



ノロウイルスによる感染性胃腸炎に 注意しましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

食中毒の原因の半分以上を占めるノロウイルスは冬場に流行します。発熱やおう吐、下痢などの症状が現れ、乳幼児や高齢者などは重症化する恐れがあります。感染力が強く、おう吐物などから感染することもあります。ノロウイルスについて知り、感染を予防しましょう。

感染ルートは3つ

ルート① 食べ物→人
二枚貝(かきなど)や井戸水などを十分に加熱せず摂取することで感染する

ルート② 人→食べ物→人
感染者が調理した料理を食べることで感染する

ルート③ 人→人
感染者の便やおう吐物を処理したときに手に付いたウイルスが口に入り感染する
便やおう吐物のウイルスがほこりなどととも舞い上がり、それを吸いこむことで感染する

感染を予防するために

- 手洗い
トイレに行った後や調理や食事の前、おむつ交換の後などは必ずせっけんを十分泡立てて、しっかり手を洗いましょう。
- 調理器具の消毒
まな板や包丁、ボウルなどの調理器具は、0・02%の次亜塩素酸ナトリウムに5分以上漬けて込んで水道水で洗い流すか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱します。消毒後はよく乾燥させて保管します。
- 食材の加熱
ノロウイルスは主に二枚貝などに付着しています。鮮度が落ちたものだけでなく、新鮮なものにもノロウイルスが付着している恐れがあります。ノロウイルスは主に二枚貝の内臓に蓄積するため、二枚貝の中心を85℃90秒以上加熱する必要があります。



歯と口の健康を守りましょう

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

歯と口の健康のためにフッ化物塗布と歯周疾患検診を行っています。対象者は、虫歯と歯周病の予防のために、ぜひ受診してください。

フッ化物塗布を行っています

子どもに健康な歯を維持し続けてもらうために、1歳6カ月児健診の受診者と満2歳児を対象に、フッ化物塗布を行っています。

希望者には1歳6カ月児健診の時にフッ化物塗布カードを配布します。2歳の誕生日から3歳の誕生日の前日までに3回無料で受けることができます。

歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患は、歯垢や歯石が原因で歯肉に腫れや出血が起り、歯肉がやせ、歯が動いたり抜けたりする生活習慣病です。歯周疾患は自覚症状が少ないため、気付かないうちに進行してしまいます。そのため、専門家の定期的なチェックでの予防が重要です。

今年度は、次の対象者へ歯周疾患検診の案内を送りしています。まだ受診していない人は、この機会にぜひ検診を受けてください。

インフルエンザの予防接種は12月末までです

インフルエンザの予防接種は流行シーズン前の12月末までに受けましょう。

■ 接種期限 12月末

対象年齢	回数	自己負担額
1歳以上13歳未満	2回(2~4週間)	1,500円/回
13歳以上65歳未満	1回	1,000円
65歳以上	1回	

■ 接種場所 指定医療機関
※「広報まきよう」10月号や町ホームページに掲載しています。
■ 問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

ごみ出しマナーの改善に向けた取り組みを紹介します

町内のごみステーションの管理は、地域の皆さんが行っています。急激な人口の増加で町全体のごみの量も増加し、さまざまな種類のごみが出されるようになりました。今回、ごみ出しマナーの改善に向けた取り組みを行う光の森5町内を紹介します。

違反ごみには貼り紙、地区の全世帯にチラシを配布

光の森5町内は、地区のごみステーションに残った違反ごみや収集時間後に出されたごみに注意書きの貼り紙を貼り、全世帯にごみステーションの美化と管理について啓発するチラシを配布しています。チラシには「午前8時30分までにごみを出すこと」や「特に気を付けてほしい分別」などのごみ出しルールをあらためて周知し、地域の皆さんの意識向上に努めています。

こうした努力によって、違反ごみも少なくなっています。違反ごみが出されても貼り紙を見た住民は持ち帰ってきちんと分別し、再度ごみを出すというマナーが浸透してきています。

■ 問い合わせ
環境生活課 ごみ減量推進係
☎(232)2114

注意書きの貼り紙を貼る光の森5町内の環境美化推進委員



12月1日は「世界エイズデー」 無料・匿名で HIV検査が受けられます

県保健所は「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。

エイズとは

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染すると免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。感染から発病まで数年の潜伏期があるため、感染していても早期に発見し、治療を始めることで発病を予防したり遅らせたりすることができます。

■ HIV検査

大切な人へ感染を広げないためにも、一度、検査を受けましょう。検査は採血だけですので、短時間で終了します。

■ 申込方法

電話で事前に予約してください。

■ 申し込み・問い合わせ

菊池保健所 ☎0968(25)4138



大腸がん無料クーポン検診を行います

大腸がんの早期発見を目的に、郵送による大腸がん検診を行います。自宅でできる簡単な検査です。対象者はこの機会に大腸がん検診を受診して健康づくりに役立ててください。

■ 期間

12月～平成27年2月末(12月中に案内を送付します)

■ 内容 便潜血検査(二日法)

■ 対象者 次の生年月日に当てはまる人で、今年度町が実施した集団検診で大腸がん検診を受けていない人

生年月日
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

■ 検診委託医療機関

高野病院総合健診センター

■ 費用 無料

■ 問い合わせ

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912