DK	54.1	9,800～19,200	昭和59年	簡易平屋	菊陽中部小学校 菊陽中学校
下原	A-14(メゾネット)	久保田2714	3LDK	79.3	26,800～52,700	平成10年	木造2階建	菊陽中部小学校 菊陽中学校

健康

動脈硬化が進みやすい メタボリックシンドロームを予防しましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

「最近おなかのぼこりしてきた」「去年のズボンがきつい」という人はいませんか。おなかの周りに付く内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖や高血圧、脂質異常のどれか2つ以上を合わせ持った状態をメタボリックシンドロームといいます。一つ一つのリスクは軽度でも、これらが重なることで急激に動脈硬化が進行し、脳血管疾患(脳梗塞や脳出血)や心疾患(狭心症や心筋梗塞)などの命に関わる重い病気になる恐れがあります。メタボリックシンドロームを予防し解消するには、バランスの良い食

事と運動が必要です。食事は、主食や野菜、副菜、果物など自分に合った量をバランスよく食べることが大切です。実際にどのくらい食べているのかチェックしてみましょう。運動は、「有酸素運動」「筋力トレーニング」「ストレッチ」をバランスよく組み合わせる行うことが効果的です。脂肪燃焼に最適なのはウォーキングなどの有酸素運動です。町の保健師や管理栄養士にいつでも気軽に相談ください。個人に合った運動や食事など手軽にできる方法をアドバイスします。

メタボリックシンドロームの診断基準

①必須項目

- 内臓脂肪の蓄積
腹囲(へその上で測る)
男性85cm以上 女性90cm以上

②次の項目に2つ以上当てはまる

- 高血圧(次の両方かいずれか1つ)
 - ・収縮期血圧(最高血圧)130mmHg以上
 - ・拡張期血圧(最低血圧)85mmHg以上
- 脂質異常(次の両方かいずれか1つ)
 - ・中性脂肪値150mg/dl以上
 - ・HDLコレステロール値40mg/dl未満
- 高血糖
空腹時血糖110mg/dl以上



消費生活

送りつけ詐欺にご注意を

総合政策課 総合政策係 ☎(232)2112

頼んだ覚えのない商品を数日後に送るとの電話があり、頼んでいないことを伝えても強引に契約が成立していると主張し、代引配達で商品を送ってくる場合があります。配達時に受け取り拒否を行い、絶対に代金を支払わないように注意してください。

相談事例

聞いたこともない業者から電話があり「2カ月前に注文いただいた健康食品を明日、代引配達で送付する」と言われた。そのような健康食品を注文した覚えがなかったので「注文していないので、送られても困る」と伝えた。そうすると「注文を受けたとの記録がある。解約はできないので受け取ってもらわないと困る」と言い、契約が成立しているとの主張をしてきた。

以前、別の業者の健康食品を頼んだことはあるが、この業者には注文したことはない。代引配達で送付された場合、受け取る必要はあるのか。

アドバイス

- ①代引配達で届くとこの電話があった場合は、注文していないことを主張する。
- ②家族が受け取ってしまうこともあるので、配達物がある場合は家族に伝えるか、本人の確認が取れない荷物は受け取らないなど、家族内で配達物受け取りのルールを決めておく。
- ③誰も注文していない商品であれば、配達時に受け取り拒否を行い、絶対に代金を支払わない。その際に事業者の情報(事業者名や住所、連絡先など)が分かればメモをしておく。
- ④一度支払った代金を取り戻すことは非常に困難なので、絶対にお金を支払わない。



政策提案を募集します ～町民の皆さんの知識と経験を町の政策に～

町は、今年4月に「菊陽町町民参画・協働推進条例」を制定しました。この条例の中で「政策提案手続」という制度を設けています。

この制度は、町民の皆さんが知識や経験を生かし、住みよいまちづくりのための政策の提案を町に行うことができるものです。提案の募集は年2回で、町が定めた期間に代表者が町民50人以上の署名簿を添えて、町に提案書を提出することができます。

町は、提出された提案が有効な事業であるかを検討し、提案の採用、または不採用を決定します。採用すると決定した時は施策立案をし、提案の実現に向けて具体的な取り組みを進めていきます。

今回、第1回の政策提案の募集を行います。町民の皆さんの知識と経験を生かした提案をお待ちしています。

■募集期間 9月2日(月)～10月1日(火)

■提出書類

- ①政策提案書
- ②政策提案者署名簿
- ③その他、提案に関係する資料など

※①②は専用の様式で提出してください。様式は総務課と武蔵ヶ丘支所でお渡しできます。また、町ホームページからもダウンロードできます。

■提出方法

総務課へ持参し、提出してください。

■注意事項

- 提出する場合は、手続きなど詳しい説明を行いますので、事前に総務課協働推進係までご連絡ください。
- 提案は、原則として町総合計画に沿った内容である必要があります。
- 政策提案者署名簿には、満20歳以上の町民50人以上の署名が必要です。

※ここでいう「町民」とは、町内に住所がある人、町内に通勤通学している人、町内に事務所・事業所がある、または町内でコミュニティ活動などを行っている個人・団体のことです。

■問い合わせ

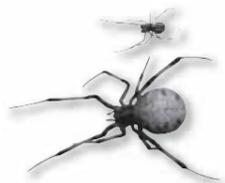
総務課 協働推進係 ☎(232)2111

セアカゴケグモ・ハイロゴケグモにご注意ください

近年、全国の約半数の都道府県で、セアカゴケグモなどの毒グモが発見・駆除されています。県内でも確認されています。この毒グモを発見したときは十分注意し、素手では触らないようにしましょう。

■特徴

- セアカゴケグモ
体長は約1cm、全体的に黒く、背面と腹面に赤い模様があります。
- ハイロゴケグモ
体長は約1cm、背面は灰色や茶色、黒色で、腹面に赤い模様があります。



※どちらも攻撃性はありませんが、触るとかまれることがあります。かまれると強い痛みを感じ、腫れや発熱を起し、まれに重症化する場合があります。

■生息場所

日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物のくぼみや穴、隙間などにすみ、巣を作ります(例：道路側溝やプランターの底、室外機の裏など)。

■もし見つけたら

- 1匹見つければ周囲にも潜んでいる可能性がありますので、よく周囲を確認するなど注意してください。
- 素手で触らないように注意し駆除するとともに、環境生活課までご連絡をお願いします。

■駆除の方法

- 市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧するか、熱湯をかけるか靴で踏みつぶすなどしてください。
- 卵は殺虫剤が効きにくい場合がありますので、しっかり踏みつぶすか焼却してください。

■もしかまれたら

流水で患部を洗い、速やかに医療機関で治療を受けてください。殺虫剤などで殺したグモを持参すると適切な治療につながります。

■問い合わせ

環境生活課 環境係 ☎(232)2114

メガソーラー 阿蘇くまもと空港北側メガソーラー発電建設事業 くまもと臨空メガソーラーが完成しました

総合政策課 総合政策係 ☎(232)2112

三菱商事株式会社と株式会社三菱総合研究所が出資する「阿蘇熊本ソーラー合同会社」が阿蘇くまもと空港の北側に建設していた太陽光発電所「くまもと臨空メガソーラー」が完成し、8月6日に竣工式がありました。式典には、工事関係者など約80人が参加。神事後、後藤町長をはじめ、三菱商事の小島順彦会長、三菱総合研究所の大森京太社長、蒲島郁夫県知事らがテープカットを行いました。



▲約14,000枚の太陽光パネル

この事業は、熊本県、菊陽町、三菱商事と三菱総合研究所の四者で昨年9月3日に立地協定を締結したもので、菊陽町戸次の滑走路北側の県



▲テープカットをする後藤町長(右から3番目)ら

有地約32,000平方メートルに、太陽光パネル14,000枚が設置されています。

空港に隣接したメガソーラーは全国でも珍しく、設備のほとんどを県内企業製品で整備した「地産地消型」となっています。総事業費は約6億7,000万円で、発電は8月1日から開始。一般家庭約600世帯分を賄える年間約2,200万トンの発電量を想定しています。発電した全量は、20年間九州電力に売電します。

二酸化炭素削減量は、年間約1,100トに及び、地球温暖化防止への貢献が期待されます。

男女共同参画社会 ともに歩む 幸せのみち

総務課 男女共同参画推進係 ☎(232)5536



菊陽町男女共同参画社会推進懇話会会長 那須 真理子さん

夫に頼み事をする時がある。その一つが冷蔵庫からの品物の取り出しだ。私と夫の会話。私「ごめん、冷蔵庫の中に花柄の器が入ってるけん、それば出しといて」。夫「うん、分かった」。返事はとてもいい。その後必ず「どけあるか分かるん」とこうくる。私「棚の奥にあつてしょうが」。夫「花柄はなんや」。私「多分桔梗の花だったと思う」。夫「桔梗ってどぎやんとや。そぎやんごたるとはなな」。私「なかはずはななよ。さつき入れただけけん」。夫「そるばつてんにや」。結局私が出しに行くことになる。これがいつものパターンだ。どうして分からないのか昔から不思議であった。それが数年前、ある本を読んで謎が解けた。

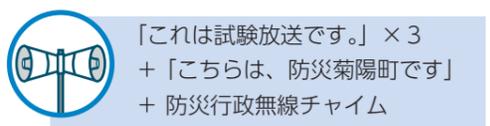
男性と女性の体を比べた時、臓器のほとんどが男性の方が大きい。しかし一カ所だけ女性の方が大きい所がある。それは脳梁と呼ばれる所だ。それは右脳と左脳をつないでいる。この太さの違いによって、生まれた時から別の事に興味を持つらしい。例えば、おもちゃを例にとると、男の子は高い所にある物や動く物に、女の子は自分の周りにある人形などに興味を持つという。つまり夫はこの脳梁が小さいために身近にある探し物が苦手という訳だ。しかし利点もたくさんあるという。

このように「男と女は生まれながらに別の生き物である」と自覚しなければならぬ。その上で、相手に無い所、悪い所を補い合って共に乗り越えていく社会こそが、男女共同参画社会だと私は信じている。

防災行政無線による 全国一斉の緊急情報伝達試験を行います

町は、地震や津波、武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(Jアラート)が送る国からの緊急情報を防災行政無線で確実に皆さんへ伝えるため、情報伝達試験を行います。

- 日時 9月11日(水) 午前11時ごろと午前11時30分ごろの2回 ※災害の発生・気象状況などで中止する場合があります。
- 内容 町内57カ所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。



※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ人工衛星などで瞬時に伝えるシステムです。 ※菊陽町以外の地域でも、全国的に情報伝達試験が実施されます。

■問い合わせ 総務課 交通防災係 ☎(232)2111

年金出張相談所を開設します

年金相談は、個人のプライバシーに関わることです。年金事務所では、本人確認を行った上で相談を受け付けています。

相談会場の待ち時間が長時間に及ぶことが予想されますので必ず予約をしてください。

- 日時 10月16日(水) 午前10時～午後3時 11月20日(水) 午前10時～午後3時 12月18日(水) 午前10時～午後3時

■場所 大津町役場 その他、熊本市や菊池市など相談所がありますのでお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 大津町役場 住民課 ☎(293)3112 菊陽町役場 町民課 ☎(232)4914

「人権のまち菊陽フェスタ」を開催します

■講師 青木 新門さん

●主な経歴 1937年富山県生まれ。早稲田大学中退後、富山市で飲食店「すからべ」を経営する傍ら文学を志す。「文学者」に短編小説「柿の炎」が載る。その後、冠婚葬祭会社(現オークス)に入社。専務取締役を経て、現在は顧問。

●著書 「納棺夫日記」「柿の炎」「雪道」「つららの坊や」「転生回廊」など。1993年に葬式の現場の体験を「納棺夫日記」として著しベストセラーとなる。2008年「納棺夫日記」を原案とした映画「おくりびと」がアカデミー賞を受賞。

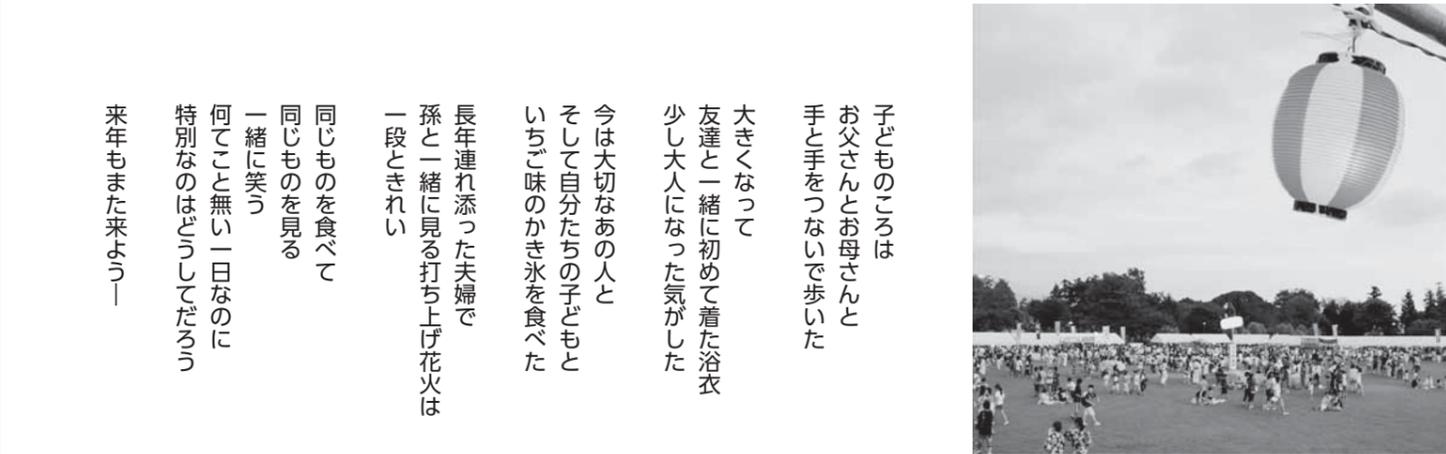
■問い合わせ 人権教育・啓発課 ☎(232)2113

■日時 9月7日(土) 午前9時20分～正午(開場:午前9時)

■場所 菊陽町図書館ホール

■内容 午前9時35分 創作劇 出演:ふれあい劇団 演目:「明日は我が身」 午前10時20分 講演会 講師:青木 新門さん 演題:「いのちのバトンタッチ ～映画おくりびとに寄せて～」

※啓発グッズ(石けん)のプレゼントがあります。



民総踊りがスタート。くまモンのTシャツやそろいの法被を着た団体、浴衣姿の子どもたちや家族連れなどが、やぐらの周りを円になるように囲み「菊陽音頭」の音楽に合わせて踊っていました。

ステージ第二部では、数多くのレパートリーを持つ原口あきまささんの物まねショーが観客を笑いの渦に巻き込みました。その後二人組音楽ユニットのオータムによる透明感ある歌声と優しいギターのハーモニーで癒やしの空間が広がりました。最後は、ささきいさおさんの力強い歌声が夏の夜を包み込み、会場は一体となりました。

祭りのフィナーレは総合司会の緒方仁深さんとささきいさおさんの合図により約900発もの花火が打ち上がりました。夜空のキャンバスに打ち上がる色とりどりの華やかな花火に、一瞬時が止まったかのように目を奪われた観客の皆さん。場内に歓声が沸きました。

第38回菊陽町夏まつりが8月3日、菊陽杉並木公園で開催されました。今年は、約2万人が来場。大勢の人で会場が埋め尽くされました。

ステージ第一部では、少林寺拳法やダンス、エアロビクス、日舞、菊陽武蔵剣豪太鼓が披露されました。会場は熱気に包まれ、演技を見よう見まねで踊る姿も随所に見られました。

各団体の素晴らしい発表で会場が一気に盛り上がった後、町

第38回 菊陽町夏まつり

子どもたちに夢と希望を

熊本ヴォルターズが表敬訪問

プロバスケットボールのチーム「熊本ヴォルターズ」の監督や選手(9人)、スタッフの計14人が町長を表敬訪問しました。熊本ヴォルターズは、バスケットボールを通して、子どもたちに夢と希望と感動を味わってもらいトップアスリートの技を身近に感じてもらうために県内に発足したプロのチームです。現在、9月28日の開幕戦に向け練習の傍らPR活動として各地域のイベントに出かけ、町でもバスケットボール教室を開催するなど積極的に活動しています。



▲熊本ヴォルターズの皆さん

初めての囲碁で楽しい時間

お帰りなさい1年生

出前囲碁教室が7月23日、武蔵ヶ丘第一保育園で行われました。卒園生の小学1年生21人を招待し、年長組19人と一緒に楽しみました。囲碁は初体験でしたが、囲碁普及会の先生の指導でルールをすぐに覚えることができた子どもたち。確実に相手の石を取りに行く子どもや、先を読んで遠くに打つ子どもなど、考えをめぐらしながら楽しいゲームになりました。うまく石を取れたときは「やったー」と歓声を上げ、うれしそうな表情を見せていました。



▲初めての囲碁を楽しむ子どもたち

おいしいよゴーヤ料理

南方ゴーヤの集い

南方ゴーヤの集いが7月31日、南方公民館でありました。この日は南方の小学生とグリーン(ゴーヤ)カーテン菊陽の皆さんの計30人が参加。熊本の気候風土に合わせたエコライフなどが楽しく書かれている「くまエコ学習帳」を参考に学習しました。その後ゴーヤとスイカの種でブローチを作り、ゴーヤカーテンの涼しさの理由実験をしました。お昼には、ゴーヤ料理を食べました。「ゴーヤハンバーグカレーは全然苦くなくて、とってもおいしい」と好評でした。



▲楽しくゴーヤ料理を食べる子どもたち

スポーツによる地域間交流を目指して

第31回地区対抗軟式野球ナイター大会

第31回地区対抗軟式野球ナイター大会が7月22日～7月29日、町民総合運動場で開催されました。

これは、町内行政区間の親睦を深めることを目的とした大会です。

町内の7地区の学生から還暦を過ぎた選手まで幅広い年齢層の参加があり、観客やチームから大きな声援が送られ熱戦を繰り広げました。

決勝戦では「緑ヶ丘」が「新町」を破り、見事優勝しました。



▲見事優勝を果たした「緑ヶ丘」の皆さん

初めてのホールインワン

北小校区三世代交流グラウンドゴルフ大会

北小校区三世代交流グラウンドゴルフ大会が8月4日、菊陽北小学校の運動場で行われました。

これは、隣近所の関係が希薄になっている中、三世代で楽しくグラウンドゴルフをすることで人とのつながりを密にすることを目的にしたものです。この日は約70人が参加。おじいさんやおばあさんの温かい励ましと指導により、子どもたちもどんだんうまくなっていきました。参加した子どもたちからは「楽しかった。また来年も参加したい」との声がありました。



▲グラウンドゴルフで楽しく交流する参加者

健康・体力づくりに

第12回ふれあいミニバレーボール大会

菊陽町ミニバレー協会(村上緑会長)主催の第12回ふれあいミニバレーボール大会が8月4日、町民体育館と菊陽中学校体育館で開催され、約250人が参加しました。参加者の最高年齢は78歳という幅広い年代と一緒に汗を流し、楽しくプレーしました。優勝チームは次のとおりです。

女子【40歳以上】コロッケR、カレンズB【39歳以下】RA、いちごA 男子【40歳以上】FAN、ボーダーズ【39歳以下】ドナルズI、ソウル



▲汗を流しプレーを楽しむ参加者

笑顔で触れ合い伝える地域の文化

南校区世代間交流事業

南校区世代間交流事業が8月2日、南部町民センターで行われました。これは、交流を通して地区ごとの文化財やふるさとの味を子どもたちの心に思い出として残していくために、平成21年から毎年行われていて、今年で5回目になります。

今年は菊陽南小学校の児童と南校区老人会・南校区青少協など約90人が参加。3年生以上は文化財と交通安全の看板を作り、1・2年生はオリジナルくまモストラップを作りました。ペタンク大会では勝負をめぐって大変盛り上がりセンター内に歓声が響きました。お昼には地域の野菜を使った夏野菜カレーやサラダ、ゴーヤジュース、フルーツ白玉などを食べました。

2年生の山口達矢くんは「ペタンク大会のとき緊張したけれど、おじいちゃんが助けてくれた。とても楽しかった」と話しました。5年生の掘部大誠くんは「手作り看板では自分が作った看板をそれぞれの地区に設置することができてうれしい。僕たちの地域は自然がいっぱいで歴史の重みを感じた。夏休みの楽しい思い出をありがとう」と感謝の言葉を述べました。



▲くまモストラップ作り



▲看板作り



▲ペタンク大会



▲料理をよそう子どもたち

お知らせ

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日現在で住宅・土地統計調査が全国的に実施されます。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯(市内約900世帯)を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定などに幅広く利用されます。

9月下旬ごろに統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った時には、調査票へ記入するかインターネットで回答をお願いします。総合政策課 0232-2112

農家の農業用廃プラスチック類を回収します

日時 9月11日(水) 少雨決行(雨天時9月12日) 午前9時～午後3時
場所 菊陽カントリーエレベーター
回収物・料金 無料
1 廃ビニール
2 廃ポリフィルム・肥料袋・灌水チューブ
3 その他 約16円/kg 約51円/kg
注意事項
・料金は後日、口座振替されます。
・こん包の悪いものは受け入れができません。

第9回 無料民事調停相談会

裁判所の調停委員が民事調停の手続きや方法をアドバイスします。
日時 9月29日(日) 午前10時～午後3時
場所 ふれあい交流・福祉支援センター
内容 金銭の貸し借りや多重債務、交通事故による損害賠償、賃貸借契約の家賃、敷金問題、土地の境界や近隣トラブルなど、身近なもめ事の話し合いを手助けします。
相談方法 当日、直接会場へお越しください。
問い合わせ 熊本民事調停協会 0322-2121

全国一斉! 法務局休日相談所

法務局職員や司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が相続、遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項などの相談を受けます。秘密は固く守ります。
日時 10月6日(日) 午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで)
場所 熊本地方法務局阿蘇大津支局(菊池郡大津町引水710-5)
申し込み・問い合わせ 熊本地方法務局阿蘇大津支局 0293-2272

ません。
・料金が異なるため種類により別々に計量します。
・劣化フィルム(再生不可能は、埋立処理となり別料金が必要です。
・同じ種類のものでひとまとめにしてください。
・荷物を降ろすときは各自でお願いします。
農政課 0232-4916

熊本県人権子ども集会

あらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会を目指して行われる集会です。県内の児童生徒が参加し、子ども実行委員の運営で体験・活動報告や全体活動などがあります。
日時 10月12日(土)午前10時～正午
場所 パークドーム熊本
問い合わせ 熊本県人権同和教育課 0333-2702

第1回潜在保育士就職支援研修会

日時 10月26日(土) 午後1時～午後4時(予定)
場所 こつのとりの保育園
内容 講義、保育士体験談、保育園視察など
対象者 保育士資格がある人
問い合わせ 熊本県保育協会 0322-0038

行政書士電話無料相談

日時 10月1日(火) 午前10時～午後4時
相談電話 0385-7301
内容
1 各種許認可・登録に関すること
2 法人設立に関すること
3 遺言・相続に関すること
4 会計記帳・内容証明書などの作成に関すること
問い合わせ 熊本県行政書士会 0385-7300

シニアのための健康ウォーキング

ウォーキングは、生活習慣病などの予防効果やさまざまなアンチエイジング効果も期待できます。
日時 9月18日(水) 午前9時～午前10時30分
場所 菊陽杉並木公園ふれあい広場
集合場所 菊陽杉並木公園管理センター前
対象者 おおむね65歳以上の町民で、人の手を借りずに30分程度のウォーキングができる人
持参物 飲み物、歩数計、タオル、ノルディックウォーキング用スティック(歩数計とノルディック用スティック貸し出しできます)

若者・企業の海外への挑戦を応援してください

県は、「熊本県世界チャレンジ支援基金」への寄附を募集しています。この基金を活用し、海外に挑戦する若者・企業を後押しすることで、グローバルな人材を育て、熊本の将来の活力につなげます。寄附した人には税制上の優遇措置があります。「応援団」として名前の紹介や成果報告も予定しています。
問い合わせ 熊本県企画課 0333-2018

熊本県ごみゼロ推進県民大会

日時 10月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分
内容 マイバッグキャンペーン標語表彰式、3R実践事例発表、九州大学大学院芸術工学研究院 近藤 加代子准教授による講演など
問い合わせ 熊本県廃棄物対策課 0333-2277

野生鳥獣の捕獲は原則禁止されています

イノシシ、シカなどの農林業被害を防止する目的で捕獲する場合は、原則として捕獲許可が必要です。熊本県では、農林業者が被害防止の目的で自らの事業地内で鳥獣を捕獲する場合は、許可要件を緩和するなどの規制緩和を行っています。

健康教室「からだにやさしい野菜セミナー」

日時 10月29日(火)午前10時～正午
場所 西部町民センター
内容 身体測定(血圧・身長・体重)、保健師・栄養士の話、野菜を使った簡単な調理実習
対象者 20歳以上の町民
持参物 筆記用具・エプロン・三角巾
定員 15人程度
申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 0232-4912

男女共同参画絵手紙募集

男女が共に暮らしやすい社会づくりを目指して絵手紙を募集します。地域や職場、家庭、学校などの日常の出来事や思いなど感じていることを表現してください。
対象者 町内に在住する人か町内の事業所に勤務する人

問い合わせ 熊本県自然保護課 0333-2275

ジョブナビ2013 学生など就職面接会

日時 9月25日(水) 午後0時45分～午後4時
場所 グランメッセ熊本
対象者
1 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の入
2 卒業後おおむね3年以内の人(平成27年卒業予定者と高校卒業予定者は対象外)。
問い合わせ 熊本労働局職業安定課 0211-1703

相談

お金の悩み無料相談会

借金問題でお悩みではありませんか。専門家に相談することが解決への近道です。相談員や弁護士、司法書士がお話を聞きます。秘密は守りますので、安心して相談してください。相談者多数の場合は、予約者を優先しますので、予約して来てください。
日時 9月13日(金) 午後1時～午後4時40分
場所 市民会館崇城大学ホール
問い合わせ 熊本県消費生活センター 0383-0999

応募方法 はがきと同じサイズの用紙に住所、氏名、年齢、電話番号(町外在住で町内の事業所に勤務する人は職場名)を作品の裏か別の用紙に記入し、三里木町民センターへ郵送か持参で応募してください。
応募先 〒869-1110-1 菊陽町大字津久礼2962番地2 男女共同参画さんさんの会事務局
申込期限 10月31日(木)当日消印有効
表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点(入賞者には図書カード贈呈)
※発表は本人に直接連絡します。
その他

子どもパン作り

パン作りの工程を学びながら、手づくりの楽しさを体験しませんか。
日時 10月19日(土)午前10時～正午
場所 ふれあいの森研修センター
講師 天野 智子さん
対象者 小学生
費用 参加費600円(材料費含む)
定員 10人(先着順)
申込期間 9月5日(木)～9月20日(金)
申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター 0233-1080

菊陽町図書館だより

ほんの森

おはなし会のお知らせ

場所：おはなしのへや

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)
毎月第1・2水曜日 午前11時～午前11時30分
(9月4・11日、10月2・9日)
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
毎週木曜日 午後5時～午後5時30分
(9月5・12・19・26日)
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
毎月第2・4日曜日 午後2時～午後2時30分
(9月22日、10月13・27日)
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
9月25日(水) 午前11時～午前11時30分
0歳児の赤ちゃんが対象です。

新しく届いた本

図書館に通う

宮田昇 / 著 みすず書房

認めて励ます人生案内

増田明美 / 著 日本評論社

〈新訳〉ガリア戦記 上・下

ユリウス・カエサル / 著 PHP研究所

尾木ママ、どうして勉強しなきゃいけないの？

尾木直樹 / 著 主婦と生活社

トリセツ・ヤマイ

海堂尊 / 著 宝島社

雅姫のインテリアスタイル

雅姫 / 著 集英社

はじめての海水魚飼育

季刊マリンアクアリスト編集部 / 編 エムピージェー

翔子の書

金澤翔子 / 書 大和書房

ミライノコドモ

谷川俊太郎 / 著 岩波書店

いつも彼らはどこかに

小川洋子 / 著 新潮社

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
木 / 午前10時～午後8時

休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月28日～1月3日まで)
特別整理期間(年1回)

● 図書館からのお知らせ ●

☆～新美南吉 生誕100年～ 「新美南吉の世界」 パネル展 ☆

今年は、童話作家・新美南吉の生誕100年にあたります。
南吉の生涯や作品、故郷について紹介するパネル展を開催します。

- 期間 9月4日(水)～9月16日(月)
(10日は図書館休館日のため除く)
- 場所 菊陽町図書館
- 主催 おはなしの森さんさん
- 共催 菊陽町図書館
- ★「新美南吉の世界」おはなし会
 - 日時 9月8日(日) 午後2時～午後3時
 - 場所 菊陽町図書館視聴覚室

菊陽町図書館ホール 平成25年9月 催し物

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
1	日	13:00	13:30	16:00	ピアノ発表会	鈴木さん(☎090-4517-8619)	無料	どなたでも
6	金	9:00	10:00	12:00	平成25年度金婚夫婦表彰式典	菊陽町介護保険課(☎232-2366)		関係者のみ
7	土	9:00	9:20	12:00	人権のまち 菊陽フェスタ	菊陽町人権教育・啓発課(☎232-7756)	無料	どなたでも
15	日	13:00	13:30	16:00	楠中学校吹奏楽部第25回定期演奏会	楠中学校吹奏楽部(☎338-1735)	無料	どなたでも
21	土	9:00	9:30	11:15	大津地区交通安全推進大会	菊陽町総務課(☎232-2111)	無料	どなたでも
29	日	9:15	9:30	16:30	車いすチャリティ 秋の歌謡・彩	外村歌謡教室ひ・ふ・み会(☎232-1920)	有料 500円	どなたでも

☆主催者の都合により内容変更の場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成26年4月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、10月10日(木)の午前9時30分から図書館ホールで行います。認め印をご持参のうえ、時間までにお集まりください。

問い合わせ 図書館 ☎232-0404 図書館ホール ☎232-7756
<http://www.kikuyo-lib.jp>

環境にやさしいリサイクル講座(布草履作り)

日時 10月11日(金)～11月1日(金)
午前10時～正午
毎週金曜日(全4回)

場所 中央公民館

講師 松尾 公子さん

費用 受講料800円
※教材費などは実費負担。

定員 15人(先着順)

申し込み・問い合わせ 中央公民館
☎(232)2116

手持ちパソコン講座

はがき作成やデジタルカメラ処理、エクセル活用の技能修得を目指します。

日時 9月2日(月)～10月23日(水)
午前9時30分～午前11時30分
毎週月・水曜日(全12回)

場所 武蔵ヶ丘コミュニティセンター

講師 草野 草子さん

費用 受講料2,400円(テキストト代実費)

定員 15人

申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター
☎(232)5697

いのちと財産を守る講座 第2回知って得する法律相談

家庭問題に関する法律相談を個別に実施します。

日時 9月26日(木)午前10時～正午

場所 武蔵ヶ丘コミュニティセンター

講師 衛藤 二男さん

定員 10人程度

申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター
☎(232)5697

ガーデニング教室 「秋の多肉植物の寄せ植え」

日時 9月28日(土)
午前9時30分～午前11時30分

場所 菊陽町並木公園管理センター

内容 ギボウシや野菊などの山野草で寄せ植えを作ります。

講師 園芸研究家 安武 龍蔵さん

費用 1,000円(受講料500円、材料費500円)

定員 30人(先着順)

申し込み・問い合わせ 菊陽町並木公園管理センター
☎(349)2533

菊陽町チャリティーゴルフ大会

期日 10月24日(木)

場所 阿蘇大津ゴルフクラブ(大津町)

費用 9,300円(参加費込み・食事付き・セルフ)

※キャディー付きもできますが、別途料金が必要となります。

定員 150人(先着順)

申し込み・問い合わせ 菊陽町ゴルフ協会事務局
☎(233)1520

農業基礎講習会

期間 9月24日(火)～9月26日(木)

場所 シルバー人材センター

定員 15人

申し込み・問い合わせ 菊陽町シルバー人材センター
☎(232)6276

くまもと健康づくり応援店

飲食店などで料理への栄養成分表示やヘルシーメニューの提供を行う「くまもと健康づくり応援店」を募集します。詳しくはお問い合わせください。

対象 飲食店、弁当・総菜店など

要件 栄養成分表示やヘルシーメニューの提供など全9項目の中から項目を選び実施すること

申し込み・問い合わせ 10月31日(木)

熊本県健康づくり推進課 第27回菊陽町にんじんの里マラソン大会

爽やかな秋空の下、自然豊かな田園地帯を走ってみませんか。

日時 11月3日(日) 小雨決行
午前9時15分～正午

場所 菊陽町並木公園周辺コース

種目・対象者

- 小学生、中学生女子、一般女子
- 中学生、一般男女(高校生含む)
- 10km 一般男女(高校生含む)

費用 中学生以下1,000円
高校生以上1,500円

定員

- 2km 200人
- 5km 200人
- 10km 500人

申込方法 町ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。申し込みは平日の午前8時30分～午後5時15分になります。当日の参加申し込みはできません。

申し込み・問い合わせ 菊陽町にんじんの里マラソン大会事務局
☎(233)1520



～菊陽町武蔵ヶ丘児童館～
(西部町民センター内) ☎338-3443

幼児(必ず保護者と一緒にご利用ください)～小学生まで遊べます。無料です。開館時間は、月曜から土曜の午前8時30分～午後5時です(日曜・祝祭日はお休み)。
菊陽町武蔵ヶ丘児童館は「幼児とその保護者」のための活動と「小学生」のための活動を行っています。

リトルシダースクラブ 午前10時～午前11時30分
●「2歳以上の幼児とその保護者」が対象。登録が必要です。

9月	プログラム
2日(月)	【おもちゃ&おしゃべり】 ゆ〜っりの〜んびり!
4日(水)	【芋畑の水やり&プール遊び】 準備物:水やり用ペットボトル、帽子、水筒、タオル 水着が清潔なパンツ、着替え
6日(金)	【スライム作り】
9日(月)	準備物:汚れてもいい服装・水筒・手ふきタオル
11日(水)	【母親クラブ講座】 KIDS ENGLISH(予約済みの親子)
13日(金)	【避難訓練・ちよっぴりティータイム】 慌てないで一緒に逃げよう。
18日(水)	【運動会の旗作り】
20日(金)	【母親クラブ講座】 詳しくは児童館にて。親子で骨盤体操(予約済みの人)
25日(水)	【ふれあい交流会】 おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぼう。9/18(水)までに予約してください。
27日(金)	【母親クラブレクリエーション】
30日(月)	【誕生会】
10/18(金)	【運動会】 9/30(月)までに予約してください。

ひよこ活動 午前10時～午前11時30分
●リトルシダース参加者以外の「0歳～入学前の幼児とその保護者」が対象。どなたでもどうぞ。

9月	プログラム
5日(木)	【おもちゃ&おしゃべり】 思いっきり遊ぼう!
12日(木)	【ふれあい遊び】 子どもたちと一緒に楽しもう。
19日(木)	【おもちゃ作り】 洗剤の計量スプーン2個(同じ大きさ)をお持ちください。
26日(木)	【運動遊び】 準備物:水筒、汗ふきタオル

子育て相談 毎週金曜日・午後1時～午後4時30分
※金曜日の午後は、おしゃべりタイム! 自由来館で遊べます。

～つどいの広場ぴーす～
(ふれあい交流・福祉支援センター) ☎337-6830

おおむね3歳未満の児童と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士の情報交換にご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後4時
- 利用料 一家族 100円

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。
※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

9月のプログラム

- 9日(月) 講習会(ベビーマッサージ)(要予約20組)
 - 11日(水) 身体測定
 - 18日(水) 誕生会
 - 19日(木) 祝日振替(要予約15組)
 - 26日(木) 祝日振替(要予約15組)
- ※予約は9/2(月)から受け付けます(電話予約不可)。

菊陽町地域子育て支援センター
～元気っこくらぶ～
(元気の森ラビット保育園内) ☎288-5808

0歳～就学前の子どもさんと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や、子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園
※1歳未満の活動です。マタニティもどうぞ!

日にち	プログラム
5日(木)	【ベビーカーキット&水遊び】 ※しっかり動いて、水遊びしちゃうお♪ 着替え・タオルを持って来てね。
19日(木)	【クリップピン作っちゃおう!】 ※好評だったクリップピン作ります♪ 材料費200円をご準備ください。
10/3(木)	【ミニミニ運動会】 ※ベビーちゃんも運動会しちやいますよ!

元気っこ

午前9時～午後2時 元気の森ラビット保育園

日にち	プログラム
11日(水)	【元気の森公園で水遊び☆】 ※元気の森公園に午前10時集合! 着替え・タオル持参♪
18日(水)	【ラビット☆サーキット】 ※動きやすい服装で遊びに来てね♪。
25日(水)	【9月生まれのお誕生会】 ※おつまみだんご作っちゃお♥ エプロン・三角巾をご持参ください。
26日(木)	【ラビット☆キャロット大運動会】先着15組 ※1歳以上のお友達集まれ〜! 早い者勝ちです!予約してくださいね♥
10/2(水)	【園庭で遊んじゃおう!】 ※帽子持参で遊びに来てね!

※どの活動も20組限定となりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加するお誕生月の人は、18日に誕生カード作りをしますので、予約の上参加してくださいね。

ママの休日 午前10時～正午

※お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

日にち・場所	プログラム
20日(金) 武蔵ヶ丘 コミュニティセンター	【ママの休日】ママの誕生会♥ ※ママのクリップピン作っちゃおう♪ 材料費200円をご準備ください。

園庭開放

※保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。
月～土曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前9時～午後2時

育児相談

※一人で悩まないで、気軽にご相談ください。
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前10時～午後4時

菊陽町地域子育て支援センター
～ミニキャロットくらぶ～
(光の森キャロット保育園内) ☎233-0098

0歳～就学前の子どもさんと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や、子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーカー

午前9時～午後2時 光の森キャロット保育園

ベビー&マタニティ	プログラム
6日(金)	【ちゃぶちゃぶプール遊び】 ※ペットボトル(500ml)1本ご持参ください。
10/4(金)	【ベビー大集合!わくわく運動会☆】 ※支援室で行います。

ミニキャロット

午前9時～午後2時 光の森キャロット保育園

0・1歳	2歳以上	プログラム
	5日(木)	【Let's Cooking!】 ※材料費100円。 三角巾とエプロンをご準備ください。
10日(火)	12日(木)	【ぺたぺた♪スタンプ遊び】 ※汚れてもいい服装で来ててください。
17日(火)	19日(木)	【ひかりのもり公園で遊ぼう!】 ※公園に午前10時集合!
	24日(火)	【9月生まれのお誕生会& ビンゴゲーム大会】20組 ※お誕生会の後に、みんなで楽しく遊ぼう!
	26日(木)	【キャロット☆ラビット大運動会】先着15組 ※1歳以上のお友達集まれ!早い者勝ちです♪ ひかりのもり公園に午前10時集合。
	10/1(火)	【ちびっこ広場へ行こう!】 ※運動公園に午前10時集合!帽子持参です♪

※どの活動も30組限定となりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加するお誕生月の人は、10・12日に誕生カード作りをしますので、予約の上参加してくださいね。

キャロットランド 午前10時～正午

※お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

日にち・場所	プログラム
11日(水) 菊陽杉並木公園さんさん (雨天時は管理棟)	【運動会ごっこ】 ※動きやすい服装で遊びに来てね!

園庭開放

※保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。
月～土曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前9時～午後2時

育児相談

※一人で悩まないで、気軽にご相談ください。
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前10時～午後4時

～菊陽町地域子育て支援センター～
(白鈴園内) ☎232-4280

入園前の親子(0～6歳)・妊婦さんは、いつでも参加できます(参加費無料)。
※駐車場に限りがありますので乗り合わせでお越しください。

ハローサークル 午前10時～正午

月日・場所	プログラム
4日(水) 老人福祉センター	【育児講座:雲に乗って大冒険】(要予約) 講師:水野 直樹さん 空に浮かぶ真っ白な雲をイメージしながら、親子で一緒に新聞紙を使って遊ぼう。 ※定員15組。8/22(木)から受け付け中。
11日(水) ふれあいの森 研修センター	【シャボン玉で遊ぼう】 大きいシャボン玉、小さいシャボン玉、いろいろなシャボン玉を作って空高く飛ばそう。
13日(金) 南部町民センター	【誕生会】 8・9月生まれの子どものさんと当日参加する人は予約してください(カードを準備します)。
17日(火) ふれあいの森 研修センター	【リズム遊び】 みんなで音楽に合わせて、歌ったり踊ったりして楽しみましょう。
18日(水) 老人福祉センター	【ベビーの日:ふれあいハッピータイム】 1歳未満の乳児とお母さん・妊婦さん対象。 みんなで子育てトークを楽しみましょう。
25日(水) 三里木町民センター	【作って遊ぼう】～ペットボトルを使って～ 楽しいおもちゃを作って遊べます。 ペットボトル(500ml)1本をお持ちください。 汚れてもいい服装でご参加ください。
27日(金) 南部町民センター	【魚釣り遊び】 みんなでいろんな海の仲間を作って魚釣りを楽しみましょう。どんなお魚ができるかな? 食品トレイを1つお持ちください。
10/2(水) 老人福祉センター	【育児講座:ベビーマッサージ】(要予約) 講師:吉武 千鶴さん 生後7カ月くらいまでの乳児と保護者対象。 ※定員15組。9/24(火)午前10時から受け付け開始。

ハロールーム 問い合わせ☎232-4280

- 陽だまり(白鈴園)
月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後2時
※陽だまりで身体測定ができますので気軽にお越しください。
※今月の 手遊び…♪食いしん坊のゴリラ
ふれあい遊び…♪貨物列車
絵本・紙芝居…♪おつきさま こんぱんは!
- あいあい(ふれあいの森研修センター)
火曜日(休日を除く) 午前10時～午後1時
- ゆっくりーむ(白鈴園)
しばらく使えません。ご迷惑をおかけします(園庭は使えます)。

園庭開放

町立保育所8園の園庭で遊べます。
けががないようにおうちのひとどうぞ。
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前9時30分～正午

育児相談

気軽にお電話ください。
月～金曜日(園行事開催日や休日を除く)
午前10時～午後5時

菊陽人 りさーち



なかはら こうたろう
中原 冨太郎くん
(7歳・緑ヶ丘)

- 趣味
野球
- 将来の夢
野球選手
- 自慢できること
跳び箱
- 今一番やりたいこと
バク転ができるようになりたい



ひおき はると
日置 陽人くん
(7歳・緑陽台)

- 趣味
サッカー
- 将来の夢
サッカー選手
- 自慢できること
習字
- 今一番やりたいこと
ハットトリックを決めたい

「菊陽人りさーち」に掲載を希望される人は、はがきに「氏名」「年齢」「住所」「連絡先(昼間)」を明記のうえ〒869-1192菊陽町役場総合政策課「菊陽人りさーち」係までお送りください。
注)掲載対象は、小学生以上で菊陽町に居住している人に限ります。親子、祖父母と孫など2人1組での掲載もできます。掲載が決まりましたら、こちらからご連絡させていただきます。

心をはぐくむ ゆたかな 人権のひろば

子どもの目、子どもの声
人権
作文シリーズ
【No.53】

問い合わせ
人権教育・啓発課
☎232-2113

※作者の学年は前年度の学年を表しています。
◇印からの文章は先生のコメントです。

「ドキドキわくわくした 放送体験」

菊陽南小学校5年 坂上 莉奈

私は、NHK熊本放送局に行きました。最初バスの中では、「楽しそうだなあ、早く行きたいなあ」と思っていました。でも、リハーサルが終わってハコダ先生から、「本番いきまーす。」

と言われたから、きんちようしてきました。でもキャスター担当のカワグチ先生がカンペをやってくれて、愛美ちゃんと私のきんちようをほぐしてくれました。私は肩の力を抜くことができました。フロアディレクター瑞空さんの三十秒前、二十秒前、十、九、八、七、六・・・

と言った声が聞こえました。そして、「五、四、三、二、一」というマークの後、「スタート」のマークが出されました。最初は愛美さんのセリフでした。その時私は、たんにんの先生がおっしゃっていた、

「キャスターはね、どんなことがあってもやりとげないといけないんだよ。」

という言葉を思い出しました。だから私は、きんちようしながらも勇気をふりしぼってがんばって言いました。私は、「リポーターの陽子さん。」



▲放送体験

「O.K.だったよ。」
と言ってくれました。とってもうれしかったです。

次にハコダ先生が、「みんな上手だったから、早く終わったんだけどどうする？」と聞きました。私は、思いつき「もう一本やります。」と答えていました。理由は、いい体験に

なると思ったし、時間もあつたし、何よりもさつき間違えたりベンジだ！と思ったからです。

みんなが同じように答えたので、ハコダ先生が、「じゃあもう一本やろう。」
と言ってくれました。だから、もう一つの台本「野生のパンダ」もやることになりました。

次こそは、と思つてやろうとするけど、どうしても「本番いきまーす。」と聞こえたらきんちようします。でも、さつきのリベンジをするんだ！と思えばがんばれました。

「O.K.です。」
私は一回も失敗しませんでした。私はこの経験でキャスターについてわかることができました。それに忘れかけていた将来の夢「キャスター」に、またなりたいたいと思うようになりました。そして、いまの「かくこく委員会」でも、経験を生かしたアナウンスができるようにがんばろうと思います。

きくよう文芸

菊陽句会報

お呼ばれの膝の気なる夏座敷 登り来て老鶯静寂かな	田中 郁子	笹竹で友等と蜜追ひし夜も 旅の日や京に燃えある百日紅	吉野 早苗
夏神楽舞台に白蝶舞ふごとし 腕白も神妙なるや鰻喰う	井 子文	さざ波を被りてそよぐ植田かな 七夕や今更願ふこともなく	宮川ユキエ
思ひ切背伸びして咲くカンナかな ひとひらに一片の香や連咲けり	原野レイ子	辻地蔵頸紐しかと夏帽子 田搔終へ隅におかれしトラクター	日高 妙子
子端端すでに聞ふ姿あり 阿蘇に夏復興願ふ歌響く	力 幸子	白桔梗一茎扇に風生るる 土に汗吸はせ草取る昼下がりに	曾我 育代
凛々しきや田植ゑる夫の別の顔 麦藁帽孫は砂場にくぎ付けに	高橋 孝子	夏空を阿蘇に駆けゆく通り雨 手を挙げるだけの挨拶麦を刈る	紫藤 祥子
盆休み線香けむる置部屋 戦時記を採し当てる梅雨晴れ間	堀川 妙子	シャンソンの調べに集ふ月見草 徒花と思へど美しき糸瓜棚	村上 朋子
	福田 貴子		松橋 強
	佐藤 健		野口 令史
	佐藤 節		松本 純子
			佐藤 登世

短歌会

ひさびさの雨に蛙は田の中を水草分けて軽く泳ぎぬ
小松菜の本葉は二枚に育ちおりこの時を見てまた種を播く
陽炎のゆらぎにゆられ妻の背もともにゆらぎて帰る野の道
人のみの渡る吊り橋過ぎにけり潮の香りに戸惑ふ瞬間
石白く乾きて河原の片隅に光る水見ゆ橋の上より
植え付けの終わりに田の面は清々と流るる雲と空の青さよ
夏空に百日紅の花揺れてうだる暑さに傘差して行く
お互いに足腰の痛み語り合ひ今日も和やかにハビリセンター
六月の雨に打たれし花菖蒲皆咲きはこる松濱軒に
朝すでに暑き厨に汗しつっつ夏大根を拍子木に切る
愉快なり愉快と言へるは愉快なり暑き朝々にヨシキリは鳴く

- 今村 貞子
- 梅田 國雄
- 河北 幸一
- 菊川あさみ
- 佐藤せい子
- 下田 久子
- 中村トシエ
- 福原 玲子
- 松岡富紀子
- 山川 カヅ
- 松本 東亜

うれしいことが いっぱいあるお母さん

武蔵ヶ丘北小学校2年

赤星 海柊



▲お母さんが大好きです
ぼくのお母さんは、かんごしです。仕事は、病気の人をなおすおいしいやさんのお手伝いをします。かん

じやさんの病気がなるとうれしいとお母さんはよるこびます。ほかに楽しいことは、みんないっしょに楽しく仕事ができるのが楽しいと言っています。こんないっぱいしているのに、楽しいのがふしぎです。なんでぼくは目のけんさをするのは楽しくないのに楽しいんだらうと思ひます。ぼくも大人になってお母さんみたいになってみたいです。

でもお母さんがちよつとさみしいことは、なならない病気の人がいるときです。お母さんのかなしいきもちがつたわります。

お仕事でお母さんはかなしいきもちうれしいきもちがあるんだなと思ひました。かなしいときがあつたらすすたいです。

◇お母さんは、たくさん仕事があつて忙しいのに、楽しく仕事をされているところを不思議に思つていたので、お母さんから話を聞いて分かつたことがたくさんありましたね。お母さんが悲しい時に助けたいという海柊さんの優しい気持ちが伝わってきました。

