



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚絅大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

とろーりチーズが香ばしい！ ナスとトマトのチーズ焼き

【材料】(1人分)

ナス	1/2個
トマト	1/2個
とろけるチーズ	30g
オリーブオイル	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

【作り方】

- ① ナスとトマトを半月切りにする。
- ② ナスをオリーブオイルで焼き、塩・こしょうを振りかける。
- ③ グラタン皿に②の焼いたナスとスライスしたトマトを交互に盛る。
- ④ ③の上にとろけるチーズをのせる。
- ⑤ オープントースターで、チーズに焦げ目が付くまで(8分程度)焼く。



塩・こしょうはお好みで！
最後にパセリやバジルをのせるとより彩りがきれいになります！



内藤農園 内藤 郁子さん(左)、静紀さん(右) (花立)

ナスは肥料と日光、そして特に水が大切で、全てがそろわないとききれいな紫色が出ないんですよ。我が家では普段みそ煮やからしの挟み焼きにして食べています。ぜひ菊陽のみずみずしいナスを食べてみてください。



池上 絢さん
尚絅大学
生活科学部4年

表紙の写真



菊陽町夏まつりの出店で、涼しげな浴衣に身を包みヨーヨー釣りを楽しむ女の子。この日は台風5号の影響で開催が危ぶまれましたが、無事開催することができ、会場は約2万1千人の来場者で大いに賑わいました(関連P2-3)。

編集後記

今月は担当になって初めての特集ということで、郷土料理に関する記事を掲載しています。郷土料理講習会にお邪魔したときに、あんもちだご汁を試食させていただきましたが、とてもおいしく、素朴でどこか懐かしい味にほっとした気持ちになりました。日々の食事を手軽な買い食い済ませてしまうことが多い今日この頃。私は好きなものばかり買ってしまいがちなので、もっと栄養バランスを考えた食事を取らないといけないな、と自分を戒める機会にもなりました。(上田)

今月の主な話題

- 2 復興の夏 第42回菊陽町夏まつり
- 4 特集 郷土料理の知恵
- 6 始めよう 糖尿病予防
- 7 医療費免除は9月30日まで
- 8 9~10月 就業構造基本調査を行います

ぼくの誕生日 わたしの誕生日 9月

このとり保育園



なかしま ともき
中島 知毅さん
(光1町内)
平成23年9月17日生まれ

ひらがなを読んだり、書いたりするのが上手になり、自分の名前もしっかり書くことができます。



たにい ゆうな
谷井 優奈さん
(新成)
平成23年9月10日生まれ

跳び箱で5段が跳べるようになり、逆上がりは連続で15回も回ることができるスポーツ万能の女の子です。

人 のうごき
平成29年7月末現在
()内は前月比

人口	41,051 (-5)
男	20,079 (+4)
女	20,972 (-9)
世帯数	16,661 (+4)

●出生/ 39 ●死亡/ 18
●転入/169 ●転出/195



第42回 菊陽町夏まつり

第42回菊陽町夏まつりが8月5日、菊陽杉並木公園で開催されました。第1部では、ダンスや演武、フラダンス、アートパフォーマンス、菊陽武蔵剣豪太鼓の演奏などが披露されました。第2部では、まずシンガーソングライターのMICAさんが登場し、「二人の道」など計5曲を披露。CMでも使われている楽曲に合わせて、参加者の携帯電話の光が会場を照らしました。続いて登場したのは、ファイヤーパフォーマンスチームの火付盗賊。炎と光を使った世界トップレベルのジャグリングやダンスが繰り広げられ、会場からは大きな歓声が上がりました。最後に登場したシンガーソングライター舞花さんのステージでは、代表曲「never cry」を皮切りに計5曲を披露。力強く圧倒的な歌声に参加者は大いに盛り上がり、会場の熱気は最高潮に達しました。

台風5号の影響で、残念ながら町民総踊りと打ち上げ花火は中止となりましたが、約2万1千人の来場者が一体となって熱い夏の夜を満喫しました。



1, 2 参加者の一体感を作り上げたMICAさんのステージ 3 かき氷や焼きそば、牛串など数多くの屋台が並びました 4, 5, 16, 17 家族や友人などと夏まつりを楽しむ人々 6, 9 華やかな動きで会場を沸かせました 7 練習を重ねた力強い蹴りを披露 8 癒しの音色とフラダンス 10, 11, 14 火付盗賊のファイヤーパフォーマンスに大きな歓声が上がりました 12 舞花さんの圧倒的な歌声が会場に響き渡りました 13 歌に合わせてアートパフォーマンスを披露 15 菊陽武蔵剣豪太鼓の迫力ある演奏

特集 郷土料理の知恵

近年、野菜の消費量が減少し、消費者・生産者双方にとって大きな課題となっています。菊陽町ではそれぞれが抱える課題の解決に向けて、農家・町・大学が連携してさまざまな取り組みを行っています。今回は「郷土料理の伝承」で農家と大学が連携した取り組みを紹介します。

郷土料理の伝承

菊陽町生活研究グループは、地域の女性農業者などで構成され、健康で住み良い農村生活を目指す町民有志の団体です。活動の一環として、昔から食べられてきた郷土料理を伝える活動を行っています。

菊陽町生活研究グループ連絡協議会会長の佐藤康子さんは「子どもたちが成長して町を離れたときに、残り住んだ先で菊陽の郷土料理を振る舞えるようになってほしいという思いで活動しています。最近では祖母と離れて住んでいることが多く、昔ながらの料理を食べたことがない子



さとう やすこ 佐藤 康子さん(三里木)

どもたちが増えていきます。郷土料理教室を通じて料理と一緒に調理技術も伝えていきます。子どもたちのおばあちゃん代わりのつもりです」と笑顔で話しました。

郷土料理から学ぶ

6月20日、生活研究グループが講師となって、郷土料理講習会を開催しました。参加したのは尚綱大学生生活科学部栄養科学科守田研究室の4年生8人。卒業研究の一環として、菊池地方の郷土料理である「あんもちだご汁」と菊陽町で昔から食べられていた「いもずし」の作り方を教わりました。栄養学を専攻し、数多くの料理を作ってきた学生たちも、サツマ



イモと黒砂糖を使ったあんちみそ汁の組み合わせに興味津々。出来上がった料理を食べた一同からは、素朴で優しい味わいに笑みがこぼれました。

「いもずしはサトイモを入れることで、米を節約して量を増やすことができるんです。昔は米が貴重だったから、近所で取れる野菜をうまく活用してたんですよ」と話すのは菊陽町生活研究グループの古田朱美さん。学生たちは料理の調理法だけでなく、それぞれの料理にまつわる豆知識なども受け継ぎました。

あんもちだご汁のだごは、一般的な団子ではなく、サツマイモと小麦粉を混ぜ合わせたことで、もちりと弾力のある生地になりました。汁もいりこことシイタケでしっかりだしを取ったことで、野菜の甘み・うまみを感じられます。いかに野菜をおいしく食べて、腹持ちをよくするかという生活の知恵が詰まったメニューですね。



尚綱大学 生活科学部栄養科学科 4年 村上 佳乃子さん

あんもちだご汁のように、汁物に根菜類や葉物、芋類を入れることで、一度に多くの野菜を取ることができますし、季節感も味わえます。



尚綱大学 生活科学部栄養科学科 守田 真里子教授

平成27年に菊陽町の小学校5年生を対象に行った調査では、毎日朝食を食べる子どもは86.0%でしたが、朝からみそ汁をほとんど食べない子どもが26.5%いることが分かりました。朝から菓子パンだけ食べて学校に行く子どもが増えていますが、それだけではお昼までエネルギーが保てません。朝からご飯と具だくさんのみそ汁があれば、それだけでもある程度栄養バランスを整えることができます。新鮮な菊陽産の野菜をたくさん入れた愛情たっぷりのみそ汁で、子どもたちを応援してほしいですね。

菊陽町の野菜の魅力

「お客さんに『この野菜は間違いない』と言ってもらえるよう試行錯誤しながらがんばっています」と話すのは菊陽町認定農業者連絡協議会会長の岩下久美夫さん。郷土料理にはその地域で取れた野菜が数多く使われており、野菜のおいしさが料理のおいしさにつながります。「菊陽の土は火山灰でふかふかしているので、根を張るにんじんやダイコン

あんもちだご汁



【材料】(4人分)			
サツマイモ	400g	ダイコン	80g
小麦粉	200g	みそ	60g
黒砂糖	60g	いりこ	10g
ゴボウ	40g	ネギ	20g
にんじん	50g	塩	少々
干しシイタケ	2枚	水	5カップ

- 【作り方】
- 干しシイタケを1カップの水に浸けて戻しておく。
 - 皮をむいたサツマイモを適当な大きさに切って柔らかくなるまで煮る。
 - 煮上がったサツマイモを容器に移してつぶし、半分に分ける。片方に黒砂糖と塩を加えて練り、一口サイズに丸める。
 - 残りの半分は小麦粉を少しずつ混ぜながらよくこねる。
 - ③のあんを④で包み込んで団子を作る。
 - いりこの頭とはらわたを取り、4カップの水と一緒に鍋でだし汁を作る。
 - だし汁の中にゴボウ・にんじん・シイタケ・ダイコン・団子・シイタケの戻し汁1カップを入れて煮る。具材が柔らかくなったら⑤で作った団子を入れ、団子が浮いてきたら(火が通ったら)みそで味付けをして、最後にネギを入れて完成。



いもずし

【材料】(4人分)			
米	2カップ	油揚げ	小2枚程度
サトイモ	4個	鶏肉(もも)	120g
ゴボウ	80g	酒	20g
にんじん	40g	塩	少々
シイタケ	2枚程度	しょうゆ(薄口、濃口)	各40g

- 【作り方】
- 米をといで、ざるにあげておく。
 - ゴボウはささがきにして水につけておく。
 - サトイモ、にんじん、シイタケ、油揚げを小さめに切る。
 - 鶏肉を適当な大きさに切り、濃口しょうゆ大さじ1に漬けておく。
 - 炊飯器に①を入れ、目盛まで水を入れる。
 - ⑤に酒、塩、しょうゆ(薄口・濃口)を入れて混ぜる。
 - ⑥に②～④を入れて炊いて完成。

不足する栄養を補うには

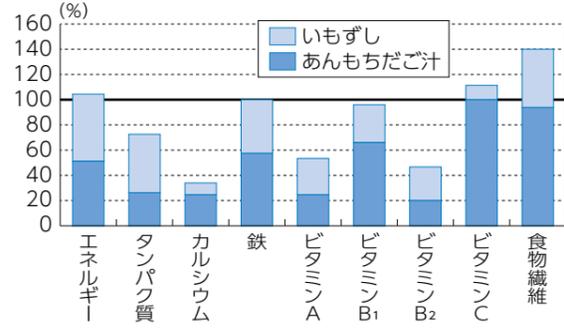
- カルシウム：牛乳、チーズ、ヨーグルト、めざし、海藻
- ビタミンA：ベータカロテンを含むにんじん・カボチャ・ホウレン草など色の濃い野菜、レバー
- ビタミンB₂：レバー、うなぎ、納豆、卵

このような食材を取り入れることでうまく摂取できますよ!



ふるた あけみ 古田 朱美さん(新山)

栄養価基準(中学校給食1食分)との比較



など、きれいな形の野菜が作れます。また、冬場は朝昼の寒暖差があるので、野菜に甘みが出ておいしいですよ」と自信をのぞかせました。

「昔、どちらの料理も母によく作ってもらいました。我が家のいもずしには鶏肉ではなく馬肉が入っていましたね。地域にあるものをうまく使っていたんですよ」と懐かしげな様子でした。



いわたく みお つちよ 岩下久美夫さん、土代さん(戸次)

近年はコンビニエンスストアやファストフード店が増えたことで、私たちは日々の食事を簡単に済ませられるようになりました。一方で、野菜を食べる機会は減り、偏った食生活になりがちです。郷土料理には、食材をおいしく、栄養を効率よく取るための知恵が詰まっています。ぜひそれぞれの家庭でも作ってみて、野菜のおいしさを味わってください。



生活習慣の改善が決め手 始めよう 糖尿病予防

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

年々患者数が増え続けている糖尿病。進行すると日常生活に大きな影響を与えることがあります。糖尿病は、早めの予防が大切です。

恐ろしい合併症を引き起す

インスリンの量が減ったり、働きが鈍くなったりすると、血液中のブドウ糖(糖分)がうまくエネルギーとして利用されないため、糖の濃度(血糖値)が高くなります。この状態が続くと、全身にさまざまな影響を与え、合併症を引き起こします。特に、神経、網膜、腎臓などに現れる合併症は、日常生活に大きな影響を及ぼすことがあります。
※インスリン・血糖値を一定に保つホルモン

糖尿病予防のポイント

- 糖尿病の予防も治療も、基本は食事と運動です。バランスが取れた適量の食事と、適度な運動を毎日続けることが大切です。
- 肥満を防ぐことが最大のポイント
肥満により増えた内臓脂肪は、血糖値を上げる物質を出しています。下の表でBMI(体格指数)を計算してみましょう。
- バランスの良い食事を規則正しく
1日3回、主食・主菜・副菜が揃った食事をしましょう。
- お菓子やジュース類を控え、お酒は適量を守りましょう。
- 適度な運動を続けましょう
散歩などの有酸素運動に、スクワットなどの筋肉トレーニングを加えると効果的です。
- 禁煙にチャレンジ
喫煙は、糖尿病の合併症でもある脳梗塞や心筋梗塞のリスクを上げる要因にもなります。

健診で体をチェック

初期の段階では、ほとんどの場合、症状を感じることがありません。3人に1人は、自分が糖尿病と気が付いていない場合があり、「健診を受けて、突然糖尿病と分かった」ということも少なくありません。
年に一度は健診を受けて、自分の体の状態をチェックしましょう。



小規模保育事業者を公募します

子育て支援課 保育係 ☎(232)2202

小規模保育事業を実施する事業者を公募します。

- 募集内容
- 類型 小規模保育事業(A型)
- 施設数 1施設
- 区分
- 補助型(1カ所)・認可外保育施設から認可施設への移行にあたって必要となる経費の助成を町から受けながら小規模保育事業(A型)に

移行するもの

- 事業開始時期
平成30年4月1日以降
- エントリー期限 9月15日(金)
- 応募期間 10月5日(木)～6日(金)
- その他 応募資格など、詳しくは町のホームページをご覧ください。



菊陽町地域福祉計画検討委員を募集します

福祉課 地域福祉係 ☎(232)4913

- 任期 平成29年10月から2年間
- 応募資格 町に引き続き2年以上住所があり、次の全てに当てはまる人
- ① 応募時点で満20歳以上の人
- ② 町他の付属機関の委員に2つ以上選任されていない人
- ③ 行政職員や議会議員でない人
- 定員 3人程度
- 報酬額(会議1回当たり)

- 報酬…3,700円
- 費用弁償…2,200円
- 応募方法 福祉課や西部支所、町ホームページにある応募用紙と小論文(800字程度)を持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかで福祉課に提出
- 募集期限 10月2日(月) 正午
- 郵送の場合、当日必着
- 選考発表 10月中旬までに通知

$$BMI(体格指数) = \frac{\text{体重}(\text{kg})}{\text{身長}(\text{m})^2}$$

年齢	70歳以上	50～69歳	49歳以下
やせ	21.5未満	20.0未満	18.5未満
B M I	標準	21.5～24.9	20.0～24.9
	肥満	25.0以上	

糖尿病による合併症

- ① 神経障害
→ 脳梗塞、心筋梗塞、壊疽
 - ② 網膜症(目)
→ 失明
 - ③ 腎臓病
→ 透析
-

健診結果が届いたら必ず確認しましょう

あなたは糖尿病の治療を受けていますか？

いいえ

はい

健診結果のうち血糖検査の項目をチェックしてみましょう

	いいえ	はい
HbA1c (NGSP)	6.5%以上	6.4～5.6%
空腹時血糖	126mg/dL以上	125～100mg/dL
	5.5%以下	99mg/dL以下
	糖尿病域	境界域 正常高値
		正常域

検査値が良くても、受診中断をせず、合併症予防を！

今が生活習慣改善のチャンス！

今後も継続して健診を受診しましょう。

放置すると、いつの間にか進行してしまい、合併症につながります。

町では、保健師、管理栄養士が相談に応じています。お気軽にご相談ください。

食事・運動などの生活上の注意は、主治医の指示を守りましょう。

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：過去1～2カ月間の血糖値の平均

Yahoo! JAPAN、Yahoo! 防災速報アプリを利用 ヤフー(株)と災害協定を締結

ヤフー株式会社と8月10日、災害協定を締結したことで、町では次のことができるようになりました。

- ① 町ホームページのアクセス負荷軽減
災害時には、ヤフーが町ホームページの複製を用意します。
- ② Yahoo! 防災速報アプリへの緊急情報配信
スマートフォン用のアプリ「Yahoo! 防災速報」に、町からの緊急情報を直接配信します(9月中旬以降)。また、パソコンや携帯電話のメールにも直接配信します。ダウンロードやメールの登録は、右のQRコードまたは次のURLにアクセスしてください。
Yahoo! 防災速報
<http://yahoo.jp/ihPO5z>
災害時に身を守るためには、正確な情報を知り、落ち着いて行動することが重要です。ぜひ活用してください。



問い合わせ
総務課 復興推進係 ☎(232)2111

熊本地震で被災した国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ 医療費免除は9月30日まで

熊本地震で全壊・大規模半壊・半壊だった国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんは、受診のときに免除証明書と保険証を医療機関窓口で提示すると、一部負担金が免除されていましたが、平成29年9月30日で免除は終了します。10月1日からは、通常どおり窓口での支払いが必要になります。

- 対象者
- ① 住家が全壊・大規模半壊・半壊またはこれに準ずる被災をした人
- ② 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
- ③ 主たる生計維持者が業務の廃止・休止または失職し、現在収入がない人
- ※ 後期高齢者医療保険料減免の申請期限は、10月13日(金)です。まだ手続きがお済みでない人はお早めをお願いします。
- 問い合わせ
健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912



9～10月 就業構造基本調査を行います

◎総合政策課 企画政策係 ☎(232)2112

5年ごとに実施される国の重要な調査です。調査員が調査対象地域内の世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

調査の目的

この調査は、日本の就業、不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における企画・立案のための基礎資料として活用されます。その他の目的に使用することはありませんので、安心して回答してください。

調査の対象

無作為に選ばれた地域内の世帯に普段住んでいる15歳以上の人が対象です。



準備調査

9月上旬から、調査員が調査の説明と世帯主などの聞き取りのため、調査対象地域内の全世帯に伺います。

実地調査

準備調査を行った世帯の中から、無作為に調査世帯を選びます。9月下旬から、調査員がその世帯を再び訪問し、調査票などの書類を配布して調査への回答を依頼します。紙の調査票を記入して提出するほか、インターネットで回答することもできます。

かたり調査に注意

調査員は調査員証を携帯しており、調査に関係のない質問はしません。調査員になりすまして個人情報を取る「かたり調査」には十分ご注意ください。



事業者対象 消費税軽減税率制度説明会

◎菊池税務署 総務課 ☎0968(25)2121

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日の消費税10%への引き上げと同時に実施されます。多くの事業者に関係する制度ですので、ぜひご参加ください。

開催日時

日時	会場
10月23日(月) 午後2時～3時	菊陽町役場 2階大会議室
10月24日(火) 午前10時～11時	菊池市福祉会館 2階大研修室
10月26日(木) 午後2時～3時	合志市御代志市民センター 2階集会室

※会場の座席数に限りがありますので、事前に申し込んでください。
※住んでいる場所に関係なく、どの会場でも参加できます。

対象事業者

軽減対象品目を取り扱う消費税の課税事業者だけでなく、会議費や交際費として飲食料品などを購入する



事業者や、消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要です。

軽減税率制度に関する相談窓口

国税庁専用コールセンター
☎0570(030)456

申し込み・問い合わせ

菊池税務署 総務課
☎0968(25)2121
受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日除く)

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を受けているときは 国民年金保険料を追加で納付することができます

老齢基礎年金の額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときと比べて年金額が低額になります。しかし、保険料を追納することで年金額を増やすことができます。

追納をするためには

年金事務所で申し込んで、承認を受けると、追納できる保険料の納付書が届きますので、納付期限内に支払いをしてください(クレジット払い、口座振替は利用できません)。

注意事項

追納できるのは追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予・学生納付特例期間に限られます。

承認をされた期間のうち、原則として古い期間からの納付となります。

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。

今年度中に追納する場合の保険料月額(単位：円)

	全額免除 納付猶予 学生特例	4分の3 免除	半額 免除	4分の1 免除
平成19年度	15,040	11,280	7,520	3,760
平成20年度	15,160	11,370	7,570	3,790
平成21年度	15,250	11,430	7,620	3,810
平成22年度	15,510	11,630	7,750	3,870
平成23年度	15,290	11,460	7,650	3,820
平成24年度	15,140	11,350	7,570	3,780
平成25年度	15,120	11,340	7,560	3,780
平成26年度	15,270	11,450	7,630	3,810
平成27年度	15,590	11,690	7,790	3,900
平成28年度	16,260	12,190	8,130	4,060

問い合わせ

熊本西年金事務所 ☎(355)3261
町民課 年金係 ☎(232)4914

被災した家屋や償却資産を買い替えたら 固定資産税が減額されます

熊本地震で被災した家屋の建て替え(中古住宅の取得も含む)や償却資産の買い替えをした場合、該当する資産の固定資産税が課税初年度から4年度分に限り、2分の1減額されます。

要件

- 被災資産と同じ用途の資産であること。
- 家屋の場合、被災家屋が災害証明書において半壊以上であること。

提出書類

- 特例申告書
- その他必要書類

その他

詳しい要件や提出書類は町ホームページをご覧ください。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

税務課 固定資産税係
☎(232)4911

参加者募集！ 第31回菊陽町にんじんの里マラソン大会

爽やかな秋空の下、自然豊かな田園地帯を走ってみませんか。町内在住者はもちろん、町外の人も参加できます。

■日時 11月5日(日) 午前9時15分開会

■会場 菊陽杉並木公園周辺コース

■種目・対象者・定員

- ①2km 小学生、中学生・一般女子 200人
- ②5km 中学生・一般男女(高校生含む) 200人
- ③10km 一般男女(高校生含む) 400人

■参加費 一般2,000円 中学生以下1,500円

■申込期限 10月10日(火) ※定員に達し次第締め切り

■申込方法 体育協会に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費と一緒に持参してください(当日申込は不可)。要項・申込書は町ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み・問い合わせ

菊陽町にんじんの里マラソン大会事務局
(菊陽町体育協会内)
☎(233)1520



熱い思いをボールに込めて

菊陽町子ども会ビーチボールバレー大会

第32回菊陽町子ども会ビーチボールバレー大会が6月4日、菊陽中学校体育館で開催されました。

今大会にはAパート(規定)2チーム、Bパート(男女混合)11チームが出場し、熱戦を繰り広げました。どのチームも一丸となって練習の成果を十二分に発揮し、訪れた多くの保護者からも盛んな声援が送られました。菊池郡大会予選を兼ねているAパートでは、「鉄砲小路A」が見事に優勝を飾りました。

鉄砲小路Aの原田実杏さんは「優勝できてうれしかったです。郡大会でも優勝できるようがんばります」と話しました。

大会の結果は、次のとおりです。

- 【Aパート】優勝 鉄砲小路A
準優勝 緑ヶ丘ハッピーガールズ
- 【Bパート】優勝 サザン∞3(南八久保)
準優勝 武蔵ヶ丘2町内
第3位 3代目 ZERO(武蔵ヶ丘6町内)



Aパート優勝 鉄砲小路A



Bパート優勝 サザン∞3

地域で介護予防を広めよう

さんさん介護予防パートナー養成講座修了式

さんさん介護予防パートナー養成講座修了式を7月21日、光の森町民センターで実施しました。

介護予防パートナーとは、介護予防の知識・技術を習得し、地域で介護予防活動に取り組むボランティアです。今回パートナーとなった7人の修了生は、各4回の講座と実技研修で、介護予防体操や認知症予防、口腔機能、低栄養予防、ボランティア活動などについて学習しました。

修了生の一人は「ストレッチや筋トレなどの運動や、専門的な知識を学べてとても勉強になりました。地域のふれあいサロンなどで、学んだことを伝えていきたいです」と今後の活動に意欲を見せました。修了生は今後、町の介護予防教室などで活躍する予定です。

また、修了生には、自身の生活上の目標やボランティア活動で気付いたことなどを記入できる「介護予防手帳」を配布しました。活動実績に応じて手帳にポイントが付与され、年度末に商品券などと交換することができます。養成講座は毎月開講しており、随時参加できます。詳細は情報掲示板をご覧ください。



講座を修了し、パートナーとなった皆さん



「一緒に菊陽町を元気にしましょう」と話す講師の平田さんと中村さん



Goodbye Kikuyo さようなら、菊陽町

Joleen Tomlinson

ジョリーン・トムリンソン



- 1 ゲームをしながら英語を楽しく学んだ白鈴園の園児たち
- 2 菊陽中学校での英語指導
- 3 母国ジャマイカを紹介しました
- 4 「Jamaica Day!」でジャークチキンをクッキング



菊陽町での2年間は、素晴らしいものでした。私は、日本のALTの中でも最高の配属を受けた一人だと、心から思っています。とてもフレンドリーな町、いい職場環境、そしてたくさんの素晴らしい学校に配属されたことを、とても幸運に思います。

ここ菊陽町で、私は日本について、そして私自身について多くのことを学びました。おかしいことに、私は日本語をそれほど習得しませんでした。しかしこれは、私と関わった皆さんが、私が快適に思えるように大きな努力をしてくださったからです。皆さんは、本当にやさしく親切でした。スーパーやジムなどで出会った人や、私を家やスポーツクラブなどに誘ってくれた人もいました。浴衣を着た夏祭りや他校の先生たちとの宴会、たこ焼きパーティやバーベキューも誘っていただきました。菊陽町に着いてから私を助けてくれた素晴らしいホストファミリーにも恵まれました。私に家族と同然に接してくれました。この友情は一生涯続くことでしょう。

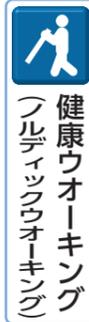
ここ日本で過ごした時間は、本当に幸せでした。私は一人の人間として、そしてプロフェッショナルとして成長することができました。若い人に英語を教えるのは初めてでしたが、本当に楽しかったです。ジャマイカや世界の他の地域について教える機会もあり、それも私にとって充実した経験でした。本当にありがとうございました！



Thanks for
Everything!
Joleen



募集



健康ウォーキング
フルディックウォーキング

- ▼期日・場所 ①9月6日(水)②9月27日(水) 杉並木公園(雨天時は管理棟内で開催)
▼集合時間 午前9時〜10時
▼対象者 65歳以上の人
▼費用 当日徴収
▼老人クラブ会員 1000円
▼老人クラブ会員外 2000円
▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・金曜日)午前9時30分〜午後3時 ☎(232)8638



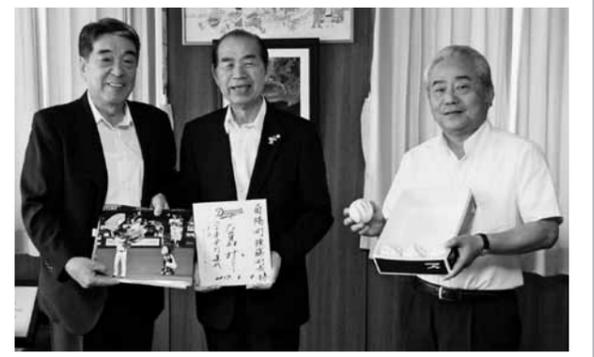
さんさん介護防パトナー
養成講座受講生募集

- ▼時間 午後1時30分〜4時30分
▼場所 光の森町民センター他
▼内容 生活支援や介護予防に必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パトナーになるには、毎月開催する①④の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。

地元への感謝を込めて

荒木雅博選手のサイン入りグッズを寄贈

プロ野球中日ドラゴンズ所属の荒木雅博選手が6月3日に通算2000本安打を達成したことを受けて、荒木選手の父、荒木義博さん(大堀木)が7月6日、町長を訪問しました。荒木さんは「息子は地元の応援を非常に喜んでいました」と話し、荒木選手から送られたサイン入り色紙とボール、写真を町に寄贈しました。町では、寄贈されたグッズを役場、図書館、西部支所に展示しています。また、役場庁舎には、お祝いの懸垂幕を掲げています。



サイン入りグッズを寄贈した荒木義博さん(左)

地域の連携を目指して

菊陽町地域婦人会第6回タベのつどい

第6回タベのつどいが7月8日、菊陽町総合交流ターミナルさんふれあで行われました。会では、ミニコンサートや会食を通じて、行政、議会との意見交換が行われ、会員同士の交流が深められました。会長の酒井恵さん(辛川)は「会員同士が強くつながり、町の女性代表として、各種団体と相互に協力して活動していきたい」と話しました。また、会場では九州北部豪雨被災地への募金活動も行われ、集まった募金は7月14日に町社会福祉協議会に寄贈されました。



菊陽町婦人会の皆さん

町から2小学校が出場

スナッグゴルフ全国大会

第15回スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ全国大会が7月16日、福島県西郷村グランディ那須白河ゴルフクラブで開催されました。大会のスローガンは「ゴルフで子どもたちを元気に」。東日本大震災と熊本地震からの復興を目的として開催されました。全国から32校が参加し、本町からは、県予選を勝ち抜いた菊陽西小学校と菊陽南小学校が出場しました。福島県と熊本県両県の復興を誓い、日頃の練習の成果を十分に発揮して競い合いました。



菊陽町から出場した2小学校の児童たち

地域の交流深める

各地域で夏祭り開催

各地区恒例の夏祭りが7月中旬から8月にかけて、各公民館や公園で開催されました。青葉台区夏祭りは7月29日、青葉台団地内と南公園で開催されました。焼きそばや串焼き、かき氷などの出店が立ち並び、ステージではフォークダンスや歌謡曲などが披露されました。また、夏祭りの後半に特別ゲストとしてくまモンが登場すると、会場は大いに盛り上がりました。ラムネ早飲み大会や福引も行われ、多くの人々が交流を深めました。



特別ゲストのくまモンに子どもたちも大喜び

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include dates from 9月29日 to 1月19日 and topics like 介護予防概論, 口腔機能向上, etc.



介護予防教室
「元気が出る学校」

- ▼測定、体力測定、介護予防の運動と健診結果説明、個別アドバイスなど
▼対象者 65歳以上でペースメーカーを入れていない人
▼定員 20人(先着順)
▼持参物 老眼鏡(必要な人)、飲み物、運動靴
▼申込み方法 電話で申し込む
▼申込期限 9月22日(金)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366



家族介護教室

- ▼排せつ、介護保険制度に関する講習会を開催します。
▼日時・内容 ①10月4日(水) 午後1時30分〜3時30分 講演「誰にも聞けないおしこの悩み」 ②10月11日(水) 午前10時〜午後3時30分 劇「介護保険制度を知ろう」
▼場所 老人福祉センター
▼講師 いけだ泌尿器科内科 院長 池田 和義先生
▼高野病院 副院長 高野 正太先生
▼対象者 高齢者を介護している家族や援助者など
▼費用 無料(弁当が必要な人のみ500円)
▼申し込み 9月22日(金)
▼定員 20人(先着順)
▼申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(232)3593

健康・保険課で勤務する非常勤職員(保健師または看護師)を募集します

Table with 5 columns: 職種 (Job Type), 任用期間・勤務時間 (Appointment Period/Working Hours), 賃金・勤務日数 (Salary/Working Days), 応募条件 (Application Conditions), 勤務内容 (Job Duties), 備考 (Remarks).

▶応募方法 履歴書(写真付き)、保健師免許証または看護師免許証(写し)を平日の午前9時〜午後5時に、健康・保険課保健予防係までご持参ください。持参時に面接を実施しますので、事前に連絡してお越しください。
▶申し込み・問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912



寄せ植え教室

季節を先取りした花を寄せ植えしてみよう。

- ▼日時 10月14日(土) 午前10時～正午
- ▼場所 三里木町民センター
- ▼講師 内田 早苗さん
- ▼費用 受講料 2,000円 材料代 1,000円
- ▼定員 20人
- ▼持参物 エプロン、移植こて
- ▼その他 1歳～就学前の子どもの託児ができます。託児を希望する場合、保険加入が必要ですので、9月22日(金)までに申し込んでください。
- ▼申し込み・問い合わせ 三里木町民センター ☎(232)5536



エクササイズ教室

タオルを使ったストレッチやトレーニングで運動不足を解消しませんか。

- ▼日時 10月6日(金)～12月22日(金) 毎週金曜日 午前10時～11時 ※10月13日、11月3日は休み
- ▼場所 光の森町民センター多目的室
- ▼対象者 町内在住者
- ▼費用 2,210円(保険料含む)
- ▼定員 20人程度(申込多数の場合抽選)



手持ちパソコン講座

一年を振り返り、お気に入りの写真を選んでオリジナルカレンダー・年賀状を作ります。

- ▼日時 10月2日(月)～11月15日(水) 毎週月・水曜日 午前9時30分～11時30分
- ▼講師 草野 章子さん
- ▼費用 2,400円(全12回分、テキスト代別途必要)
- ▼定員 10人程度
- ▼問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697



アート・フェスタ in きくよう作品募集

- ▼開催期間 11月23日(木)～26日(日)
- ▼場所 菊陽町図書館ホール・ホワイエ
- ▼募集種目 絵画、書道、写真、工芸、文芸など
- ▼対象者 町内に在住または勤務・在学している人
- ▼費用 1部門500円(出展制限なし)
- ※作品搬入時に徴収します。
- ▼申込方法 各センターか町ホームページにある申込書に記入し、生涯学習課にFAXまたは持参してください。
- ▼申し込み・問い合わせ アート・フェスタ in きくよう事務局 中村 ☎090(8832)3088 FAX(232)2156

▼申込期限 9月20日(水) 申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

大人のランチ料理

- 「魚介を使ったパスタランチ」を作ります。
- ▼日時 10月2日(月) 午前10時～正午
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼対象者 30歳以上の町民
- ▼講師 天野 智子さん
- ▼費用 1,400円(材料代含む)
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼持参物 エプロン、三角巾
- ▼申込期限 9月25日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

男の料理教室

- 「和風カツ」で夏バテを予防し、暑さを乗り切りましょう。
- ▼日時 10月12日(木) 午前10時～正午
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼対象者 40歳以上の町民
- ▼講師 井之口 明洋さん
- ▼費用 900円(材料代含む)
- ▼定員 8人(先着順)
- ▼持参物 エプロン、三角巾、

米1合) ▼申込期限 9月29日(金) 申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター ☎(233)1080

パステルアート講座

- 誰でも簡単に楽しく描けるアートの講座です。
- ▼日時 ①9月20日(水)②10月18日(水)③11月15日(水) 午前10時～正午
- ▼講師 上村 良子さん
- ▼費用 600円(3回分・材料代別途必要)
- ▼定員 10人程度
- ▼申し込み・問い合わせ 武蔵ヶ丘コミュニティセンター ☎(232)5697

一日父親母親 バス旅行

- ▼日時 10月7日(日)
- ▼場所 グリーンランド
- ▼対象者 町内在住のひとり親世帯の親子
- ▼費用 大人 1,500円 小学生以下 1,000円
- ▼定員 15組程度(申込多数の場合抽選)
- ▼申込期限 9月13日(水)
- ※申込方法や詳細な日程については、お問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ ボランティアセンター ☎(232)4824

農業用廃プラスチック類を回収します

- ▼日時 9月8日(金)午前9時～午後3時(小雨決行)
- ▼場所 菊陽カントリーエレベーター跡地
- ▼回収物・料金 ①廃ビニール 無料 ②廃ポリフィルム・肥料袋・灌水チューブ 約16円(※当たり)
- ③その他 約51円(※当たり)
- ▼注意事項 料金は後日、口座振替されます。梱包状態の悪いものは受け入れができません。同じ種類の物でひとまとめにし、同素材で3カ所をしぼってください。料金が異なるため種類で別々に計量します。劣化フィルム再生不可能は、埋立処理となり別料金が必要です。荷物を降ろすときは各自でお願いします。
- ▼問い合わせ 農政課 ☎(232)4916 JA菊池菊陽中央支所 営農課 ☎(232)8207

お知らせ

- 9月は「健康増進普及月間」「食生活改善月間」です
- 9月は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣を改善する重要性について理解を深める月です。
- 健康について理解を深め、健康づくりを実践・促進し、生活習慣を見直す機会にしましょう。
- ▼問い合わせ 健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

住まいの相談窓口

- 熊本地震以降、住宅リフォーム工事に関するトラブルが多発しています。被害に遭わないために、業者選定や見積書の精査契約時の注意点などの相談を受け付けており、定期的に講座も

家族支援セミナー

- 若者の自立の課題を解決するために必要な「家族環境の安全化」のポイントをお伝えします。
- ▼日時 9月21日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼内容 講演、親のための自助グループ参加者との座談会
- ▼問い合わせ 県子ども・若者総合相談センター ☎(387)7000 たまな若者サポートステーション ☎0968(74)0007

第35回九州矯正展

- ▼日時 10月7日(土)、8日(日)
- ▼会場 グランメッセ熊本
- ▼内容 刑務所作業製品などの展示・販売、パネル展示、製作体験(陶芸・ステンドグラス・革・木工)など
- ▼その他 売上の一部は、犯罪被害者支援団体の活動支援に使われます。
- ▼問い合わせ 熊本刑務所 処遇部企画部門 ☎(362)3513

町立保育所で勤務する保育士・調理員を募集します

職種	任用期間	勤務時間	賃金	採用人数	備考
臨時保育士	6カ月(更新あり)	月～土のうち5日 午前7時～午後6時のうち7時間45分	日給:7,600円 担任手当:8,000円(月額)	7人	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当なし
非常勤調理員(代替勤務)		不定期 (例:午前9時～午後1時15分)	時給:775円	3人程度	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当なし

- ▶申込方法 9月4日(月)～22日(金)の平日の午前9時～午後5時に、子育て支援課保育所係に履歴書(写真付き)を持参するか、郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

学校の給食調理員を募集します

職種	任用期間(予定)	勤務時間	賃金	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員(代替勤務)	2学期:任用日～12月22日(金) 3学期:平成30年1月5日(金)～3月23日(金) ※学期ごとの任用です。	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系で変わります。	日給 6,200円	不問	給食の調理など	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当なし

- ▶定員 若干名
- ▶申込方法 9月4日(月)～15日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

学童クラブきくよの事務職員を募集します

職種	任用期間・勤務時間	賃金	応募条件	勤務内容	備考
一般事務 1人	11月1日(木)から1年間程度 午前9時15分～午後6時 (土・日・祝日除く)	月額 137,800円	・放課後児童クラブの活動に関心があり、パソコンで文書作成(ワード)や表計算(エクセル)ができること。 ・普通自動車免許を有すること	給与・会計事務など	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり

- ▶申込方法 9月11日(月)～29日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を持参または郵送してください。10月6日(金)に面接などの試験を行います。
- ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2596 学童クラブきくよう事務局 ☎(237)6835

菊陽町図書館だより

ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)

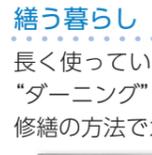
みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん)
★夕方のおはなし会(図書館職員)
★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)

新しく届いた本



書架の探偵 ジーン・ウルフ/著 酒井 昭伸/訳
ミステリー作家のクローンとして図書館に住む男を、



繕う暮らし ミスミ ノリコ/著
長く使っているうちに付いてしまうシミや穴を、



読み聞かせを活用したビブリオトーク 笹倉 剛/著
本の文章をそのまま読む“読み聞かせ”を、本の



認定司書のためばこ 砂生 絵里奈/編著
あこの学校が生まれ変わった驚きの授業 木原 雅子/著

図書館ホールからのお知らせ

菊陽町図書館ホール芸術文化公演



BLACK BOTTOM BRASS BAND 帰ってきた『ワッショイ ライブ』

国内外で幅広く活躍する「ブラックボトムブラスバンド(BBBB)」が菊陽町に帰ってきます。

日時 10月9日(月・祝) 午後2時30分開演
場所 菊陽町図書館ホール(全席自由)
入場料 大人 1,000円(当日 1,200円)

菊陽町図書館ホール 平成29年9月の催し

(平成29年8月8日現在確定分)

Table with columns: 日曜, 開場, 開演, 終演, 催し物, 主催者, 入場方法, 対象者. Contains event details for various dates.

☆主催者の都合により内容変更の場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。

平成30年4月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、10月11日(水)の午前9時30分から図書館ホールで行います。

問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 http://www.kikuyo-lib.jp/hp/

安全安心まぐよう



vol.22

犯罪発生状況(6月末現在)

Table showing crime statistics for 大津署管内 and うち菊陽町, including categories like 主な発生犯罪.

交通事故発生状況(6月末現在)

Table showing traffic accident statistics for 大津署管内 and うち菊陽町, including categories like 発生件数, 死者数, 傷者数.

注) 死者数は30日以内死亡

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日にかけて、秋の全国交通安全運動が実施されます。

- ①ライトを早めに点灯
②対向車・人がいないときはライトを上向きに
③夜間歩くときは、明るい服や反射材を着用
④後部座席も含めて全席シートベルトを着用



大津警察署 ☎(294)0110

熊本県人権子ども集会
部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、人権が尊重される社会の実現を目指す集会です。

問い合わせ 県人権同和教育課 ☎(333)2702

計量器の定期点検をしましょう
取引や証明に使用する計量器は、2年に1回の定期検査が必要です。

問い合わせ (社)熊本県計量協会 ☎(367)7816

熊本県産業技術センター計量検定グループ ☎(368)2101

商工振興課 商工振興係 ☎(232)2165

自衛官募集

Table with columns: 募集種目, 受験資格, 受付期間, 試験日. Lists recruitment details for various self-defense force positions.

問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968(24)2772
自衛官募集ホームページ(http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html)

健康フェスティバル

日時 10月1日(日)
午前10時～午後1時30分
場所 熊本再春荘病院
健康講座「いつのまにか骨折」に要注意「骨粗しょう症と食生活」、健康相談、肺年齢・体脂肪・血糖・酸素飽和濃度、骨密度測定など

陸上自衛隊西部方面隊

陸上自衛隊西部方面隊 創隊62周年記念行事
日時 10月1日(日)
午前9時～午後3時
場所 陸上自衛隊軍駐屯地と周辺道路(自衛隊通り)

不要になった携帯電話が

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けて、不要になった小型廃家電に含まれるリサイクル金属から入賞メダルを作るプロジェクトが進められています。

計量器の定期点検をしましょう

取引や証明に使用する計量器は、2年に1回の定期検査が必要です。



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(338)3443

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料です。開館時間は、月~土曜日の午前8時30分~正午、午後1時~5時です(祝日を除く)。正午~午後1時は閉館となります。

リトルンダースクラブ 午前10時~11時30分

「1歳以上の幼児とその保護者」が対象です。登録が必要です。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like drawing, exchange, and park visits.

ひよこ活動 午前10時~11時30分

「0歳の乳児とその保護者」が対象です。登録は必要ありません。どなたでもどうぞ。

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes activities like playing and walking.

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●利用料 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

9月のプログラム

- 13日(水) 身体測定・リサイクル交換会
22日(金) 講習会(要予約10組) ~ベビーマッサージ~
29日(金) 誕生会

※予約は4日(月)から受け付けます(電話予約不可)。
※21日(木)は祝日の振替日として開所します。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes water play, sports, and summer activities.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes water play, sports, and birthday parties.

※特別に限定がない場合、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Details the 'Mom's Day Off' activity.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes circuit play and massage.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with 2 columns: 日にち, プログラム. Includes various activities like park play, sports, and pizza making.

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Details the 'Circuit Land' activity.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロットピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。優しい先生たちが皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with 2 columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activities like obstacle course, button making, and art.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持ってきてください。名前の記入もお願いします。
※特別に限定がない場合、全活動20組になります。完全予約制。毎月1日から随時お電話ください。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立7保育園 月~金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。

菊陽人りさーち



たかやま ひびき
高山 響さん
(14歳・下原)

- 特技 クラシックバレエ
- 好きなこと 寝ること
- 好きな教科 英語
- 将来の夢 世界一周すること
- 家族へ 第一志望校に合格できるようにがんばります

[菊陽のおすすめスポット]
菊陽中学校グラウンド
(体育大会で優勝したから)

こにし あいみ
小西 愛海さん
(15歳・下原)

- 特技 ピアノ
- 好きなもの EXILE TRIBE
- 好きな教科 体育
- 将来の夢 美容師
- 家族へ 受験勉強がんばります

[菊陽のおすすめスポット]
菊陽中学校
(3年間の思い出が詰まっているから)



菊陽人りさーちの掲載を希望する人は氏名、年齢、住所、連絡先(昼間)をお知らせください。掲載対象は、小学生以上で菊陽町に住んでいる人です。掲載が決まりましたら、ご連絡します。

■申し込み・問い合わせ
〒869-1192 (住所不要)
菊陽町役場総合政策課 ☎(232) 2112
sogoseisaku@town.kikuyo.lg.jp



菊陽句会報

きくよう文芸

ねじ花や里に一組若夫婦	田島 三聞	はらからの終活語る盆の月	財津 早雪
見る見る内命の水に早苗ゆれ	宮川ユキエ	ねじ花を摘む母と子芝生濡れ	原野レイ子
老鶯や正調ならずしきりなる	紫藤 祥子	急く緩くわが道を行く蝸牛	田中 郁子
復旧の田植機の人見てる人	曾我 育代	いとし子のごとき柿の実またも落つ	寺尾千代子
梅雨湿り長き祈りや地鎮祭	曾我トモ子	東の間の地上の旅や蟬時雨	高橋 孝子
神苑の蓮池佇てば菩提心	村上 朋子	墨の香や心静かに「夏」と書く	堀川 妙子
紫陽花の色だしきれず雨を待つ	米山るみ子	炎天下ものともしない子どもたち	福田 貴子
旅に酌む出雲の酒と鱒刺身	吉田 幸子	干梅や厨に籠る朱の匂ひ	北川しんじ
ひと振りのホールインワン五月晴	木村 信子	梅雨夕焼黄泉への旅に紅引かれ	佐藤 澄世
夏の川水車は水を上げこぼす	緒方チエ子		

短歌会

倒れたるハウスの修理は後にしてキャベツの種まき急ぎ始める
降るとなく降らずともなし梅雨の日の庭にしづまるアジサイの白
つゆの雨怒涛となりて流れゆく人の営み呑み込みながら
切り株にひこばえ数本梅雨に伸び三日も待ちてハサミを入れる
台風にて庭木の枝も折れそうに荒れて過ぎ去り窓を開けたり
午後となりテラスの雨音聞きながら夏の帽子のデザインを描く
水満たす田の側通る機関車は水面に映りてゆるりと進む
手を休め木陰に憩ふ婦人らに寄りて語らふ森の木の名を

ゆたかな心をはぐくむ 人権のひろば 101

人権教育・啓発課 ☎(232) 2113

人権啓発標語 「『どうしたの?』こっちにおいでよ いっしょにあそぼう」

菊陽南小学校 1年 眞鍋 葵(現在2年生)

「ぼくのランドセル」を学習して 菊陽西小学校 2年 日隈 琳子(現在3年生)



話し合いを大切に(作者中央)

わたしは、「ぼくのランドセル」を学習して、自分のことをふりかえりました。

「ぼくのランドセル」の中のヒロシさんは、学校の中でいやなことがありました。そして、トモオさんのランドセルをけりました。トモオさんのだからいいだろうという気持ちで付けていました。わたしは、いやなことがあったからといって友だちのランドセルをけるのはいけないことだと思いました。

わたしは、友だちとあそんでいてけんかになったことがありました。その時はじめは先生にそうだんして話し合いでかいけつしていました。

でもあとから、けんかがおこったとき、すぐともだちと話し合えるようになりました。

あるとき、一りん車のことでけんかになってしまいました。でも、自分たちで気持ちを言い合いました。

本当はこう思っていたことなどもちゃんと話したら分かってくれました。話し合いをしなかったら、けんかしたままなかなかおどきできなかったかもしれません。でも、話し合いをすると友だちの気持ちが分かってなかなかおどきすることができました。そして、その後もすぐになかよくあそぶことができました。

話し合いは、自分の気持ちが言えてすっきりします。だから、話し合いはとてもなかなかおどきするにはいいことだと思います。

また、「ぼくのランドセル」のヒロシさんは、あいによってたいどをかえていたけど、わたしは、だれにでも同じように注意したり話し合ったりしています。

これからは、いままでよりももっと友だちとなかよくなるために話し合いを大切にしていきたいです。

(先生から) 2年生になってからクラス替えもあり、たくさんトラブルがありました。その度にどうしてそうってしまったのか、みんなで話し合うことを繰り返してきました。全てを担任に任せることで解決してもらっていた子どもたちが、人権学習を通して、自分たちで解決することの意味や良さを感じ始めています。

「私が赤ちゃんだった頃も」

白菊園 諸泉 苑子(5歳)



「家族みんなで夕ご飯」



友だちと笑顔で(作者中央前)

夕ごはんを食べていたら赤ちゃんが「あうっ」って言ったよ。ママが「はいー」って返事をして弟のおむつを見て、おっぱいをあげるよ。私が気付いた時は弟の所に行って私がトントンするの。それでも泣き止まない時はお母さんと呼ぶよ。

ママが赤ちゃんの所に行っても同じ家の中いるから寂しくないよ。赤ちゃんはいっぱい泣くんだと思った。私や、お姉ちゃんが赤ちゃんの時もいっぱい泣いたのかな。お母さん大変だなあ。

(先生から) 4月に弟が生まれてお姉さんになった苑子さん。弟とお母さんの姿から自分の小さいころを想像して、ありがたいの思いを感じているようです。

きくようカレンダー 9月

31日	金	無料人権相談(中央公民館、午前10時～午後3時)	大
30日	土		
29日	日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)	
28日	月		菊
27日	火		大
26日	水	若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時)	西
25日	木		菊
24日	金		大
23日	土		
22日	日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)	
21日	月		菊
20日	火		大
19日	水	若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時)	西
18日	木		菊
17日	金		大
16日	土		
15日	日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)	
14日	月		菊
13日	火		大
12日	水	若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時)	西
11日	木		菊
10日	金		大
9日	土		
8日	日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)	
7日	月		菊
6日	火		大
5日	水	若年就職無料相談会(菊陽町役場1階相談室、午前10時～午後4時)	西
4日	木		菊
3日	金		大
2日	土		
1日	日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)	

休日在宅当番医・薬局 9月

病院・薬局(午前9時～午後5時) 歯科(午前10時～午後4時)

3日	清原医院	菊池市 ☎0968(38)2106
	宮本内科医院	大津町 ☎(293)1700
	岩根クリニック	菊池市 ☎0968(25)4230
10日	菊陽レディースクリニック	菊陽町 ☎(213)5656
	ナカシマセブクリニック	合志市 ☎(288)0777
	杜の里 かねこクリニック	菊池市 ☎0968(23)7522
	いしはら皮膚科クリニック	大津町 ☎(293)3003
	熊本調剤薬局 津久礼店	菊陽町 ☎(234)6761
17日	古賀医院	菊池市 ☎0968(38)2222
	隈部医院	菊池市 ☎0968(25)2851
	かとう整形外科光の森	菊陽町 ☎(349)2255
18日 敬老の日	温耳鼻咽喉科医院	合志市 ☎(248)6188
	あきよし調剤薬局むさし店	菊陽町 ☎(340)2223
	仁誠会クリニック光の森	菊陽町 ☎(285)3466
	郷胃腸科内科クリニック	菊池市 ☎0968(38)2121
	あらいクリニック	大津町 ☎(293)2358
23日 秋分の日	岸眼科	菊池市 ☎0968(38)0075
	つばみ調剤薬局	菊陽町 ☎(201)8660
	Leeこどもクリニック	合志市 ☎(215)5980
24日	菊池都市医師会立病院	菊池市 ☎0968(25)2191
	矢野医院	菊陽町 ☎(232)5266
	いのうえ眼科	合志市 ☎(344)1311
	赤星医院	菊池市 ☎0968(25)2738
24日	山岡胃腸科内科	合志市 ☎(248)9001
	森本整形外科医院	合志市 ☎(242)2231
24日	友田皮膚科医院	合志市 ☎(248)6211

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池都市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。
※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。



さんふれあ

9月の休館日 5・12・19・26
問い合わせ ☎(232)8690

9月のイベント

- 13日☎・20日☎ 13:00～ 押し花教室
- 14日☎ 9:00～ 第41回さんふれあ杯 グラウンドゴルフ大会
- 20日☎ 12:30～ 第96回さんふれあ舞の会
- 30日☎ 17:00～ 第74回ふれあ館コンサート “家族ミュージカル”
出演：劇団天然木
入場料：500円(ドリンクバー付き)

- 温泉** 7日(木) 回数券デー(回数券+1枚サービス)
14日(木) レディースデー(女性半額)
21日(木) さんさんデー(半額・回数券+2枚サービス)
28日(木) メンズデー(男性半額)

- 直売所** 8日(金)・22日(金) さん彩感謝デー(1,200円以上お買い上げの人に野菜1品プレゼント)
※なくなり次第終了
毎週土曜日：11:00～15:00 大分佐伯の魚市
毎週土日祝：菊池の赤鶏炭火焼

- 毎週月曜日：元気が出る学校
毎週水曜日：元気が出る大学
毎週金曜日：さんさん元気クラブ

おめでとう(ご出生おめでとう) 7/1月届け出分

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
7/1	石浦 千聖	慎也	光1町内
2	上塚 英斗	和政	新町
2	山本 史夏	学	上津久礼
5	信岡 佑	秀和	津久礼ヶ丘
5	下田 青生	隆裕	緑ヶ丘
6	小野心々夏	優太	宮ノ上
13	近藤 紗良	圭一	光7町内
13	一丸 凛宝	智仁	下原
14	甲斐 柳紗	義基	花立
14	水野 陽菜	圭	光4町内
14	米村 栄輝	大輔	花立
15	吉村 実琴	文哉	向陽台
18	山下 陽	俊一	緑ヶ丘
19	吉野 雅之	雅之	上津久礼
19	市原 廉	健作	光団地
19	菅 湊	佐太郎	杉並台
20	前田 悠季	昌則	北新山
21	西川 漣	潤	三里木北
21	富田 翔心	雄史	新町
23	飯星 悠馬	哲也	光7町内
23	上野 悠馬	新	成
24	北里 希愛	龍一	立

おくりやみ

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
7/25	橋本 健杜	隆哉	光団地
26	河上 幸雅	幸太郎	光7町内
26	洞田 青	聡	津久礼ヶ丘
27	田尻 結衣	裕輝	南八久保
28	興梠 碧晴	守	津久礼ヶ丘
29	堤 佳子	猛雄	新成
29	和田 佳子	優	下原
30	末吉 翔真	英志	境の松
30	田淵 志織	明	新町
30	森本 美空	剛	沖野
7/3	坂田 ヒトエ	上中代	
3	南 八千代	川久保	
4	坂田 律子	武1町内	
8	杉田 守康	長塚	
9	楠野 ハツ子	馬場 楠	
13	渡邊 義壽	鉄砲小路	
18	土肥 雅貴	緑ヶ丘	
61	井 緑	ケ	
89	馬場 長	武1町内	
87	長 武	1町内	
85	川 久	保	
86	川 久	保	
100	上 中	代	
30	河北 磨	一市	
29	宮崎 正二	静雄	
23	西岡 静雄	八千代	
20	田崎 千代	雅貴	
20	鍋島 八千代	雅貴	
19	土肥 雅貴	義壽	
13	渡邊 義壽	鉄砲小路	
9	楠野 ハツ子	馬場 楠	
8	杉田 守康	長塚	
4	坂田 律子	武1町内	
3	南 八千代	川久保	
7/3	坂田 ヒトエ	上中代	

ふれあい総合相談 9月

■心配ごと相談(午前10時～正午)

実施日	会場
16日(出)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830
30日(出)	老人福祉センター ☎(232)3593

■行政相談(午前10時～正午)

実施日	会場
9日(出)	老人福祉センター

■専門相談(午後1時～3時)受付：正午～

相談名	実施日	会場
法律	4日(月)	老人福祉センター
税金	15日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
財産相続	11日(月)	老人福祉センター
登記・法律相談	19日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	25日(月)	老人福祉センター
	14日(木)	ふれあい交流・福祉支援センター
	21日(木)	老人福祉センター

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(232)3593

■介護相談 随時(月曜～金曜日)

事業所名	電話
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎(232)3592

善意の灯

■香典返し

衛藤千恵子様(故安広様) にじの森
副島 和子様(故靖英様) 武七町内
南 俊男様(故八千代様) 川久保
坂田 忠様(故ヒトエ様) 上中代
宮本美智子様(故淳志様) 武三町内
田崎 静也様(故静雄様) 上中代
鍋島 英明様(故八千代様) 井口
中嶋 京子様 (故楠野ハツ子様) 合志市

■その他の寄付

同窓会開催記念
菊陽北小学校 昭和48年卒業生一同
以上のおとりご寄付いただきました。
ここに報告し厚くお礼申し上げます。
菊陽町社会福祉協議会7月受け付け分