

農家×学生 恋する野菜



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

気持ちもほっこり！ サトイモ団子

【材料】(6個分)

(団子の皮)	
小麦粉	80g
白玉粉	40g
砂糖	5g
塩	3g
水	100cc
サトイモ(中)	6個
しょうゆ	大さじ1・1/2
砂糖	小さじ1
A みりん	大さじ1
酒	大さじ2
だし汁(水)	150cc

【作り方】

- ① 白玉粉に水の半量を加え、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。残りの水と小麦粉、砂糖、塩を加えてさらに混ぜ、30分ほどぬれ布巾をかぶせて寝かせる。
- ② サトイモは皮をむき、塩でもんで流水で洗い、ぬめりを取る。
- ③ 鍋にAの調味料を全て入れ、サトイモが軟らかくなるまで煮る。
- ④ ③の粗熱が取れたら、①の生地を6等分にして、薄くのばしサトイモを真ん中に入れて包む。
- ⑤ 蒸し器にクッキングシートを引き、20分ほど蒸す。竹串で刺して何も付かなくなったら完成。



昔懐かしいサトイモ団子です。素朴な塩味で、おやつにお薦めです。サトイモの下味は、お好みでしょうゆの量を加減してください。



菊池さといも種子生産組合 吉本 強臣さん(下津久礼)

サトイモの出荷は2月末から始まり3月に最盛期を迎えます。堆肥を多く入れたり水を与えたりしておいしいものになるように作業しています。皮付きのまま湯がくと、つるっと皮がむけて簡単に調理できますよ。

の だくみこ
野田久美子さん
尚綱大学
生活科学部3年



表紙の写真



2,000本安打を達成した中日ドラゴンズの荒木雅博選手に12月26日、本町初の町民栄誉賞を授与しました。授与式には地元住民や野球関係者、県外ファンなど多くの人が参加。荒木選手の今後ますますの活躍が期待されます(関連P4~9)。

編集後記

この冬、既に3回ぎっくり首になりました。ぎくっとした瞬間が分かったり、朝起きたら既に首が痛かったりとパターンはさまざまです。この調子でいくとまだ未経験のぎっくり腰も今年中にやってしまうのかなと日々おびえています。原因はやっぱり運動不足なのかなあ。インドア派で寒い冬の時期は特に家から出ない私。きっと全身がこわばっているんでしょね。運動すれば改善されるのかもしれないが外は寒い…。とりあえず温泉に入ってマッサージ機で体をほぐす手法で改善を図りたいと思います。(上田)

「マチイロ」で 広報まきくようのアプリ配信を始めました

平成29年12月から行政情報サービス「マチイロ」でも広報まきくようを読むことができるようになりました。インターネットブラウザからの閲覧はもちろん、スマートフォンでは無料の専用アプリ(iOS、Android 対応)を導入することで、より手軽に広報まきくようが読めるようになります。

QRコード



iOS 用

公式ホームページ：<https://machihiro.town/>

スマートフォン専用アプリで閲覧する方法

- ① ストアから「マチイロ」で検索するか、右のQRコードを読み込み、アプリをインストール
- ② インストール後、タップして起動し、画面下部「広報紙」欄から広報まきくようを追加



Android 用



平成29年12月末現在
()内は前月比

人口	41,296 (+3)
男	20,222 (-5)
女	21,074 (+8)
世帯数	16,793 (+7)

●出生/ 53 ●死亡/ 35
●転入/149 ●転出/164

今月の主な話題

- 2 平成30年菊陽町成人式 二十歳の門出
- 4 特集 菊陽町町民栄誉賞授与式 夢に向かって
- 10 町県民税(住民税)・所得税の申告
- 12 予防接種はお済みですか
- 15 一部損壊世帯に対する義援金の支給申請期間を平成31年3月末まで延長します