



風しん抗体検査・予防接種で 未来の赤ちゃんを守りましょう

昨年、大流行した風しん。妊娠初期（20週ごろまで）に妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいを持って生まれる可能性があります。妊娠・出産を考えている女性は特に事前の予防が大切です。

風しん抗体検査が無料で受けられます

熊本県風しん抗体検査事業の風しん抗体検査で風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうかを調べることができます。検査を希望する人は早めに検査を受けましょう。



■実施期限 平成27年2月28日（土）

■対象者

- 次のいずれかに当てはまる人
 - ① 妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
 - ② 風しん抗体価が低い妊婦（妊婦健診など過去に受けた風しん抗体検査のH I法でH I抗体価が16倍以下）

下の人やE I A法でE I A価が8・0未満の人）の配偶者などの同居者

※今までに抗体検査をしたことがある人や風しんの予防接種を受けたことがある人、風しんにかかったことがある人は対象外です。

■申込方法

菊池保健所にある「風しん抗体検査申込書」に記入し、菊池保健所に持参するか①郵送②F A Xのいずれかでお申し込みください。申込書は健康・保険課保健予防係の窓口や町ホームページにもあります。

■申し込み先

- ① 〒861-1331 菊池市限府1272-10 菊池保健所 保健予防係
- ② F A X 0968(25)4126



10月1日から12月末まで インフルエンザの予防接種を実施します

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

インフルエンザの予防ワクチンは、流行シーズン前の12月までに接種しましょう。

インフルエンザにかからないためには

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザは、1月上旬から3月上旬にかけて流行します。ワクチンを接種して十分な効果を維持する期間は、接種してから約2週間後から約5カ月間とされています。

流行シーズンの前の12月までに接種しましょう。予防の基本は、流行前にワクチンを接種することです。

② 外出後は手洗いうがい
一般的な感染症の予防にも効果的です。

③ 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、鼻や喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

④ 十分な休養とバランスの良い食事
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日

頃から心掛けましょう。

⑤ 人ごみや繁華街への外出を控える
インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患を抱えている人、疲れ気味の人や寝不足の人は、人ごみや繁華街への外出を控えたほうが良いでしょう。

インフルエンザ予防接種の受け方

■接種期間 10月1日（水）～12月末
（開始日は各医療機関にご確認ください）

■対象年齢 1歳以上

年齢	回数（間隔）	自己負担額
1歳以上13歳未満	2回（2～4週間）	1,500円
13歳以上65歳未満	1回	1,000円
65歳以上	1回	

■医療機関に持参する物

- ・保険証、免許証など住所が確認できるもの
- ・母子健康手帳（13歳未満は必ず持参してください）

■インフルエンザ予防接種指定医療機関（医療機関への電話予約が必要です）

下記以外にも菊池郡市内（合志市、大津町、菊池市）で接種できる医療機関があります。詳しくは保健予防係へお問い合わせください。町が契約した医療機関以外で接種する場合は、接種費用助成の対象になりませんのでご注意ください。

	医療機関	電話番号
町内	熊本リハビリテーション病院	☎(232)3111
	東熊本第二病院	☎(232)3939
	本多内科胃腸科医院	☎(232)2021
	菊陽台病院	☎(232)1191
	ふじおか内科	☎(232)7550
	古川医院	☎(232)1566
	よしもと小児科	☎(233)2520
	矢野医院	☎(232)5266
	仁誠会クリニック大津	☎(232)9595
	てらしま小児科医院	☎(232)5151
	松岡耳鼻咽喉科医院	☎(232)5011
	宮原内科皮膚科医院	☎(232)8383
	河野内科クリニック	☎(233)1717
	笹原整形外科医院	☎(232)1165
	武蔵しもむら医院	☎(339)7561
	たぶち内科循環器科	☎(233)3588
	ちが産婦人科医院	☎(232)9131
	仁誠会クリニック光の森	☎(285)3466
	菊陽レディースクリニック	☎(213)5656

【町の契約医療機関以外での接種を希望する65歳以上の人】
接種する前に、必ず申請手続が必要です。保健予防係までお問い合わせください。
※申請をせずに接種した場合は、接種費用助成対象外です。

	医療機関	電話番号
町内	光の森脳神経外科内科	☎(232)7711
	つくれクリニック	☎(285)3335
	竹長小児科内科医院	☎(232)1110
大津町	なみかわ小児科	☎(293)1163
	さとう医院	☎(293)2550
	熊本セントラル病院（予約不要）	☎(293)7939
合志市	みやの小児科	☎(248)5800
	山岡胃腸科内科	☎(248)9001
	温耳鼻咽喉科医院	☎(248)6188
熊本市	まつもとこどもクリニック	☎(338)8960
	千年内科クリニック	☎(273)7227
	えがみ小児科	☎(339)0331
	上原胃腸科外科小児科クリニック	☎(337)3884
	西村クリニック	☎(337)6600
	三嶋内科	☎(339)6000
	なかむらファミリークリニック	☎(339)1711
	山城外科胃腸科	☎(338)2676
	みねとまクリニック	☎(337)3370
	清藤クリニック	☎(223)5373

※医療機関の都合で接種日時や対象者が限定される場合があります。

風しん予防接種の費用の一部助成

風しん抗体検査の結果、予防接種が必要と判断された人に風しんの感染予防と先天性風しん症候群の発生予防を目的に接種費用の一部を町が助成します。



■助成対象接種期間

平成26年9月1日（月）～平成27年3月6日（金）

■対象者

町に住民票があり、次のいずれかに当てはまる人

- ①「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人
 - ②過去に受けた風しん抗体検査でH I抗体価が16倍以下またはE I A法でE I A価8・0未満の人で妊娠を希望する人
- ※次のいずれかに当てはまる人は対象外です。
- ・妊婦や妊娠している可能性のある人
 - ・定期予防接種の対象者
 - ・風しん抗体検査を受けた後の平成26年9月1日以前に風しん予防接種を受けた人
 - ・風しんにかかったことがある人

■助成対象の予防接種

- ・風しんワクチン
- ・麻しん風しん混合ワクチン

■助成額 対象者が負担した額（上限額4,000円）

■申請に必要なもの

- ・風しん予防接種費用助成申請書兼請求書（健康・保険課の窓口や町ホームページにあります）
- ・予防接種を受けた領収書
- ・熊本県風しん抗体検査の結果通知書の写し（対象者①の人）
- ・過去の風しん抗体検査で、H I抗体価が16倍以下またはE I A抗体価が8・0未満の結果が記載されている書類（対象者②の人）
- ・通帳、印かん

■申し込み先

健康・保険課 保健予防係

■申請期限 平成27年3月6日（金）

■注意事項 この予防接種は任意接種です。接種を受けるかどうかは副反応や健康被害救済制度を確認し、接種医と相談し判断してください。女性が接種をした場合は、接種後2カ月は妊娠を避けてください。