



今月の主な話題

- 2 復興に向けて 第41回菊陽町夏まつり 心踊る夏
- 4 特集 農家×町×大学＝おいしいが無限大∞ 恋する野菜たち
- 10 本当に怖いメタボリックシンドローム
- 12 菊陽町熊本地震復旧・復興本部会議を開催
- 15 空の日フェスタ2016 in 阿蘇くまもと空港

農家×学生

恋する野菜



菊陽町の農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

パフェ・フルーツポンチなどに大活躍 もちもち紅白団子

【材料】(3～4人分)

〈紅〉	
白玉粉	50g
木綿豆腐	25g
ニンジン	50g
オレンジジュース	20cc
〈白〉	
白玉粉	50g
木綿豆腐	25g
水	30cc

チーズ(固形) お好みの量

【作り方】

- ① ニンジン皮をむいて、すりおろす。チーズは5mm角の大きさに切る。
- ② 〈紅〉と〈白〉の材料をそれぞれ混ぜ合わせ、耳たぶくらいの固さにする。このとき〈紅〉のオレンジジュース、〈白〉の水は、加減をしながら入れる。
- ③ ②でチーズを包み、ビー玉くらいの大きさにする。
- ④ 鍋に水を入れ沸騰したら、丸めた白玉を入れる。
- ⑤ 白玉が上に浮いたらすくい上げ、冷水の中に入れて冷ます。

【トッピングの例】

あずき、アイスクリーム、シリアル、グラノーラ、きな粉、練乳、フルーツなど



ニンジンの色を生かした紅白団子です！苦手な人もおいしく食べられます。



ニンジン農家 前田 豊さん(左)、前田 直登さん(右)

色合いがとてもきれいでおいしそうですね。これならニンジンが苦手な人も食べられそう。菊陽町のニンジンは甘くて栄養価も満点なので皆さんぜひいろいろな料理にして食べてください。

表紙の写真



ことしの夏まつりは約2万7千人が来場。お昼に雨が降ったおかげで比較的涼しい気候の中開催されました。菊陽杉並木公園の約8万6千㎡の広い会場に屋台39店舗が並び、大勢の家族連れなどの楽しむ姿がありました。(関連P1・2)。

編集後記

昔から実家の食卓にはいろいろな旬の野菜が出ていました。当時は当たり前だったけれど、久しぶりに帰ると感動します。元気がないとき、食べたくなる野菜。小さいときはすりおろしたニンジンを入れたホットケーキがおやつによく出ていました。ほんのりオレンジ色の甘くて幸せな味。おいしい思い出の味の裏に、農家さんの努力と愛情が込められていたんだなあ。野菜について生き生きと語る表情や、取材帰りに「持ってって」と渡してくれる優しさに菊陽産の野菜の素晴らしさが詰まっている気がしました。(上野)

ぼくの誕生日 わたしの誕生日

なかよし園 9月



にしもと そらと
西本 空斗さん
(中代)
平成22年9月24日生まれ

「草は野菜の栄養を取るから採らんといかんもんね」とトマトやキュウリを植えた畑の草採りを一生懸命しています。



こざき しょう
小崎 翔さん
(上津久礼)
平成22年9月27日生まれ

家族の絵を描くことや塗り絵が大好きな翔さん。いろいろな色を使って自由に描くことを楽しんでいます。

人 のうごき
平成28年7月末現在
()内は前月比

人口	40,632 (-51)
男	19,863 (-28)
女	20,769 (-23)
世帯数	16,303 (-27)

●出生/ 44 ●死亡/ 17
●転入/132 ●転出/210