

農家×学生

恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

春の香りと甘味が魅力！アスパラガスのキッシュ

【材料】(2~4人分)

アスパラガス	100g
エビ	40g
ベーコン	40g
卵	2個
カットトマト缶	大さじ2
牛乳	70g
チーズ	70g
塩こしょう	少々
油	小さじ1
〈生地〉	
小麦粉	100g
有塩バター	40g
牛乳	大さじ2

【作り方】

- ① 小麦粉とよく冷えたバターを練って、牛乳を入れて混ぜる。
- ② まとまった型に伸ばし、フォークで穴を開ける。
- ③ アスパラガスの下は斜め、先端(飾り用)は真っすぐ切ってゆでる。
- ④ 細切りにしたベーコンとエビを炒め、塩こしょうで味付けをする。
- ⑤ 卵を溶いて、トマト、牛乳、チーズ、エビ、ベーコン、アスパラガスを混ぜる。
- ⑥ 型に流し入れて、アスパラガスの先端を飾り、180℃に熱したオーブンで30分焼く。

※市販のパイシートを使うとより簡単です。

一見難しそうですが、材料を合わせて流し込んで焼くだけで、簡単にできます。とてもおいしいので、ぜひ作ってみてください。



アスパラガス農家 奥村 眞由美さん(馬場楠)

彩りがきれいでとてもおいしそうですね。アスパラガスの栽培は、女性一人でも作業ができます。自然を相手にして楽しいですよ。もっと若い女性にも農業にチャレンジしてほしいです。



矢ヶ部 聡子さん
尚綱大学
栄養科学科2年

表紙の写真



三里木保育園の豆まき会。先生による劇を鑑賞後、大きい子が小さい子の部屋で「ガオー」と鬼に成りきっていました。目線を合わせて脅かすかわいらしい鬼に笑顔で豆をまく子どもたち。みんな「楽しかった」と口々に話しました(関連P17)。

編集後記

菊陽町をうろこんでみると桜や菜の花などたくさん春に出会えます。写真を始めてより町内の良さに気づき、わくわくすることが増えました。今月号では桜を紹介していますが、他にもご存じでしたら季節問わずおすすめ場所を教えてください。三里木保育園の豆まき会では、かわいい姿に出会えました。同園の千々岩陽子主任は「園児同士の豆まきは今回初めて。優しい心が育っています」とほほ笑んでいました。広報紙が皆さんにとって町の良さにあらためて気づききっかけになればうれしいです。(上野)

今月の主な話題

- 2 春を探しにー 町内を散策しませんか
- 4 「フレイル」予防でいきいきシニアライフ
- 6 熊本地震で被災した人へ 各種支援制度には期限があります
- 7 菊陽町熊本地震復旧・復興計画を策定しました
- 8 健康な今こそ 年に一度、健診に行こう！



ぼくの誕生日 わたしの誕生日 3月

もみじ園



寺本 愛花さん
(ひばりヶ丘)
平成26年3月28日生まれ

いつも笑顔で元気いっぱい女の子。最近はお手伝いもしてくれます。これからの成長を楽しみにしているよ。



宮本 小桜さん
(北新山)
平成26年3月30日生まれ

泣いて怒って笑ってと表情がコロコロ変わる女の子。お喋りも上手になったね。これからも楽しく過ごそうね。

のうごき
平成29年1月末現在
()内は前月比

人口	41,083 (+63)
男	20,089 (+40)
女	20,994 (+23)
世帯数	16,527 (+33)

●出生/ 43 ●死亡/ 34
●転入/199 ●転出/145



たけなか えいじろう
竹中 榮次郎さん
(出分)

みんなで和気あいあい

毎年出分公園で区民そろって花見をします。太陽と風、白川と自然いっぱい感じて気持ちいいです。花見は先祖供養を兼ねた先祖祭りと呼ぶ長年続く行事で、去年は区民70人中63人で和気あいあい。これからの出分を語り合ったり近況を報告したりします。ずっと続くといいですね。

川のせせらぎに耳を傾けて
地域に昔から愛されている出分公園。住宅街を抜けて階段を上がると奥に桜のトンネルが白川沿いに続いています。足元の砂利には桜の花びらが落ち、川のせせらぎと心地よい春風を感じながら桜を楽しめます。ブランコや滑り台などの遊具もあります。ただし、駐車場はありません。



地域の宝
出分公園

春を探しにー 町内を散策しませんか

暖かくなってくると外出するのにいい気候になってきます。ことしの熊本県の桜の予想開花日は3月24日ごろ(日本気象協会2月8日発表)です。この機会に菊陽町を散策してみませんか。



桜の咲く菊陽杉並木公園で母に高く抱き上げられる幼子



第9回

富士フィルム九州 感謝Day! さくら祭り

春の心地いい風に吹かれて

満開となった構内の桜を眺めながら食事や抽選会など楽しいイベントを楽しみませんか。

- 日時 4月1日(土) 午前10時～午後3時
(開場：午前9時30分)
- 場所 富士フィルム九州構内
- 司会 MEG、英太郎
- 内容 町の農産物販売、地元団体による演奏、ステージイベント、大抽選会、くまモンの遊具など
- その他 さんふれあい西側駐車場またはイオン菊陽店南西側駐車場をご利用ください。菊陽杉並木公園から無料シャトルバスも運行します。
- 問い合わせ
富士フィルム九州(株)
総務部
☎(340)9000



第9回

ふれあいの森 さくら祭

春の陽気に包まれ楽しい一日

炊事場やトイレがあり、バーベキューやキャンプに最適のふれあいの森公園。さくら祭では菊陽北小学校区とふれあいの森研修センター講座生による発表、展示、食バザー、抽選会などを行います。

- 日時 3月25日(土) 午前9時～午後3時
- 場所 ふれあいの森公園、ふれあいの森研修センター
(雨天時は、ふれあいの森研修センター)
- 問い合わせ
ふれあいの森さくら祭実行委員会事務局
☎(233)1080



はらだ けいこ
原田 経子さん
(古閑原)

桜舞うすてきな公園

桜 ippaiの公園はさすがしくて空気おいしいです。桜舞う中歌うコーラスは気分最高。とてもすてきな場所なので、町民の皆さんぜひ来てみてください。



おざき せいいち
尾崎 誠一さん
(新町)

心躍る風景に出会える

JR沿線は桜と菜の花がきれいです。どこに行ってもいい写真が撮れますよ。季節によっては彼岸花も咲きます。いい写真が撮れたときは心が躍りますね。その場にはいないと体験できないワクワク感を味わえます。

杉と桜と菜の花と
加藤清正が豊後街道沿いに植えたといわれる杉並木。歴史あふれるこの豊後街道菊陽杉並木は、1986年に「日本の道100選」にも選ばれています。春になると桜と菜の花が咲き誇り、多くの家族連れやカメラマンが訪れる菊陽町の絶景スポットです。家族や友人と、杉と桜と菜の花の共演を楽しんでみませんか。



豊後街道菊陽杉並木
JR沿線周辺



みんなの憩いの広場

菊陽杉並木公園さんさん

休園日：毎週火曜日
(祝日の場合は翌日水曜日)

自然との触れ合い 心のやすらぎの場

緑あふれる広々とした菊陽杉並木公園は約20%。各種イベントはもちろん、家族連れやカップルの憩いの場として利用されています。春になると、お弁当を持ってお花見を楽しむ町民の姿もよく見られます。



よこうち まり
横内 真理さん(上)
みく
(下左から)美玖さん、
りょうや しゅんや
涼也さん、舜也さん(沖野)

お弁当持ってお花見へ

子育て支援センターで友達になった家族約20人で、一番大きい桜の下お弁当を食べました。さんさん公園は広くて見渡せるので安心して子どもを遊ばせられますね。隣にあるさんふれあいの野菜もおすすめ。満喫できますよ。



富士菊陽稲荷神社(富士フィルム九州構内)



香りに誘われ、せせと蜜を集めて飛び回るミツバチ(ふれあいの森公園)



蘇古鶴神社(鉄砲小路)。熊本地震で鳥居は倒れ、平成28年9月に新しく建てられました



小学生が仲良く野球をしていた町民グラウンド。満開の桜の下、爽やかな汗を流せます



下井手沿いに連なる桜(中代)。天気の良い日は依山(西原村)の風力発電機も望めます



白水公園(馬場橋)。地域のおばあちゃんたちがぼかぼか陽気の中お話していました

「フレイル」予防で いきいきシニアライフ

菊陽町健康フェア

菊陽町健康フェアを1月21日、菊陽町図書館ホールで開催しました。今回は健康・保険課と介護保険課の初の合同開催。約120人が血圧や筋肉量、血糖値、骨密度、血管年齢などの測定や歯科検診後、熊本リハビリテーション病院・吉村芳弘医師による講演に耳を傾けました。

健康・保険課 ☎(232)4912
介護保険課 ☎(232)2366



1 高精度筋量計フィジオンを使った筋肉量の測定 2 歯科検診 3 お菓子やインスタント食品に含まれる目に見えない砂糖や塩油の展示の説明を真剣に聞く町民 4 血管年齢を測定する町民 5 約120人がフレイルについて楽しく学びました

Interview



熊本リハビリテーション病院
しらいし あい
白石 愛 歯科衛生士

平均寿命がトップクラスなだけあって町の皆さん意識が高いですね。毎日の生活で役立つヒントがたくさんでしたので、私も今後の生活に生かしていきたいです。



やぎ しずこ
屋宜 静子さん(長嫁)

ただ運動するだけでなく、栄養も取りながら筋肉量を増やすことの大切さを学びました。初めて健康フェアに参加しましたが、来て良かったです。家でも頑張ります。

筋肉は100g当たり男性が25万円、女性が32万円の価値があります。アメリカの統計で、100g減ること介護保険料や医療費がいくらかかるかを出したんです。筋肉は減ってからは遅いんです。
タンパク質やアミノ酸などの栄養を十分に取らなければ運動すると日常生活の動作も高まります。栄養をしっかりと取るためには歯科医による口のメンテナンスも大事。口腔状態が悪いとリハビリしてもなかなか良くなりません。皆さんがフレイルを予防して菊陽町の健康寿命が日本一になることを願っています。

高齢者の生涯現役なくして日本の未来はないー
筋肉量を指標とした健康管理がこれからの主流になります



熊本リハビリテーション病院
リハビリテーション科副部長
よしむら よしひろ
吉村 芳弘 医師

弱々しい人と元気な人の違いを表した言葉「フレイル」

皆さん1年に1歳年を取ります。しかし、老いのスピードは個人差があります。弱々しい人と元気な人の違いを表したのが「フレイル」です。フレイルは筋力や心身の活力が低下した状態のことで、日本老年医学会が2014年に提唱した言葉です。高齢者の多くはフレイルの状態を経て要介護になります。フレイルを早く見つけて、対策すれば要介護になることを防げるかもしれないといわれています。

低栄養と「サルコペニア」

ご飯の量が減った、飲み込みづらい、お肉を食べられなくなった、体重が減ってきた、それを低栄養といえます。筋肉量の減少を「サルコペニア」といいます。サルコペニアに

なると、体の機能が低下したり、転倒したり、糖尿病などの病気にもなりやすくなります。フレイルを治すためにはこの二つを改善しなければいけません。

運動と栄養、口の健康がカギ

フレイルを予防するには運動と栄養どちらも必要です。これからは筋肉量を指標とした健康管理が主流になります。背筋を伸ばすと代謝が1.5倍になります。背筋を伸ばす、階段を使う、スクワットをする、トイレに行ったら10回立ち上がり帰る、片足で歯磨きをするなど生活の中で体を使ってください。座って太ももを上げる速筋強化運動は40歳を超えると3秒間で20回いきません。しかし30回を超える人がいます。イチローです。トレーニングを重ねると、ずっと衰えを予防できます。人間の

歩く、走る、体を起こす、などの動作を行う
大腰筋を鍛える「速筋強化運動」

- 1 いすに座って手で座面をしっかりとつかむ。
- 2 かけ足の要領で左右順番に太ももを上げる。
- 3 なるべく速く、3秒間続ける。
※かかとを床につけず、なるべくつま先で行う。



3秒間

自分の手でサルコペニア簡単チェック！
「指輪っかテスト」

1 親指と人差し指で「指輪っか」をつくる

2 ふくらはぎの一番太い部分に当ててみる

低い サルコペニアの危険度 高い

困めない ちょうど困める 隙間ができる

(参考) 虚弱・サルコペニア予防における医科歯科連携の重要性

3つ以上当てはまればフレイルの状態

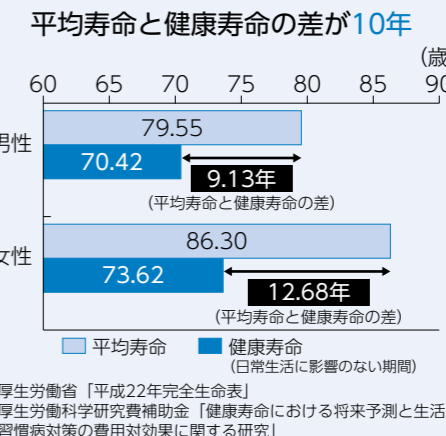
☐ 体重の減少

☐ 歩行速度の低下

☐ 握力の低下

☐ 疲れやすい

☐ 身体活動性の低下



健康寿命を伸ばす
健康寿命とは自立して生きていける期間です。平均寿命との差は約10年。フレイルを予防し、いかにによりよく生きるか考えてみませんか。



熊本地震で被災した人へ 各種支援制度には期限があります

☎ 総務課 ☎(232)2111

熊本地震で被災した人への支援制度の申請期限は次のとおりです。もう一度よく確認して、早めに申し込んでください。

○各種申請期限

り災証明書の申請は 3月31日(金)まで

住家などの被害状況を証明するものです。一部損壊のり災証明書は、総務課で即時発行します。

■対象 被災した住家・非住家(納屋など)

■申し込み・問い合わせ
総務課 ☎(232)2111

被災家屋などの解体撤去の 申請は3月31日(金)まで

被災した家屋などの解体撤去を支援します。

■対象 り災証明書で半壊以上の認定を受け、建物の解体撤去を希望する人(り災証明書の発行が平成29年4月以降で、解体を希望する人は平成29年5月末までに申請してください)

■申し込み・問い合わせ
環境生活課 ☎(232)2114

みなし仮設住宅の入居申請は 3月31日(金)まで

り災証明書で半壊以上の認定を受けた被災者に対し、県が民間賃貸住宅を借り上げて提供します。

■申込期限に間に合わない場合

入居物件を見つけられない、り災区分が確定していないなどの特別な事情により、みなし仮設住宅への入居申込期限に間に合わない人は、「理由書」を3月31日(金)までに提出してください。

※入居期限は5月末です。

■申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎(232)4913

被災住宅の応急修理申請は 4月13日(木)まで

被災住宅で、日常生活に不可欠な部分の応急的な修理について、一定の範囲内で費用を支援します。

■対象 り災証明書で半壊以上の認定を受け、自ら修理する資力のない世帯

■申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎(232)4913

○税や保険料などの減免申請

介護保険料・介護サービス利用料 減免申請は3月31日(金)まで

介護保険料(65歳以上の第1号被保険者のみ)と介護サービス利用料の減免が受けられる場合があります。

■対象 り災証明書で半壊以上の認定を受けた人、震災による失業などにより、収入が著しく減少した人

■申し込み・問い合わせ

介護保険課 ☎(232)2508

後期高齢者医療保険料 減免申請は4月13日(木)まで

被災者の保険料を減免します。

■対象 り災証明書で半壊以上の認定を受けた被保険者、世帯主の収入が大幅に減少した被保険者

■申し込み・問い合わせ
健康・保険課 ☎(232)4912

保育料の減免申請は 3月31日(金)まで

保育所などの利用者負担額(保育料)を減免します。

■対象 り災証明書で半壊以上の認定を受けた世帯、疾病・失業など

で収入が大幅に減少した世帯

■申し込み・問い合わせ

子育て支援課 ☎(232)2202

認可外保育所の保育料補助

- 対象 今年度認可外保育所に通園し、住宅に半壊以上の被害を受けた人
- 補助割合
全壊・大規模半壊：全額
半壊：半額
- 申請方法 子育て支援課へ補助金交付申請書を提出してください。

☎ 子育て支援課 ☎(232)2202

町税の減免申請は 3月31日(金)まで

町税の減免を受けられる場合があります。

■対象

- ・固定資産税・家屋や償却資産などの被害があった人
- ・町民税・住宅や家財に被害がある人や農業収入減となった人
- ・国民健康保険税・住宅や家財に被害がある人や収入減となった人
- ・軽自動車税・軽自動車に被害があった人

■申し込み・問い合わせ

税務課 ☎(232)4911



平成28年熊本地震 菊陽町熊本地震復旧・復興計画を策定しました

☎ 菊陽町熊本地震復旧・復興本部(総務課内) ☎(232)2111

熊本地震からの着実な復旧・復興を目指すため、町民の皆さまからいただいた意見などを反映し、計画を策定しました。

本計画は、昨年7月に復旧・復興本部を設置し、素案の作成後、各方面からの意見を聴いて町が策定を進めてきたものです。

具体的には、8月～9月に6回に分けて地域住民との座談会を開催、9月と11月には、「議会熊本地震復興支援特別委員会」と意見を交換しました。12月から1月までのパブリック・コメント手続きを経て、内容を修正し、12月12日からの3度の復旧・復興計画策定委員会(委員長・

あかしひろむ
明石照久県立大名誉教授)により検討が進められました。

1月25日には最終案が明石委員長から後藤三雄町長へ報告され、2月3日の議会全員協議会での説明を経て、正式に決定しました。

今後は本計画に基づき、復旧・復興に向けた事業や地域防災計画の見直しなどを進めていきます。詳しくは、総務課・西部支所の他、町ホームページでも閲覧できます。



後藤三雄町長へ計画案を報告した
明石照久委員長(左)

復旧・復興アクションプラン別の取り組み

- 1 住民のくらし・生活の復旧・復興
- 2 地域産業の復旧・復興
- 3 社会基盤の復旧・復興
- 4 災害に強い「人・緑 未来輝く生活都市 きくよう」の実現
- 5 復興そして発展へ ～「魅力あふれるまち」に向けたアクション～

空路でのつながりを生かして

大阪府豊中市と災害時相互応援協定を締結

本町と大阪府豊中市(浅利敬一郎市長)は、2月10日、災害時における相互応援協定を締結しました。協定により、災害発生時の早期復旧・復興が期待されます。



大阪国際空港がある豊中市は、空路で結ばれた市町村と交流を深める「空路を活かしたまちづくり」を進めています。平成23年に豊中市長が菊陽町長を訪問し、熊本空港の区域の95%を持つ本町も、空港の生かし方を検討してきました。

熊本地震では、新幹線や高速道路の復旧が遅れる中、熊本空港はいち早く再開しました。町は、その直後に豊中市から空路を使って支援物資の提供を受けました。

災害時は、複数の交通手段を利用した支援の方法を確立しておくことが重要との考えから、大阪国際空港があり、阪神・淡路大震災の被災経験もある豊中市と、災害時における相互応援協定を結びました。

■協定の主な内容

- ①食糧・水・生活物資の提供
- ②救助、医療、防疫、施設復旧
- ③職員の派遣



協定を掲げる浅利敬一郎市長と後藤三雄町長



署名する両市町長



健康な今こそ 年に一度、健診に行こう！

健康・保険課 ☎(232)4912

健診はこれからも好きなことを続けられるよう、皆さんの健康を支えるものです。生活習慣を見直す機会に、町の健康診査を活用しませんか。

年に一度の健康チェック 健診は健康管理の第一歩

健診に行かない理由として、「忙しくて暇がない」「健康だから大丈夫」などの声をよく聞きます。しかし、受診しない場合、体からの危険信号を見落としてしまいます。健診は健康管理の第一歩です。自分のため、大切な人のために、年に一度は健診を受けませんか。

総合健診と 医療機関特定健康診査

■対象者
・40歳以上の国民健康保険加入者
・後期高齢者医療制度加入者
■申込方法 3月中旬、対象者へ案内と申込書をお送りします。健康・保険課または町の施設へ提出してください。案内が届かなかった人はご連絡ください。

申込期限は5月31日(水) 人間ドックの費用を一部助成

- 対象者 30歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
- 申込方法
 - 国民健康保険加入者 3月下旬、保険証に申請書を同封しお送りします。記入・押印し、提出してください。
 - 後期高齢者医療制度加入者 3月中旬、総合健診の申込書に申請書を同封してお送りします。記入・押印して提出してください。
- ※申請書は健康・保険課と西部支所にもあります。
- 申込先 健康・保険課または西部支所
- 注意事項 人間ドック、健診は年度中にいずれか一つだけ受けられます。
- 申し込み・問い合わせ 健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912



4月からの 菊陽町国民健康保険証をお送りします

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

3月下旬、菊陽町国民健康保険の加入者へ新しい保険証を簡易書留でお送りします。4月からは新しい保険証をお使いください。
留守の場合、郵便局員が「郵便物等ご不在連絡票」をポストに入れます。記載された期間を過ぎると、役場での受け取りとなります。
※国民健康保険税の滞納がある世帯には、納税相談の通知を送ります。



新しい保険証は薄緑色です



意見を募集します 第2期健康増進計画・食育推進計画(案)

健康・保険課 ☎(232)4912

■提出資格 町内に住所がある人、町内に通勤または通学する人、町内に事務所または事業所を有する人、町内で活動する個人や法人その他の団体
■提出方法 健康・保険課、西部支所、町ホームページにある用紙を持参、郵送、FAX(232)66

7月6日、メール kenkokoken@town.kikyo.lg.jp のいずれかで提出してください。
※意見の概要と町の考えを町ホームページで公表する予定です。意見への個別の回答はしません。
■提出期限 3月17日(金)

あなたは大丈夫？

心もしっかりケアしよう！

ストレスなんてないと思うかもしれませんが、ストレスはなくせません。ストレスとうまく付き合うことが大切です。

疲れたら
休もうね



早めに気付いて休むことが大切

ストレスを感じたとき、どんな気持ちになり、どんな行動をするでしょうか。ストレス状態に気付かないと、心の調子を崩しているのに頑張り続けてしまうかもしれません。特に何かに向かって頑張っているときほどストレスには気付きにくいものです。

そこで、サインを知っておくことが大切になります。早めにストレスに気付いて、適切に休むことが心と体の健康のためになります。

ストレスサインを確認

- 心のサイン
 - ・不安や緊張が高まって、怒りっぽくなる

- ・ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする
- ・気分が落ち込んで、やる気なくなる
- ・人付き合いが面倒になって避けるようになる
- 体のサイン
 - ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
 - ・寝つきが悪くなり、夜中や朝方に目が覚める
 - ・食欲がなくなって食べられない。または逆に食べすぎてしまう
 - ・下痢、便秘しやすくなる
 - ・めまいや耳鳴りがする
- 問い合わせ
健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

健診後のセミナーで学んだ

7年ぶりに町の健診を受けました。なんと7年前の検査結果と変わらず数値が高かったことが分かりました。セミナーに参加し、あらためて食事が健康を左右することを再認識。食事の適量を教えてもらい、いつもいかに食べ過ぎているかを実感しました。健診を受けて良かったです。



にいだ きなほ
丹伊田 早苗さん
(武蔵ヶ丘4町内)

自分の健康は自分で守る

健診は自分の生活の仕方を見直す機会になっています。受診後の説明会やセミナーに参加すると、毎日の生活の中で気を付けるべき視点を教えてもらえます。目標を持って生活をしていこうという気持ちになります。自分の健康は自分でしか守れないですから。ことしも受診します。



かみの たけこ
神野 竹子さん
(沖野)

健診は受けた後が肝心です



町保健師
ただくま ひろみ
太田隈 宏美

特定健康診査後、結果説明会を行います。健診結果の見方の説明と病気にならないための正しい情報をお伝えし、生活習慣を改善すること提案しています。検査結果で数値の高かった人には、生活習慣病の早期予防を目的にしたセミナーも開催しています。健診後に、ぜひ活用してください。

申込期限は3月31日(金)です

種類	実施期間	場所
総合健診 (特定健康診査+ がん検診(セットの検診))	5月~6月	町の施設
医療機関特定健康診査	6月~8月	指定医療機関

※その他各種健康診査は3月下旬に配布する健康カレンダーに掲載します。



さかのぼっての受給はできません 児童手当の手続きはお早めに

子育て支援課 子育て支援係 ☎(232)2202

児童手当を受給するには、申請が必要です。公務員の人は職場で、公務員以外の人は子育て支援課または西部支所で手続きをしてください。

受給は手続きをした 翌月から

児童手当は、申請の手続きをした翌月分から受給できます。
里帰り出産などで菊陽町以外の市町村に出生届を出した場合、別途、菊陽町子育て支援課に児童手当の申請をする必要があります。出生届を出しただけでは児童手当の手続きは完了しませんので、ご注意ください。



15日以内の手続きが 必要な場合

- ・児童が生まれた場合
- ・受給者が菊陽町に転入した場合
- ・受給者が公務員ではなくなった場合
- ・児童の養育をするようになった場合

手続きが必要な場合

- ・受給者が町外へ転出した場合(転入先の市町村でも手続きが必要です)
 - ・児童を養育しなくなった場合
 - ・児童が死亡した場合
 - ・受給者が公務員になった場合
 - ・町内で転居した場合
 - ・受給者または児童の氏名を変えた場合
 - ・児童と別居した場合
 - ・受取口座を変えたい場合(受給者名義の口座のみ)
- ※それぞれに必要な書類があります。詳しくはお問い合わせください。



29年度のごみ収集カレンダーを配布

環境生活課 ごみ減量推進係 ☎(232)2114

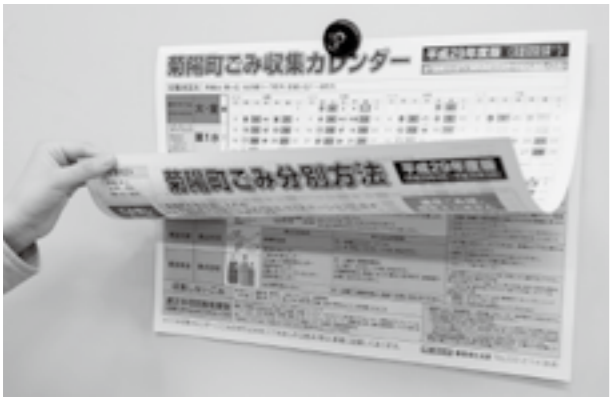
広報まくよう3月号と一緒に平成29年度ごみ収集カレンダーを配布しています。

ごみ収集カレンダー

祝日などでごみ出し日が変わる日は、ごみ収集カレンダーで確認してください。可燃ごみは、12月31日、1月3日を除き、月・火・木・金が祝日の場合でも収集します。ごみ収集カレンダーは町ホームページにも掲載しています。

ごみの分け方・出し方

ごみ収集カレンダー内の「菊陽町ごみ分別方法、ごみ出しの注意点」や、冊子「ごみの分け方・出し方」をご覧ください。「ごみの分け方・出し方」の冊子は町の施設で受け取れます。



折り曲げてお使いください



町ホームページにも掲載しています

ごみ出しのお願い

- ・必ず午前8時30分までに決められたゴミステーションに出しましょう。
- ・菊陽町の指定袋に入れましょう。

知識と経験を町の政策に 生かしませんか

皆さんからの政策提案を募集します。採用された場合は提案の実現に向けて具体的な取り組みを進めます。

政策提案を募集します

昨年は「菊陽町飲酒運転撲滅町民運動」が町の事業として採用されました。同事業では、飲酒運転撲滅に向けた条例の制定と啓発キャンペーンを実施しました。

■募集期間

3月1日(水)~31日(金)
午前8時30分~午後5時15分

※土・日・祝日を除きます。

■提出書類

- ①政策提案書
- ②政策提案者署名簿
- ③その他提案に関係する資料 など

※①②は専用の様式で提出してください。様式は総務課か西部支所でお渡します。町ホームページからもダウンロードできます。



政策提案を受けて県内で初めて飲酒運転撲滅条例が制定され、11月22日の「飲酒運転撲滅大会」で、飲酒運転状態を体験する参加者

■提出方法

総務課へ持参し、提出してください。

■注意事項

- 提出する場合は、事前にご連絡ください。手続きなどについて詳しく説明します。
- 提案は原則、町の総合計画に沿った内容である必要があります。
- 政策提案者署名簿には、満20歳以上の町民50人以上の署名が必要です。
- ※「町民」とは、町内に住所がある人、町内に通勤通学をしている人、町内に事務所・事業所がある、または町内でコミュニティ活動などを行っている個人・団体をいいます。

■申し込み・問い合わせ

総務課 総務法制係 ☎(232)2114

ご存じですか

ひとり親家庭への手当と医療費助成

ひとり親家庭などで養育されている子どもへ手当を支給したり医療費を助成したりしています。受給額や申請書類は各ケースで異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭を支援します



児童扶養手当

■対象者

18歳に達した最初の3月31日までの児童か一定の障がいがある20歳までの子どもを養育している人
※次の場合は対象外です。

- ①受給者の所得が所得制限限度額を超えている場合
- ②受給者と同居中の親族の所得が所得制限限度額を超えている場合
- ③受給者が公的年金を受給している場合
(年金額が児童扶養手当額より少ない場合は差額が支給されることがあります)

ひとり親家庭等医療費助成

■助成対象者

- ・ひとり親家庭の父・母と児童
- ・父母に養育されていない児童

■助成金額

国民健康保険、社会保険など各法の規定で支払った一部負担金(付加給付控除後)の3分の2(子ども医療費など、他の医療助成を利用したときは対象外です)

■申し込み・問い合わせ

子育て支援課 子育て支援係
☎(232)2202

職員を募集します

※月16日以内の勤務の人は勤務日数などの条件により雇用保険・社会保険がつかない場合があります。

介護保険課で勤務する非常勤職員(介護支援専門員)

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
介護支援専門員 1人	5月1日(月)～平成30年3月30日(金)(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	8,560円 (月16日程度)	次のいずれにも当てはまること ・介護支援専門員の資格を有すること ・普通自動車運転免許を有すること(A T限定可)	・ケアプラン作成 ・地域包括支援センター事務補助	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし

■**申込方法** 履歴書(写真付き)、介護支援専門員免許証(写し)を平日の午前9時～午後5時に、介護保険課介護予防係までご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。
■**申し込み・問い合わせ** 介護保険課 介護予防係 ☎(232) 2366

介護保険課で勤務する非常勤職員(事務補助員)

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助員 1人	4月3日(月)～平成30年3月30日(金)(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	5,550円 (月16日程度)	・普通自動車運転免許(A T限定可) ・パソコンを使って文章作成や表計算ができる能力があること(ワード、エクセルが使いこなせること)。	・地域包括支援センター事務補助 ・高齢者福祉サービス利用者データ入力	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし

■**申込方法** 履歴書(写真付き)を平日の午前9時～午後5時に、介護保険課介護予防係までご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。
■**申込期限** 3月17日(金)(最終日は午後5時までに履歴書を持参、郵便の場合は必着)
■**申し込み・問い合わせ** 介護保険課 介護予防係 ☎(232) 2366

健康・保険課で勤務する非常勤職員(保健師または看護師、管理栄養士)

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
保健師 または 看護師 3人 管理栄養士 1人	4月3日(月)～平成30年3月30日(金)(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	保健師7,750円 (月16日程度) 看護師7,600円 (月16日程度) 管理栄養士7,600円 (月16日程度)	・保健師免許または看護師免許、管理栄養士免許 ・普通自動車運転免許(A T限定可)	母子保健業務、成人保健業務(2人) 国民健康保険保健業務(1人) 母子栄養指導業務 成人栄養指導業務	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし

■**申込方法** 履歴書(写真付き)、保健師免許証または看護師免許証・管理栄養士免許証(写し)を平日の午前9時～午後5時に、健康・保険課保健予防係までご持参ください。持参時に面接しますので、事前に連絡してお越しください。
■**申し込み・問い合わせ** 健康・保険課 保健予防係 ☎(232) 4912

健康・保険課で勤務する非常勤職員(事務補助員)

職種	任用期間・勤務時間	賃金・勤務日数	応募条件	勤務内容	備考
事務補助員 1人	4月3日(月)～平成30年3月30日(金)(更新あり) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)	5,550円 (月16日程度)	・普通自動車運転免許(A T限定可) ・パソコンを使って文章作成や表計算ができる能力があること(ワード、エクセルが使いこなせること)。	母子保健事務補助 成人保健事務補助	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし

■**申込方法** 履歴書を健康・保険課に持参するか、郵送してください。※多数の場合は書類選考後、面接します。
■**申込期限** 3月17日(金)(最終日は午後5時までに履歴書を持参するか、郵便の場合は当日必着)
■**申し込み・問い合わせ** 869-1192(住所不要) 健康・保険課 保健予防係 ☎(232) 4912

学校の非常勤給食調理員

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	賃金	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員 (月16日程度)	1学期: 4月6日(休)～7月26日(休) 2学期: 8月24日(休)～12月22日(金) 3学期: 平成30年1月5日(金)～3月22日(休)	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系で変わります。	日給6,200円	不問	給食の調理など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし
非常勤給食調理員 (代替勤務)	※学期ごとの任用です。					雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当なし

■**定員** 若干名
■**申込方法** 3月6日(月)～17日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください。面接日は個別に連絡します。
■**申し込み・問い合わせ** 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232) 4918



新しい選挙管理委員が選任されました

4人の選挙管理委員を選任

第3回菊陽町議会9月定例会において、新任委員4人が選任されました。10月3日には新任委員による選挙管理委員会が開かれ、委員長に村上建二さん、委員長職務代理者に北岡清さんが就任しました。



新任となる選挙管理委員の皆さん
(左から)北岡清さん、村上建二さん、松村秀俊さん、深水登代美さん

■**新選挙管理委員(平成28年10月1日～平成32年9月30日)**
 ・村上建二さん(下原)
 ・北岡清さん(南八久保)
 ・松村秀俊さん(戸次)
 ・深水登代美さん(東ヶ丘)

■**前選挙管理委員**
 ・石坂孝行さん(上津久礼)
 ・古庄久則さん(武蔵ヶ丘7町内)
 ・佐藤進也さん(南方)
 ・相馬勲さん(青葉台)

任期中、長きにわたり多大なご尽力をいただきました。ありがとうございました。



選挙のめいすいくん

◎ 選挙管理委員会 ☎(232) 2111

毎週月・火・木曜日は消費生活相談日

悪質商法の被害に遭わないために

住宅の修繕工事に関する消費者トラブルや還付金詐欺などの悪質商法が増えていきます。困ったことがあったら気軽に相談してください。

消費者としての心構え

- ① その場で判断せず、一度電話を切って冷静に判断する。
- ② A T Mへの誘導は詐欺だと疑う。
- ③ 契約の判断は一人ではなく、家族と相談する。
- ④ 「いいです」とあいまいに返答せず、「お断りします」「やりません」ときっぱり断る。
- ⑤ 困ったことがあったら家族や近所の人、相談窓口や役場に相談する。

問い合わせ

菊陽町消費生活相談窓口 ☎(232) 2112
(月・木曜日 午前10時～午後4時)
大津町消費生活相談窓口 ☎(293) 3111
(火曜日 午前10時～午後4時)



田中愛美 相談員

年金額を増やせます

国民年金の任意加入制度

国民年金の受給資格期間が足りず老齢基礎年金を受給できない人や年金額を満額に近づきたい人は60歳以降でも任意で国民年金に加入することができます。ただし、さかのぼっての加入はできません。

■加入できる人

- ① 年金額を増やしたい場合は、65歳までの間
- ② 受給資格期間を満たしていない場合は、70歳までの間(受給資格期間を満たすまで)
- ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

■注意事項

- ・すでに老齢基礎年金を受給している人や任意加入手続き時に厚生年金・共済組合などに加入している人は手続きができません。
- ・任意加入の期間は保険料の免除ができません。
- ・保険料は原則口座振替となります。

■問い合わせ

町民課 年金係 ☎(232) 4914
熊本西年金事務所 ☎(355) 3261



一日の始まりはあいさつから 青少年健全育成町民会議の早朝あいさつ運動

菊陽町青少年健全育成町民会議の早朝あいさつ運動が1月10日に菊陽中学校、11日に武蔵ヶ丘中学校の各校門前で行われました。町民会議の会員延べ30人と登校中の生徒が「おはようございます」と声を交わしました。家庭部の村上緑さん(光団地)は「寒いときほど声を出して、みんなで温まりましょう」と話しました。あいさつは心と心がふれ合う大切なツールです。進んであいさつをして、人間関係が豊かで明るく安全な地域社会づくりにつながりましょう。



厳しい寒さの中、元気にあいさつする菊陽中の生徒

さらなる地方創生に向けて まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議

第2回まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議(会長・荒井勝彦熊本学園大学経済学部特任教授)を、2月2日に菊陽町役場大会議室で開催しました。会議では、平成27年度に策定した菊陽町まち・ひと・しごと創生総合戦略に、新たな事業などの追加や修正などを加えた見直し案を町が提案。委員からは、子育て環境や高齢化に対する意見などが出されました。町は委員からの意見を参考に平成28年度版総合戦略を決定し、ホームページで公開する予定です。



積極的に質問や意見を述べる委員の皆さん

企業・事業者の復興・再生のために 菊陽町企業・事業者交流促進研修会

菊陽町企業・事業者交流促進研修会を2月6日、ブランドヴェールアベニュー熊本で開催し、約80人が参加しました。中小企業基盤整備機構九州本部復興支援アドバイザー西村哲雄さんが「復興・再生のための企業経営」熊本の中小企業の復活が、熊本復興の原動力!と題し講演。東日本大震災後に600社以上の企業を支援してきた西村さんは被災企業が復興するために何をすれば良いかを実例を交えながら話し、参加者はメモを取りながら真剣に聞き入っていました。



「復旧の先の『復興』を目指しましょう」と話す西村哲雄さん

今、目の前にある危機 青少年健全育成町民会議 全体研修会

平成28年度町民会議全体研修会を2月11日、中央公民館大会議室で開催しました。モバイル・ネットワーク研究所代表松川由美氏が「青少年のインターネット安全利用に関する最新事情」と題し講演。ネット社会ではちょっとしたきっかけで被害者にも加害者にもなり得ること、正しい知識を持ち正しく対処することなどを多くの実例を交えながら説明しました。環境部会長の満尾勝広さん(南花立)は「学んだことを安全・安心なまちづくりにつなげたい」と話しました。



地域住民や更生保護女性会など73人が参加しました

親子で工作、楽しいひととき えほんライブ&ゴリゴリゴリラをつくろう!

「えほんライブ&ゴリゴリゴリラをつくろう!」が1月29日、菊陽町図書館で開催され、親子連れなど約150人が参加しました。講師は、絵本や舞台美術など幅広い分野で活躍する芸術家ユニット「Tupera Tupera」の亀山達矢さん。亀山さんによる7冊の絵本の読み聞かせでは、映像が映し出される中、図書館スタッフとパート分けをして絵本の読み聞かせが行われました。ユーモアをたくさん交えた読み聞かせに、参加者は絵本の世界に引き込まれていました。



後半のワークショップでは、ペットボトルを使った楽器にもなる「ゴリゴリゴリラ」を製作。最初はうまく作れなかった子どもたちも、家族や友達と一緒に思いのゴリゴリラを完成させ、笑顔があふれていました。最後は、完成した「ゴリゴリゴリラ」をならしてみんなで大合奏。記念撮影やサイン会も行われ、参加者は亀山さんとの交流を楽しみました。亀山さんは「皆さんのすてきな笑顔をたくさん見られて良かった。また菊陽町図書館に来たいですね」とほほ笑みました。



1 亀山達矢さんと参加者全員で記念撮影 2 ユーモアたっぷりの「Tupera Tupera」の亀山達矢さん 3 ペットボトルを使った「ゴリゴリゴリラ」をみんなで楽しく作りました

認知症になっても安心して暮らせるまちに 認知症サポーター養成講座

町では認知症を理解し、認知症の人やその家族を地域で支える取り組みの一環として、認知症サポーター養成講座を平成18年から開催しています。現在町では約6千人のサポーターが誕生しています。1月31日、2月17日には菊陽中学校と武蔵ヶ丘中学校の1年生を対象に講座を開催。講義や先生たちによる劇を通じて認知症の種類や症状、接し方、認知症サポーターの役割などを学びました。生徒は「今日学んだことを生かして、家族や近所の人に優しく接したい」「困った人を見かけたら助けたい」などと話した。

今年度から各種団体の他に地域住民を対象とした講座を11月4日、2月16日に開催し、地域の支援の輪が広がっています。受講者には、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを配布しました。講座は、町内在住または勤務、在学している人であればどなたでも受講できます。講座内容や申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。町主催講座の日程は広報をご覧ください。ホームページでお知らせします。



1 先生の迫真の演技を真剣に見る生徒(菊陽中) 2 だまし絵をとおして認知症の人の気持ちを理解する生徒(武蔵ヶ丘中) 3 光の森町民センターでの講座開催。脳を活性化させる「指先体操」に取り組む受講者



広がる視野 助け合う心を学んだ

前田祐里さんが表敬訪問

青年海外協力隊として平成27年1月～10月にバン
グラデュ、平成28年3月～平成29年1月にアフリ
カのマラウイに赴任していた前田祐里さん(馬場)が帰
国し、1月17日、町長に活動を報告しました。障が
いのある子どもにパソコン指導をした前田さんは「現
地では障がいや外国人の区別もなく、当たり前に関
係が築けています。いろいろなところに行くことは
視野が広がります。今後もパソコンを使わずにいる人
をサポートしていきたい」と前を向きましました。



マラウイで撮影した写真のカレンダーを持つ前田祐里さん(中)

お話に笑顔いっぱい

おはなしの森さんさん「冬のおはなし会」

菊陽町図書館ボランティアグループ「おはなしの森
さんさん」による冬のおはなし会が1月15日、同館
で開催され、親子連れなど約70人が訪れました。

おはなし会は、ギリシャの昔話『小鳥になった美
しい妹』の語りで始まり、絵本や紙芝居、詩の朗読、パ
ネルシアターなどで、いろいろなお話が披露されまし
た。最後のブラックパネルシアター『一寸法師』では、
パネルに光る鮮やかな画面にじっと見入る子どもたち
の姿が見られました。



『いばらなくなった魚』をお話するおはなしの森さんさん

地震で延期も元気にプレー

第15回ふれあいミニバレーボール大会

ふれあいミニバレーボール大会が2月5日、菊陽中
体育館で開催されました。震災の影響で冬の開催に
なりましたが、27チームが寒さに負けない元気なプレー
を繰り広げました。ロツフェルママAの若松美香
さん(にじの森)は「緊張しましたが、持ち前のパワー
とチームワークで頑張った」と笑顔で話していました。
【優勝】40歳以上女子「カレンズA」、39歳以下女子
「ロツフェルママA」、40歳以上男子「BEAT2」、
39歳以下男子「TKLベアーズ」



声を出してチームワークを発揮する参加者の皆さん

鬼は外！福は内！

三里木保育園「豆まき会」

三里木保育園の豆まき会が2月3日、同園で行われ
ました。園児109人は保育士による劇「おなかの中に
鬼がいる」を鑑賞後、節分の由来などを勉強。その後
園児はティッシュペーパーの空箱や封筒で作った鬼の
お面をかぶって、年少児を脅かしに行きました。怖い
鬼が現れると、園児は豆をまいたり逃げ回ったり泣い
たりと大騒ぎ。工藤朝香さん(中代)は「豆まきして、
自分の中のけんか鬼と緊張する鬼をやっつけた。小学
校でもお友達に優しくしたい」と話していました。



金棒を持った鬼へ力いっぱい豆をまく三里木保育園の園児たち



英語で夢を伝え合おう 菊陽南小学校「小学校英語教育研究推進校公開授業」

小学校英語教育研究推進校公開授業が
2月8日、南小学校体育館で開催されま
した。県内外の教員など63人が参加。南
小6年生11人は電子黒板やタブレットパ
ソコンなどを活用し、友達や教員に自分
の夢などを英語で伝え合いました。最後
に児童数人が画像や動画、ジェスチャー
を駆使して夢を発表。保育士が夢とい
う坂上玲衣さん(井口)は「緊張したけど
しっかり夢を伝えられた。英語だと知ら
ない人とも話せたし、みんなの夢も分
かって良かった」とほほ笑みました。



画像や動画を見せながら英語で夢を伝え合う南小児童

第12回菊陽町南部町民センター講座発
表会(坂田輝明利用者連絡協議会会長)
が1月22日、同センターで開催されまし
た。ことは、熊本地震を乗り越えて6
月20日から講座がオープンし、学習を重
ねて当日を迎えました。展示部門では、
子ども硬筆、手作りアートなど5講座を
展示。ステージ部門では、フラダンス、
健康体操、歌謡、日舞など12講座が発
表しました。日ごろの成果が会場いっぱい
に披露され、約250人の家族連れや地
域住民でにぎわいました。



習字の展示を見る家族連れ

みんなで楽しい時間 東部町民センター講座発表会

東部町民センター講座発表会が2月12
日、地震の影響で同センターの多目的
ホールが使えず、南部町民センターで開
催され、講座生や地域住民194人が参
加しました。なかよし園園児によるダン
スや講座生による健康体操、カラオケ、
男の料理教室、ヨガ教室の発表、民謡、
人権劇などが行われました。瀬上むつ子
さん(大堀木)と林谷冬美さん(ひばりヶ
丘)は「ヨガで姿勢も良くなった。今回
皆さんと気持ちよく一緒にできてうれし
かった」と笑顔で話しました。



ヨガの動きを発表し、来場者みんなで体を動かしました

学習の成果を発表 南部町民センター講座発表会

菊池法人会(山内彰雄会長)主催の租税
教室が2月10日、菊陽西小学校で開催さ
れ、同校6年生142人が税の仕組みを
学びました。菊池法人会は税の啓発や教
育を進める地域の経営者からなる団体。
授業では菊陽町図書館の建設費や勉強す
るのにいくらの税金が使われているのか
などを学びました。中西陽飛さん(沖野)
は「税金のおかげで安心して生活でき、
学校に行けて教育を受けられることが分
かった。大人になったら学習したことを思
い出して税金を納めたい」と話しました。



1億円の見本を持ち、「重い」と歓声を上げる西小児童

募集



ウエルネスチェック！
筋肉量を測定しませんか

▼日時 3月16日(木)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分)
▼場所 杉並木公園管理センター
▼内容 高精度筋量計フィジオンを使った筋量測定、体力測定、健康運動指導士のアドバイス
▼対象者 65歳以上の入
▼定員 20人(先着順)
▼持参物 老眼鏡(必要な人)
▼申込方法 電話で申し込み
▼申込期限 3月10日(金)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366



介護予防教室
「元気が出る学校」

▼日時 4月3日(月)～7月24日(月)
毎週月曜日(祝日を除く)
午前10時～午後2時
▼場所 さんふれあ
▼内容 看護師による健康チェックと運動指導士による体操指導 ※送迎とバランスの良い食事付き。入浴時も見守ります。
▼対象者 次の全てを満たす人
①65歳以上の要介護1～5以外の入
②デイサービスなど通所サービス



健康ウォーキング
フルディックウォーキング

▼日時 3月1日(水)・22日(水)
午前10時～11時ごろ
(雨天時は室内で開催)
▼集合場所 杉並木公園管理センター
▼対象者 65歳以上の町民
▼費用 当日徴収
老人クラブ会員 1000円
老人クラブ会員外2000円
▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会月・水・金曜日 午前9時30分～午後3時
☎(232)8638



爽やかな汗をかこう



ゆるっと語ろう会
(親の会)

▼日時 3月14日(火)
午後7時～9時
▼場所 菊陽町ふれあい交流・福祉支援センター
▼対象者 町の小・中学校(卒業生可)の子どもの不登校などで悩む保護者
▼アドバイザー 町の精神保健福祉士
▼問い合わせ 菊陽町道路保障部会事務局 (菊陽中学校内) 上田
☎(232)2004



平成29年度ジュニアサッカー
スクール生徒募集

▼期間 4月1日(土)～原則毎週土曜日 午前10時～正午
▼場所 杉並木公園スポーツ広場
▼対象者 町内の小学1年生～3年生
▼費用 年額15,000円(保険料、登録料、会場使用料など)
▼定員 新1年生 10人
新2年生 10人



県内装飾古墳
一斉公開

▼日時 3月25日(日)
午前10時～午後4時
▼場所 塚坊主古墳(和水町)、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴、大坊古墳(以上玉名市)、横山古墳、馬塚古墳(以上山鹿市)、京力峰横穴群(錦町)、大村横穴群(人吉市)
※直接現地へお越しください。
▼問い合わせ 県立装飾古墳館
☎0968(36)2151



ワ・輪・和
コンサート17

▼内容 いのちの電話のことや相談員のこと、また電話相談員になるための養成講座について説明します。
▼申し込み・問い合わせ 熊本のいのちの電話事務局
☎(354)4343



感謝の気持ちを歌にのせて

▼日時 3月12日(日)
午後1時30分～4時
▼場所 菊陽町図書館ホール
▼内容 コンクール課題曲「ぼくらのエコー」を初め、コンクールや合唱祭などで演奏した曲。中学生との共演やゲストステージ、ありがとうメッセージなど
▼問い合わせ 菊陽中部小学校(合志市)
☎(232)2001



就職活動を
支援します

「再就職したいけど、どんな就職活動をしたらいいか分からない」「自分にはどんな職業が向いているかわからない」「面接を受ける前に自分のアピールポイントを確認したい」「履歴書などの応募書類の書き方のアドバイスがほしい」など。そんな時にご利用ください。予約制です。
▼期間 月～金曜日：午前9時～午後5時、土曜日：午前10時～午後5時(1回1時間程度)



定期救命講習

▼申込期限 4月1日(土)
▼体験練習 3月25日(土)・4月1日(土) 午前10時～ 雨天中止
▼申し込み・問い合わせ 菊陽町サッカー協会ジュニアサッカースクール事務局(山崎)
☎(232)2111

日程	場所	定員
4月12日(水)	消防本部(菊陽町)	20
4月26日(水)	西消防署(合志市)	30
5月10日(水)	北消防署(菊池市)	30
5月31日(水)	消防本部(菊陽町)	20
6月14日(水)	北消防署(菊池市)	30

▼申し込み・問い合わせ 菊池広域連合消防本部警防課 救急係
☎(232)9349



労働相談

▼場所 県しごと相談・支援センター キャリアカウンセラーングコーナー
▼問い合わせ 県しごと相談・支援センター
☎(352)0895



震災による
心の悩み

熊本地震ではこれまでにない大きな揺れを経験し、深刻な被害を受けました。誰もが傷つき戸惑い途方に暮れました。被災された皆さんの気持ちに寄り添っていただけるよう、県は「熊本こころのケアセンター」を開設しています。少し話すだけで気持ちが軽くなったり、ちょっと安心した気分になったりしま

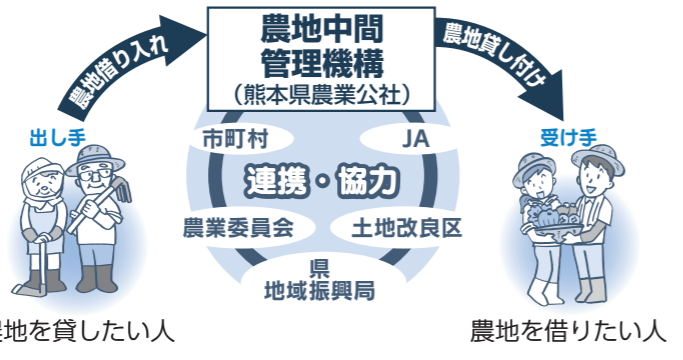
4月から総務課で勤務するスクールパトロール隊員(非常勤職員)を募集します

職種	勤務日	賃金	仕事内容	雇用期間
スクールパトロール隊員	週5日 (土、日曜日、祝日は除く) 1日5時間以内	時給750円	町内小中学校、保育園、幼稚園を対象に、不審者対策、交通事故防止などの対策のため、2人1組での活動	6カ月

▶採用人数 2人程度
▶応募条件 普通自動車免許を有すること(AT限定可)
▶申込方法 履歴書(写真付き)を郵送してください。郵送の場合は、当日消印有効。封筒に「スクールパトロール隊員 履歴書在中」と朱書きしてください。後日、面接します。
▶申込期限 3月15日(水)
▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 総務課 交通防災係 ☎(232)2111



農地を貸したい人、
借りたい人



▼お問い合わせ 熊本県農業公社
☎(213)1234

ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日／午前10時～午後6時
木／午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月28日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)
3月1日(休)・8日(休)、4月5日(休)・12日(休)
午前11時～11時30分
- ★夕方のおはなし会(図書館職員)
3月2日(休)・9日(休)・16日(休)・30日(休)
午後5時～5時30分
- ★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
3月12日(日)・26日(日)、4月9日(日)・23日(日)
午後2時～2時30分
- ★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
3月22日(休)
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時30分
(6カ月から1歳未満児対象)
- ★春のスペシャルおはなし会(図書館職員)
3月23日(休)午後5時～5時30分
場所 視聴覚室

新しく届いた本

Good old boys 本多 孝好／著
頑張りのお父さんと子どもたちに温かなエールを贈る、8組の父と子の心震わす物語です。

奇跡の醬 竹内 早季子／著
東日本大震災の津波で被害を受けた、陸前高田の老舗醬油蔵・八木澤商店の再生の物語です。

終着駅巡礼
旅情あふれる「行き止まりの駅」を訪ねて、JR・私鉄の終端226駅を完全網羅しています。

ときめく縄文図鑑 豊田 亜紀子／文
日本の伝統行事 村上 龍／著、はまの ゆか／絵
図書館ねこペイカー&テイラー ジャン=ラウチ／著、ライザ=ロガック／著
バレリーナ踊り続ける理由 吉田 都／著

あかちゃんと楽しむおはなし会

- 日時 3月2日(休) 午前11時
- 場所 菊陽町図書館 視聴覚室
- 講師 吉川 法子さん
- 対象者 0歳児とその保護者
- 費用 無料
- 定員 20組程度
- ※準備の都合上、3月1日(休)までに菊陽町図書館にお申し込みください。多数の場合は「午前10時からの部」を設けることがあります。
- 申し込み・問い合わせ 菊陽町図書館 ☎(232)0404

菊陽町図書館ホール 平成29年3月の催し

(平成29年1月27日現在確定分)

日	曜	開場	開演	終演	催し物	主催者	入場方法	対象者
3	金	9:00	9:20	13:00	たつだの森保育園保育発表会	たつだの森保育園 ☎(386)3310	関係者のみ	
5	日	13:30	14:00	16:00	菊陽吹奏楽団第33回定期演奏会	菊陽吹奏楽団(永田さん ☎090(5740)0155)		
12	日	13:00	13:30	16:00	菊陽中部小学校合唱部第17回ワ・輪・和コンサート	菊陽中部小学校 ☎(232)2001		
18	土	9:00	9:30	16:30	熊本地震チャリティー第6回ナツメ口歌謡彩～昭和時代の心に残る思い出の曲～	外村歌謡教室 ☎090(9657)8977	無料	どなたでも
26	日	13:00	13:30	16:00	武蔵ヶ丘中学校吹奏楽部第24回定期演奏会	武蔵ヶ丘中学校 ☎(232)4110		
27	月	17:00	17:30	20:00	大津高校吹奏楽部定期演奏会	大津高校 ☎(293)2751		

☆主催者の都合で内容が変わる場合があります。
☆図書館駐車場が満車の時は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成29年10月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、4月10日(月)の午前9時30分から図書館ホールで行います。希望者は認め印を持参し、時間までに集まってください。

■問い合わせ 図書館☎(232)0404 図書館ホール☎(232)7756 <http://www.kikuyo-lib.jp/hp/>

安全安心まきよう vol.16



■犯罪発生状況(12月末現在)

	平成28年累計	12月中	前年同期比
大津署管内	594	48	-46
うち菊陽町	301	25	-20

主な発生犯罪 菊陽町では、窃盗犯83.7%、万引きが前年比+29件

■交通事故発生状況(12月末現在)

	大津署管内			うち菊陽町		
	平成28年累計	12月中	前年同期比	平成28年累計	12月中	前年同期比
発件数	584	70	-27	239	26	-3
死者数	2	0	-6	1	0	-1
傷者数	769	88	-21	310	33	-15

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

▼働きやすく休みやすく
育児・介護休業法が1月1日から変わりました。小さなお子さんや介護が必要な家族を抱えながら仕事を続ける人たちのワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進することが目的です。

▼パートや契約社員の人が休みやすい環境に
育児・介護休業が取得しやすくなりました。

▼マタハラ・パワハラ防止が義務化
上司・同僚による妊娠・出産育児休業、介護休業などに対する嫌がらせを防ぎます。

▼残業が免除されます
対象家族1人につき介護終了まで残業が免除される新制度です。

▼介護休業の分割取得が可能
原則1回(通算93日)から3回までの分割取得が可能に。

▼職業で、家庭で、あなたを必要としている人たちのために、制度を活用して効率のいい時間の使い方を実現してください。

在宅医療を実施しています

白衣のくまモンステッカーが目印!

薬以外の事でも幅広く相談に乗ってくれる薬局があるのをご存じですか。菊池都市薬剤師会

在宅での医療・介護に薬剤師や薬局を活用しよう!

では、地域住民が健康で安心して暮らせる環境作りを目指し、自治体や各医療機関と連携して健康をサポートします。

医療・介護の相談窓口としてお気軽に最寄りの薬局へご相談ください。

▼内容 体調に問題が出てきたが、自宅での生活を続けたい。でも、どこに相談したらいいかわからない」「自宅で療養しているが、お医者さん以外にも気軽に病気や健康、食事などの相談に乗ってくれる人がほしい」など

▼問い合わせ 西本真生堂薬局 御代志店(西本・田川) ☎(342)4024



協会けんぽの保険料率改定

	現行	改定後
熊本支部の保険料率	10.10%	10.14% (0.04%引き上げ)
介護保険料率	1.58%	1.65% (0.07%引き上げ)

平成29年3月分(4月納付分)から全国健康保険協会(協会けんぽ)熊本支部の保険料率が改定されます。

光の森町民センターの体育館・会議室などの予約を受け付けます

- 施設の予約状況を町ホームページに公開しています。最新の情報はお問い合わせください。
- 平成29年5月の利用申請
 - 受付期間 3月1日(休)～3月10日(金)
 - 調整会議 3月23日(休) 午後7時30分～光の森町民センター会議室
 - ※予約に重複があった場合のみ開催。(個別に連絡します。)
 - 平成29年9月の利用特別予約
 - 各種大会、催し物などを予定している団体の特別予約を受け付けます。
 - 調整会議 3月23日(休) 午後7時30分～光の森町民センター会議室
 - 申し込み・問い合わせ 光の森町民センター健康増進室 ☎(237)6577

スポーツ安全保険に加入しましょう

3月からスポーツ安全保険の加入受付が始まります。万一のけがや賠償責任に備えましょう。

▼対象者 4人以上で活動を行う団体

▼内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

▼費用 中学生以下は年額800円(高校生以上は活動内容で金額が異なります)

▼補償範囲 団体の活動中、団体活動の往復中の事故

▼問い合わせ スポーツ安全協会熊本支部 ☎(213)9015

※40歳～64歳までの人(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わり、11.79%になります。※任意継続被保険者は4月分の保険料から改定されます。

▼問い合わせ 全国健康保険協会熊本支部 ☎(340)0261



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(338)3443

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前8時30分~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルシダースクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes events like プレゼント作り, ひなまつり会, 運動遊び, 誕生会, お別れ会, ふれあい遊び.

※H29年度リトルシダースクラブ(1歳以上)の申込み30組を4/1(土)から始めます。直接、児童館に来られてからの申込みとなりますが30組に達しましたらメ切となります。活動は5月からです。

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes 新聞紙遊び, 運動遊び.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の児童と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士で情報交換したりしてご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●利用料 一家族 100円

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。
※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

3月のプログラム

- 8日(水) お別れ会 ~予約済みの人のみ参加~
10日(金) 身体測定・リサイクル交換会
15日(水) 誕生会
23日(木) 祝日振替(平常通り開所しています)

※予約は3月3日(金)から受け付けます(電話予約不可)。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーもどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes おしゃべり♥タイム, 冬の思い出☆ガーランド作り, ゆっくり♥タイム, わいわい☆ベビー&ラビット.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes おひな様に変身!, ラビット☆サーキット!, 3月生まれのお誕生会&春のお別れ会, わいわい☆ベビー&ラビット.

※どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes ママの休日 手作りくらぶ.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes Baby's ひなまつり Party, はじめまして♥Baby Carrot.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes ひなまつりクッキング♥, プラバンを使ってかわいくDIY☆, Mini Carrot お別れ会, 春を探しに Let's Go!!!, オリジナルフォトフレーム作り☆, Welcome☆Carrot!!!.

※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りがあります。どの活動日でも作れますので、声を掛けてください。

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes 小さい春見~つけた☆.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes ひなまつり, ベビーの日: ベビーマッサージ, リズムで遊ぼう!, お別れ会, 思い出のフォトフレームをつくらう♥, 2月・3月生まれのお誕生会, 育児講座: 体操教室, 春のお祭り☆イースター祭.

※予約が必要な活動があります。電話で予約してください。
※駐車場や部屋の広さで人数制限をかける場合もあります。

ひかりっくろーむ 午前9時~午後2時

月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立7保育園 月~金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽人りさーち



つじはた ゆきや
辻畑 征弥さん
(20歳・八久保)

- 趣味 漫画を読むこと
- 特技 数学、勉強を教えること
- 今後の目標 将来の夢をみつける
- やってみたいこと 新しい分野を大学で学びたい
- 両親へ 育ててくれてありがとう

【菊陽のおすすめスポット】
さんさん公園(学校の行事で訪れて楽しかった思い出があります)

いわした まさゆき
岩下 将之さん
(20歳・三里木北)

- 趣味 スポーツ、剣道
- 特技 将棋
- 将来の夢 海外で働く
- やってみたいこと 世界一周
- 友達へ たくさんお酒飲みに行きましょう

【菊陽のおすすめスポット】
武蔵ヶ丘中武道場(剣道を頑張った思い出の場所です)



菊陽人りさーちの掲載を希望する人は氏名、年齢、住所、連絡先(昼間)をお知らせください。掲載対象は、小学生以上で菊陽町に住んでいる人です。掲載が決まりましたら、ご連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192 (住所不要)
菊陽町役場総合政策課 ☎(232) 2112
sogoseisaku@town.kikuyo.lg.jp



ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば 95

人権教育・啓発課 ☎(232) 2113

人権啓発標語 「勇気を持った 私の一言 友達一人増えました」

菊陽中部小学校 5年 横山 柊香

「未来へ」



「『平和のバトン』を受け継いでいく」と話す石原悠夏さん

私は今まで「戦争がうばったものは何か」というテーマをもとに平和学習をしてきた。しかし、長崎の地で語り部の八木道子さんから「『平和のバトン』はだれにでもつなぐことができる」という話を聞いて、自分自身が情けなくなった。私の心のどこかに、戦争は自分たちには関係ないという思いがあったことに気がついたからだ。

私は、修学旅行の実行委員や班長をした。私が困った時は、班のみんなと一緒に考えてくれたり、はげましてくれたりした。だから、私もみんなのように困っている人に気づき、行動できる人になりたいと思った。

武蔵ヶ丘北小学校 6年 石原 悠夏

きっとこのことも戦争をなくす第一歩につながるのではないだろうか。

最近、テロや核実験などが行われ、世の中が少し戦争に近づいているような気がする。戦争はひとつとではない。長崎の地で現地学習をし、八木さんからたくさんの思いを聞いた私たちは「平和のバトン」をうけついで者として、次の世代に戦争の悲惨さや恐ろしさを伝えていく責任がある。71年前、戦争によってうばわれたたくさんの人々の「命」「夢」そして、「未来」にこめられた思いをむだにしたい。

これからは、差別や偏見、私たちの周りで起きている戦争などに対して自分自身をふり返り、気づき、考え、行動できる人になりたい。

(先生から)身の周りで困っている人に気づき、行動することが戦争をなくす第一歩につながるのではないかと悠夏さんの思い、よく伝わります。「平和のバトン」を受け継いだ者として、差別や偏見を見抜き、行動にうつせる人になってください。

「にんじんほりのおてつだいをしたよ」

なかよし園 豊住 拓聖(6歳)



ママのお手伝いをしたよ

はたけにいったにんじんをほってママのきかいにいられたから、はっぱをどんどんおとしていったからここにいられた。

いっぱいもってママに「はい」ってしてからママがもてなかったからぼくがもった。あおむしがおったけんもってかえた。

かえってからは、ママがせんたくもんをほしてからぼくがたたんだ。



絵の題名 「にんじんほり」

(先生から)拓聖さんは、給食の時、苦手な物を食べられない年下の子に「少しだけ食べてごらん」「おいしいよ」と声を掛けて、食べ終わるまで見守ってくれる優しいお兄さんです。この絵はお母さんと畑に行きお手伝いしたときのことで、ママの働く姿に自然と自分も手伝おうと思った優しい気持ちが伝わります。保育園でもにんじんの機械のことや畑で見つけたモグラのことなど生き生き話してくれています。

菊陽句会報

きくよう文芸

七草や家族笑顔の野の香り	宮川ユキエ	鴨の群朝風呂浴びて古郷へ	緒方チエ子
何鳥と問ひ合ひ七日の老の庭	井上久美子	七草を孫に伝へて粥する	財津 早雪
蘭荳ふくらむ鉢も初日浴び	紫藤 祥子	去年今年節目なきかな厨ご	原野レイ子
寛ぎをたつぷり貰ひ柚子湯かな	曾我 育代	咲くまに乱るるままに白水仙	力 幸子
凍て蝶の枯葉と紛ふ植木鉢	曾我トモ子	初夢や夫の買ひ来し靴をはく	寺尾千代子
美しきかな初東雲の日本海	村上 朋子	生垣つたひ並ぶ国旗や淑氣満つ	高橋 孝子
香水の銀のひもとくクリスマス	米山るみ子	わきいづる如くに冬の星座かな	堀川 妙子
日々仰ぎ今朝巖かに初五岳	吉田 幸子	年忘れ気にながらも著すすむ	福田 貴子
漆黒の高きを見上げ寒昂	木村 信子	一茎の水仙なれど供華に切る	佐藤 澄世

短歌会

明日朝はマイナス三度の予報出で収穫間近のレタスに被覆す
いづことも在り処は知らぬ木犀のにはふ夕べの道帰りゆく
霧深き庭に芽吹きぬ冬草の清しき緑に抜く手を止めむ
寒空に梅は小枝を垂直に伸ばしし先に蕾ふくらむ
朝夕に庭を眺めて思ひ出す共に過せし優しき夫を
菜を洗ふ母の姿の思ひ出でて笥の音をひとり聞きをり
かねてより臥すこと多き友よりの賀状届かず三が日過ぐ
空気澄みて寒極まれる暁を羽ばたき止めし影流れゆく

梅田 國雄
河北 幸一
佐藤せい子
中村トシエ
古莊喜佐子
山川 カツ
山口 静子
松本 東亜

きくようカレンダー 3月

さん休 さんふれあ休館 図書休 図書館休館

1水
2木 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
3金
4土
5日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
6月 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
7火 消費生活相談(大津町役場飯庁舎、午前10時~午後4時) さん休 図書休
8水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
9木 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
10金
11土
12日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
13月 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
14火 消費生活相談(大津町役場飯庁舎、午前10時~午後4時) さん休 図書休
15水 図書休
16木 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
17金
18土
19日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
20月 春分の日
21火 消費生活相談(大津町役場飯庁舎、午前10時~午後4時) さん休 図書休
22水 若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
23木 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
24金
25土
26日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時~午後1時(証明書発行のみ)
27月 消費生活相談(光の森町民センター、午前10時~午後4時)
28火 消費生活相談(大津町役場飯庁舎、午前10時~午後4時) さん休 図書休
29水
30木 消費生活相談(菊陽町役場1階相談室、午前10時~午後4時)
31金 夜間納税相談(税務課)午後9時まで

休日在宅当番医・薬局 3月

病院・薬局(午前9時~午後5時) 歯科(午前10時~午後4時)

5日	河野内科クリニック 菊陽町 ☎(233) 1717
	武蔵しもむら医院 菊陽町 ☎(339) 7561
	菊陽台病院 菊陽町 ☎(232) 1191
	かつき皮膚科医院 菊池市 ☎0968 (24) 5500
	今村歯科医院 合志市 ☎(345) 2264
	さくら調剤薬局菊陽店 菊陽町 ☎(233) 0881
	よつば調剤薬局 菊陽町 ☎(285) 3364
	てらしま小児科医院 菊陽町 ☎(232) 5151
	平山内科クリニック 合志市 ☎(273) 6104
12日	勝久病院 大津町 ☎(293) 5000
	岡山眼科医院 菊池市 ☎0968 (25) 2209
	まつおか歯科医院 菊陽町 ☎(292) 3080
	竹田津医院 大津町 ☎(293) 2521
	東熊本第二病院 菊陽町 ☎(232) 3939
19日	岩倉整形外科医院 大津町 ☎(293) 8888
	木庭耳鼻咽喉科医院 菊池市 ☎0968 (24) 2551
	たけした歯科 菊陽町 ☎(339) 7708
	古荘医院 菊池市 ☎0968 (25) 2046
20日 春分の日	仁誠会クリニック大津 菊陽町 ☎(232) 9595
	熊本リハビリテーション病院 菊陽町 ☎(232) 3111
	岩上眼科 大津町 ☎(293) 2053
	さとう医院 大津町 ☎(293) 2550
	たぶち内科循環器科 菊陽町 ☎(233) 3588
	かとう整形外科光の森 菊陽町 ☎(349) 2255
	いけだ泌尿器科・内科 菊陽町 ☎(233) 1000
	つつじ台歯科医院 大津町 ☎(294) 0882
	あきよし調剤薬局むさし店 菊陽町 ☎(340) 2223

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。
※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。

24	西岡煌士郎	23	増田春郎	23	渡辺唯春	22	永田真翔	22	河内陽咲	22	高村瑠乃	21	山下樹	20	西岡希	19	飯屋理人	17	本田陽大	17	田中侑奈	16	長谷部晴	16	高石真瑚	15	川島叶愛	14	竹原いろは	13	永田唯乃	12	中村武尊	12	金子柚羽	10	渡辺大翔	10	西川優陽	10	西川朝陽	9	岩下佑愛	8	山田聖那	7	平山玲菜	3	三ツ井理紗	3	三ツ井俐琴	12/3	大塚瑛登	12/7	豊永晃誠
望愛	清江	友美	篤史	弘一郎	祥一郎	京	憲一	俊作	瑞貴	宏紀	直也	智美	真由美	伸也	利行	海空	涼輔	留美	卓	卓	寿	裕矢	博啓	孝浩	孝浩	豊	享史	馬場	三木	三木	下	津久礼	上津久礼	花立	境の松	光6町内	南花立	津久礼	青葉台	新葉台	ひばりヶ丘	新長塚	花立	花立	津久礼	新山	新山	緑ヶ丘	南花立	青葉台	にじの森	にじの森	中代	境の松	

31	中村ヨシ子	31	渡邊勉	28	梅田清	28	古庄安次	22	井芹初子	20	高沢路生	19	吉川幸則	18	中尾アイ子	16	小林和子	16	藤本キヤ子	12	栗山寛次	11	本田春子	9	岡村雅章	8	福田典次	6	阪田ハツコ	6	藤本ハツコ	4	石丸ヨシ子	1	眞鍋大喜	1/1	西山静子	31	荒木寿々	31	森実	29	中園希実	28	宮成惺太	28	坂口優妃	28	井上貴琉	27	津留蒼平	27	木留結月	26	針本武廣
87歳	新町	77歳	下原	71歳	馬場	86歳	馬場	70歳	光地	85歳	川久保	91歳	鉄砲小路	76歳	青葉丘	92歳	あさひヶ丘	86歳	鉄砲小路	89歳	沖野	88歳	下原	86歳	上代	85歳	中代	100歳	沖野	102歳	辛川	92歳	井口	84歳	井口	史寿葵	淳	津久礼	三木	津久礼	花立	南花立	境の松	あさひヶ丘	八久保	杉並	典之	武廣							

ふれあい総合相談 3月

■心配ごと相談(午前10時~正午)	
実施日	会場
18日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337) 6830
25日(土)	老人福祉センター ☎(232) 3593

■行政相談(午前10時~正午)	
実施日	会場
11日(土)	老人福祉センター

■専門相談(午後1時~3時)受付:正午~		
相談名	実施日	会場
法律	6日(月)	老人福祉センター
	17日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
税金	13日(月)	老人福祉センター
財産相続	21日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	27日(月)	老人福祉センター
登記・法律相談	9日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	16日(火)	老人福祉センター

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(232) 3593

■介護相談 随時(月曜~金曜日)	
事業所名	電話
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎(232) 3592

井芹 幸治(故初子)	福田 研治(故雅章)	中尾 錦一(故アイ子)	藤本 宏己(故キヤ子)	藤本 歳雄(故ハツコ)	前田 借子(故石丸ヨシ子)	西代 澄子(故栗山渡)	荒木ヤエ子(故末男)	山本 恵子(故誠一)	六田 正俊(故春子)	阪田トミエ(故典次)	宮坂ミツノ(故修治)	北新山	上中代	青葉台	青葉台	八久保	あさひヶ丘	沖野	中代	青葉台	馬場
------------	------------	-------------	-------------	-------------	---------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------	----	----	-----	----



おめでとう
ご出生おめでとう(1月届け出分)

おくやみ

ご冥福をお祈りします(1月届け出分)



善意の灯
高沢 初子(故路生)
吉川 浩幸(故幸則)
川 光 団 地 久 保

■その他の寄付(敬称略)
第40回JA菊池菊陽中央支所杯ゴルフ大会チャリティー参加者一同
以上のとおりご寄付いただきました。ここに報告し厚くお礼申し上げます。
菊陽町社会福祉協議会(1月受け付け分)
おわびと訂正
広報きくよう2月号26ページの善意の灯「その他の寄付」に誤りがありました。おわびして訂正します。
○人吉中央ロータリークラブ
○人吉ロータリークラブ

さんふれあ

3月の休館日 7・14・21・28
問い合わせ ☎(232) 8690

3月のイベント

- 8日☎・15日☎ 13:00~ 押し花教室
- 9日☎ 9:00~ 第39回さんふれあ杯 グラウンドゴルフ大会
- 15日☎ 12:30~ 第90回さんふれあ舞の会
- 25日☎ 17:00~ 第67回ふれあ館コンサート “バイオリン、チェロ&ピアノ”
出演:黒葛原康子、石垣博志、小野田美緒
入場料:500円(ドリンクバー付き)

- 温泉 2日(木):回数券デー(回数券+1枚サービス)
9日(木):レディースデー(女性半額)
16日(木):さんさんデー(半額・回数券+2枚サービス)
23日(木):メンズデー(男性半額)
30日(木):回数券デー(回数券+1枚サービス)
- 直売所 10日(金)・24日(金):さん彩感謝デー(1,200円以上お買い上げの人に野菜1品プレゼント)
※なくなり次第終了。

毎週月曜日:元気になる学校
毎週水曜日:元気になる大学
毎週金曜日:さんさん元気クラブ