



### 今月の主な話題

- 2 復興に向けて 第41回菊陽町夏まつり 心踊る夏
- 4 特集 農家×町×大学＝おいしいが無限大∞ 恋する野菜たち
- 10 本当に怖いメタボリックシンドローム
- 12 菊陽町熊本地震復旧・復興本部会議を開催
- 15 空の日フェスタ2016 in 阿蘇くまもと空港

## 農家×学生

# 恋する野菜



菊陽町の農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚絅大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

## パフェ・フルーツポンチなどに大活躍 もちもち紅白団子

### 【材料】(3～4人分)

〈紅〉	
白玉粉	50g
木綿豆腐	25g
ニンジン	50g
オレンジジュース	20cc
〈白〉	
白玉粉	50g
木綿豆腐	25g
水	30cc

チーズ(固形) お好みの量

### 【作り方】

- ① ニンジン皮をむいて、すりおろす。チーズは5mm角の大きさに切る。
- ② 〈紅〉と〈白〉の材料をそれぞれ混ぜ合わせ、耳たぶくらいの固さにする。このとき〈紅〉のオレンジジュース、〈白〉の水は、加減をしながら入れる。
- ③ ②でチーズを包み、ビー玉くらいの大きさにする。
- ④ 鍋に水を入れ沸騰したら、丸めた白玉を入れる。
- ⑤ 白玉が上に浮いたらすくい上げ、冷水の中に入れて冷ます。

### 【トッピングの例】

あずき、アイスクリーム、シリアル、グラノーラ、きな粉、練乳、フルーツなど

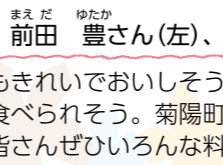


ニンジンの色を生かした紅白団子です！苦手な人もおいしく食べられます。



ニンジン農家 前田 豊さん(左)、前田 直登さん(右)

色合いがとてもきれいでおいしそうですね。これならニンジンが苦手な人も食べられそう。菊陽町のニンジンは甘くて栄養価も満点なので皆さんぜひいろいろな料理にして食べてください。



熊部 亜希穂さん  
尚絅大学  
栄養科学科4年



### 表紙の写真



ことしの夏まつりは約2万7千人が来場。お昼に雨が降ったおかげで比較的涼しい気候の中開催されました。菊陽杉並木公園の約8万6千㎡の広い会場に屋台39店舗が並び、大勢の家族連れなどの楽しむ姿がありました。(関連P1・2)。

### 編集後記

昔から実家の食卓にはいろいろな旬の野菜が出ていました。当時は当たり前だったけれど、久しぶりに帰ると感動します。元気がないとき、食べたくなる野菜。小さいときはすりおろしたニンジンを入れたホットケーキがおやつによく出ていました。ほんのりオレンジ色の甘くて幸せな味。おいしい思い出の味の裏に、農家さんの努力と愛情が込められていたんだなあ。野菜について生き生きと語る表情や、取材帰りに「持ってって」と渡してくれる優しさに菊陽産の野菜の素晴らしさが詰まっている気がしました。(上野)

# ぼくの誕生日 わたしの誕生日

## 9月

### なかよし園



にしもと そらと  
**西本 空斗さん**  
(中代)  
平成22年9月24日生まれ

「草は野菜の栄養を取るから採らんといかんもんね」とトマトやキュウリを植えた畑の草採りを一生懸命しています。



こざき しょう  
**小崎 翔さん**  
(上津久礼)  
平成22年9月27日生まれ

家族の絵を描くことや塗り絵が大好きな翔さん。いろいろな色を使って自由に描くことを楽しんでいます。

人のうごき  
平成28年7月末現在  
( )内は前月比

人口	40,632 (-51)
男	19,863 (-28)
女	20,769 (-23)
世帯数	16,303 (-27)

●出生/ 44 ●死亡/ 17  
●転入/132 ●転出/210



### 復興に向けて 第41回菊陽町夏まつり

# 心踊る夏

- 1 会場を彩る浴衣姿の女性たち
- 2 ヨーヨー釣りを楽しむ親子
- 3 躍動するダンスで観客を沸かす
- 4 町民総踊り
- 5 9 ケラケラのコンサートに盛り上がる来場者
- 6 ハワイアン音色と癒しのフラダンス
- 7 威勢のいい掛け声とともに突きや蹴りを披露
- 8 ケラケラスペシャルLIVE
- 9 満面の笑みでかわいらしくダンス
- 10 いちごのかき氷で祭りを満喫
- 11 夜空を彩る色とりどりの花火
- 12 菊陽武蔵剣豪太鼓が心躍る太鼓の音を響かせる
- 13 39店の屋台がずらりと並び来場者を楽しませる
- 14 熊本地震で被災した南阿蘇村や西原村の商工会も出店

第41回菊陽町夏まつりが8月6日、菊陽杉並木公園で開催されました。熊本地震の影響で開催も危ぶまれましたが、ことしは「復興に向けて」をテーマに開催。家族連れなど約2万7千人が来場しました。甚大な被害を受けた南阿蘇村や西原村の商工会も出店し、大勢の来場者にぎわい、あか牛の串焼きや炊き込みご飯などを買い求めました。

第1部ではダンスや演舞、吹奏楽の演奏、エアロビクス、菊陽武蔵剣豪太鼓の和太鼓演奏などが披露されました。会場はわが子や知人の姿を撮ろうとカメラを構える姿も。会場が熱気に包まれたところで町民総踊りがスタート。菊陽音頭に合わせて、やぐらを囲み、親子連れや職場・地域の団体が踊りました。

第2部ではtomomiさんがお菓子の香梅のCMソングなど3曲を披露。心地よい風が吹く中、来場者が歌に合わせて手拍子や掛け声をして和やかなムードに。ケラケラスペシャルLIVEでは、曲に合わせた振り付けと一緒に踊ったりジャンプしたりと来場者の笑顔も満開に。9曲を披露したボーカルのMEMEさんは「あの場所にいた皆さん一人一人のパワーが集まって最高の空間でした。キズナジャンプでのみんなの笑顔に泣きそうになった。またすぐ来たい」と目を輝かせていました。ファイナーは約1千発の花火。夜空に打ちあがる色とりどりの華やかな花火に場内は歓声に包まれました。



特集 恋する野菜たち

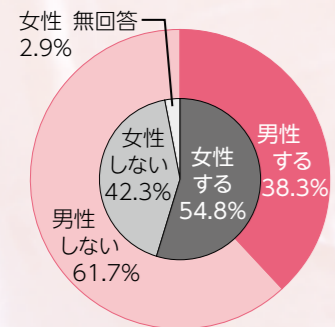
**野菜のパワー**  
 食べると元気が体に満ちてくる菊陽産の野菜。作り手の思いを知れば、野菜もより身近に感じます。町内の特産品の中でも、ニンジンが県内出荷額第1位。「菊陽人参」のブランド名で全国にも出荷されています。町内では他にも米や大豆、里芋、ほうれん草、ごぼう、キャベツ、白菜、オクラ、トマト、キュウリ、とうもろこし、かぼちゃなど数多くの野菜が愛情込めて作られています。

成人1日当たりの野菜摂取目標量は350g。しかし熊本県民健康・栄養調査によると、県民の野菜摂取量は全国平均にも及ばず、約100g不足していました。

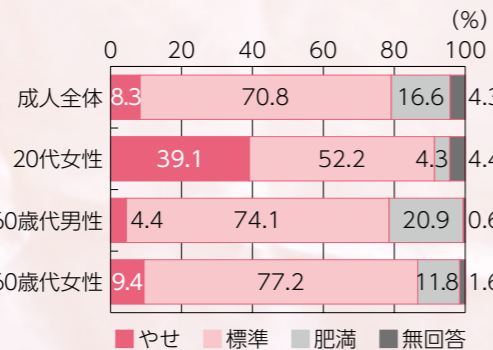
野菜には活性酸素を除去するポリフェノールやカロテン、イド、体調を整えるビタミン類、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。野菜をたくさん食べることで脳卒中や心臓病、ある種のがんにかかる確率を低くさせることも多くの研究で分かっています。



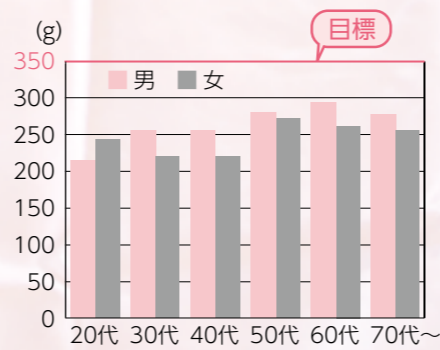
外食や食品を購入するときに栄養成分を参考にする町民



BMI (体格指数) 判定



熊本県民の野菜平均摂取量



参考：平成23年度菊陽町健康増進計画、厚生労働省「健康日本21」、熊本県栄養士会「野菜あと1皿(100gレシピ集)」、平成23年度熊本県民健康・栄養調査

「大きい野菜がたくさん！」と笑顔を見せる光の森キャロット保育園の子どもたち

特集

# 恋する野菜たち

あなたは1日に野菜をどのくらい食べていますか。体にいいことは知っていても意識しないと必要な量をとるのは難しい野菜。近年は消費量が減少しており、消費者だけでなく生産者にとっても大きな問題になっています。

そんな中、農家と町と大学が連携し、課題解決に向けた取り組みがスタートしました。今回は菊陽の野菜の魅力を再確認しつつ、農家の思いに触れながら、消費拡大を目指す町の取り組みを紹介します。

目標までの100gの目安はこのくらい！

- ニンジン** (β-カロテン) 肌荒れ解消、風邪などの感染症予防、がん予防、動脈硬化予防  
中くらい 約2分の1本分
- オクラ** (ムチン) 胃粘膜の保護、(食物繊維) 血糖値の上昇抑制、整腸作用  
10gくらい約10本分
- キュウリ** (カリウム) むくみ解消、高血圧予防  
中くらい 約1本
- 玉ねぎ** (アリシン) 血栓予防、疲労回復  
中くらい 約2分の1個
- ナス** (ナスニン) がん予防、動脈硬化予防  
12gくらい 約1本分
- ごぼう** (水溶性食物繊維イヌリン) 血糖値の上昇抑制、悪玉コレステロールの排出  
中くらい 約3分の2本分
- アスパラガス** (アスパラギン酸) 疲労回復、(ルチン) 高血圧予防  
20gくらい 約5本分
- かぼちゃ** (ビタミンE) 抗酸化作用(β-カロテン) 皮膚や粘膜の健康維持、がん予防、動脈硬化予防  
中くらい 約12分の1個分
- とうもろこし** (ビタミンB1) 疲労回復 (不溶性食物繊維セルロース) 整腸作用  
20gくらい 約2分の1本分
- ピーマン** (ビタミンC) 免疫力向上、コラーゲン合成促進 (β-カロテン) 皮膚や粘膜の健康維持、抗酸化作用 (ピラジン) 血液をさらさら  
約3個分
- ほうれん草** (β-カロテン) 肌荒れ解消、風邪などの感染症予防、がん予防、動脈硬化予防、(鉄) 貧血予防  
約3株
- トマト** (リコピン) がん予防、動脈硬化予防(ビタミンC) 肌荒れ解消、血管強化  
中くらい 約2分の1個分
- ブロッコリー** (ビタミンC) 免疫力向上、肌荒れ解消、血管強化  
約5房分
- キャベツ** (ビタミンU) 胃粘膜の修復(カルシウム) 骨粗しょう症予防、ストレス緩和  
大ほどの葉 約2枚分



123 光の森マルシェでは旬の野菜や雑貨、パンなどを販売。イベントも行う。次回は9月17日(土)に開催。  
4 食の展示商談会。同業者や事業者と交流して販路拡大を目指す。

昨年11月、グランメッセ熊本で「第4回九州食の展示商談会2015 in くまもと」が開催されました。九州中の農家と事業者が集うイベントで、国内外から訪れたバイヤーとの商談会の他、農業の6次産業化や輸出、食品の品質管理についてのセミナー

**農家の挑戦  
販路拡大に課題も**

「野菜、大好き」と笑顔を見せる町の若手農家の皆さん。それぞれ野菜や酪農、花など、こだわりを持って生産している。(左上から)江口賢師さん、阪本貞紀さん、吉岡孝誠さん、吉岡貴志さん、森田哲生さん、古田圭輔さん、福島泰伯さん(左下から)奥村真由美さん、前田豊さん、前田直登さん、相馬典将さん、上田晃太さん、廣瀬修一郎さん



「野菜、大好き」と笑顔を見せる町の若手農家の皆さん。それぞれ野菜や酪農、花など、こだわりを持って生産している。(左上から)江口賢師さん、阪本貞紀さん、吉岡孝誠さん、吉岡貴志さん、森田哲生さん、古田圭輔さん、福島泰伯さん(左下から)奥村真由美さん、前田豊さん、前田直登さん、相馬典将さん、上田晃太さん、廣瀬修一郎さん

農家×町

**農家に恋する**

農業を盛り上げるために頑張っている若手農家があります。町の農家が農産物に託す思いに迫ります。



ふくしま やすのり  
福島 泰伯さん  
(鉄砲小路)

野菜ソムリエ中級の資格を持つニンジン農家。生産者が直接消費者へ販売する光の森マルシェに携わるなど積極的に活動中。



阿蘇に源を発する一級河川の白川と肥沃な土壌で育まれる農産物。町の80%は緩やかな丘陵地で、農地が約50%を占める。

**体と心にやさしい野菜  
こだわりを届けたい**

J A菊池青壮年部の若手農家を中心に、新鮮な野菜や米、茶、果物などの対面販売を行う光の森マルシェ。毎月第3土曜日の午前10時～午後2時に、ひかりのもり公園で開催されています。「農家のこだわりや思いを消費者に直接届きたい」と語るのはニンジン農家の福島泰伯さん。ことしの9月で4年目になる光の森マルシェは、自分たちの農園や農産物、加工品をアピールする場として立ち上げられました。「毎月マルシェの時間を作るの大変。それでも続けてこれたのは来てくれたお客さんからおいしいと言われたり、作り手の思いを分かっ

ナーもあり、販路拡大を目指す生産者にとって魅力的な催しです。そこへ町内の若手農家4人が出展しました。町内で唯一水田ごぼうを栽培している西本穂積さんもその一人。「自慢の水田ごぼうをもっと多くの人に食べてほしい」と思って参加しました。水田ごぼうはやわらかくて香りが良いのが特徴です。水田で作るので農薬が少なく済み、地下水かん養に取り組んでいるので環境にもいいんですよ」と胸を張ります。しかし、味と品質の良さを効果的に伝える方法に悩んでいました。

**町と大学の連携協定を  
現場に生かす**

昨年4月、機能性表示食品制度がスタートし、農産物に含まれる成分が健康にどのような効果があるかを表示しやすくなりました。西本さんは早速、この制度を活用しようと考えましたが、申請には専門的な知識が必要でした。そこで、商談会に訪れた尚綱大学の狩生徹准教授に相談。大

**作るプロと使うプロ  
得意分野で課題を克服**

「農家は作るプロで、大学は使うプロ。町を通して互いにアイデアや知識を出し合い、一つの形ができれば」と意気込む西本さん。福島さんも「メニュー開発能力を持つ学生にいろんな種類のレシピを提供してもらい、マルシェで紹介したい」と期待を込めます。



にしimoto なつみ  
西本 穂積さん  
(中代)

水田ごぼう農家。子どもが小学生にあがるのと同時に脱サラして家業を継いだ。野菜ソムリエ初級の資格を持つ。



尚綱大学 生活科学部 栄養科学科の4年生

菊陽町でとれた野菜はおいしい、甘みや風味、栄養が強いものが多いです。そんな野菜で料理をすると、より深みのあるおいしい料理ができます。みそ汁やスープにいろいろな種類の野菜を入れたり、いつもの食材に1つプラスしたりすると気軽に野菜を食べられます。いつもと違う風味も出て食事がより楽しくなりますよ。

市販の野菜ジュースには糖分や添加物も多く、ビタミンや食物繊維などは減少します。野菜

今回、どの家にもあるような材料を使った、誰でも簡単に作れて「おいしい!」と思える料理を考えました。特にデザート類は、小さいお子さんでも食べさせてもらえるよう工夫しています。ぜひご家族で楽しみながら作ってみてください。



菊陽町の野菜を使ったレシピを作り試食する学生。「町の特産品を多く使うよう心掛けました。おいしいのでぜひ作ってほしい」と笑顔を見せた。

02 学生

「誰でも簡単に作れるレシピ」

楽しみながら町の野菜の魅力を知ってほしい

そのものをとると満腹感を得られたり、料理の色どりもよくなって見た目の満足感も得られたりします。野菜ジュースはバランスのいい食事を心掛けながら、補助的なものとしてとり入れてほしいです。

町の農産物に興味を持ってもらい、魅力を多くの人に知ってもらいたいと思ってレシピを考案しています。農産物の味、色、形のよさを実感し、こんなおいしい農産物が作られているのだということ、そんな町に住んでいることに誇りを持ってほしいです。実際に作ってみて、食に触れる機会を増やすことは活気あるまちづくりにもつながると思います。

町×大学

レシピに恋する

作り手の努力と愛情が込められた町の農産物。農家の思いを形にするために、昨年6月に包括協定を結んだ尚綱大学・尚綱大学短期大学部と町が動き出しました。



「学術的成果、技能を還元したい」と話す森正人学長(左)

包括連携協定締結後、大学は昨年11月にすぎなみフェスタ2015へ参加。「健康なからだづくりのための食事」「バランスよく食べる」「適量を食べる」「満足感を大切に」などをテーマに学生26人が展示を行いました。ことし2月の菊陽町健康フェアでは、教員が「キッチンサイエンス」健康は食事が大事」と題して講演し、学生は栄養相談を行いました。

連携協定で健康増進野菜をブランド化

01 教員

大学と町のコラボで農産物をブランド化

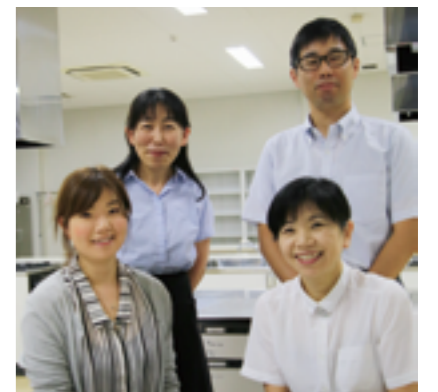
「町の隠れた魅力を発信」

地産地消のメリットは、輸送に必要なエネルギーが減り環境に優しいこと、誰がどのように生産したかなどの情報を得やすいことです。地域経済の活性化や食文化の発展にもつながります。

管理栄養士養成課程である生活科学部では、健康、衛生、食品加工など幅広い知識を学ぶ女子学生がたくさん在籍しています。流行に敏感で、おいしいものが大好きな彼女たちだからこそ、町の隠れた魅力に気が付き、町内外へ発信できる柔

軟性や多様性を持っています。幼児教育や高齢者、地域文化などを専門とする教員もいますので、さまざまな世代や海外に向けたヘルシーレシピや加工食品の開発もできるとうれしいですね。

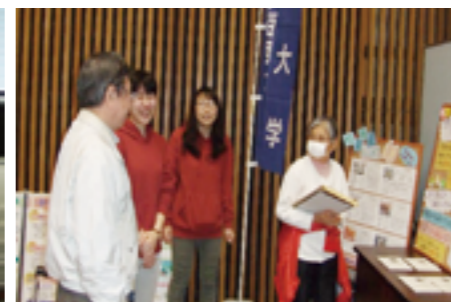
農産物や生産途中ですでに出る葉やヘタなどの廃棄物に新たな機能性成分が含まれないか解析することを検討しています。おいしさはもちろん、有用な成分を探して菊陽町農産物のブランド化をサポートしていきたいです。



(上)川上育代講師、狩生徹准教授  
(下)本田智巳助手、守田真里子准教授



町と大学、農家が課題解決を目指してアイデアを出し合う



菊陽町健康フェアで学生が町民の栄養相談に応じた



すぎなみフェスタで食と栄養について展示し町民と交流する学生



おいしいが無限大∞ 野菜に恋して

肥沃な土壌と阿蘇山から流れる白川の恵みに育まれた菊陽町。ここでは昔からさまざまな農産物が作られてきました。今でもこだわりを持つ農家が試行錯誤しながら野菜作りに励んでいます。

T P P や担い手不足など将来の不安を口にしている農家もいます。でも、野菜のことを話するときの皆さんの表情は、生き生きと輝いて見えました。野菜に恋する人たちの手で、愛情たっぷりに育てられた菊陽の野菜は、まちの魅力の一つです。

「広報きくよう」9月号から、菊陽産の野菜を使って尚綱大学の学生が考案したレシピを裏表紙に掲載します。たくさん食べてふるさとの魅力を感じてみませんか。



## 健診結果は体からのメッセージ 本当に怖いメタボリックシンドローム

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

生活習慣病の要因として広く知られているメタボリックシンドローム。自分は大丈夫だと思っていないでしょうか。年1回は健診を受けて、体の本音に耳を傾けることが大切です。

### 命に関わるメタボ

メタボリックシンドロームとは、お腹の周りにたまった内臓脂肪が高血圧、高血糖、脂質異常を招き、それらが重なり合っている状態です。初期の段階では自覚症状がなく、静かに進行します。放置すると、血管が破れたり詰まったりしやすくなる動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる場合もあります。

### 基準値より少し高いだけだと油断していませんか

左のグラフは、心筋梗塞など心臓疾患の発症率を比べたデータです。「肥満・高血圧・高血糖・脂質異常」という4つの危険因子を3つ以上持つ人は、全く持っていない人と比べて発症率が36倍にも跳ね上がります。また、発症するまでのそれぞれの危険因子は、ごく軽度の状態だったことも分かっています。

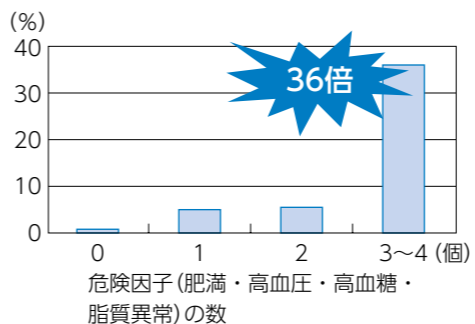
### あなたは大丈夫？メタボチェック



- ①腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上
- ②高血圧・高血糖・脂質異常のいずれか2つ以上

※①②の両方を満たすとメタボです。

### ■心臓疾患の発症率

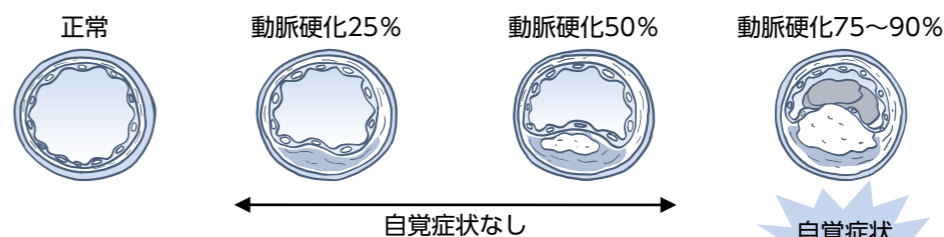


労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より：Nakamura et al Jpn Circ J.65:11.2001

### 血管にダメージを与える 内臓脂肪から出る悪い物質

肥満そのものは病気ではありません。注意すべきは、増えすぎた内臓脂肪から体に悪影響を及ぼす悪い物質が出ることです。この物質は、長い時間をかけて血管にダメージを与え、動脈硬化を進めます。

### ■血管の変化(断面図)



### ◎内臓脂肪から出る物質

- ・血圧をあげる
  - ・中性脂肪をたくさんつくる
  - ・血糖値をあげる
- 高血圧 高血糖 脂質異常 → 自覚症状あり 心筋梗塞 脳梗塞

### 行動を変えるのはあなた自身です



町保健師 高口 聡子

生活習慣を改善するためには、まず自分の生活を見つめ直す必要があります。健診結果のどの項目が基準値を超えているのかを確認しましょう。健診結果の見方が分からない人は気軽にご相談ください。保健師や管理栄養士と一緒に改善方法を考えます。

- ・参加して良かった。 など
- 参加者の声
- ・夫婦で参加したので、献立を理解してもらえと思う。
- ・自分のどこが悪いのか分かった。
- ・よく噛んで食べ、体重を1kg減らしたい。

町の特定健診後、結果説明会を行い、健診結果の見方の説明と生活習慣を改善することを提案しています。血圧や中性脂肪、血糖値などがやや高めの人には、生活習慣病の早期予防を目的としたセミナーを開催しています。

### 健診結果説明会と ヘルスアップセミナーを開催



## 妊娠中のママへ プレママ教室に参加しませんか

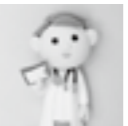
健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

妊婦さんや赤ちゃんの歯の健康、妊婦健診、栄養について学びませんか。

- 日時 両日参加してください。
- 【1回目】9月23日(金) 午後1時30分～3時30分
- 【2回目】10月21日(金) 午前10時～正午
- 場所 光の森町民センター
- 対象者 出産予定日が12月、平成29年1月、2月の人
- 持参物 母子手帳、筆記用具
- 申込方法 電話で申し込む



赤ちゃんとおふれあう妊婦さん (内容は時期により変わります)



## 国保・後期高齢者医療・介護 医療費の支払い猶予と免除

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

- 地震で被災した国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の加入者で、次のいずれかに当てはまる人は、医療機関の窓口などで申告すると9月末まで支払いが猶予されます。
- 対象者
- ① 住家の全半壊またはこれに準ずる被災をした人
- ② 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
- ③ 主たる生計維持者の行方が不明である場合
- ④ 主たる生計維持者が業務を廃止または休止した人
- ⑤ 主たる生計維持者が失職し、現在収入のない人

- ※後日、申告の内容を確認し、猶予された窓口負担を免除します。

### 10月1日から

## B型肝炎の定期予防接種が始まります

10月1日から定期予防接種に子どものB型肝炎ワクチンが追加されます。対象者は平成28年4月1日以降に生まれた0歳児のみです。詳しくは「広報まきよう」10月号と町ホームページでお知らせします。



ワクチンでB型肝炎を予防!

### B型肝炎は肝臓の病気

B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスの感染で起こる肝臓の病気です。感染は一過性の場合と感染の状態が続く場合があります。慢性肝炎になることがあり、肝硬変や肝がんなどを引き起こすこともあります。

### ワクチンで予防

B型肝炎ワクチンを接種すると免疫ができ、ウイルスの感染を予防できます。

#### ■注意事項

- ・任意接種でワクチンを受けた人は、過去の接種回数に準じた残りの回数が対象です。
- ・出生後、母子感染予防の目的で健康保険の給付により接種した人は過去の接種回数に関係なく対象外です。

### ■B型肝炎ワクチン

対象者	接種回数	間隔・回数	標準的な接種期間
平成28年4月1日以降に生まれた0歳児のみ	3回	2回目：1回目から27日以上の間隔をおく 3回目：1回目から139日以上の間隔をおく	生後2カ月に達した時から生後8カ月に達するまでの期間(2カ月の誕生日の前日～8カ月の誕生日の前日)

### ■問い合わせ

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912



## 復旧・復興計画を策定 菊陽町熊本地震復旧・復興本部会議

菊陽町熊本地震復旧・復興本部(総務課内) ☎(232)2111

熊本地震からの復旧・復興計画を策定するために設置された復旧・復興本部会議(町長が本部長、部課長が本部長)を8月1日に開催しました。後藤三雄本部長は「災害対応も続けながらの作業になるが、被災された町民や町の発展のために、しっかり取り組んでほしい」とあいさつ。会議では、事務局が計画の概要や策定スケジュールを説明。町民の意見



菊陽町熊本地震復旧本部会議

を聴いて策定すること、町がさらに発展するための計画にすることなどを確認しました。



## 皆さんの知識と経験を町の政策に 政策提案を募集します

総務課 総務法制係 ☎(232)2111

町は、皆さんからの政策提案を募集します。採用すると決定した場合は立案をし、提案の実現に向けて具体的な取り組みを進めます。

- 募集期間 9月1日(木)～30日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日を除く。
- 提出書類
  - ① 政策提案書 ② 政策提案者署名簿
  - ③ 提案に係る資料(①②は総務課、西部支所、町ホームページにあります)
- 提出方法 総務課へ持参する
- 注意事項
  - ・ 事前に総務課総務法制係にご連絡ください。
  - ・ 提案は原則、町総合計画に沿った内容である必要があります。
  - ・ 政策提案者署名簿には満20歳以上の町民50人以上の署名が必要です。



## 農業用廃プラスチック類を回収します

農政課 ☎(232)4916  
JA菊池菊陽中央支所生活課 ☎(232)8207

- 日時 9月8日(木)  
午前9時～午後3時(小雨決行)
- 場所 菊陽カントリーエレベーター
- 回収物・料金
  - ① 廃ビニール 無料
  - ② 廃ポリフィルム・肥料袋・灌水チューブ 約16円(キ当り)
  - ③ その他 約51円(キ当り)
- 注意事項
  - ・ 料金は後日、口座振替されます
  - ・ 梱包の悪いものは受け入れができません。
  - ・ 料金が異なるため種類別に計量します。
  - ・ 劣化フィルム(再生不可能)は、埋立処理となり別料金が必要です。
  - ・ 同じ種類の物でひとまとめにしてください。
  - ・ 荷物を降ろすときは各自でお願いします。



## 大切な命を守る 救命講習を受講しませんか

菊池広域連合消防本部 警防課救急係 ☎(232)9349

個人や団体を対象に、定期普通救命講習を開催しています。突然のけがや病气など、いざというときに大切な命を守るために応急手当を学んでみませんか。  
※講習時間は午前9時～正午です。実施日、開催場所を変更する場合があります。

### 定期普通救命講習の日程など

日程	場所	定員(人)
10/12(水)	消防本部(菊陽町)	20
10/26(水)	西消防署(合志市)	30
11/9(水)	北消防署(菊池市)	30
11/22(水)	西消防署(合志市)	30
12/7(水)	消防本部(菊陽町)	20
12/21(水)	西消防署(合志市)	30

## 人権のまち菊陽フェスタ

ステージショーや創作劇、講演会を行います。大会テーマは「ひとの多様性を認め、共に生きる地域づくり」。入場無料です。多くの方のご来場をお待ちしています。

- 日時 9月24日(土) (開場：午後1時～)  
午後1時30分～4時40分
- 場所 菊陽町図書館ホール
- 内容
  - 午後1時30分 コッコロ隊のステージショー
  - 午後2時 創作劇  
出演：ふれあい劇団  
演目：「それでよっかい」
  - 午後3時 講演会  
講師：中野 佐世子さん  
演題：「心のバリアをはずして」
- ※啓発グッズのプレゼントがあります。小さなお子さん連れの人が利用できる親子室もあります。
- 問い合わせ  
人権教育・啓発課 ☎(232)2113



参加型の楽しいステージ  
一緒に歌って踊りましょう



町民有志で結成した劇団が  
「人権、家族」をテーマに熱演



撮影：吉川信之  
手話通訳士  
NHK Eテレ「手話ニュース」  
キャスター  
中野 佐世子さん

■ 講師プロフィール  
東京都出身。現在、手話ニュースのキャスターを務める傍ら、多様な個性を持つ人々を理解し共に笑顔で生きていくための意識や行動の具体例をまとめた本を発行するなど、著書多数。

## 免除・納付猶予を受けている皆さんへ

### 国民年金保険料を追加で納付できます

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。しかし、保険料の後払い(追納)をすると、将来受け取る年金額を増やせます。



- 追納方法  
年金事務所で申し込みをして、その後承認を受けると、承認された保険料の納付書が届きます。納付期限内に支払いをしてください。クレジット払いと口座振替は利用できません。
- 注意事項
  - ・ 追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間に限られます(右表参照)。
  - ・ 承認をされた期間のうち、原則古い期間からの納付となります。
  - ・ 保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。

### 今年度中に追納する場合の保険料月額(単位：円)

	全額免除・納付猶予	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成18年度	15,000	11,240	7,500	3,740
平成19年度	15,030	11,270	7,520	3,750
平成20年度	15,140	11,360	7,570	3,780
平成21年度	15,230	11,420	7,620	3,800
平成22年度	15,490	11,610	7,750	3,870
平成23年度	15,280	11,450	7,640	3,810
平成24年度	15,130	11,340	7,560	3,780
平成25年度	15,100	11,330	7,550	3,780
平成26年度	15,250	11,440	7,620	3,810
平成27年度	15,590	11,690	7,790	3,900

- 問い合わせ  
熊本西年金事務所 ☎(355)3261  
町民課 年金係 ☎(232)4914



## エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機) 家電4品目の処分方法

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

家庭で不要になった家電4品目はリサイクルが義務付けられています。

方法1 廃棄するためには、その製品を購入した小売店か同じ種類の製品を購入する予定の小売店に連絡してください。小売店には家電リサイクル法対象機器を引き取る義務があります。

方法2 小売店へ連絡できない、または引き取り義務のない対象機器は一般廃棄物収集運搬許可業者または町に回収を依頼(要予約)するか直接工場に搬入してください。

① 収集・運搬するための料金  
② リサイクルするための料金  
が必要です。

① 収集・運搬するための料金(町回収の場合は、粗大ごみシール)  
② リサイクルするための料金(家電リサイクル券)が必要です。



## 町のルール、地域のルールを再確認 ごみ出しのマナーを守りましょい

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

### ごみ出しマナー

○午前8時30分までに出しましょう  
○ごみはごみステーションに  
ごみステーションは地区の住民が管理しています。地区外の人が分別されていないごみを捨てると地区の住民が分別をしなければならず、非常に困ってしまいます。また、個人の敷地や道路沿いなどに捨てることは、不法投棄となり罰則の対象です。

○分別をきちんとしましょう  
ごみの分別は「ごみの分け方・出し方」の冊子をご覧ください。町関係施設に置いてある他、町ホームページにも掲載しています。



## 健康づくりのアドバイス 介護予防健診 ウェルネスチェック!

介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

筋量や体力を測定して健康運動指導士が健康づくりのアドバイスをします。

日時 9月21日(水)  
午後2時~4時  
場所 ふれあいの森研修センター  
対象者 65歳以上の  
定員 20人(先着順)  
持参物 老眼鏡(必要な人)  
申込方法 電話で申し込む  
申込期限 9月16日(金)



高精度筋量計フィジオンを使った筋量測定

## 小学生の豊かな放課後を支援

## 学童クラブきくよう指導員を募集します

学童クラブきくよう事務局 ☎(237)6835

町内の学童クラブで小学生の豊かな放課後を支援しませんか。

雇用期間 ①平成29年3月末までの平日・午後1時~6時  
②土曜日または夏休みなど学校長期休業日・午前8時~午後6時  
場所 町内学童クラブ  
対象者 18歳~65歳未満  
【常勤】資格を問いませんが、保育士教諭などの有資格者、学童クラ

ブに従事した経験のある人などを優遇します。  
【非常勤】資格を問いません。  
報酬 時給750円~900円(資格・経験で決定)  
申込方法 履歴書・資格証の写しを持参か郵送で申し込む  
定員 3人程度

### 遊びに来てね

## 空の日フェスタ2016 in 阿蘇くまもと空港

10月15日(土)は阿蘇くまもと空港内でイベントを開催します。ランウェイウォークと空港制限区域内バスツアー、空港内官庁業務見学の参加者を募集します。当日はその他、さまざまなイベントを行いますので、ぜひ阿蘇くまもと空港へ遊びに来てください。



ランウェイウォークで滑走路を歩く参加者(昨年の様子)

### ランウェイウォーク

普段は入れない滑走路を歩いて、阿蘇の山並みや日の出などを観賞します。

■対象者 中学生以上  
■定員 50人

### 空港制限区域内バスツアー

普段は入れない飛行場内をバスでご案内します。間近で航空機の出発・到着を見ることができます。

■対象者 小学生~高校生とその保護者  
■定員 125人

### 空港内官庁業務見学

税関や管制塔など空港で行っている国の業務の見学とAMラジオの製作を行います。

■対象者 中学生~高校生  
■定員 15人

### 共通事項

■申込方法 往復はがきで申し込んでください。  
■申込期限 9月23日(金) 必着  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
■申し込み・問い合わせ  
熊本空港事務所 総務課 ☎(232)2853

### 消費者トラブル注意報

## 条件のいいアルバイトに注意

国民生活センターが「荷受代行」「荷物転送」アルバイトに関する注意喚起をしました。「送られてきた荷物を指定された住所に転送するアルバイトをするため、身分証明書を送ると知らない間に自分の名義で携帯電話が契約されていた」というものです。



田上優子消費生活相談員  
月・木曜日は専門の相談員が相談を受けます。

### 荷受代行・荷物転送アルバイト

① SNSで「条件のいいアルバイトがある」という投稿を見て、消費者が相手に連絡を取る。  
② 相手から「荷物を指定の場所に送るだけ」「1回ごとに報酬が支払われる」「身分証が必要」と説明され、運転免許証などの画像データを送る。相手は画像データをもとに、本人になりすまして携帯電話などの契約を行う。  
③ 消費者は相手の指示通りに届いた荷物を発送してアルバイトの報酬を受け取る。その後、自分の名義で勝手に携帯電話が契約されていることが分かった。

### アドバイス

○「条件のいいアルバイト」と言われても絶対にしない  
相手が無断で身分証明書を使って契約した携帯電話が犯罪に使われる可能性があります。  
○身分証や銀行口座などの情報を安易に伝えない  
携帯電話の使用料や解約料など報酬以上の支払いを求められる可能性があります。  
■問い合わせ  
菊陽町消費生活相談窓口(総合政策課)  
月・木曜日 午前10時~午後4時  
☎(232)2112  
※9月29日(休)は光の森町民センターで開催します。





### 笑顔あふれる

#### 各地域で夏祭り開催

地域恒例の夏祭りが7月下旬から8月にかけて、各公民館や地域の公園などで行われ、家族連れなどの笑顔であふれました。北新山区夏祭りでは、カラオケやフラダンス、子ども会のダンスショー、ひょっとこ踊り、スイカ早食いなど14の催しがあり盛り上がりしました。出店には消防団や子ども会などが焼きそばや焼き鳥、フランクフルト、カレー、生ビールなどを提供。催しや総踊りの練習など準備から手作りで取り組み、温かい雰囲気が流れていました。



大人のスイカ早食いに盛り上がる北新山区住民

### 熊本の粘り強さと元気を届けたい

#### 熊本大津リトルシニアチームが全国大会出場

J A 共済杯2016全国選抜リトルリーグ野球九州連盟大会の決勝戦が7月16日、長崎県佐世保市で行われ、熊本大津リトルシニアチームが見事優勝しました。町内在住の武蔵ヶ丘中1年生の小崎健志郎さん、坂口優斗さん、宮田宗慶さん、菊陽中部小6年生の新垣治太さんの全国大会への出場が決定しました。宮田さんは「苦戦しましたが力を合わせて優勝を勝ち取ることができました。全国大会では熊本の粘り強さや元気を全国にお届けできるよう頑張りたい」と意気込みました。



「元気なプレーを見せる」と話す熊本大津リトルシニアチーム

### 子どもたちを喜ばせたい

#### おはなしポケット「スペシャルおはなし会」

武蔵ヶ丘小ボランティア・おはなしポケットの皆さんが7月1日、スペシャルおはなし会を武蔵ヶ丘小学校多目的室で行いました。おはなしポケットは、武蔵ヶ丘小保護者、元保護者12人で構成しているボランティアチーム。毎週月曜日は朝の読み聞かせをしていましたが、熊本地震後に学校が再開すると連日読み聞かせをして子どもたちの心のケアに努めました。

今回のスペシャルおはなし会は2回目で、1、2年生を対象に学年別に実施。『ロウソクの歌』をみんなで歌い、大きな絵本、紙芝居、歌いながらのパネルシアターと続き、最後はメンバーが考案した特別シナリオで『プレーメンの音楽隊』の朗読劇を熟演しました。子どもたちは、みんなキラキラと目を輝かせ、おはなしの世界の中へ。終わった後は『おはなしポケット』の皆さんと笑顔でハイタッチをしていました。

おはなしポケットの村吉るみさんは「みんなで役割分担し、それぞれに仕事や家事の合間を縫って準備をしました。子どもたちが喜んでくれることを一番に考えて活動しています」と笑顔で話しました。



1「プレーメンの音楽隊」の朗読劇。声に感情を込めて演じるおはなしポケット 2紙芝居「なんにもせんこん」。愉快なおはなしに子どもたちも笑みを浮かべる 3「子どもたちを喜ばせたい」と活動を続けるおはなしポケットの皆さん



### 今こそ思う、つながりの大切さ 平成28年度菊陽町地域福祉講演会

菊陽町社会福祉協議会は7月21日、光の森町民センターで講演会を行いました。震災復興とこれからの地域づくりにつなげるのが目的で対象は区長と民生委員の皆さん。講師の淡路市社協事務局次長・尻保憲さんは自身の阪神大震災の経験を交えながら「住民同士が支え合うことが大切。仮設住宅と周辺地域との交流が高齢者の見守りにつながる」と話しました。出席者からは「住み慣れた地域で安心して暮らすには顔を合わせて話し合うことが大切」との意見が出ました。



「人は学ぶことで気付き変わる」と話す尻保憲さん

### 音楽で復興支援 Quatuor Bコンサート

地震の影響で休館中だった菊陽町図書館ホールのプレオープンイベント「Quatuor Bコンサート」を7月27日に開催しました。ホール初のみんなでできようコンサートに出演したメンバーは「縁が深い菊陽町の復興を手伝いたい」と5年ぶりに来訪。「情熱大陸」や「ラテン・メドレー」など8曲を演奏し、サクソフォンの奥深い音色で、訪れた150人を魅了しました。メンバー伴奏の中、観客3人が飛び入りで歌声を披露するなど和やかなコンサートとなりました。



「菊陽町は第二のふるさとです」(Quatuor B)

### 童話の魅力を伝えよう 菊陽町童話発表大会

菊陽町童話発表大会を8月4日、菊陽町図書館ホールで開催しました。大会には町内小学校から選ばれた12人の児童が参加。保護者や審査員、観客など約100人が見守る中、お気に入りの童話や民話などを、本を持たずに表情豊かに堂々と発表しました。観客は「物語の情景が浮かんでくる」と聞き入っていました。菊陽西小5年生の坂梨仁彦さん、同小6年生の黒鶴真心さんが最優秀賞を受賞。9月3日に菊池市開催の菊池郡市童話発表大会に菊陽町代表として出場します。



最優秀賞を受賞した坂梨仁彦さん(左)と黒鶴真心さん(右)

### 夜の図書館でわくわく読書 図書館お泊まり探検隊

町主催講座の図書館お泊まり探検隊を8月19日・20日、菊陽町図書館で行いました。町内在住の小学生、中学生の計30人が参加。子どもたちは絵本3冊の読み聞かせや音楽ボランティアぐるぐるのコンサートを真剣に聞き入ったり、好きなだけ本を読んだり楽しんでいました。武蔵ヶ丘小5年生の川島咲彩さんと小中咲季さんは「夜の図書館でたくさん本を読んだり演奏を聞いたり、今までのことないすごい経験をしているなと思う。とても楽しい」と目を輝かせていました。



「たくさん読んでうれしい」とお話の世界を楽しむ

募集

月と星空の  
撮影と観覧会

秋の星空・星座の魅力を撮影と観覧会で楽しみます。  
 ▼日時 9月16日(金)、11月25日(金) 午後7時30分～10時  
 ▼場所 武蔵ヶ丘中公園グラウンド  
 ▼対象者 武蔵ヶ丘コミュニティセンターで受付後グラウンドに移動します。(雨天の場合は座席)  
 ▼費用 400円/2回分  
 ▼定員 10人程度  
 ▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

親子deキャンプ

▼日程 10月1日(土)～2日(日)  
 ▼場所 菊池少年自然の家、菊池観光中村栗園  
 ▼内容 1日目・栗拾いと栗ご飯など野外炊飯、2日目・朝ごはん作り、焼杉の表札作り  
 ▼費用 大人2,500円程度 小中高生2,000円程度 未就学児1,700円程度  
 ▼申込期間 9月10日(土)～17日(土)  
 ▼定員 家族15組程度  
 ▼申し込み・問い合わせ 菊池少年自然の家 ☎0968(7)0066

第2回ベビー&マミービクス

出産後の運動不足を解消！親子の絆を深め、参加者相互の交流を築きましょう。  
 ▼日時 10月17日(月)～11月14日(月) 毎週月曜日 午前10時～正午(全15回)  
 ▼場所 光の森町民センター  
 ▼対象者 町内在住の1歳～3歳の幼児と保護者  
 ▼費用 1,210円(保険料含む)  
 ▼申込期限 9月30日(金)  
 ▼定員 15組  
 ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

民謡教室  
追加募集

民謡に合わせて楽しく踊り、健康維持、仲間づくりをしましょう。  
 ▼日時 毎月第2・第4水曜日 午後1時～3時  
 ▼場所 東部町民センター  
 ▼講師 丸山 れい子さん  
 ▼定員 5人程度  
 ※費用はお問い合わせください。  
 ▼申し込み・問い合わせ 東部町民センター ☎(232)3803

ノルディック  
ウォーキング

▼日時 9月7日(水)・28日(水)

午前9時～10時ごろ  
(雨天時は室内で開催)  
集合場所 鼻ぐり井手公園  
学習室

▼対象者 65歳以上の町民  
 ▼費用 当日徴収  
 ▼老人クラブ会員 1000円  
 ▼老人クラブ会員外 2000円  
 ▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴  
 ▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会月・水・金曜日(午前9時30分～午後3時) ☎(232)8638



爽やかな汗をかこう

日本古来の心身健康法  
無料体験会

腰は体の要。昔から日本にあり、気軽にできる8つの動きで腰を動かす、体を整え、健康増進を図ります。心穏やかでストレスに負けない心を培います。  
 ▼日時 10月1日(土) 午前10時～11時30分  
 ▼場所 西部町民センター  
 ▼対象者 小学生以上  
 ▼講師 永井 雄二さん

男の料理教室

秋のきのこの炊き込みご飯と関西風だし巻き卵を作ってみませんか。  
 ▼日時 10月13日(木) 午前10時～正午  
 ▼場所 ふれあいの森研修センター調理室  
 ▼対象者 40歳以上の町民 (男性のみ)  
 ▼講師 井之口 明洋さん  
 ▼費用 800円(材料費含む)  
 ▼持参物 エプロン、三角巾、米1合  
 ▼申込期間 9月15日(木)～10月6日(木)

手持ちパソコン講座  
カレンダー・年賀状作り

1年を振り返ってお気に入りの写真を選び、オリジナルカレンダーと年賀状を作ります。  
 ▼日時 10月3日(月)～11月16日(水) 月・水曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分  
 ▼場所 武蔵ヶ丘コミュニティセンター  
 ▼費用 2,400円(テキストト代実費)  
 ▼定員 10人程度  
 ▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

さんさん介護予防  
パートナー養成講座

町の介護予防教室などの運営のお手伝いをするパートナーの養成講座を開催します。  
 ▼日時 9月20日(火)～10月25日(火) 毎週火曜日 午後1時30分～午後4時30分 ※期間中の月曜日に合計4時間程度の実技研修があります。  
 ▼場所 老人福祉センター、さんさんふれあ  
 ▼内容 健康づくりや介護予防についての講義、実技演習  
 ▼申込方法 電話で申し込み  
 ▼申込期限 9月16日(金)  
 ▼定員 20人(先着順)  
 ▼申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(232)4824

家族介護教室

▼日時 午前10時～午後3時30分  
 ①10月20日(木) いきいきとした介護(1) 看取りをした家族の想い  
 ②10月27日(木) いきいきとした介護(2) 終末期医療を学ぶ  
 ▼場所 老人福祉センター  
 ▼対象者 高齢者を介護している家族や援護者など  
 ▼費用 各400円(食事代)  
 ▼申込期限 9月30日(金)  
 ▼定員 20人(先着順)  
 ▼申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(232)3593

働きたいママの  
就活応援セミナー

▼日時 9月30日(金) 受付：午後1時30分～  
 ①就活応援セミナー 午後2時～3時30分  
 ②個別相談会 午後3時30分～4時30分 ※片方だけの参加もできます。  
 ▼場所 光の森町民センター  
 ▼対象者 就職を考えているお母さん ※託児所あり(要事前予約)。  
 ▼定員 20人  
 ▼申し込み・問い合わせ たまな若者サポートステーション ☎0968(7)40007

アート・フェスタ in きくよう  
出品作品募集

皆さんの手作り作品を展示するアートのお祭りを開催します。多くの人に見てもらう機会です。ふるってご応募ください。  
 ▼日時 12月1日(木)～4日(日)  
 ▼場所 菊陽町図書館  
 ▼内容 絵画、書道、写真、工芸、文芸など 1部門1点  
 ▼対象者 町内在住・勤務・在学者(各町民センター・公民館活動を含む)  
 ▼費用 1点500円(高校生以上)  
 ▼申込方法 各センターか町ホームページにある申込書を生涯学習課(中央公民館)までFAXまたは持参してください。  
 ▼申込期限 10月15日(土)  
 ▼問い合わせ アート・フェスタ in きくよう実行委員会(中村) ☎090(8832)3088 FAX(232)2156

石けん  
デコパージュ

デコレーションしたすてきな石けんを作ります。  
 ▼日時 10月1日(日) 午前10時～正午  
 ▼場所 ふれあいの森研修センター  
 ▼内容 デコパージュ用の専用ペーパーを使って貼り重ね、乾燥後は石けんとして使えます。  
 ▼対象者 町内の小学生  
 ▼講師 内田 早苗さん  
 ▼費用 300円(材料費)  
 ▼申込期間 9月8日(木)～21日(水)  
 ▼定員 10人(先着順)

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	賃金	応募条件	勤務内容	備考
給食調理員	2学期：採用日～12月22日(木) 3学期：平成29年1月10日(火)～3月24日(金) ※学期ごとの任用です。	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系で変わります。	日給6千円	不問	給食の調理など	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当なし

▼定員 若干名  
 ▼申込方法 9月8日(木)～9月20日(火)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください。面接日は個別に連絡します。  
 ▼申し込み・問い合わせ ☎869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

菊陽町図書館だより

ほんの森

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
9月7日(水)・14日(水)、10月5日(水)・12日(水)  
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)  
9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)  
午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)  
9月11日(日)・25日(日)、10月9日(日)・23日(日)  
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)  
9月28日(水)  
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)  
②午前11時～11時30分  
(6カ月～1歳未満児対象)

開館時間 月・水・金・土・日/午前10時～午後6時  
木/午前10時～午後8時  
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)  
年末年始(12月28日～1月3日)  
特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



100年に一人の椅子職人 川嶋康男/編著  
世界に誇る旭川家具の長原實のデザイン・スピリッツが紹介されています。

おひるねアート撮影術 日本おひるねアート協会/著  
全国の認定おひるねアート講師とママたちで作った本です。



日本髪大全 田中圭子/著  
古代から現代の髪型の歴史と、櫛・髪飾りや家庭でも結える日本髪の結び方を紹介しています。

きちんと、おいしい昔ながらの料理 久保香菜子/著  
街角図鑑 三土たつお/編著  
あがってしまうシーンでも相手にきちんと伝わる「話し方」の授業 高津和彦/著  
若様とロマン 畠中恵/著

図書館からのお知らせ

いつでもおはなし会

平成28年熊本地震の影響で実施を見合わせていた「いつでもおはなし会」を開催します。30分程度のおはなし会を5回行います。紙芝居や語り、パネルシアターなど、いろいろなおはなし会を楽しめます。事前申し込みは不要です。どなたでもご覧になれます。

■日時 9月22日(木・祝)  
①午前11時～ ②正午～ ③午後1時～  
④午後2時～ ⑤午後3時～  
■場所 菊陽町図書館「おはなしのへや」

菊陽町図書館ホール 9月の催し

(平成28年8月6日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
4	日	10:30	11:00	16:00	夏のおどり	SAN企画 坂本さん ☎090(3075)9456		
11	日	お問い合わせください			広瀬ヴァイオリンスクール第84回演奏会 弦楽演奏会	広瀬ヴァイオリンスクール 広瀬さん ☎090(8399)4634		
19	日	13:00	13:30	16:00	楠中学校吹奏楽部定期演奏会	楠中学校吹奏楽部 ☎(338)1735	無料	どなたでも
24	日	13:00	13:30	16:40	人権のまち菊陽フェスタ	人権教育・啓発課 ☎(232)2113		
25	日	9:00	9:30	16:30	2016チャリティー 第5回ナツメ口歌謡彩 ～昭和時代の心に残る想いの曲～	外村歌謡教室ひ・ふ・み会 外村さん ☎(232)1920		
29	木	9:30	9:50	11:30	平成28年度菊陽町金婚夫婦表彰式典	介護保険課 ☎(232)2366		関係者のみ

☆主催者の都合で内容が変更になる場合があります。  
☆図書館駐車場が満車の時は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。  
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成29年4月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、10月10日(月)の午前9時30分から図書館ホールで行います。希望者は認め印を持参し、時間までに集まってください。

■問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

※費用が掲載されていないものは無料です。

安全安心まくよう vol.10



犯罪発生状況(6月末現在)

	本年累計	6月中	前年同期比
大津署管内	258	44	-66
うち菊陽町	120	21	-40
主な発生犯罪	町では、窃盗が全体の約88%。万引きが前年比+15件増加。		

交通事故発生状況(6月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	本年累計	6月中	前年同期比	本年累計	6月中	前年同期比
発生件数	251	45	-48	105	16	-9
死者数	1	0	-2	1	0	0
傷者数	342	58	-41	137	21	-20

注) 死者数は30日以内死亡

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

通学中の児童が死傷する交通事故が後を絶たず、高齢者の死傷者数も全体の半数以上を占めています。「子どもと高齢者の事故防止」を運動の基本として、次の3点の交通安全運動の取り組みを強化します。

■取り組み強化

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



大津警察署 ☎(294)0110

光の森町民センターの体育館・会議室などの予約を受け付けます

施設の予約状況を町ホームページに公開しています。最新の情報はお問い合わせください。  
■平成28年11月の利用申請  
・受付期間 9月1日(木)～9月10日(日)  
・調整会議 9月22日(木・祝) 午後7時30分～光の森町民センター会議室  
※予約に重複があった場合のみ開催。  
■平成29年3月の利用特別予約  
各種大会、催し物などを予定している団体の特別予約を受け付けます。  
・調整会議 9月22日(木・祝) 午後7時30分～光の森町民センター会議室  
■申し込み・問い合わせ  
光の森町民センター健康増進室 ☎(237)6577

健康・保険課で勤務する非常勤職員(保健師・看護師)を募集します

職種	勤務時間	賃金・勤務日数	任用期間	応募条件	勤務内容	備考
保健師 2人	午前8時30分～ 午後5時15分	日給7,360円 (月16日以内)	任用日～ 平成29年3月31日(金) (再任用の可能性あり)	・保健師免許 ・普通自動車免許(AT限定可)	母子保健業務 成人保健業務	雇用保険あり 社会保険なし 通勤手当なし
看護師 2人	(土・日・祝日を除く)	日給7,200円 (月16日以内)		・看護師免許 ・普通自動車免許(AT限定可)	健康相談業務	

▶応募方法 履歴書(写真付き)、保健師または看護師免許証(写し)を午前9時～午後5時に健康・保険課保健予防係へ提出してください。提出時に面接します。事前に連絡をしてお越

しください。  
▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要)  
健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

くまもと健康づくり応援隊

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援隊」を募集します！指定されると、指定書やのぼり旗が交付され、県ホームページでお店をPRします。詳しくはお問い合わせください。  
▼対象店舗 飲食店、弁当・総菜店など  
▼要件 栄養成分表示やヘルシーなメニューの提供など全9項目の中から取り組む項目を選び実施すること  
▼申込期限 10月31日(月)  
▼申し込み・問い合わせ 県健康づくり推進課 ☎(333)2252

お知らせ  
吹付けアスベストに関するアンケート調査

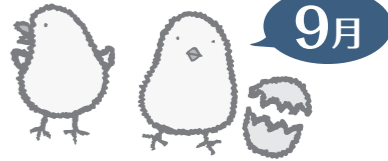
県は、建築物のアスベスト使用実態に関するアンケート調査を行います。建築物の所有者の皆さんはアンケートが届きましたら、ご協力をお願いします。調査は、県が委託した大成ジオテック株式会社が行います。工事などの業者あつせんは一切行いませんのでご注意ください。  
▼時期 9月～11月(予定)  
▼対象者 戸建住宅以外の鉄骨造や鉄筋コンクリート造などの建築物の所有者など  
▼問い合わせ 県建築課 ☎(333)2535

農地を貸したい人、借りたい人

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小する人などから農地を借り受けたい手農家などに貸し出ししています。「担い手農家に農地を貸したい」「新たな農地があれば借りたい」という人はご相談ください。  
▼申し込み・問い合わせ 県農業公社 ☎(213)1234

相談  
高齢者・障がい者の人権あんしん相談

熊本地方法務局人権擁護課 ☎(364)2145  
▼問い合わせ 電話 ☎0570(003)110  
■日時 ①9月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後7時  
②9月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時  
▼内容 虐待、差別、偏見など  
▼相談方法 電話 ☎0570(003)110



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(338)3443

乳幼児(保護者同伴)〜小学校まで無料です。開館時間は、月〜土曜日の午前8時30分〜正午、午後1時〜5時です(祝日を除く)。正午〜午後1時は閉館となります。

リトルシダースクラブ 午前10時〜11時30分

「1歳以上(4/1現在)の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like drawing, fruit basket, and games.

ひよこ活動 午前10時〜11時30分

「0歳(4/1現在)の乳幼児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like playing with balloons and water gun.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の児童と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士で情報交換したりしてご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時〜午後4時
●利用料 一家族 100円

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。
※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

9月のプログラム

- 7日(水) 身体測定・リサイクル交流会
15日(木) 祝日振替(平常通り開所しています)
16日(金) 講習会(要予約20組) ~子育てママのストレス解消 ボディメイクレッスン~
28日(水) 誕生会

※予約は9月2日(金)から受け付けます(電話予約不可)。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳〜未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。8月は毎日水遊びができます。タオル・着替え持参で遊びに来てね。

ベビー

午前9時〜午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーもどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes water play, baby massage, and games.

ラビット

午前9時〜午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes water play, support center activities, and games.

※どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時〜正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Details about the Mom's Day event.

園庭開放 午前9時〜午後2時

月〜土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時〜午後4時

月〜金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳〜未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時〜午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes baby sign class and hand-made garlands.

ミニキャロット

午前9時〜午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes autumn activities, support center activities, and Halloween.

※どの活動も30組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りがあります。どの活動日でも作れますので、声を掛けてください。

キャロットランド 午前10時〜正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Details about the Carrot Land event.

園庭開放 午前9時〜午後2時

月〜土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時〜午後4時

月〜金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳〜未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分〜正午(受付:午前10時〜)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes various activities like music, games, and support center events.

※予約が必要な活動があります。電話で予約してください。
※駐車場や部屋の広さで人数制限をかける場合もあります。

ひかりっこルーム 午前9時〜午後2時

月〜金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

園庭開放 午前9時30分〜正午

町立7保育園 月〜金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

育児相談 午前10時〜午後4時

月〜金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

# 菊陽人りさーち



とす ゆうき  
**鳥栖 悠希さん**  
(9歳・鉄砲小路)

- 好きな教科 図工
- 特技 みんなとすぐ仲良くなれる
- 夢 保育園の先生
- 家族に伝えたいこと  
いつも勉強教えてくれてありがとう

**[菊陽のおすすめスポット]**  
菊陽北小学校

たかき あいみ  
**高木 愛美さん**  
(9歳・古閑原)

- 特技 縄跳び
- 将来の夢  
インテリアコーディネーター
- 好きな教科 国語
- 家族に伝えたいこと  
いつもご飯作ってくれてありがとう

**[菊陽のおすすめスポット]**  
ふれあいの森公園



菊陽人りさーちの掲載を希望する人は氏名、年齢、住所、連絡先(昼間)をお知らせください。掲載対象は、小学生以上で菊陽町に住んでいる人です。掲載が決まりましたら、ご連絡します。

■申し込み・問い合わせ  
〒869-1192 (住所不要)  
菊陽町役場総合政策課 ☎(232) 2112  
sogoseisaku@town.kikuyo.lg.jp



七月のトマトは味が薄くなり出荷止めむとハサミで根を切る  
どこまでもわれに従うわが影よあるがままにと生きしわが影  
水の無き広きたんぼに人はなく無言の夏野に草もしおれぬ  
路地角の泰山木は伐られたりその夜にしとど大雨の降る  
夏雲の眩しく連なる阿蘇の山崩れし跡のこの地より見ゆ  
月の下に眠る子は豊かに育つらむ幾夜を眠り大きくなるや

## 短歌会

南吹く古本並ぶ町に居て  
蝉時雨小雨に負けじ時なしと  
梅干すや丸ごと受けし日の恵み  
つぎつぎと水の輪広げ梅雨の入り  
息きって走って来るや夏帽子  
白南風や湾に漁の舟二、三  
短命の力の限り蝉時雨  
落蟬の終の一声天に向く

財津 早雪  
原野レイ子  
高橋 孝子  
堀川 妙子  
福田 貴子  
井上久美子  
宮川ユキエ  
曾我 育代

飛魚の意気揚々と船先導  
廃屋の庭訪ね来し赤とんぼ  
一揆めく跡地はばかる烏瓜  
空蟬のいまだ踏んばる杜の杉  
海の日や山里の空海の色  
こわごとと夏草の中踏み入りし  
炎天に傷の天主のなほ威厳

曾我トモ子  
紫藤 祥子  
村上 朋子  
木村 信子  
吉田 幸子  
米山るみ子  
佐藤 澄世

## 菊陽句会報

## きくよう文芸

梅田 國雄  
河北 幸一  
佐藤せい子  
中村トシエ  
山川 カヅ  
松本 東亜

# ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば 89

人権教育・啓発課 ☎(232)2113

人権啓発標語 「伝えあおう みんなの気持ち 自分の気持ち」

菊陽南小学校 3年 黒木 鈴央(現在4年生)

## 「お母さんのしごと」

ぼくのお母さんは、お父さんといっしょにはたけのしごとをしていて、ニンジンとはくさいとうもろこしをうえています。きくよう町や大づ町にうえています。朝は八時半から、夕方はお母さんだけ四時までしごとをしています。なぜかという、ぼくが学校から帰ってくるからです。

ぼくのお母さんは、たまにきんじょの人にやさいをあげます。きんじょの人が「おいしい」と言ってくれるのがうれしいそうです。たねをうえて、芽が出て、育ったな、と思ったときもうれしいそうです。お母さんは、はたけのしごとをしていてこまることはありません。それはやさいが虫に食べられたりせたく育てたのに鳥に食べられることだそうです。たいへんだったことは、さむくてもあつくても、おしごとをしなければいけないことだそうです。きつかったことは、おもいものをはこぶとき、こしがいたくなることだそうです。

ぼくがすごいと思ったことは、虫とかがついてたら、ぼくだったらやる気をなくすけど、お母さんは、いろんな人に食べてもらうためにがんばっていることです。

菊陽南小学校 2年 鈴木 柊祐(現在3年生)

ぼくも、とうもろこしをうえたことがあるけど、いっばいうえないといけないので、きつかったです。それを毎日やっているお母さんはたいへんだと思いました。ぼくも、大人になったら、はたけのしごとをして、やさいを作って、いろんな人に食べてもらいたいです。

(先生から)この後、お母さんから畑仕事の大変さや柊祐さんにこれから頑張ってもらいたいことを書いたお手紙をもらいました。お母さんの柊祐さんへの思いを大事に、これからも頑張ってもらいたいです。



クラスみんなと元気いっぱい

## 「えほんをよんであげたよ」

おうちでいもうととえほんをよんだよ。  
さいしょはわたしがよんであげて、いもうとがみてたよ。  
つぎはこうたいしていもうとがよんだよ。  
ママがかってくれたえほんだよ。  
ママもよんでくれるけど、ごはんのようにしてたけん、いつもほいくえんからかえったらいもうととよんだよ。  
よむのたのしいけん。

(先生から)絵本貸出日には「どれにしようかな」「これ、おもしろそう」と喜んで絵本を選んでいる瑞姫さん。きつと家に帰ってお母さんに読んでもらったり、妹に読んであげたりするのを楽しみにしているのですね。

武蔵ヶ丘第一保育園 本田 瑞姫(6歳)



大好きな絵本をたくさん読みたいな



妹に「にんぎょひめ」の絵本を読んであげたよ

