



年長児、小学6年生、65歳以上 予防接種はお済みですか

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

年長児対象の麻しん・風しん混合(MR)2期、小学6年生対象のジフテリア・破傷風(DT)二種混合、65歳以上で下表対象の成人用肺炎球菌の予防接種は3月末までです。まだ接種していない人は早めに受けましょう。

麻しん・風しん混合、二種混合

麻しん(はしか)は、特に感染力が強く、重症化する場合があります。また、妊娠初期に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる「先天性風しん症候群」を起こす可能性があります。

ジフテリア・破傷風(DT)二種混合は、乳幼児期に受けた4回の三種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)の追加接種です。

母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない場合は早めに接種しましょう。

■接種方法・場所
事前に指定医療機関に予約

■持参物

母子健康手帳、予防票^(※)、保険証など住所が確認できるもの
※対象者には予防票と指定医療機関

一覧を昨年4月に送付しています。予防票を紛失した場合や4月以降に転入した場合、母子健康手帳と印鑑を持参し、健康・保険課で再交付手続きが必要です。

平成29年度の対象者

予防接種名	対象者(生年月日)	接種期限	費用
麻しん・風しん混合(MR)2期	小学校入学前1年間 (平成23年4月2日～平成24年4月1日)	3月31日 (土)	無料
ジフテリア・破傷風(DT)二種混合	小学6年生 (平成17年4月2日～平成18年4月1日)		

成人用肺炎球菌

肺炎は日本の死亡原因の第3位です。肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通して飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。細菌によって生じる肺炎のうち、3割程度は肺炎球菌が原因と考えられています。

■対象者 次の①または②に当てはまり、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

- 1 下表の生年月日に該当する人
- 2 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

■自己負担額 3千円

■接種方法・場所

事前に指定医療機関に予約
※①の対象者には、昨年4月に指定医療機関一覧を送付しています。町ホームページにも掲載しています。

※指定医療機関以外で接種を希望する場合、接種前に必ず健康・保険課で手続きを行ってください。申請前に接種した場合は、助成の対象外です。

平成29年度の対象者

予防接種名	対象年齢	生年月日	回数	接種期限
成人用肺炎球菌	65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日	1回	3月31日(土)
	70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日		
	75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日		
	80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日		
	85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日		
	90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日		
	95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日		
	100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日		

■持参物
保険証など住所が確認できるもの



自分らしく過ごすために 心の病気も早めの対応が必要です

健康・保険課 保健予防係 ☎(232)4912

ストレスは、本人が気が付かないうちにたまっていることがあります。自分らしく過ごすために、自身の心の声を傾けましょう。

ストレスを受けて、気分が落ち込むこと、イライラすることは誰にでもあることです。つらいときや体調が良くないときに眠れなかったり食欲がなくなることもあります。こうした症状があるからといって、必ずしも心の病気とはいえません。

しかし、特に理由もないのに気持ちが悪くなるなど、心の不調が続く場合は、専門機関を受診する必要があります。

心の病気も、体の病気と同じように早期発見・早期対応が大切です。早期に対応するほど、回復しやすいことが分かっています。心の病気は、自分では症状に気が付きにくいのも大きな特徴です。気になる症状が長く続いたり、生活面で支障が出てきたりしている場合には、身近にいる人が、早めに専門機関に相談するよう勧めることも大切です。

気になる症状が長く続くときは、
専門機関に相談しましょう！



- 気分が沈む
- 何をするのに元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っているように思う
- 食欲がない
- なかなか寝付けぬ、熟睡できない
- 夜中に何度も目が覚める

国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料は、現金(納付書払)、口座振替、クレジットカードで納付できます。

		1カ月分：早割 (当月引落)	1カ月分 (納付期限払)	6カ月分 (前納)	1年分 (前納)	2年分 (前納)
納付方法	通常	16,440円	16,490円	98,940円	197,880円	393,960円
	納付書払 クレジットカード払			98,140円	194,370円	379,560円
	口座振替払			97,820円	193,730円	378,320円
納付手続	納付申出	手続要	国民年金加入手続きが済んでいれば、クレジットカード払、口座振替払は手続要 納付書は手続不要	手続要 ただし、納付書に6カ月払用が同封されている場合有	手続要 ただし、納付書に1年払用が同封されている場合有	手続要
	納付申出期間 (申請期限)	随時		① 4月～9月分 (2月末まで) ② 10月～3月分 (8月末まで)	4月～翌年3月分 (初年の2月末まで)	4月～翌々年3月分 (初年の2月末まで)

※上の表は平成29年度を参考に掲載しています。平成30年度の保険料は2月中に確定しますので、若干の変動があります。

■問い合わせ 熊本西年金事務所 ☎(355)3261
町民課 年金係 ☎(232)4914