

農家×学生

恋する野菜²⁰



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

甘さ広がる！ キャロッピーボール

【材料】(2人分)

にんじん	125g (小2本)
バター	10g
砂糖	10g
ビスケット	2枚
ココアパウダー	1g
スライスアーモンド	適量
ココナッツロング	適量

【作り方】

- 鍋にバターを溶かし、すりおろしたにんじんを入れて弱火で10分炒める。
- 砂糖を加え、さらに10分程度、水分がなくなるまで炒める。
- 火を止め、②を半分に分ける。
- ③の半分には砕いたビスケット、もう1つには砕いたビスケットとココアパウダーを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④をよく冷まし、直径2cmほどの大きさに丸める。
- お好みに砕いたスライスアーモンドやココナッツロングをまぶす。



小さい子のおやつにお勧めです。外側にまぶすナッツは、ピーナッツやゴマでもOK。もちろんそのままでもおいしく食べられます。



にんじん農家 ^{やまかわ のぼる} 山川 登さん(右)、^{かなこ} 加奈子さん(左) (道明)

子どものおやつにぴったり！アーモンドをまぶすと香ばしくて、食感もビスケットとバターでほろっとしておいしそうですね。うちでは時期をずらして8種類のにんじんを植えています。品種が違くと甘み、色が違うので面白いですよ。

^{しば まりか} 芝 恵梨香さん(左)
^{かきほら はるか} 柿原 春花さん(右)
尚綱大学
生活科学部4年



表紙の写真



熊本県でも桜の開花が宣言され、各地で満開の桜が見られるようになりました。本町では3月中旬に春めき桜が開花。県内でも一足早く春の到来が感じられました(富士フィルム九州㈱・杉並木公園間遊歩道にて、3月16日撮影)。

編集後記

桜も続々と開花し、いよいよ春が到来しましたね。温かくなったので、出無精の私も最近は週末に外をうろろろするようになりました。さて、今月は菊池地域合同特集として各地のパワースポットを取り上げています。候補地を探しているときに、まだまだ菊陽町の知らない場所や知らないことがたくさんあると改めて感じました。恥ずかしながら私自身も随宜さんの墓を訪問したのは今回が初めて。満開の桜の下で花見もいいですが、今年は菊池地域のパワースポットをぜひ巡ってみてくださいね。(上田)

ぼくの誕生日 **4月**
美鈴幼稚園



おかざき りんと
岡崎 凜仁さん
(光1町内)
平成24年4月6日生まれ

面白いことが大好きで、笑顔がピカイチの男の子！お片付けやお手伝いも進んで取り組んでくれます。



えむら ひでと
江村 秀人さん
(光6町内)
平成25年4月28日生まれ

友達思いで頑張り屋さんの男の子です。今は縄跳びに挑戦していて、たくさん跳べるようになりました！

人 **のうごき**
平成30年2月末現在
()内は前月比

人口	41,399 (+58)
男	20,284 (+42)
女	21,115 (+16)
世帯数	16,868 (+55)

●出生/ 24 ●死亡/ 17
●転入/187 ●転出/136

今月の主な話題

- 2 菊池地域合同特集 **わがまちパワースポット**
- 6 平成30年度予算
- 10 健康メニュー4月1日提供スタート
- 13 後期高齢者医療保険料が変わります
- 14 申請はお済みですか すまいの再建支援



菊陽

珍しい
歯の神様

菊池地域
合同特集

巡って食べて元気発信!

わがまちパワースポット



元菊陽市長
相馬武治さん
(古閑原)

昔は参拝時に豆腐を奉納する風習があり、子どもたちはそれをこっそり食べるのが楽しみでした。町の文化財にも登録されており、歴史を学んで訪問するのも面白いですよ。

菊陽町の古閑原に位置する西園神社。その一角に西園寺随宜朝臣の墓があります。この墓の主である西園寺随宜朝臣(以後随宜さん)は、時の左大臣西園寺実晴の実子で、宮仕えを好まず、入道水村の安福寺を仮の住居として京都から移り住み、この地で一生を終えました。

亡くなった後も地域から愛され、夏と秋には祭事が開催されるほか、月に1回は区民総出で清掃も行われています。

随宜さんは痔、脳病、そして歯の神様としてあがめられ、墓には多くの参拝者が訪れていました。歯などに不調がある人はぜひ参拝してみてください。

にしぞのじんじや
西園神社
さいおんじざいあそん
西園寺随宜朝臣の墓



大津

巨石に
復興の
願い込め



前瀬田区長
合志通夫さん
(大津町)

駐車場から10分ほど歩きますが、その間も散策できる道になっています。地震後、地区の皆で復興した社殿。そして、舞い降りた巨石にたくさんの方々のパワーを感じてほしいです。

建立は室町時代1570年ごろ。古くは「割子の水」と呼ばれる清水が湧き出る場所としてにぎわっていました。近年は、南側にある用水路、下井手沿いに咲く桜が多くの花見客を楽ませています。

熊本地震の時には、北側の崖から岩が落下し、社殿が倒壊。しかし、地区の住民の手によって昨年3月に再建されました。

落下した岩は周囲18メートル。地震の記憶を風化させないための教訓として、また、地区を地震から守ってくれた神様としてそのまま残されています。最近では県外からも人が訪れ、自然の力と地震の記憶を伝えていきます。

せたのじんぐう
瀬田神社

私たちが住んでいる菊池地域(菊池市・合志市・大津町・菊陽町)には、有名な観光スポットがあります。でも、隣のまちにどんな場所があるか知らない人も多いのではないのでしょうか。そこで今回は「こんな場所があったのか」と感じてもらえるような、訪れた人が元気になれる「パワースポット」をご紹介します。

地震から2年、菊池地域も各所で復旧が進み、少しずつ元気を取り戻しています。さらに地域を元気にするために、合同特集を企画しました。地域を巡り、魅力を知り、発信して、たくさんの方が地域に関わるきっかけになればうれしいです。

インスタグラムでフォトラリー
パワースポットを巡って地域の元気を世界に発信しませんか。プレゼントあり! 詳しくは5ページをご覧ください。

パワースポット

出かけて応援!

地域の特産品やグルメを楽しめる最寄りの店舗を紹介します。

菊陽 **さんふれあ**



現在、物産館のみ営業。11月上旬にリニューアルオープンを予定
杉並木公園北側に位置し、新鮮な野菜を販売しています。改装工事で温泉とレストランは現在休業中です。

おすすめ! /
春にんじん 4本120円~

菊池郡菊陽町原水5389 ☎096(232)8690

大津 **道の駅 大津**



県内のお土産品を集めた物産館や休日の店外では焼きいもなども
通称ミルクロード入り口に位置する道の駅。大津町特産の「からいも」を使ったお土産品やお菓子なども販売しています。

おすすめ! /
レストランのあか牛丼

菊池郡大津町引水759 ☎096(294)1600

菊池 **きくち観光物産館**



菊池特産の菊芋やヤーコンの加工品が充実しています
ステビア米、七城のこめ、掛け干し米、匠米など、食味ランキングやコンクールで高い評価を受ける自慢の米が並びます。

おすすめ! /
菊池産米、タケノコ、ワラビなど春の山菜

菊池市隈府1273-1 ☎0968(25)5477

合志 **クラッシーノマルシェ**



新鮮な野菜や、合志ブランド認証品が勢ぞろい
市内の新鮮な野菜と合志市ブランド認証品、海産物やあか牛など県内のうまかもんが大集合しています。

おすすめ! /
イチゴやスイカなど季節の果物や野菜

合志市野々島2438-1 ☎096(342)5554

Instagram 元気を発信してプレゼントに応募しよう
インスタグラムでフォトラリー!

パワースポットを巡ったら、スマートフォンアプリ「Instagram(インスタグラム)」を使って菊池地域の元気を世界に発信しましょう。発信した人の中から抽選で5人に「菊池地域の元気」詰め合わせセット」をプレゼントします。

応募方法
①特集で取り上げた菊池地域のパワースポット2カ所以上をスマートフォンやカメラなどで撮影します。

②Instagramで①の写真をを選び、「#菊池地域パワスポ」と本文中に入力して公開投稿してください。
■応募締切 5月7日(月)
※当選者にはInstagramのメッセージ機能で連絡します。
■問い合わせ
総合政策課 ☎(232)2112




大石を抱く
巨木の根

菊池



日本森林浴百選に選ばれた菊池渓谷は、滝の水しぶきや豊かな緑がもたらすマイナスイオンがたっぷり。精神安定の効果があるといわれています。復興を機に、ぜひお越しください。

菊池観光案内人の会
田中忠彦さん
(菊池市)

通称「青龍の宝玉」と呼ばれる包岩樺は、自然の神秘を感じるパワースポットとしてジワジワ人気が出ています。

「青龍は東の方角を守る神。樺は渓谷の東側に位置しています。龍は玉を飲み込み、雨や水をもたらす伝説がある。包岩樺は玉を飲む龍のようにも見える」と観光ガイドをしている田中忠彦さんは説明します。同じく観光ガイドの中原英さんによると「岩は阿蘇の噴火で発生した噴石もともと地中に埋まっていたときに木の根が抱え込み、その後の浸食で土が削れて地表に現れた」とのこと。話を聞いて岩にふれてみると、雄大な自然の力を感じました。

菊池渓谷「包岩樺」



雄大な景色
さわやかな
風駆ける

合志



自分の体力や調子に合わせて、東西南北から好きなコースを選ぶといいですね。頂上にたどりついたときの達成感、見渡す限りの雄大な景色、何度登っても飽きませんよ。

西合志歩こう会 会長
上村節也さん
(合志市)

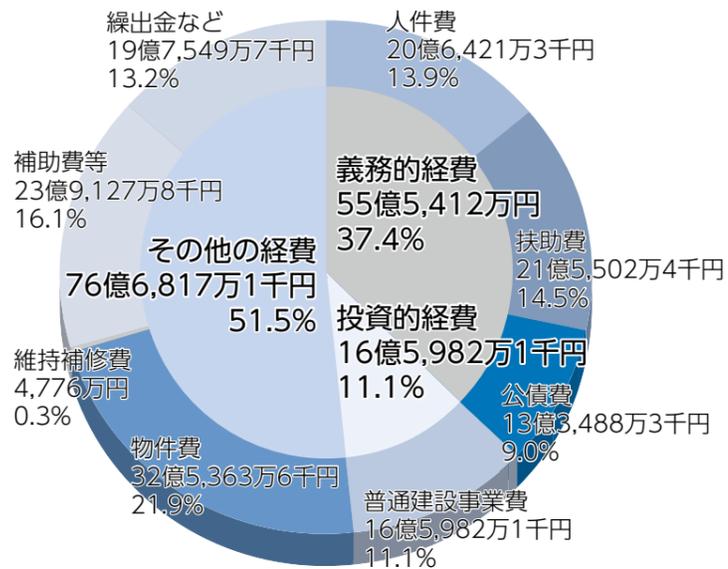
弁天山の地名にはさまざまな言い伝えがあります。聖徳太子が肥後の国に5カ所の池を作らせたうちの1カ所、大池の土が一夜にして盛り上がり形成したとの逸話も。自然豊かな弁天山は散歩コースが整備され、耳を澄ませばどこからか野鳥の鳴き声が聞こえてきます。

山の中腹には商売繁盛の弁財天を祭った御堂が出現。頂上まで駆け上がると、360度全方向を見渡せるぜいたくな景色と出会います。この景色は「新しくまもと百景」にも選ばれ、四方八方から吹く心地よい風とパワーを体感できます。

運動不足、気分転換したい人、頂上で一つ深呼吸してみませんか。

弁天山

一般会計 歳出 148億8,211万2千円



特別会計 予算

特別会計	予算額(対前年度比)
土地取得特別会計	11億4,213万8千円(528.9%増)
工業団地造成事業特別会計	2億6,855万4千円(皆増)
国民健康保険特別会計	33億4,649万4千円(18.0%減)
介護保険特別会計	23億1,094万9千円(8.2%減)
後期高齢者医療特別会計	3億7,854万2千円(11.1%増)

一般会計 歳出

■ 性別別経費
人件費や扶助費など義務的経費は、55億5,412万円(前年度比2億5,982万8千円増)を計上しました。投資的経費は、16億5,982万1千円(前年度比11億7,269万3千円減)を計上しました。物件費や補助費等、繰入金などその他の経費は、76億6,817万1千円(前年度比12億4,977万7千円増)を計上しました。

一般会計 歳出

特別会計の主な業務内容

■ 土地取得特別会計
町の事業で使う土地を事業実施に先行して取得するための会計で、主に土地の管理を行います。

■ 工業団地造成事業特別会計
企業誘致を進め、さらなる地域経済の振興を図るため、新たな工業団地の造成を行います。

■ 国民健康保険特別会計
74歳までの農業従事者・自営業者・退職者などの保険給付や、特定

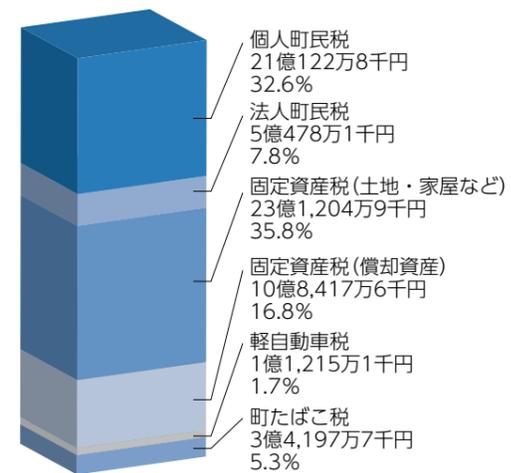
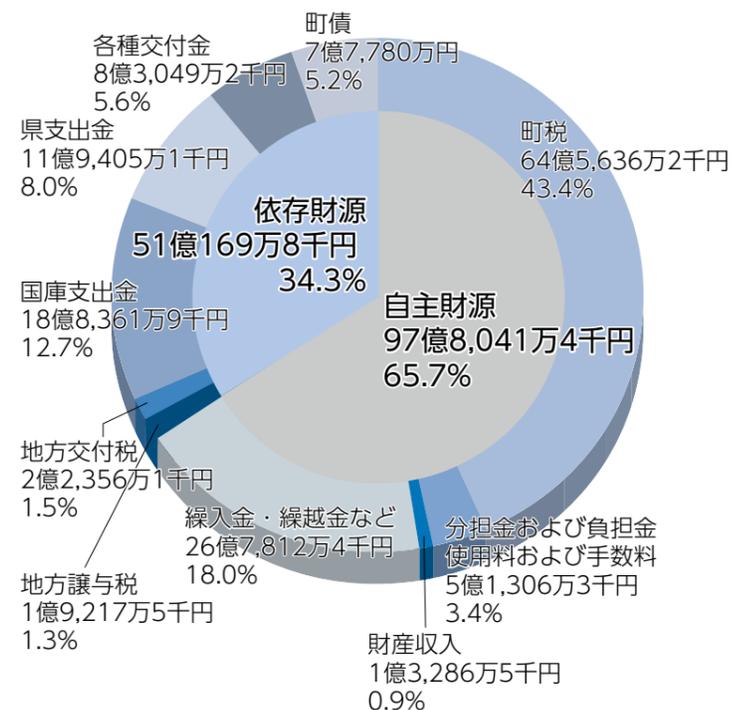
健康診査などの事業を行います。主な財源は、加入者に納めていただく国民健康保険税や県からの支出金などです。

■ 介護保険特別会計
高齢者の介護に関するサービス給付などを行います。主な財源は、40歳以上の人に納めていただく介護保険料や支払基金交付金、国・県からの支出金などです。

■ 後期高齢者医療特別会計
75歳以上の人から納めていただいた保険料を、医療給付を行う熊本県後期高齢者医療広域連合へ納付します。

この他にも、健康保持推進事業などを行います。

一般会計 歳入 148億8,211万2千円



歳入全体の43.4%を占める町税の内訳

一般会計 歳入

■ 自主財源
歳入全体の65.7%となる自主財源は、97億8,041万4千円(前年度比18億9,396万7千円増)と見込みました。

■ 依存財源
歳入全体の34.3%となる依存財

町税は個人町民税、法人町民税の伸びにより64億5,636万2千円(前年度比2億8,238万3千円増)と見込みました。

■ 土地取得特別会計
町の事業で使う土地を事業実施に先行して取得するための会計で、主に土地の管理を行います。

■ 工業団地造成事業特別会計
企業誘致を進め、さらなる地域経済の振興を図るため、新たな工業団地の造成を行います。

■ 国民健康保険特別会計
74歳までの農業従事者・自営業者・退職者などの保険給付や、特定

平成30年度当初予算

一般会計	148億8,211万2千円(2.0%増)
特別会計	74億4,667万7千円(7.3%増)
下水道事業会計	23億 223万7千円(1.7%減)
総額	246億3,102万6千円(3.2%増)

※下水道事業会計においては、収益的支出と資本的支出の合計金額を表しています。

用語の説明

- **自主財源** 町が自主的に調達できる財源。自主財源が多いほど町の行政活動の自主性と安定性が高い。町税や財産収入など。
- **依存財源** 町が他の支援等により調達する財源。国や県から交付される補助金や町債など。
- **地方交付税** 全国的に一定の行政水準を確保するために国から交付されるお金。
- **国・県支出金** 国や県が事業費の一部を負担したり、補助したりするお金。
- **町債** 町が施設の整備を行う場合などの財源として借り入れるお金。

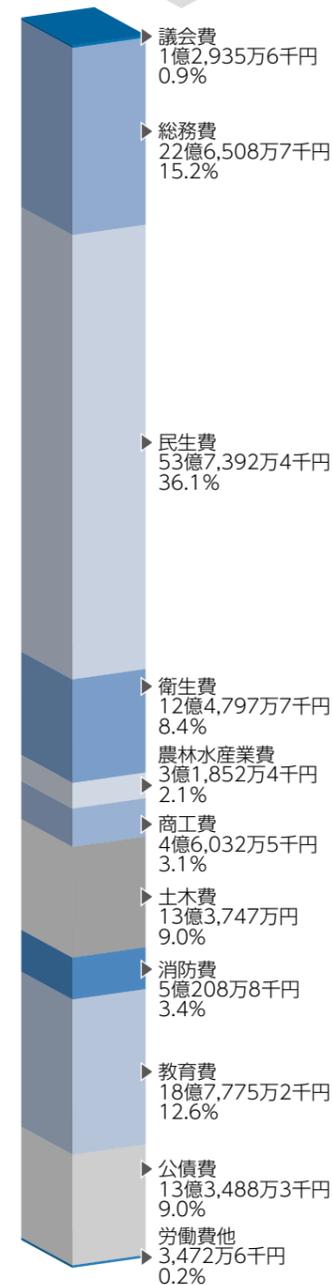
- **繰入金** ほかの会計や基金(町の貯金)などから受け入れるお金。
- **義務的経費** 支出が義務付けられていて、任意に減らせない経費。人件費、扶助費、公債費。
- **投資的経費** 施設や道路など将来に残るものを造るために支出される経費。
- **扶助費** 社会保障制度の一環として、各種の法令(障害者総合支援法、児童福祉法など)に基づき支出される経費。
- **繰出金** ほかの会計へ支出される経費。

平成30年度 予算

菊陽町の一般会計、特別会計および下水道事業会計の予算総額は246億3,102万6千円で前年度比7億5,601万4千円増(3.2%増)となりました。

財政課 財政係 ☎(232)2130

目的別経費



下水道事業会計

下水道事業(公共下水道事業と農業集落排水事業)については、「地方公営企業法」を適用(財務規定など)した会計処理を行っています。

- 公営企業会計 収益的収支と資本的収支に分けて会計処理を行います。
- 収益的収支 下水道事業を運営するための経営活動に要する経費とそのための財源です。
- 資本的収支 下水道施設の建設や改良などに要する経費とそのための財源です。

下水道課 業務係 ☎(232)2164

下水道事業会計 予算

収益的収支		資本的収支	
事業収益	13億4,773万9千円	資本的収入	6億1,961万8千円
事業費用	13億3,014万1千円	資本的支出	9億7,209万6千円

※資本的収支の不足額は、損益勘定留保資金(収益的収支の事業費用のうち現金の支出を必要としない減価償却費などの費用)などで補填します。

平成30年度の主な事業

議会費	
議会運営費	1億2,936万円
総務費	
自治会関係事業	6,029万円
文書広報費(広報さくよう発行など)	832万円
スクールパトロール事業	416万円
交通安全対策事業	1,340万円
防犯灯設置事業	748万円
地域公共交通事業(町内巡回バスなど)	4,164万円
電子計算システムの運用管理	1億6,992万円
役場庁舎管理費	7,298万円
消費者行政活性化事業(消費生活相談)	176万円
総合スポーツ施設整備基金積立	5億円
光の森市民センター等施設運営	6,163万円
さくよう健康倶楽部運営等費	2,827万円
町長選挙費	1,306万円

民生費	
障害者福祉費(総合支援費他)	9億3,718万円
高齢者福祉費	2,518万円
放課後児童健全育成事業	9,845万円
病児・病後児保育事業	1,556万円
児童手当	10億円
保育所運営費(公立7園)	5億517万円
私立保育所保育委託料(8園)	9億4,836万円
認定こども園運営給付費	1億912万円
小規模保育所等運営給付費	1億7,831万円
国民健康保険特別会計繰出金	2億5,836万円
介護保険特別会計繰出金	3億2,435万円
後期高齢者医療特別会計繰出金	9,267万円
県後期高齢者医療広域連合負担金	2億9,364万円
住まいの再建支援事業	4,630万円
地域支え合いセンター事業	1,937万円

衛生費	
子ども医療費助成(中3まで)	2億458万円
妊産婦・乳児健康診査事業	6,017万円
予防接種事業(インフルエンザ他)	1億7,704万円
各種健康診査事業	7,361万円
むし歯予防対策事業	528万円
菊池環境保全組合負担金(ごみ処理)	3億4,330万円
菊池広域連合負担金(し尿処理費)	3,118万円
菊池広域連合負担金(火葬場費)	1,190万円
ごみ収集運搬業務委託料等	8,335万円
リサイクル奨励金等 他計4補助事業	929万円
太陽熱温水器、雨水浸透樹他設置補助事業	264万円
共同墓地復旧支援事業補助金	800万円

労働費	
勤労青少年ホーム、働く婦人の家運営費	342万円

農林水産業費	
農業振興費	2,155万円
畜産振興費	976万円
土地改良事業(水路の整備など)	4,390万円
下水道事業(農業集落排水)への補助	2,800万円
町有林の管理	804万円
青年就農給付金事業	1,875万円
農地集積推進事業	760万円
多面的機能支払交付金事業	8,653万円

商工費	
商工振興費	3,370万円
企業誘致対策事業	1億4,494万円
工業団地造成事業特別会計繰出金	2億6,855万円
観光費	520万円

土木費	
道路等の新設改良	1億7,607万円
道路等の維持管理	1億351万円
土地区画整理事業	4億25万円
公園の維持管理	8,179万円
町営住宅の維持管理	1,228万円
町営古閑原団地整備事業	2,178万円
下水道事業(公共分)への負担など	3億7,515万円
被災宅地復旧支援事業	1,500万円
まちづくり基本調査委託	2,442万円

消防費	
菊池広域連合負担金(消防費)	3億6,070万円
非常備消防費(消防団員関係費など)	4,324万円
消防操法大会事業	520万円
消防防災施設整備事業	4,617万円
(仮称)防災センター整備事業	1,354万円

教育費	
中学生海外派遣事業	473万円
外国青年招致事業(2人)	1,118万円
各小中学校関係備品購入	2,113万円
特別支援指導助手他各種非常勤講師等の活用	9,201万円
菊陽北小学校施設整備事業	2億8,382万円
武蔵ヶ丘中学校施設整備事業	4億1,177万円
私立幼稚園費	4,607万円
生涯学習の推進(施設の運営含む)	1億9,343万円
図書館の運営(ホール運営含む)	8,676万円
総合体育館整備事業	467万円

公債費	
元金	12億1,682万円
利子	1億1,806万円

特別会計予算内容

土地取得特別会計	
(仮称)光の森多目的広場管理事業	116万円
一般会計繰出金	11億4,095万円

工業団地造成事業特別会計	
工業団地造成事業(調査委託料など)	1億4,815万円

国民健康保険特別会計	
保険給付費	23億3,916万円
国民健康保険事業費納付金	9億3,378万円
特定健康診査等事業	2,340万円

介護保険特別会計	
保険給付費	21億3,200万円
地域支援事業費	1億4,836万円

後期高齢者医療特別会計	
県後期高齢者医療広域連合納付金	3億6,118万円
健康保持増進事業	1,322万円

※分かりやすいように万円単位で記載しています。

目的別経費の内容

■議会費(前年度とほぼ同) 議員の報酬や費用弁償、委員会の運営や議会広報など議会の活動に要する経費を計上しています。

■総務費(前年度比56・0%増) 全般的な管理事務、企画調整事務、財政・財務に要する経費のほか人件費など通常必要とされる経費、また、統計調査や選挙費など区分できない経費を計上しています。

■民生費(前年度比4・7%増) 社会福祉や高齢者福祉、児童福祉など町民の一人一人が一定水準の生活と安定した社会生活を営むことを保障するのに必要な経費を計上しています。

■衛生費(前年度比33・0%減) 各種検診事業や子ども医療、清掃やごみ処理の費用など町民が健康で

衛生的な生活環境を保持するために必要な経費を計上しています。

■労働費(前年度比1・8%減) 労働者のための「勤労青少年ホーム(西部町民センター内)」や「働く婦人の家(三里木町民センター内)」の運営に必要な経費を計上しています。

■農林水産業費(前年度比24・2%減) 農業委員会運営や農業・畜産・林業の振興、農業土木や農業構造改善などに必要な経費を計上しています。

■商工費(前年度比102・5%増) 商工業の振興や企業誘致、工業団地の管理、観光業などに必要な経費を計上しています。

■土木費(前年度比1・0%増) 土木関係人件費や土木共通事務などに要する経費のほか道路や公園、土地区画整理事業、町営住宅の整備や維持管理に必要な経費を計上して

います。

■消防費(前年度比22・0%増) 消防署の運営を行う菊池広域連合への消防負担金や町の消防団運営に要する経費、防火水槽や消防水利などの消防施設整備に必要な経費を計上しています。

■教育費(前年度比9・2%増) 教育委員会の運営や小・中学校、社会教育、体育振興にかかる経費のほか図書館運営に必要な経費を計上しています。

■公債費(前年度比0・5%減) 町の借金である町債の返済元金および利子支払に必要な経費を計上しています。町債残高は、平成29年度末で165億4,598万3千円となる見込みです。

■災害復旧費(前年度比皆減) 災害によって生じた被害の復旧に要する経費を計上しています。



タニタ監修 健康メニュー4月1日提供スタート

農政課 農政係 ☎(232)4916

タニタ監修のヘルシーでおいしいメニューの提供がスタートします。各店舗こだわりの食材を使ったメニューをぜひご賞味ください。

「健康メニュー」って？

■総カロリー500キロカロリー前後
タニタのメニューは総カロリーを500キロカロリー前後に抑えるように設定されています。通常お店で提供されている定食などは700〜1000キロカロリーとされているので、カロリーの低さが分かります。

■塩分3.4g前後！でもおいしい

■出汁や素材そのものの「おいしさ」を味わってもらえるよう、塩分量は3.4g前後に抑えています。塩分は控えめですが、各店舗のこだわりの素材と味付けで「おいしい」と言っていただけのメニューに仕上がっています。

■野菜をたっぷり使用

厚生労働省が示している一日の野菜摂取量の目安は350gです。今回のメニュー監修に当たって、できるだけ多くの野菜を食べていただけるよう工夫を凝らしています。

■かみごたえにこだわり

自然と咀嚼回数が増えるよう、野菜は大きめにカットし、火を通す時間を短めにしています。素材の味を味わいながら、じっくりと時間をかけて食べることで十分な満腹感を得られます。

菊陽町の特徴として①特産のにんじんを使っているお店が多いこと②味を良くする努力をしているお店が多いことが挙げられます。お店オリジナルのソースやこだわりの調味料を使用するなど、ヘルシーさだけでなく、味にもこだわった一品となっています。

また、県内初のタニタ監修メニューであり、お店の特徴を生かしたおいしい料理に仕上がっているため、ぜひ一度食べていただきたいですね。



(株)タニタヘルスリンク
たつのくち ともこ
龍口 知子さん



魚餃子定食
780円(税別)
556kcal、塩分3.26g、野菜203g
問い合わせ ☎(285)4292

海鮮屋 魚吉

■その名も魚餃子。魚と餃子の夢のコラボ実現

子どもから大人まで人気の餃子を魚吉らしく魚のたたきでアレンジした魚餃子は、今回の健康メニューのために試作を重ねて完成。魚のうま味がギュッと詰まった餃子になっています。サラダと牛すじ煮込みにはかみごたえを出す工夫も。「店員のキャラクターも特徴」と話す店長。健康で楽しい食事を味わってみてください。



馬肉焼肉ランチ
1,190円(税別)
512kcal、塩分3.0g、野菜285g
問い合わせ ☎(233)1129

焼肉 ふじの蔵

■焼肉なのに塩分控えめ。特製タレでもんだ馬肉焼肉

ヘルシーなお肉をたくさん食べられる。うれしい馬肉焼肉が完成。ふじの蔵の親会社である(株)フジチクから仕入れた馬肉をヘルシーにアレンジ。下味のしっかりついた肉のおかげで、野菜もご飯ももりもり食べられます。また、肉の量もさることながら野菜の多さも特徴。1食で1日の野菜摂取目安の約8割を取ることがができます。



豆腐ハンバーグ定食
950円(税別)
551kcal、塩分2.69g、野菜200g
問い合わせ ☎(234)6630

ガブリ

■隠し味は牛すじ。ヘルシーな豆腐ハンバーグ

ガブリは熟成肉のステーキが主力のステーキバー。今回タニタとのコラボでも、肉のうま味を生かした豆腐ハンバーグを提供します。特製のレモンペッパーソースをかけたハンバーグは、食べた瞬間、ふんわりとした食感と隠し味の牛すじのうま味が口いっぱい広がります。一緒に提供されるピクルスは歯ごたえも良く味もしっかりしています。



美と健康のランチ～内面からキレイに～(さくらランチ) 370円(税込)
561kcal、塩分2.19g、野菜189.5g
問い合わせ ☎(338)8840

尚綱大学武蔵ヶ丘キャンパス

■学生の意見を取り入れて作られたヘルシーメニュー

今回の健康メニュー開発には尚綱大学が参戦。学生の意見を取り入れて作成するという大学ならではの健康メニューが完成しました。タニタから修正がほとんどなかったのも自慢のひとつです。
なお学生食堂は学生以外の人でも自由に食べることができます。提供期間が限定されますので詳しくはお問い合わせください。



ヘルシー餃子定食
780円(税別)
552kcal、塩分2.24g、野菜204g
問い合わせ ☎(227)6880

とり吉 光の森店

■自慢の餃子がさらにヘルシーでおいしくなって登場

餃子と串焼きが自慢のとり吉は、おいしさとヘルシーさを併せ持った餃子を開発しました。うま味が凝縮された餡は、タニタの監修を経て食感と味にさらに磨きがかかりました。また、シャキシャキの野菜とおから、鶏のスープとおにぎりもセットになっています。なのに塩分は2.24g。そのおいしさとヘルシーさに驚きを隠せません。



さんふれあ

健康メニュー開発に取り組んでいる店舗の一つである「さんふれあ」は現在全面リニューアル中です。オープンに向けて2品の健康メニューを鋭意作成中なのでお楽しみに！

健康ポイントが貯まります

平成30年1月からスタートした「きくよう健康倶楽部」会員の皆さんは、活動量計を持参して健康メニューを食べることで、10ポイントが貯まります。さらに6月末までは同月内に3回健康メニューを食べることでボーナスポイントが50ポイント付与されます。まだ会員でない人はこの機会にぜひご加入ください。
※尚綱大学のみポイント付与不可。

■問い合わせ
健康・保険課 保健予防係

☎(232)4912

詳細はホームページでも確認できます。



健康メニューQR



健康倶楽部QR



あなたの出番！ 地域に生かそう、みんなの力

● 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

町では、高齢者の方が元気で生きがいを持ち、幸せを実感できるまちづくりを目指し、生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートする介護予防パートナーを養成しています。自身の健康づくりや生きがいづくりに役に立たせませんか。

元気を生かす場所を見つけよう

町では、平成27年から事業を開始し、現在82人が介護予防パートナーとして登録しています。

少子高齢化社会が進み、皆さんの健康に関する知識・関心が高まっています。身体機能が自立状態にあることに加え、生きがいを持つことも重要です。

家庭内だけでなく、地域で新しい活躍の場を作ること、生きがいづくりや健康づくりにもつながります。

町の養成講座では、専門スタッフによる介護予防概論、ロコモ・認知症、口腔機能向上、低栄養予防、地域福祉ボランティアについて学ぶ講座と、健康・体力づくりに効果のある体操を学ぶ実技研修を実施しています。自身の介護予防にもつながる、健康に役立つ知識がたくさん詰まった講座です。

養成講座修了後は、町が運営する運動教室や住民運営による通いの場のお手伝いをしていただきます。

自分の元気を生かせる場所

老後のための勉強に介護予防パートナー養成講座を受講しました。口腔マッサージや介護予防に効果のある体操などを学び、毎週町が実施する運動教室で活動しています。利用者の皆さんと一緒に話したり、体操をしたりすることで自身の健康に対する意識も向上しました。自分自身も楽しみながら参加し、利用者の皆さんから元気をいただいています。



ひさしよ 古庄 久則さん
(武蔵ヶ丘7町内)



退職や就職をした場合は 保険証の切り替え手続きが必要です

退職して会社の健康保険を辞めたときや、就職して新たに会社の健康保険に加入したときは、自分で保険証の切り替え手続きをしてください。

退職後すぐに再就職しない場合

● 社会保険などの任意継続をする※
保険者が定めた申請期限内に、加入していた健康保険へ申請をしてください。

※社会保険や共済組合の健康保険の加入期間が退職した日まで継続して一定以上であれば、2年間継続できる場合があります。詳しくは加入している社会保険などの保険者にお問い合わせください。

● 国民健康保険(国保)へ加入する

退職日から14日以内に健康・保険課か西部支所で届け出てください。

■ 必要書類

- 退職した会社などからの「健康保険等資格喪失証明書」
- 印鑑
- マイナンバーが分かるもの(保険の切り替えをする人と世帯主分)
- 窓口に来る人の身分証明書

■ 注意事項

国保の加入日は、前の社会保険などの資格を喪失した日です。国民健康保険税も資格の喪失日にさかのぼって課税されます。早めに入入手続きをしてください。

会社の健康保険証を受け取ったら

国保を離脱するために健康・保険課か西部支所で届け出てください。

■ 必要書類

- 国民健康保険証(離脱する人の分)
- 新しく交付された健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーが分かるもの(保険の切り替えをする人と世帯主分)
- 窓口に来る人の身分証明書
- 注意事項
- 国保を離脱するときは、必ず手続きが必要で、手続きが遅れると課税されたままになり、二重払いが発生する恐れがあります。

平成30年度から

後期高齢者医療保険料が変わります

平成30年度から、保険料の上限額が57万円から62万円に変わります。また、保険料の軽減内容が次のとおり見直されます。



保険料の額

$$\begin{matrix} \text{保険料額(年額)} \\ \text{上限額57万円から62万円に変更} \\ \\ \text{均等割額} & + & \text{所得割額} \\ \text{(被保険者1人当たり)} & & \text{(総所得金額など-33万円)} \\ \text{47,900円} & & \times 9.26\% \end{matrix}$$

保険料の軽減内容の見直し

所得が低い人や会社の健康保険などの被扶養者だった人の保険料は、継続して軽減されますが、一部軽減割合などが見直されます。

■ 均等割額を5割軽減

「基礎控除額(33万円)」+「*27万5千円×世帯の被保険者数」を超えない世帯
※27万円から27万5千円に変わります。

■ 均等割額を2割軽減

「基礎控除額(33万円)」+「*50万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯
※49万円から50万円に変わります。

■ 所得割額の軽減

平成29年度「2割軽減」→平成30年度「軽減なし」

■ 被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

平成29年度「7割軽減」→平成30年度「5割軽減」
※所得割はかかりません。

■ 問い合わせ

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

介護予防パートナーになるためには

介護予防パートナーは、①～④の講座を受講し、毎週月曜日(祝日を除く)に開催する「元気が出る学校」での実技研修に参加する必要があります。講座は都合の良い実施日に受講できます。ただし、1講座当たりの定員は20人です(先着順)。



■ 場所

光の森町民センター、福祉支援センター

■ 受講条件

医師からの運動制限がない人(年齢制限なし)

■ 申込方法

電話で申し込む

■ 申込期限

各開催日の1週間前まで

実施日	時間	場所	内容
4月20日(金)	13:30~16:30	光の森町民センター	①ロコモ・認知症
5月25日(金)			②介護予防概論
6月15日(金)			③口腔機能向上
7月20日(金)			④低栄養予防・地域福祉・ボランティアとは
8月17日(金)		福祉支援センター	①ロコモ・認知症
9月21日(金)			②介護予防概論
10月19日(金)			③口腔機能向上
11月16日(金)			④低栄養予防・地域福祉・ボランティアとは
12月21日(金)		下記参照	①ロコモ・認知症
1月18日(金)			②介護予防概論
2月15日(金)			③口腔機能向上
3月15日(金)			④低栄養予防・地域福祉・ボランティアとは
毎週月曜日	9:30~12:00		元気が出る学校(通所サービス)での実技研修

※日程は変更になる可能性があります。

※毎月入校可能です(新規申込受付は1月18日実施分まで)。

※実技研修場所は講座受講日にお知らせします。



被災宅地復旧、耐震診断(精密診断)・耐震改修などの費用の一部を補助します

都市計画課 都市計画係 ☎(232)4927

町では、平成28年熊本地震で被災した宅地の復旧および被災した住宅の耐震改修や、新耐震基準を満たさない恐れのある住宅の耐震診断(精密診断)・耐震改修などにかかる費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

被災宅地復旧補助金

- 募集期間 4月9日(月)～12月28日(金) (土・日曜日、祝日除く)
- 交付対象宅地 平成28年熊本地震発生時に住宅の用に供されていた土地(民間企業や団体などの社宅や寮は除く)
- 交付対象工事(調査・設計を含む) 宅地被害に対して原形に復旧することを基本とした次に掲げる工事(構造基準を満たすものへの変更を含む)
 - ・宅地のり面の復旧工事
 - ・宅地擁壁の復旧・補修工事(ブロック塀やフェンスは対象外)
 - ・宅地の亀裂・ひび割れ・陥没の復旧工事
 - ・住宅基礎の傾斜修復工事(家屋の修理などは対象外)
- ※工事費が50万円に満たないものや、他の補助金の交付を受けたものなどは対象外です。
- 補助金額 補助対象経費から50万円を控除した金額の3分の2以内(上限633万円)
 - 例) 工事費が350万円かかった場合 (350万円-50万円)×2/3=補助金額200万円

戸建木造住宅耐震診断事業補助金

- 募集期間 4月9日(月)～8月31日(金) (土・日曜日、祝日除く)
- 交付対象建築物
 - ・昭和56年5月31日以前に着工したもの
 - ・在来軸組工法(木造)で2階建て以下のもの
 - ・戸建て住宅で現に居住中であるもの
 - ・所有者が町税を滞納していないもの など
- 補助金額 補助対象経費の3分の2以内(上限8万6千円)

戸建木造住宅耐震改修等事業補助金

- 募集期間 4月9日(月)～8月31日(金) (土・日曜日、祝日除く)
- 交付対象建築物
 - ・昭和56年5月31日以前に着工したもの、または平成28年熊本地震で被災したもの
 - ・在来軸組工法、枠組壁工法又は伝統的工法(木造)で3階建て以下のもの
 - ・戸建て住宅で現に居住中であるもの
 - ・所有者が町税を滞納していないもの など
- 交付対象事業・補助金額
 - ①耐震改修設計(耐震改修工事の計画策定) 補助対象経費の3分の2以内(上限20万円)
 - ②耐震改修工事(耐震改修工事・工事監理) 補助対象経費の2分の1以内(上限60万円)
 - ※交付対象建築物のうち、耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたものが対象です。
 - ③建て替え工事 補助対象経費の23%以内(上限60万円)
 - ※交付対象建築物のうち、耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたものと被災者生活再建支援法に基づく被災者生活再建支援金の支給対象でないものが対象です。
 - ④耐震シェルター工事 補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)
 - ※交付対象建築物のうち、昭和56年6月1日以降に着工したのものについては、次のいずれかに該当するものが対象です。
 - ア 災害対策基本法に基づく住家の被害認定において、「全壊」「大規模半壊」に認定されたもの
 - イ 耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの
 - ※耐震シェルターとは、住宅内の一部に木材や鉄骨で強固な箱型の空間をつくり安全を確保するものです。



毎年1回はお口の健康チェック！ 歯科口腔検診で病気予防

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

日本人の死因第3位が肺炎ということをご存じですか。うち90%以上が高齢者で、その約70%が誤嚥性肺炎です。誤嚥を防ぐためには、お口の健康管理が重要です。また、歯周病は糖尿病や動脈硬化などの全身的な病気にもかかりやすくなります。この機会にお口の健康チェックをして、病気予防に努めませんか。

- 健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912
- 期間 4月～平成31年2月末
- 場所 町内の委託医療機関(要予約)
- 対象者 後期高齢者医療制度加入者
- 内容 歯と歯周の検診
- 申込方法 保険証と印鑑を持参し、健康・保険課か西部支所に申し込んでください。
- 費用 400円 (町助成額3,812円)

安心して医療を受ける

お医者さんのかかり方

健康・保険課 国民健康保険係 ☎(232)4912

みんなが安心して医療を受けられるように「適正な受診」について考えてみませんか。
 ■かかりつけ医をもつ
 かかりつけ医を身近に見つけ、気になることがあったら早めに相談してください。
 ■休日・夜間診療は医療費も高い
 軽い症状は診療時間内に受診しましょう。休日や夜間診療は医療費

も高くなります。
 ■ジェネリック医薬品を活用
 先発医薬品よりも費用が安く済みます。利用について相談してみましょう。
 ■お薬手帳の活用
 薬は飲み合わせて副作用が強く出ることがあります。お薬手帳を活用し、既に処方されている薬を伝えることが大切です。

申請はお済みですか

すまいの再建支援(自宅再建利子助成、リバースモーゲージ利子助成)

広報きくよう3月号で掲載した「すまいの再建支援」の事業のうち、自宅再建利子助成、リバースモーゲージ利子助成の2つの事業について、再建先に平成29年11月2日までに入居した人は、5月1日(火)が申請期限です。申請に必要な書類がありますので、期限に余裕をもってご相談ください。

- 申請期限 自宅を再建し、入居した日から6カ月以内(ただし、平成29年11月2日までに入居した場合は5月1日(火)まで)
- 受付場所 役場2階 中会議室
- 受付時間(平日のみ) 午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)
- 問い合わせ 熊本地震被災者生活再建対策室 ☎080(8594)4417

被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期限が延長されます

平成28年熊本地震で大きな被害を受けた世帯を対象とした、被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期限が1年間延長されました。まだ申請がお済みでない場合は、期限内の申請をお願いします。

- 申請期限 平成31年5月13日(月) ※加算支援金も同日までです。
- 対象世帯(基礎支援金)
 - ・居住していた家屋が、全壊・大規模半壊の判定を受けた世帯
 - ・居住していた家屋が半壊の判定を受けて解体した世帯
- 問い合わせ 福祉課 地域福祉係 ☎(232)4913



涼しい夏を過ごしましょう 緑のカーテンでエコライフ

環境生活課 環境係 ☎(232)2114

緑のカーテンは建物や窓への直射日光を遮り、室温を下げる自然のカーテンです。今年の夏は、緑のカーテンで涼しい夏を過ごしませんか。

緑のカーテンの効果

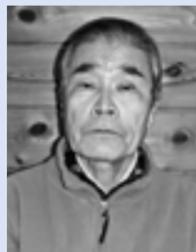
- 電気代を節約する
- 地球温暖化防止に貢献
- 冷房を使わなくても涼しく健康的
- 環境問題への教育に役に立つ
- 目隠しになり、プライバシーが保護される

緑のカーテン講座

ゴーヤーの苗と肥料を配ります。施設へ直接お申し込みください。

場所	日時	電話番号
中央公民館	5/8(火) 9:30~11:30	☎(232)2116
三里木町民センター	5/8(火) 13:30~15:30	☎(232)5536
南部町民センター	5/9(水) 9:30~11:30	☎(292)3200
光の森町民センター	5/9(水) 13:30~15:30	☎(237)6555

■定員 各施設30人程度 ■申込期限 5月2日(水)



はまさき かねいち
浜崎 兼一さん
(光の森2町内)

毎日忙しく体を動かしていますが、ゴーヤー栽培を始めたおかげで健康的に過ごしています。私もいつのまにか後期高齢者となりましたが、ゴーヤーをうまく育てるための心配りや栽培予定を考えることで、認知症、寝たきりなどの予防につながると思います。また私はもともと人見知りでにぎやかな所は苦手ですが、一人では食べきれないゴーヤーをおすそ分けすることでコミュニティが広がるなど、良いことばかりです。

ゴーヤーは、軒下の土地と夏の日があれば育ちます。ゴーヤーと一緒に日に当たりながら、穏やかな時間を楽しんではいかがでしょうか。



ロアッソ熊本対東京ヴェルディ 熊本地震復興支援マッチに無料招待

株式会社アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

地震からの復興支援の一環として開催され、町内在住者は無料で試合を観覧できます。

■日時 4月15日(日)

午前10時30分 開場

午後1時 試合開始

■試合内容

明治安田生命J2リーグ第9節

ロアッソ熊本対東京ヴェルディ
会場 えがお健康スタジアム
観覧席 一般A席
チケット入手方法

当日、会場特設ブースにて菊陽町に在住することが分かる証明書(運転免許証、健康保険証、本人宛の郵便物など)を提示する。



生垣の設置、壁面緑化の費用の一部補助

都市計画課 都市計画係 ☎(232)4927

環境に配慮した緑豊かなまちづくりの推進を目指し生垣の設置と壁面緑化の費用の一部を補助します。

■補助対象事業・要件

①生垣の設置

- ・公衆用道路に面した部分に植栽し、かつ総延長は5m以上であること
- ・外部から眺望できる高さが、70cm以上であること
- ・植栽間隔は、1m当たり2本以上であること
- ・生垣に適した健全な樹木を植栽す

ること

②壁面緑化

- ・公衆用道路に面した部分かつ外部から眺望できる塀や壁に沿って施工すること
- ・総延長は5m以上であること
- ・植栽間隔は、1m当たり2本以上であること
- ・壁面緑化に適した健全なつる性植物などを植栽すること
- 補助金額
費用の3分の1以内(上限5万円)

平成30年度小規模工事等契約希望者の追加募集

町内業者の受注機会を図り、町内経済を活性化するために、町が発注する小規模の工事や修繕などの受注・施工を希望する事業者を登録します。

■受付時間(平日のみ)

午前9時~午後5時

■有効期間

申請した月の翌月1日~平成31年3月31日

■対象工事

工事内容や工事を履行することが比較的容易なもので、1件当たりの予定価格が50万円以下の工事や修繕など

■登録条件

町建設工事の入札参加資格(指名願の登録)を申請しておらず、次の条件を満たす事業者

- ・町内に本店または本社の法人登録がある法人事業者
- ・町内に住民登録がある代表者が経営する菊陽町内の個人事業者

※登録条件・提出書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ

財政課 管財係
☎(232)2130



菊陽町男女共同参画審議会委員を募集します

町では、男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画社会の形成に向けた取り組みを進めています。町民の皆さんのご意見を町の取り組みに反映させるため、委員の一部を公募します。

■任期 委嘱日~平成32年3月末

■職務内容 男女共同参画の推進に関する重要事項を調査、審議し、町長に意見を述べる。

■会議予定回数 年間5回程度

■応募資格 (次の全てを満たす人)

- ・町の行政活動や男女共同参画に関心のある人
- ・町内に引き続き2年以上住所があり、満18歳以上(平成30年4月1日現在)の人
- ・町の他の附属機関などの公募委員に2つ以上選任されていない人

■募集人数 2人程度

■報酬額など 報酬 1日3,700円
費用弁償 1日2,200円

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し「私が思う男女共同参画」についての作文(800字程度)(*)を添えて、①郵送・持参、②ファックス、③電子メールのいずれかでご応募ください。応募用紙は三里木町民センターや役場

総合案内、光の森町民センターにあります。町ホームページからダウンロードすることもできます。

※あなたが思う男女共同参画について、身近な地域や生活に密着した視点からあなたの考えをお書きください。

■応募先

①〒869-1101

菊陽町津久礼2962番地2

三里木町民センター

②ファックス(232)5595

③電子メール

sanrikisenta@town.kikuyo.lg.jp

■選考方法 作文、委員全体の男女比、年齢構成などを考慮して決定します。

■募集期限

4月27日(金) 午後5時 ※郵送の場合、当日消印有効

■申し込み・問い合わせ

総務課 男女共同参画推進係(三里木町民センター)
☎(232)5536



国民年金 こんなときは、こんな届出を

☎ 町民課 年金係 ☎(232)4914
 ☎ 熊本西年金事務所 ☎(355)3261

就職や転職、退職などで国民年金の手続きが必要です。届出の内容により届出先が異なりますのでご注意ください。必要な書類など詳しくは、届出先にお問い合わせください。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→市区町村 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(被扶養配偶者も同様の手続き)	市区町村 年金事務所
結婚や退職等で配偶者(第2号被保険者)の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者(第2号被保険者)の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市区町村 年金事務所
配偶者(第2号被保険者)が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者→市区町村・年金事務所 第2号被保険者→勤務先 第3号被保険者→配偶者の勤務先
口座振替・クレジットカード払を開始・変更するとき	保険料納付(変更)申出書などを提出する	年金事務所・市区町村
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	年金事務所
保険料を納めるのが困難なとき	保険料免除または納付猶予の申請をする	市区町村・年金事務所
65歳になったとき	老齢基礎年金の受給手続きをする	第1号被保険者期間のみ→市区町村・年金事務所 第2・3号被保険者期間を含む→年金事務所
一定以上の障がいの状態になったとき	障害基礎年金の受給手続きをする	初診日に第1号被保険者→市区町村・年金事務所 初診日に第2・3号被保険者→年金事務所 20歳前に障がいになった場合→市区町村・年金事務所
加入中に死亡したとき	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市区町村 年金事務所
年金を増やしたい(付加年金)	付加保険料の手続きをする	市区町村・年金事務所
年金を増やしたい(国民年金基金)	国民年金基金に加入する	国民年金基金 ☎0120-65-4192
受給資格期間を満たしていない、満額に近づけたい、海外に在住していて国民年金に加入したいとき	任意加入の手続きをする	年金事務所・最終住所地の市区町村

*第1号被保険者 自営業、農林漁業、アルバイト、無職、学生などで20歳以上60歳未満の人
 *第2号被保険者 厚生年金・共済組合に加入している会社員・公務員などで原則65歳未満の人
 *第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者



巡回バス「キャロッピー号」バス停「イオン菊陽店」を移設しました

道路築造工事に伴い、3月25日にキャロッピー号のバス停「イオン菊陽店」を移設しました。バス停の場所がこれまでの店舗西側から店舗北側へと移設しています。なお、今回のバス停移設に伴う時刻表の変更はありません。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



☎ 総合政策課 地域振興係 ☎(232)2112



4月1日に「光の森交番」を新設します

住所 菊陽町光の森7丁目15番地5
 管轄区域 沖野、向陽台、新山、杉並台、花立、光の森、武蔵ヶ丘、武蔵ヶ丘北、津久礼(あさひヶ丘、上津久礼、下津久礼、津久礼ヶ丘、ひばりヶ丘、宮ノ上を除く)、原水(緑ヶ丘、緑陽台を除く)

※午前10時～正午までに県警音楽隊による演奏を2回行います。ぜひお越しください。

☎ 大津警察署 地域課 ☎(294)0110

落成式日時 5月10日(木) 午前10時30分



平成30年4月から町立保育所で勤務する保育士・看護師・調理員募集

職種	任用期間	勤務時間	賃金・報酬	採用人数	備考
臨時保育士	6カ月(更新あり)	月～土のうち5日 午前7時～午後6時 のうち7時間45分	日給：8,140円 (担任手当：月額8,000円)	7人程度	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり
非常勤看護師(町立7園を巡回)	6カ月(更新あり)	月～金(月16日以内) 午前8時30分～午後5時15分	日給：8,140円	2人程度	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり
臨時調理員	6カ月(更新あり)	月～土のうち5日 午前8時30分～午後5時15分	日給：8,140円	1人程度	雇用保険あり 社会保険あり 通勤手当あり
非常勤調理員(年休代替)	6カ月(更新あり)	不定期 午前9時～午後1時15分(例)	日給：6,590円	3人程度	雇用保険なし 社会保険なし 通勤手当なし

■応募方法 平日の午前9時～午後5時までに、子育て支援課保育所係に履歴書(写真付)持参するか、郵送してください。面接日は後日連絡します。
 ■申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 子育て支援課 保育所係 ☎(232)2202

新しい病後児保育室、放課後児童クラブを開設しました

病後児保育室「ゆーかり」

平成30年4月から、菊陽中部クリニック2階に病後児保育室を開設しました。
 ■住所 菊陽町大字津久礼868番地5(菊陽中部クリニック2階)
 ■利用者 生後6カ月～小学3年生
 ①町内に在住または勤務する人の子ども
 ②熊本市在住者の子ども

放課後児童クラブ

平成30年4月から、菊陽中部小学校区・菊陽西小学校区・武蔵ヶ丘北小学校区に新しく放課後児童クラブを開設しました。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
 ■問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 ☎(232)2202



地域の力、講座の成果

菊陽町公民館大会

菊陽町公民館大会が2月17日・18日、図書館ホールで行われました。

大会には町内外から約300人が参加。前田千佳子さん(武8町内)が自治会と地域の公民館の関わりについて、敬老会や子ども会、公民館部活動などの成果を発表しました。

ステージでは中央公民館の8講座が日頃の成果を発表。ホワイエでは17日から作品が展示され、たくさんの方が作品やステージ発表を鑑賞していました。



発表する前田千佳子さん

お茶の振興を目指して

平成29年度熊本県茶振興大会

平成29年度熊本県茶振興大会が2月6日、J A熊本経済連で開催され、授賞式では町内から茶生産者の上田友和さん(光6町内)、福本勝さん(戸次)、上田茂政さん(中代)、鎌田博昭さん(出分)が入賞しました。

「熊本県経済連茶生産流通協議会個人賞普通煎茶部特賞」「熊本県茶商工業協同組合理事長賞」を受賞した福本さんは「現在のお茶を取り巻く環境は厳しいものがありますが、安心・安全で高品質なお茶を作り続けていきます」と話しました。



左から福本勝さん、上田友和さん、鎌田博昭さん

認知症になっても安心して暮らせるまちに

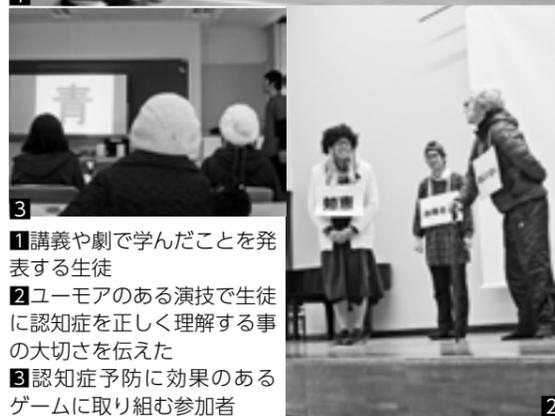
認知症サポーター養成講座

町では認知症を理解し、認知症の人やその家族を地域で支える取り組みの一環として、認知症サポーター養成講座を平成18年から開催しています。現在本町では7,254人のサポーターが誕生しています。

1月16日、31日には武蔵ヶ丘中学校と菊陽中学校の1年生を対象に講座を開催。講義や先生による劇を通じて認知症の種類や症状、接し方、認知症サポーターの役割などを学びました。

生徒からは「詳しく知る前には認知症は治らない病気で物忘れが激しくなるだけだと思っていた」、「町なかで認知症の人を見かけたら優しく接したい」などの感想がありました。

また、8月24日、11月20日、3月1日に地域住民を対象とした一般講座を開催し、地域に支援の輪が広がっています。受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを配布しました。講座内容や申し込み方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。講座の日程は広報きくようやホームページでお知らせします。



- 1 講義や劇で学んだことを発表する生徒
- 2 ユーモアのある演技で生徒に認知症を正しく理解する事の大切さを伝えた
- 3 認知症予防に効果のあるゲームに取り組む参加者

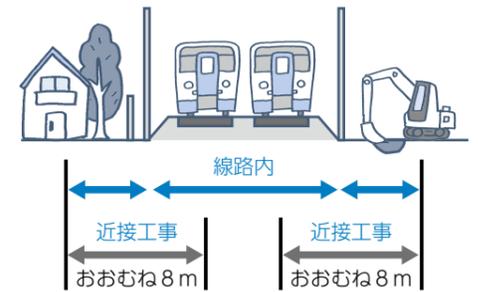
概要
70歳の女性宅に、息子をかたる男から「小切手を無くした」との電話がかかってきた。
だまされた女性は自宅近くの公園で、現金を受け取りにきた男に現金300万円を手渡した。
未然に防ぐために

1 「オレオレ」と名乗る電話がかかってきたら
自分の家族以外の名前を言ってみよう(例:太郎ね!)
2 子どもの名前や生年月日を確認しましょう。
3 電話番号が変わったと言われたら必ず元の電話番号につながるまでかけましょう。

高額振り込み詐欺が発生しています

大津警察署 ☎(294)0110

線路に近接した工事では、一歩間違えると脱線事故や感電事故など、大惨事につながる可能性があります。建物の建設や解体、庭木や山林の伐採などを線路に近接した場所で行う場合は、JR九州にご相談ください。詳細はホームページをご覧ください。
※作業内容や周辺環境、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。



JR九州 熊本鉄道事業部 ☎(326)6965

線路近接工事には必ず協議が必要です



自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日
幹部候補生	一般 大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)	5月1日(火)まで	1次: 5月12日(土)・13日(日) 2次: 6月12日(火)~15日(金) 3次: 海・空飛行要員のみ (海) 7月9日(月)~13日(金) (空) 7月14日(土)~8月2日(休)
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)		
歯科・薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)	①4月20日(金)まで ②10月1日(月)~31日(休)	①5月11日(金) ②11月22日(休)
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	①4月20日(金)まで ②10月1日(月)~31日(休)	①5月11日(金) ②11月22日(休)
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の実務経験のある人	4月20日(金)~5月25日(金)	6月25日(月)
技術海曹 技術空曹	20歳以上の人で国家免許資格取得者など	4月20日(金)~5月25日(金)	6月22日(金)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	①5月1日(火)まで ②7月1日(日)~9月7日(金)	①1次: 5月26日(土) 2次: 6月27日(休)~7月2日(月) ②1次: 9月21日(金)~23日(日) 2次: 10月12日(金)~17日(休) ※いずれか1日を指定されます。

※詳細はお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 自衛隊熊本地方協力本部 菊池分駐所 ☎0968(24)2772



募集

健康ウォーキング
フルタイムウォーキング

▼期日・場所
① 4月4日(水) ② 4月25日(水)
杉並木公園(雨天時は管理棟内で開催)

▼集合時間 午前9時～10時

▼対象者 65歳以上の人

▼費用 当日徴収

▼老人クラブ会員 1000円
老人クラブ会員外2000円

▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴

▼申し込み・問い合わせ
老人クラブ連合会(月・水・金曜日) 午前9時30分～午後3時
☎(232)8638

手話奉仕員養成講座

▼期日
4月11日(水)～8月8日(水)
毎週水曜日 午後7時～9時

▼基礎課程
9月5日(水)～平成31年3月27日(水)

▼内容
手話で聴覚障がいのある人の手伝いをする手話奉仕員の養成講座です。

▼期日
4月11日(水)～8月8日(水)
毎週水曜日 午後7時～9時

▼基礎課程
9月5日(水)～平成31年3月27日(水)



お知らせ

菊陽吹奏楽団 第34回定期演奏会

▼期日 5月6日(日)
午後2時～4時30分

▼場所 菊陽町図書館ホール

▼内容
第1部：クラシックステージ
ファーストコーストの風景他
第2部：菊陽中学校吹奏楽部とのジョイントステージ
第3部：バラエティステージ(年代別ヒットメドレー他)
※一緒に演奏を楽しめる団員を随時募集しています。

▼問い合わせ
菊陽吹奏楽団事務局 永田 ☎090(574)0155

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員	1学期：4月6日(金)～7月31日(火) 2学期：8月23日(水)～12月21日(金) 3学期：平成31年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系で変わります。	日給 6,590円	不問	給食の調理など	通勤手当、雇用保険、社会保険は職務内容により異なります。

▶定員 若干名

▶申込方法 4月2日(月)～13日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。

▶申し込み・問い合わせ ☎869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

NPO法人子育てサポート学童クラブきくよの指導員を募集します

職種・人数	任用期間	勤務時間	賃金	応募条件	勤務場所
指導員 5人程度	平成31年3月まで(更新あり)	平日：午後1時～6時 土曜日・長期休業期間 5～8時間程度 ※日数・時間は面談で決定	時給：800円～920円(資格・経験により決定)	18歳～65歳未満 子どもが好きな人 学童クラブ活動に関心がある人	町内5校にある学童クラブ(南小除く)

▶申込方法 履歴書・資格証の写しを事務局に持参または郵送してください。

▶申し込み・問い合わせ ☎869-1103 菊陽町久保田2596 NPO法人子育てサポート学童クラブきくよ事務局 ☎(237)6835

熊本地震の教訓を踏まえて 平成29年度菊陽町総合防災訓練

平成29年度菊陽町総合防災訓練を2月25日、菊陽北小学校体育館とふれあいの森公園駐車場で開催しました。

今年度は菊陽北小学校区を対象に、地震発生直後を想定した住民参加型の訓練を実施。災害時に重要な「自助」「共助」をテーマに避難所の運用や救護、炊き出しなどの訓練を行いました。会場では防災用品の展示や、県警が所有するドローンを用いた訓練も行われ、防災意識の向上を図りました。



上空から被害を把握するためのドローン

地域の課題解決を支援

「東京エレクトロン九州NPO等支援事業」助成金贈呈式

2017年度東京エレクトロン九州NPO等支援事業助成金の贈呈式が3月12日、同社の合志事業所で行われ、本町からは、菊陽町図書館で6月に第16回目の定期公演を予定している「人形劇ぶっくる」が受贈しました。

同社の萩尾一雄副社長は、「今回の支援が、地域における様々な課題解決に取り組んでいらっしゃる皆さまの活動の一助となることを期待しています」と話しました。



「人形劇ぶっくる」の皆さん(左)と萩尾副社長(右)

地域の環境を美しく

シルバー人材センター会員による清掃活動

菊陽町シルバー人材センター会員・職員など約80人による清掃活動が2月17日、役場周辺道路などで行われました。

この事業はシルバー事業の社会的意義を宣伝・周知し、町への貢献を目的として実施されています。今回は役場周辺道路のゴミ拾い、除草作業を行いました。

参加した会員は「寒い中での作業でしたが、とてもきれいになりました。地域の皆さんの役に立ててうれしいです」と笑顔で話しました。



地域を美しく保ちましょう

新町区から分区

「新町西区」が誕生します

新町西区設立総会が2月18日、新町区公民館で開催されました。総会では、4月1日に新町区から分区し、「新町西区」として新しく発足することが正式決定しました。

新町区からは、昭和53年に緑ヶ丘区が分区しており、今回の分区は2回目になります。

新町西区の区域には、約500世帯が居住しており、今後は地域の活性化に向けて、公民館建設などの取り組みが開始されます。



新町西区の区域

菊陽町図書館だより

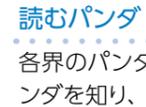
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
木 / 午前10時～午後8時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)
年末年始(12月28日～1月3日)
特別整理期間(年1回)

新しく届いた本



大草原のローラ物語 ローラ・インガルス・ワイルダー/著
アメリカ開拓時代の少女ローラとその家族を描いた物語のオリジナル版が、ついに日本語で登場しました。エピソード満載の解説・注釈付きです。



読むパンダ 黒柳 徹子/選 日本ペンクラブ/編
各界のパンダファンと歴代の飼育担当者による、パンダを知り、楽しむ日本初のパンダエッセイ集です。



ロボット 中嶋 秀朗/著
ロボット工学専門の著者が、今までのロボットの歴史やAIを含めたロボットの未来を分かりやすく解説しています。

日本の土偶 江坂 輝彌/著
子どもが主役の学校、作りました。 竹内 薫/著
レシピアを見ないで作れるようになります。 有元 葉子/著
珈琲が呼ぶ 片岡 義男/著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん他)
4月4日(水)・11日(水)、5月2日(水)
午前11時～11時30分
★夕方のおはなし会(図書館職員)
4月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
午後5時～5時30分
★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
4月22日(日)、5月27日(日)
午後2時～2時30分
★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
4月25日(水)
①午前10時30分～11時(6カ月未満児対象)
②午前11時～11時30分(6カ月から1歳未満児対象)

図書館からのお知らせ

きくよう・来・ぶらり2018～図書館にぶらっと来てはいいよ！～

いつでもおはなし会

各時間ごとにおはなし会が始まります。
■日時 4月8日(日) 午前11時～、正午～、午後1時～、午後2時～、午後3時～
■場所 おはなしのへや

おたのしみ紙芝居

■日時 5月3日(木)～6日(日) 午後2時～
■場所 おはなしのへや

菊陽町図書館ホール 平成30年4月の催し

(平成30年3月10日現在確定分)

Table with columns: 日曜、開場、開演、終演、催し物、主催者、入場方法、対象者. Includes SMILEBOX THE SHOW vol.5, 春のおどり, 第7回ナツメ口歌謡彩, etc.

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。
☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

平成30年11月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、5月10日(木)の午前9時30分から図書館ホールで行います。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

■問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 http://www.kikuyo-lib.jp/hp/

安全安心きくよう

vol.29



犯罪発生状況(1月末現在)

Table with columns: 本年累計, 1月中, 前年同期比. Rows: 大津署管内, うち菊陽町, 主な発生犯罪.

交通事故発生状況(1月末現在)

Table with columns: 大津署管内, うち菊陽町. Rows: 発生件数, 死者数, 傷者数.

注) 死者数は30日以内死亡

春の全国交通安全運動が始まります

■期間 4月6日(金)～15日(日)

■運動の重点

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
・自転車の安全利用の推進
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

自転車は車道左側通行が原則です

1月中に、菊陽町で右側通行をしていた自転車が軽自動車と衝突して死亡する事故が発生しています。安全のために自転車は原則左側を通行しましょう。ただし、次の場合は歩行者に注意しながら歩道を通行することができます。

- ・自転車通行可の標識がある歩道
・幼児、児童、身体障害者などが運転する場合
・進路上で道路工事が行われている、車両が駐車している
・通行車両が多く車道幅員が狭いなど、車道通行が危険な場合

大津警察署 ☎(294)0110



1111の健康相談

県では熊本地震で被災した皆さんを対象とした相談窓口を設けています。「地震の報道を見ると不安が強くなる」「気持ちが悪くて頑張りなくなった」「眠れない」「アルコール量が増えた」などの悩みに対応します。家族からの相談も対応します。まずはお電話ください。

▼問い合わせ
熊本こころのケアセンター
(平日午前9時～午後4時)
☎(385)3222



職業訓練コース

職業訓練は、求職者がスキルアップを通じて早期就職を実現するために国(ハローワーク)が支援する制度です。原則無料で、一定の条件を満たすと雇用保険などを受給しながら訓練を受けることもできます。

▼訓練期間
4月2日(月)～26日(木)
▼募集期間
6月6日(水)～12月26日(水)
▼場所
合志市内
▼訓練科目
溶接加工、電気設



シルバー茶話パーティー

備サービス、生産設備保全技術、住宅リフォーム、ビル設備サービスなど
※その他コースが追加される場合があります。詳しくはお問い合わせください。
▼申し込み・問い合わせ
ハローワーク菊池 訓練担当
☎0968(24)8625



NPO法人が運営します

本町で児童保育を実施している「児童クラブきくよう」の事業を継承するため「NPO法人子育てサポート児童クラブきくよう」(宇野功一理事長が2月に設立されました。4月1日から同法人による運営が開始されることで、社会的信用力が向上し、組織基盤が強化された児童保育の実施が期待されます。

▼問い合わせ
NPO法人子育てサポート児童クラブきくよう事務局
☎(237)6835



熊本県特定産業別最低賃金が改定されました

12月15日に特定(産業別)最低賃金が改定されました。該当する職種に就いている人と事業主は必ず確認してください。

- ▼業種
①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業...782円
②自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関連造業...832円
③百貨店、総合スーパー...740円



ミツバチへの農業危害防止

これからかんきつ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農業を散布するときは、ミツバチに危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前交換し、危害を加えないよう十分注意しましょう。
▼問い合わせ
県農業技術課
県畜産課
☎(333)2381
☎(333)2401



菊陽町武蔵ヶ丘児童館 西部町民センター内 ☎(227)7200

今年度4月1日より児童館内に、児童館を活用した放課後児童クラブ(対象:武蔵ヶ丘北小学校)が開設され、児童館と放課後児童クラブが併設します。

児童館の利用

乳幼児(保護者同伴)~小学校まで無料で利用できます。開館時間は、月~土曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時です(正午~午後1時までは閉館します。)

リトルシダースクラブ活動

- 日時 原則 水曜日・金曜日 午前10時~11時30分
対象者 4月1日現在1歳以上の未就園の子どもと保護者30組 ※登録が必要です。
申込方法 受付開始は4月2日(月)からです。児童館の窓口でお申し込みください。
内容 季節の行事、運動遊び、読み聞かせ、製作、食育活動など

ひよこ活動

- 日時 原則 木曜日 月2回 午前10時~11時30分
対象者 0歳の未就園の子どもと保護者 登録不要で、どなたでも利用できます。
内容 季節の行事、運動遊び、読み聞かせ、製作、食育活動など

小学生

活動のない時はいつでも利用できます。卓球の遊びは、乳幼児の利用が多い場合制限されることもあります。

つどいの広場ぴーす ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337)6830

おおむね3歳未満の乳幼児と保護者が対象です。いつでも好きな時間に利用できます。子どもと一緒に遊んだり、保護者同士の情報交換などにご利用ください。

- 利用時間 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時~午後4時
●利用料 一家族 100円

※毎週月曜日は、絵本の読み聞かせを行っています。

4月のプログラム

- 11日(水) 身体測定・リサイクル交換会
18日(水) 講習会「マグカップに絵を描こう」 10組限定(要予約)材料費500円
25日(水) 誕生会
※予約は2日(月)から受け付けます(電話予約は不可)。

菊陽町地域子育て支援センター ラビットくらぶ 元気の森ラビット保育園内 ☎(288)5808

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビー

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園 ※1歳未満の活動です。マタニティーの人もどうぞ♪

Table with columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 'わいわい☆ベビー&ラビット' and 'もうすぐこどもの日!ルンルン製作遊び'.

ラビット

午前9時~午後2時 元気の森ラビット保育園

Table with columns: 日にち, プログラム. Includes activities like 'わいわい☆ベビー&ラビット' and '元気の森公園で遊んじゃおう!'.

※原則、どの活動も20組限定になりますので、電話予約をお願いします。
※お誕生会に参加する誕生月の人は、誕生カード作りをしますので、申し込み時にお知らせください。

ママの休日 午前10時~正午

Table with columns: 日にち・場所, プログラム. Activity: 'ママの休日:クラフト教室'.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ミニキャロットくらぶ 光の森キャロット保育園内 ☎(233)0098

0歳~未就園の子どもと保護者対象。親子で楽しむ体験活動や子育て相談など、参加費は無料です。

ベビーキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '初めまして!遊びましょう!' and 'ベビー☆サーキット遊び'.

ミニキャロット

午前9時~午後2時 光の森キャロット保育園

Table with columns: 日にち, プログラム. Includes activities like '初めまして!ミニキャロット♪' and '好評につき♥ロゼット作り'.

キャロットランド 午前10時~正午

お茶の準備をしています。マイコップをご持参ください。

Table with columns: 日にち・場所, プログラム. Activity: '春のお散歩&しおり作り'.

園庭開放 午前9時~午後2時

月~土曜日(園行事開催日や祝日を除く) 保育室や園庭で遊べます。事前にご連絡ください。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(園行事開催日や祝日を除く) お子さんについて気になることがあれば、気軽にご相談ください。

菊陽町地域子育て支援センター ひかりっこ 光の森町民センター「キャロピア」内 ☎(237)6575

0歳~未就園の子どもと保護者が利用できます。子育ての悩みや情報交換、友達づくりの場になればと思います。

ひかりっこくらぶ活動

午前10時30分~正午(受付:午前10時~)

Table with columns: 日にち・場所, プログラム. Includes activities like '桜満開!!お花見しよう♪' and 'ベビーの日:プレママ交流会&ゆっくりお話しタイム'.

※準備物の工作セットとは、はさみ、両面テープ、のり、クレヨン、マーカー、セロテープです。袋に入れて持ってきてください。名前の記入もお願いします。
※原則完全予約制で全活動20組限定になります。毎月1日から随時お電話ください。

ひかりっこルーム 午前9時~午後3時

月~金曜日(祝日を除く) 親子で自由にくつろげる子育て支援室です。祝日のある週は土曜日も開設します。身体測定も随時行います。

育児相談 午前10時~午後4時

月~金曜日(祝日を除く) 一人で悩まないで、気軽にご相談ください。

園庭開放 午前9時30分~正午

町立7保育園 月~金曜日 親子で園庭で遊みましょう。けがや事故がないように必ずそばで見守ってください。



人権啓発標語 「大じょうぶ? 元気がないよ どうしたの」

菊陽南小学校 3年 富永 幸奈(現在4年生)

「人権集会を通して分かったこと」

武蔵ヶ丘中学校 2年 吉田 結(現在3年生)

一学期の学年人権集会で、私は自分の体験を発表した。発表し終わった今でも「失敗したときに笑いが起きる」のはおかしいと思っている。どんな理由があろうとだ。私は失敗した後で友だちが支えてくれたから立ち直ることができた。だが、そのフォローをかけてもらえなかった人はどうなるのだろう。

みんなの前では笑って耐えているかもしれないが、心の中ではどう思っているのかは分からない。本当はとても嫌なのかもしれない。そんなささいなことがきっかけで学校にも行きたくないと思う人だっているのかもしれない。

私は以前その「笑う側」になってしまったことがある。私は深く考えずクラスの人に合わせて行動していた。みんなに笑われても、その人も笑っていた。集団宿泊であれだけ嫌な思いをしたのに何をしていたのだろう。しばらくして、その人は不登校気味になっていった。クラスで話し合いをされると言われた時、私は初めていじめをしていたのだと知った。言葉だけがいじめではない。行動で人を傷つけてしまったのだ。それも無自覚のうちに。その時は本気で後悔した。クラ

スの中で行われていたいじめを見抜けなかった自分に腹がたった。

そんなこともあって、人権に対して真剣に考えるようになった。もう、あの時みたいに後悔はしたくない。人が嫌がることをすれば、それはもういじめなのだ。

相手が笑っていたから分



相手の個性を受け止め周りに流されない強い人間になりたい

からなかったということを使う人がいるが、それを作り出しているのは私たちだ。知らず知らずのうちに追い詰めていじめているのは私たちだ。

今回の人権集会でいろいろなことを知った。その中でも一番心に残っているのは、「自分の普通と相手の普通は違う」ということだ。自分の「普通」は相手に嫌なことかもしれない。そのことを考えて行動していきたいと思った。相手の個性を受け止め、周りに流されない強い人間になりたいと思う。今回の人権集会は私にとってとても充実したものとなった。

日々の稽古の成果を発揮

熊本女子剣道大会で銅メダル

第27回熊本女子剣道大会が2月25日、菊池市総合体育館で開催され、武蔵ヶ丘小学校2年の松山桜子さん(光3町内)が見事3位に入賞しました。

スポーツクラブきくようで上級生と稽古を重ね、稽古がない日には兄と素振りをしていたという松山さん。努力の成果が出たことに満面の笑みを浮かべ、応援に来ていた保護者に「ありがとうございます」と一礼。コーチの荒尾義広さんは「勝つという気持ちが強かった結果だと思います」と話しました。



結果に慢心せず強く心優しい剣士を目指します

連日の氷点下の朝続きおり接ぎ木のキュウリは芽の伸び遅く
日に向い眼とじればほのぼのと春の気配のせせらぎをきく
ろう梅の花を濡らして降る雨は音なく土にしみてゆくなり
澄む空に冠雪の阿蘇遠く見て今朝の歩みを少し伸ばしぬ
寒空に伸びたる枝の先端に冬芽鋭しソメイヨシノは

短歌会

雨あがる氷柱一本朝の月	緒方チエ子	霜踏むは天ぶら揚ぐる音めきて	田中 亜古
水槽の水も動かぬ寒日和	木村 信子	凍滝をなほも育つる夜となりぬ	佐藤 澄世
凍つる日や飲む熱々の生姜湯	吉田 幸子	堂々と雪上沙羅の眼の涙	北川しんじ
老うことも好きに生きたし寒椿	米山るみ子	春めいてお城マラソン賑やかに	福田 貴子
解く春の名残惜むや仮住ひ	曾我トモ子	泣きべその顔そのままに豆を撒く	高橋 孝子
ひよこ色蠟梅映ゆる寂の庭	曾我 育代	雪降りて遠き日のことかえり来る	寺尾千代子
遠望の雪嶺輝くちぎれ雲	紫藤 祥子	救急車いく度来るか春の夜	原野レイ子
穂音の寒空へ抜け棟上る	宮川ユキエ	氷上に笑顔と涙と友情と	財津 早雪
神ありて祈りのありて寒詣	佐藤 節	消灯の窓の残照冬深む	田中 郁子
久に來し子等と語り臍かな	田島 三間	極寒の月を浮かべて鯉眠る	志賀キヨ子

菊陽句会報

きくよう文芸

梅田 國雄
河北 幸一
佐藤せい子
中村トシエ
松本 東亜

「識字かるた」～識字学級34年目の展示発表～

「第34回東部町民センター講座発表会」が2月11日に開催されました。カラオケ教室や民舞、大正琴などのステージでの発表と書道作品や絵手紙などの展示による発表が行われました。「識字学級」の展示で昨年は「熊本地震で失ったもの、得たもの、学んだもの」を展示しましたが、今年は「識字かるた」の展示を行いました。菊陽町の中学生が使用している社会科の教科書(『公民』P.50)には「ともに生きる社会を目指す人たち」との題で「識字学級」の事が「(略)…識字学級は新たな自分を発見する場所であり、差別の中で就学の機会を奪われてきた人たちに学ぶ権利を保障する場所であり、厳しい差別を受けてきた自分自身を振り返り、人間の尊さを学ぶ場所でもあるのです。…(中略)…識字学級には『優しさ』と差別に立ち向かう『勇氣』があります。識字学級について学ぶことをきっかけに人間の生き方についても学んでいきましょう」と書かれています。菊陽町識字学級34年目の展示発表「識字かるた」を味わって人間の生き方について考えてみましょう。

- 【ふ】 ふるえてる 文字も書く手も ふるえてる
- 【ま】 孫の名を 上手に書けたよ 命名書
- 【ね】 年賀状 うまく書けたと 子に言われ
- 【と】 得ばかり 菊陽識字 我が宝
- 【た】 沢山の 想いを込めて 文字にする
- 【よ】 読み書きを おぼえて世の中 明るいよ



多数の作品が展示されました

きくようカレンダー 4月

さん休 さんふれあ休館 **図書休** 図書館休館
消費生活相談 午前10時～午後4時
菊 菊陽町役場 1階相談室 **大** 大津町役場 仮庁舎
西 西原村役場消費生活相談窓口

1日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)
2月	
3火	さん休 図書休 大
4水	西
5木	菊
6金	大
7土	
8日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)
9月	菊
10火	さん休 図書休 大
11水	若年就職無料相談会(菊陽町役場 1階相談室、午前10時～午後4時) 西
12木	菊
13金	大
14土	
15日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)
16月	菊
17火	さん休 図書休 大
18水	図書休 西
19木	菊
20金	大
21土	
22日	日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)
23月	消費生活相談(光の森町民センター、午前10時～午後4時)
24火	さん休 図書休 大
25水	若年就職無料相談会(菊陽町役場 1階相談室、午前10時～午後4時) 西
26木	菊
27金	夜間納税相談(税務課)午後9時まで 大
28土	
29日	昭和の日 日曜窓口開庁(町民課・税務課)午前9時～午後1時(証明書発行のみ)
30月	振替休日

休日在宅当番医・薬局 4月

病院・薬局(午前9時～午後5時) 歯科(午前10時～午後4時)

1日	なみかわ小児科	大津町 ☎(293) 1163
	山岡胃腸科内科	合志市 ☎(248) 9001
	菊池中央病院	菊池市 ☎0968 (25) 3141
	ちとせ眼科	菊陽町 ☎(243) 1100
8日	さとう医院	大津町 ☎(293) 2550
	大森医院	合志市 ☎(248) 0003
	城間クリニック	菊池市 ☎0968 (25) 2506
	いけだ泌尿器科・内科	菊陽町 ☎(233) 1000
15日	竹田津医院	大津町 ☎(293) 2521
	成松内科医院	合志市 ☎(345) 5151
	後藤整形外科医院	菊池市 ☎0968 (25) 2906
	まつもと耳鼻咽喉科医院	菊池市 ☎0968 (23) 6111
22日	てらしま小児科医院	菊陽町 ☎(232) 5151
	ひかりヶ丘眼科・内科医院	合志市 ☎(348) 6305
	杜の里 かねこクリニック	菊池市 ☎0968 (23) 7522
	堀田眼科	菊陽町 ☎(292) 3455
29日 昭和の日	はやし調剤薬局	菊陽町 ☎(233) 2554
	清原医院	菊池市 ☎0968 (38) 2106
	宮川内科医院	合志市 ☎(248) 2155
	菊陽台病院	菊陽町 ☎(232) 1191
30日 振替休日	木庭耳鼻咽喉科医院	菊池市 ☎0968 (24) 2551
	よつば調剤薬局	菊陽町 ☎(285) 3364
	菊池子どもクリニック	菊池市 ☎0968 (25) 1164
	合志第一病院	合志市 ☎(242) 2745
	岩倉整形外科内科医院	大津町 ☎(293) 8888
	かつき皮膚科医院	菊池市 ☎0968 (24) 5500

※受診するときは各医療機関へ電話でご確認ください。最新情報は菊池郡市医師会テレホンサービス☎0968 (25) 3300でご確認ください(歯科・薬局を除く)。※薬局は菊陽町内のみを掲載しています。



ご出生おめでとう(2月届け出分)

おめでた

出生日	赤ちゃん	届出人	行政区
2/2	鶴野 千奈	雄太	津久礼ヶ丘
2/2	深水 彩桜	誠一郎	三里木北
4	尾田幸志朗	圭佑	津久礼ヶ丘
4	原田 陸冬	幸輔	新 町
10	藤原 太雅	孝行	ひばりヶ丘
13	桐原 悠季	竜治	新 町
16	馬本 昊真	文	沖 野
16	恒松 楓香	絵理香	南花立
20	森永 仁真	里佳	南花立
20	山川 紗依	隆義	新 成
21	坂本 小桜	康平	花立
21	竹島 咲良	聖	あさひヶ丘
23	畑野 心花	綾	花立
24	菊谷 滯	元	新 成
25	下岡 蒼	弘幸	津久礼ヶ丘
26	才田 華蓮	祐介	花立

おくやみ

ご冥福をお祈りします(2月届け出分)

ご逝去	ご芳名	年齢	行政区
2/26	岩下 紘己	卓司	光7町内
27	春口 蒼太	国博	光5町内
28	松岡 愛莉	竜一	津久礼ヶ丘
2/4	坂田 訓示	88歳	曲 手
7	藤本あきの	89歳	中 代
9	阪本ツユ子	99歳	津 留
20	前田 紀子	80歳	沖 野
20	矢野 孝行	95歳	大堀 木
27	富野 政宏	102歳	道 明



善意の灯

■香典返し

山川八恵子様(故嚴様)	道 明
阪本 蓮美様(故末男様)	下 原
神山 チツ様(故守重様)	八 久 保
吉富ちとせ様(故孝様)	下 原
阪本 良一様(故ツユ子様)	津 留
上村 文代様(故守雄様)	緑 陽 台
松本 清美様(故幸人様)	鉄 砲 小 路
前田 浩久様(故紀子様)	沖 野

ふれあい総合相談 4月

■心配ごと相談(午前10時～正午)		
実施日	会 場	
21日(土)	ふれあい交流・福祉支援センター ☎(337) 6830	
28日(土)	老人福祉センター ☎(232) 3593	
■行政相談(午前10時～正午)		
実施日	会 場	
14日(土)	老人福祉センター	
■専門相談(午後1時～3時)受付:正午～		
相談名	実施日	会 場
法 律	2日(月)	老人福祉センター
	19日(休)	老人福祉センター
年 金	20日(金)	ふれあい交流・福祉支援センター
	9日(月)	老人福祉センター
財産相続	17日(火)	ふれあい交流・福祉支援センター
	23日(月)	老人福祉センター
登記・法律相談	12日(休)	ふれあい交流・福祉支援センター
●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(232) 3593		
■介護相談 随時(月曜～金曜日)		
事業所名	電 話	
菊陽町社会福祉協議会居宅介護支援事業所	☎(232) 3592	



以上のとおりご寄付いただきました。ここに報告し厚くお礼申し上げます。菊陽町社会福祉協議会(2月受け付け分)

さんふれあ

4月の休館日 3・10・17・24
問い合わせ ☎(232) 8690

お知らせ

3月末をもって、健康増進施設と大広間の工事を完了しました。ただし、大広間につきましては温泉通路工事のためトイレ通路が利用できません。現在営業を見合わせていますので、詳しくは「さんふれあ」までお問い合わせください。健康増進施設(ふれあ館)は、機械搬入と運営準備期間が必要となるため10月のオープンを予定しています。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

直売所

13日(金)・27日(金) さん彩感謝デー(1,200円以上お買い上げの人に野菜1品プレゼント) ※なくなり次第終了



※温泉は、改装工事のため4月1日～10月31日(予定)まで休業します。 ※直売所は通常通り営業します。