



# 「きくよう健康チャレンジャー」を募集します

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

町は町民の皆さんが健やかで安心して暮らした暮らしを送り、生涯を通じて生き生きと生活できることを目指しています。日々の生活の中で、健康づくりのために気軽に楽しく、工夫ある魅力的な取り組みを募集します。

自分・家族・地域の健康のために  
できることから始めよう

## プロジェクト

### 応募期間

11月4日(火)～11月28日(金)

### 対象者

菊陽町民(個人、地区、自主グループなど)、町内所在の事業所

### 募集内容の例

①生活の中楽しく体を動かす習慣づくり

- ・ウォーキングを家族、近所、グループで声掛けして継続
- ・会社で休憩時間を利用したラジオ体操、ウォーキング
- ・地区で集まって健康体操 など



### 応募方法

健康・保険課の窓口や町ホームページにある応募用紙に記入し、持参または郵送で応募してください。

### 応募先

〒869-1192(住所不要)  
菊陽町役場 健康・保険課 保健予防係

### 審査・表彰

内容を審査し、優秀賞(ナイスチャレンジャー)を表彰します。  
※詳しくは町ホームページで確認するか、お問い合わせください。



# 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

町民課 年金係 ☎(232)4914

国民年金保険料は所得税、住民税の申告のときに全額が社会保険料控除の対象になり、翌年の税額が軽減される場合があります。

### 控除の対象

平成26年1月～12月に納めた保険料の全額  
※配偶者や家族(子どもなど)の国民年金保険料を支払っている場合、それも合わせて控除が受けられます。

### 申告のときは証明書の添付を

日本年金機構は11月上旬、平成26年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送ります。保険料を10月1日～12月31日に今年初めて納めた人へは、翌年の2月上旬に送ります。  
年末調整や確定申告を行うときに、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。



# 若年就職無料相談会を開催します

商工振興課 商工振興係 ☎(232)2165

働きたいけど働けない、仕事を続けられないか不安、人付き合いが苦手などの理由で就職できない人やその家族に対する相談会を開催します。

### 日時

毎月第2・第4水曜日  
午前10時～午後4時

### 場所

菊陽町役場 1階 相談室  
対象者 おおむね15歳～39歳の若者とその家族

### 支援内容

- ①履歴書・職務経歴書などの書き方
- ②キャリアカウンセリング(仕事に関する相談、適性など)
- ③学習相談(復学、進学、資格取得)
- ④その他就職に関して不安に思っている事などの相談

### 申し込み

たまな若者サポートステーション  
☎0968(74)0007



# せん定樹木を回収します

家庭から季節的に一時多量に発生するせん定くずを町内の拠点で回収します。

### 回収日程

実施日	受付時間	実施場所
11月30日(日)	午前10時～午前11時	菊陽町役場車庫北側駐車場
	午後1時～午後2時	武蔵ヶ丘コミュニティセンター駐車場
	午後3時～午後4時	新山白鈴公園

※事前搬入はできません。

### 利用料

無料(ごみ指定袋に入れる必要はありません)

### 処理の対象となる木

住宅敷地内の庭木、生垣など(竹は5本まで)

### 処理できない木

- ▶はげ、漆の木など(皮膚病の原因となる木)
- ▶もちの木など(実の付いた木)
- ▶木の根(土が付着しているため)

### 釘や針金が付いた木

### 建築廃材

### 出す時の注意点

- ・長さ2m、直径12cmを超えないこと。
- ・広がった枝は枝落としをしてください。
- ・落ち葉を袋に詰める場合は土や小石などを混入しないでください。
- ・実施日の受付時間前に実施場所に持ち込まないでください。

### 申込方法(予約制)

11月28日(金)までに電話で申し込んでください。

### 申し込み・問い合わせ

環境生活課 ごみ減量推進係  
☎(232)2114

# レントゲン(肺がん・結核)検診を行います

10月31日(金)～11月11日(火)(土・日・祝日を除く)にレントゲン車が巡回します。対象者は、今年度レントゲン検診を受けていない満65歳以上(平成27年3月31日現在)の人です。対象者へは事前に受診票をお送りしています。都合の良い会場で受診してください。

※対象者で受診票が届かなかった人は、お問い合わせください。

期日	時間	会場	期日	時間	会場
10/31(金)	9:30～10:10	上津久礼公民館	11/6(木)	9:30～10:30	東部町民センター
	10:30～11:00	下津久礼公民館		10:50～11:10	津留公民館
	13:30～14:00	青葉台集会所		13:30～13:50	新川一男様方(川久保)
	14:15～14:35	東ヶ丘公民館		14:10～14:30	旧JA久保田支所ガソリンスタンド跡
	14:55～15:25	白鈴公民館(新山)		11/7(金)	9:30～9:50
11/4(火)	9:30～9:50	井口地区農業研修センター	10:10～10:40	和田産業駐車場(新町)	
	10:00～10:30	辛川地区農事集会所	11:00～11:20	元スーパーマサヤ前駐車場	
	10:50～11:10	古川美智代様方(道明)	13:30～13:50	鉄砲小路公民館	
	13:30～13:50	戸次公民館前	14:10～14:20	沖野公民館	
	14:00～14:20	馬場桶消防倉庫前	11/10(月)	9:30～10:00	武蔵ヶ丘コミュニティセンター
11/5(水)	14:40～15:00	曲手公民館前	10:30～10:50	向陽台集会所	
	9:30～9:50	中尾公民館	13:30～14:00	花立コミュニティセンター	
	10:00～10:20	南方地区農事研修センター	14:30～15:00	西部町民センター	
	10:30～10:50	光団地集会所	11/11(火)	9:30～10:00	菊陽町中央公民館
	13:30～13:50	高木正敏様方(古閑原)	10:20～10:40	J A菊池菊陽中央支所前	
14:00～14:20	坂本建設駐車場(入道水)	11:00～11:30	馬場公民館		
14:30～14:50	柳水公民館	13:30～14:20	三里木町民センター		

問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912