



人を守る！地域を守る！みんなの笑顔のために！ 菊陽町消防団員を紹介！

◎ 総務課 交通防災係 ☎(232)2111

ことしは総勢401人の新体制が発足。団長に大野慶一郎さん、副団長に有村英敏さんが再任しました。副団長は2人体制となり、矢野哲也さんが就任しました。第1分団から第5分団の分団長と副分団長は次のとおりです(敬称略)。



副団長 矢野 哲也 副団長 有村 英敏 団長 大野 慶一郎

消防団員を募集します

あなたも消防団員として活躍しませんか。入団を希望する人、興味がある人は気軽にお問い合わせください。

第5分団 分団長 高木 伸介 副分団長 丸林 雄二	第4分団 分団長 那須 琢弥 副分団長 吉岡 洋伸	第3分団 分団長 白石 和彦 副分団長 平野 佑典	第2分団 分団長 阪本 誠司 副分団長 森 和史	第1分団 分団長 上村 貴彦 副分団長 坂田 洋明
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------



実は怖い虫歯と歯周病 歯と口の健康について考えてみませんか

◎ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

虫歯や歯周病の予防は、全身の病気の予防につながります。自分や家族の歯と口の健康を見直してみませんか。



しっかり歯磨きしようね！
はい

虫歯・歯周病は口の中だけの病気？

自分の歯で毎日おいしく食べることで、心と体の健康を保ち、人生を豊かなものにします。歯や口の状態が悪いと、十分に栄養がとれない

虫歯や歯周病が進行すると、最終的には歯が抜けてしまいます。よく

め、体力や免疫力が低下します。

虫歯は、歯についた虫歯菌がそのまま放置されることで徐々に歯の表面が溶けていくものです。歯周病は、歯垢の中にいる細菌によって歯ぐきなどが炎症し、骨が溶ける病気です。口の中の細菌は血液を通して全身に広がるため、脳梗塞、心臓病、糖尿病、肺炎などの病気に何倍もかかりやすくなるのが最近の調査で分かっています。

活用しよう！予防のススメ

虫歯や歯周病は生活習慣病です。町の検診などを活用し、口の問題は早めに解決しましょう。

歯周疾患節目検診

- 期間 4月～12月末日
- 場所 町内委託歯科医院(要予約)
- 対象者 平成27年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人(4月上旬に個別通知しています)
- 費用 700円

フッ化物塗布

- 場所 町内委託歯科医院
- 対象者 満2歳児(2歳の誕生日～3歳の誕生日の前日)
- 回数 3回まで(要予約)
- 費用 無料
- 持参物 フッ化物塗布受診券、母子健康手帳

人権を見守り擁護する 人権擁護委員会をご存じですか

人権擁護委員は、皆さんの人権を守り、明るく豊かな社会をつくることを目的に、人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり啓発活動を行ったりしています。



全ての人権を守り明るい社会を

人権は、人が人として幸福な人生を送るために最も大切な権利です。人権擁護委員は町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。全ての人々の人権が尊重され、相互に共存する平和で豊かな社会の実現に向けて、啓発活動を行ったり、人権問題解決に向けて相談に乗ったり支援したりしています。互いに人権を守ることによって明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

人権擁護委員に気軽にご相談ください

相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

■ 人権擁護委員 (敬称略)

氏名	地区	氏名	地区
上村 隆一	馬場楠	衛藤美直子	下原
鬼塚 成子	三里木	堀川 妙子	杉並台
片山 修一	下原	米村 憲子	新町
富永 悦子	下津久礼	別府 逸郎	沖野

■ 人権相談に関すること

熊本地方法務局 阿蘇大津支局

☎(293)2272

■ 問い合わせ

人権教育・啓発課 人権教育・啓発係

☎(232)2113

お口ポカンの口呼吸は、万病のもと！

最近、口から空気を吸って吐く「口呼吸」をする人が増えています。次をチェックしてみましょう。

- 唇が渇きやすく乾燥している。
- 喉が渇きやすい。
- 前歯に汚れが付きやすい。
- 口臭がある。
- 横向きやうつぶせで眠る癖がある。
- くちやくちやと音を立てて食事をする。
- いびき、歯ぎしりをする。



一つでも当てはまる人は要注意です。空気中のほこり、細菌、ウイルスが口から喉を通り、肺に入っていきます。このとき喉にあるリンパ組織(扁桃腺)がダメージを受けます。一度自分の呼吸の仕方を確認してみてください。

■ さまざまな病気を引き起こす口呼吸

- ・風邪を引きやすくなる。
- ・ぜんそく、アレルギー、アトピーの引き金に。
- ・虫歯、歯周病になりやすい。
- ・口の周りの筋肉が緩み、歯並びが悪くなる。など