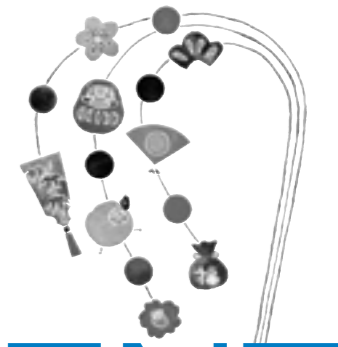


# KIKUYO WINTER EVENT

1月・2月



## もみじ園 園舎お別れ会



▲思い出いっぱいのもみじ園

1月末からの旧園舎解体工事を前に、もみじ園にゆかりのある皆さんに園舎を開放します。園舎に各自の思いを込めたお別れのメッセージを描きませんか。

- 日時 1月23日(土)午前10時～正午
- 場所 もみじ園
- 対象者 在園児と卒園者など
- 持参物 好きな色のマーカー
- 駐車場 蘇古鶴神社横のもみじ園仮設園舎、くまっこファーム 駐車場
- その他 もみじ園のトイレ・水道・暖房は使えません。
- 主催 もみじ園保護者会
- 問い合わせ 子育て支援課 保育所係

☎(232)2202

## よかつれフェスタ2016

### 創作落語

聴いて納得、歌って納得!

男女共同参画を創作落語や歌で楽しく学んでみませんか。

- 日時 1月30日(土)(開場：午後1時) 午後1時20分～午後3時50分
  - 場所 図書館ホール
  - 内容 オープニングアトラクション、寸劇、フォトコンテスト表彰、創作落語
- ※第2・3駐車場をご利用ください。

#### 講師プロフィール



せんきんてい あたいせんきん  
**千金亭 値千金さん**  
(本名 阪本 真一)

埼玉県鶴ヶ島町役場に就職。結婚をきっかけに男女共同参画に関心を持ち、育児休業を半年取得。趣味の落語鑑賞を生かして、男女共同参画落語を働きながら制作し、意欲的に口演活動をしている。

- 問い合わせ 総務課 男女共同参画推進係(三里木町民センター内)
- ☎(232)5536

## 知っていますか在宅医療

～わが町で自分らしく暮らすために～

- 日時 1月31日(日) 午後0時30分～午後4時30分(予定)
- 場所 菊池市文化会館
- 内容
  - 1 基調講演 講師 塩田 芳亨先生  
「知っていますか在宅医療 住み慣れたわが家で迎える理想の最期」
  - 2 菊池郡市医師会の取り組み報告 講師 宮本 浩光先生  
「さくち在宅医療ネットワーク」について
  - 3 特別講演 講師 小笠原 文雄先生  
「知っていますか在宅医療 在宅緩和ケアで朗らかに生きよう」
- 定員 800人
- 申込方法 1月20日(水)までに電話で申し込む
- 申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366



塩田 芳亨 先生



宮本 浩光 先生



小笠原 文雄 先生



## 菊陽町健康づくり講演会 キッチンサイエンス～健康は食事が大事～

食と人の不思議さ、素晴らしいさを科学の視点で解説するキッチンサイエンス。皆さんは毎日の食事をどのくらい意識していますか。

食べたものからできる体 毎日口にする食べ物、私たちの体をつくり、成長させ、病気に抵抗する力を生みます。食べたいもの好きなだけ食べたり、食べやすいものだけを食べたりすることが続くと生活習慣病などの原因にもなります。考えて食べる必要があります。

科学が解き明かす!?食の力 キッチンサイエンスとは、食べたものがどのように形を変え、体を動か



- 日時 2月13日(土)
- 場所 菊陽町図書館ホール
- 内容
  - 1 午後1時～午後2時 健康チェック・体験コーナー 歯科検診、体力測定、筋トレなど
  - 2 午後2時～午後3時30分 講演会 「キッチンサイエンス～健康は食事が大事～」 尚綱大学短期大学部食物栄養学科 准教授 小野 要先生
- 入場料 無料
- 定員 200人(要事前申込)
- 申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係

☎(232)4912

### 小野 要 先生 プロフィール



尚綱大学短期大学部で「食物と栄養と健康」をキーワードに、将来栄養士を目指す学生に講義しています。私の体験談を交えて食べることの大切さを伝えます。

- 学歴・経歴 北里大学水産学部(現 海洋生命科学部)食品学科卒業、鹿児島大学大学院水産学研究科修士課程修了、鹿児島大学大学院連合農学研究科修士課程修了、博士(水産学)鹿児島大学、鹿児島大学教育センター講師、尚綱大学短期大学部食物栄養学科准教授
- 専門分野 食品学、食品衛生学、水産生物学、水族毒性学



## 精神保健福祉の集い



▲昨年もにぎわった集い

ことしのテーマは「メンタルヘルス」です。心の病気は誰もがかかる可能性があります。皆さんも心の健康や病気について考えてみませんか。どなたでも自由に参加できますので、ご来場をお待ちしています。

- 日時 2月5日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 菊陽杉並木公園管理センター
- 内容 講演、当事者発表、事業紹介、物品販売など
- 講師 県精神保健福祉センター 次長 矢田部 裕介さん
- 問い合わせ 福祉課 障がい福祉係

☎(232)4913