



平成27年4月からの保育所入所の申し込みを受け付けます

子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

平成27年4月からの保育所入所を希望する人の申し込みを受け付けます。育児休暇明けで職場復帰が決まっている人など、5月や6月からの入所を希望する人の申し込みも受け付けます。

■期間 11月4日(火)～11月28日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

■申込場所 第1希望の保育所
※家庭的保育室シェ・ヌヌ、あんだよ
保育室、平成27年4月開園予定の
(仮称)げんき保育園と(仮称)津久
礼ヶ丘保育園を希望する人は子育て
支援課へ申し込んでください。

新園の保護者説明会を行います

平成27年4月開園予定の(仮称)げんき保育園と(仮称)津久礼ヶ丘保育園の保護者説明会を行います。

(仮称)げんき保育園
■日時 11月15日(土) 午後2時～午後3時
■場所 三里木町民センター
(仮称)津久礼ヶ丘保育園
■日時 11月22日(土) 午前10時～正午
■場所 中央公民館 大会議室

■申込書類の配布期間・配布場所
11月4日(火)～11月28日(金)
(土・日・祝日を除く)
各保育所と子育て支援課
※詳しくは「広報きくよう」10月号
をご覧ください。

■必要書類
①保育所入所申込書
(児童1人1部)
②家庭状況調査書
③就労証明書など保育を必要とする
状況を明らかにする書類(両親分)
④施設型給付費・地域型保育給付費
等支給認定申請書
⑤平成26年分源泉徴収票の写しなど
保育料算定に必要な書類(両親分)
※①～④は11月28日(金)までに提出
してください。
※⑤は1月の面接時に提出してくだ
さい。子ども・子育て支援新制度
に移行する場合は要りません。

■面接時期 平成27年1月
※日程・会場は「広報きくよう」1
月号に掲載する予定です。

注意事項

保育料は町立、私立の区別なく同
じです。入所基準を満たす申込者が
多数の場合、保育の必要度が高い順
に入所を決定します。希望する保育
所に入所できない場合や保育期間の
希望に添えない場合もあります。

子ども・子育て支援新制度が平成27年4月から始まる予定です

新制度に移行すると、保育所入所
を希望するときに町から保育の必要
性の認定を受ける必要があります。

保育の必要性の認定とは

児童の保育を必要とする状況や年
齢で1号認定、2号認定、3号認定
に分け、支給認定証を発行します。

保育の必要量とは

保育の必要量は次のように区分さ
れます。

・保育標準時間利用 主にフルタイ
ム就労の人(1日当たりの利用可
能時間は最大11時間)
・保育短時間利用 主にパートタイ
ム就労の人(1日当たりの利用可

能時間は最大8時間)

支給認定申請書の提出先

平成27年4月から保育園を希望す
る人は、平成27年度保育所入所申込
書などと一緒に各申込場所に提出し
てください。

※平成26年度に保育所に入所してい
て、引き続き現在の保育所を希望
する人は、別途通知しますので新
規受付期間での提出は要りません。

認定区分

認定区分	年齢	保育の 必要性	保育の必要量	利用できる施設
1号認定	満3歳以上	無し	教育標準時間	幼稚園、 認定こども園
2号認定	満3歳以上	有り	保育標準時間 保育短時間	保育所、 認定こども園
3号認定	満3歳未満	有り	保育標準時間 保育短時間	保育所、認定こども園 地域型保育事業 ^(※)

※家庭的保育事業のことです。



アルコールと上手に付き合うために

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

これから冬にかけて、お酒を飲む機会が増える時期です。適度な飲酒は暮らしを楽しくするなど良いこともあります。しかし、過度な飲酒は心にも体にも深刻な影響を与えることになります。

アルコールとの上手な付き合い方

- ①空腹状態で飲まず、食べながら適量範囲でゆっくり飲む。
- ②アルコール度数の強い酒は薄めて飲む。
- ③長い時間飲み続けない。
- ④談笑しながら楽しく飲む。
- ⑤他人への無理強い・一気飲みはしない。
- ⑥週に2回は休肝日を設ける。
- ⑦お酒と一緒に薬を飲まない。
- ⑧飲酒後は運動・入浴を控える。
- ⑨妊娠中・授乳期の飲酒は厳禁。
- ⑩肝臓などの定期検診を忘れずに。

お酒の飲み過ぎで生じる心身への影響



菊陽町健康増進計画で「多量飲酒する人(20歳以上)の減少」を目指しています。平成23年の現状は男性11.5%、女性1.3%でした。平成28年までに男性9%以下、女性1%以下を目指します。



1日の純アルコールの適量は20㏔

適度な飲酒量は1日の純アルコール量20㏔で、60㏔以上は飲みすぎとなり危険です。あなたはどれくらいお酒を飲んでいますか。自分の飲酒量を振り返ってみましょう。

純アルコール量20㏔ってどれくらい？				
純アルコール量の計算式 お酒の量(ml) × 【アルコール度数(%) ÷ 100】 × 0.8				
発泡酒 ロング缶1本 500cc	ビール 中ビン1本 500cc	焼酎 0.5合 100cc	缶チューハイ 1本 350cc	ワイン グラス2杯 240cc
清酒 1合 180cc	ウイスキー ダブル1杯 60cc	※健康な成人男性の場合の目安です。女性や高齢者はこれより少ない量になります。		

マタニティサークルで楽しく学びませんか

歯や栄養、妊娠中の過ごし方などについてマタニティサークルで楽しく学びませんか。心配なことや不安なこと、どんな小さなことでも構いませんので気軽に相談してください。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時 12月2日(火) (受付: 午後1時～)
午後1時30分～午後4時
■場所 三里木町民センター 1階地域センター
■対象者 出産予定月が平成27年3月・4月・5月の妊婦
※歯科検診がありますので、歯を磨いて来てください。



◀栄養指導ですまし汁の試食をする妊婦の皆さん

■持参品 母子健康手帳、筆記用具
■申込方法 電話で申し込んでください(予約制)。
■申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912