

春、見つけた!

## 農家×学生

## 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

### おいしさまるごと! キャロットドレッシング

#### 【材料】(4~5人分)

にんじん	30g
タマネギ	15g
りんご	30g
レモン汁	5g
りんごジュース	20g
酢	10g
油	4g
塩	少々
こしょう	少々

#### 【作り方】

- ① にんじん・タマネギ・りんごを小さく切り、フードプロセッサーまたはミキサーにかける。
- ② レモン汁・りんごジュース・酢・油を①に加え、混ぜ合わせる。
- ③ 塩・こしょうで味を整える。

※りんごジュースで甘味を調整します。  
にんじんやタマネギの甘味が多い時期は入れなくてもいいでしょう。



旬のにんじんとタマネギを使ったドレッシングです。生野菜のサラダにたっぷりかけて食べてください。



まゆみ農園 眞弓 恵理子さん(左)、山口 陽香さん(右)

まゆみ農園のにんじんは、糖度が高くてフルーツのように甘いのでドレッシングにするとおいしいと思います。色合いもいいので、子どもたちも食べられそうですね。菊陽産の甘いにんじんで皆さんも作ってみてください。



ばば 美帆さん  
尚綱大学  
栄養科学科4年

#### 表紙の写真



熊本地震の約1週間前に生まれ、初めて桜を見た晴香ちゃん(杉並台)。給水車からくんだ水で沐浴をしていたそうです。お父さんとお母さんは「地震で大変だったけれどたくましく成長しました。元気で明るく思いやりのある子に育ててほしい」とほほ笑みました。(富士フィルム九州(株)構内の春めき桜。3月19日撮影)。

#### 編集後記

4月で熊本地震から1年経ちますね。その間、傷ついた家や人、変わってしまった景色をたくさん見てきました。しかし、町外からボランティアに来てくれた人や元気を届けたい、支援したいと活動する町民にもたくさん出会いました。私はそんな皆さんの笑顔に励まされてきました。皆さんのおかげで町は復興に向けて進んでいます。特集では家庭でできる防災術を紹介。私も非常持出品を再確認し、水や缶詰、お菓子などを補充しました。熊本地震を経験した私たちだからこそ、できることから始めませんか。(上野)

## ぼくのわたしの誕生日 4月

なかよし園



さかた がく  
阪田 岳さん  
(上中代)  
平成25年4月5日生まれ

「ママにお手紙書きたい。いつも抱っこしてくれてありがとう。愛の気持ち」とお話ししてくれました。



いたがき ここな  
板垣 心絆さん  
(津久礼ヶ丘)  
平成25年4月19日生まれ

何事にも一生懸命挑戦しています。笑顔がすてきでみんな心絆さんが大好き。いつもお友達に囲まれています。

#### 今月の主な話題

- 2 広がる支え合いの輪 みんなの家
- 4 菊池地域合同特集 熊本地震から学ぶ 家庭でできる防災術
- 8 平成29年度予算
- 12 町内初の民営化保育所 もみじ園の新園舎が完成
- 14 麻しん・風しん混合(MR)、ジフテリア・破傷風(DT)二種混合の予防接種

人 のうごき  
平成29年2月末現在  
( )内は前月比

人口	41,083 ( 0 )
男	20,083 (-6)
女	21,000 (+6)
世帯数	16,521 (-6)

●出生/ 35 ●死亡/ 28  
●転入/138 ●転出/145