



# 「うれしかね」健康一番 百歳長寿

## 平成29年度百歳訪問

藤川 幹雄	江口 ハツエ	林田 美代	田中 ミギワ	富野 政宏	中山 ちか	松田 スマ子	田中 マツエ	佐藤 正人	佐藤 節
102歳	102歳	102歳	102歳	102歳	102歳	103歳	103歳	104歳	108歳
下津久礼	八久保	三里木北	武蔵ヶ丘6	道 明	三里木北	井 口	ひばりヶ丘	新 成	南 方

津村 マサ子	友田 フクエ	舟津 スエノ	中山 輝子	舟津 ユキ	坂本 ユキエ	立石 ミサヲ	西川 シツカ	畑本 千里	重富 チヨ	北村 ハヅエ	竹中 チヨト	古市 美美子	中原 キミ子	緒方 チヨ
100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	101歳	101歳	101歳	101歳	102歳
(敬称略) 緑ヶ丘	向陽台	鉄砲小路	沖野	鉄砲小路	井 口	南花立	緑ヶ丘	緑ヶ丘	光の森2	沖野	出 分	青葉台	井 口	馬場楠

町内で今年度100歳以上になる長寿者は25人(女性22人、男性3人)います。後藤町長は9月18日の「敬老の日」のお祝いに、25人を訪問し、祝福の言葉と花束を贈呈しました。

今回はその中から、今年度100歳を迎える10人の長寿者を紹介します。



西川 シツカさん



荒尾で育ったシツカさんは、海の幸を食べることが大好きです。長生きの秘訣は骨が丈夫なことと話します。看護師と保健師の資格を取得し、人のためと思って働きました。今も施設の癒し係として、周囲の人たちを明るくしています。

重富 チヨさん



小さい頃はお転婆で、屋敷をよく動き回っていたチヨさん。好き嫌いなく何でも食べ、特にカニとメロンが大好き。たばこ屋を経営していた頃は、宝くじがよく当たる店として新聞に掲載されたことも。長生きの秘訣は自然体でいることだそうです。

立石 ミサヲさん



長生きの秘訣はくよくよせずポジティブでいること。頼れば何でもしてくれる優しい性格で、子どもの面倒見がよく、赤ちゃんをお風呂に入れることが得意。料理とお酒を飲むのが大好きで、得意料理はきびなごフライや刺身、煮物だそうです。

友田 フクエさん



明るく活発な性格で、誰とでも仲良くできます。長生きの秘訣は、何でも積極的に活動すること。現在はデイサービスを楽しみにしており、ほとんど休むことなく参加しています。家庭でも、洗濯物や料理など、積極的に家事を手伝っています。

坂本 ユキエさん



長生きの秘訣は、毎日テレビを見ること。好き嫌いなく何でも食べ、「あと2～3年は生きる！」と意気込みます。趣味の手編みは現在も続けており、以前は自分が着る物を自分で編んでいました。いろいろなことにコツコツと取り組んでいます。

津村 マサ子さん



とても優しい性格で、決めたことは最後までやり遂げます。趣味は編み物、裁縫、和裁。和裁に関しては、本裁ができるほどの腕前の持ち主です。とにかく甘いものが大好き。昔からよく体を動かしてきたことが長生きの秘訣です。

中山 輝子さん



汽車に乗ることが好きなお孫さんのために、毎年京都旅行に行っていました。家族を愛する輝子さんの趣味は氷川きよしを聴くこと。氷川きよしの全てが好きで、特に声がかわいいと話します。毎日毎日の積み重ねが長生きの秘訣です。

畑本 千里さん



負けず嫌いな性格で、学生時代にはバスケットボールで全国大会に出場したことがあるそうです。以前は役場に勤務しており、今も残るさまざまな制度の基盤を作ってきました。感謝の言葉は口にしますが、人の愚痴は絶対に言いません。

舟津 ユキさん



体が丈夫で病気にほとんどかかったことがないユキさん。好き嫌いなく何でも食べています。以前は仏壇や神棚、お墓の掃除をよくしており、今でも手を合わせる事が日課です。デイサービスが日々の楽しみになっています。

舟津 スエノさん



現在でも、毎朝欠かさず卵ご飯と真汁を食べています。美容に気を使っており、朝晩化粧水をたっぷり肌に付けることが日課です。人を笑わせるのがとても好きで、老人会や祭りなどで、「ドジョウすくい」をよく披露していました。