

農家×学生

恋する野菜²⁰



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

甘さ広がる！ キャロッピーボール

【材料】(2人分)

にんじん	125g (小2本)
バター	10g
砂糖	10g
ビスケット	2枚
ココアパウダー	1g
スライスアーモンド	適量
ココナッツロング	適量

【作り方】

- 鍋にバターを溶かし、すりおろしたにんじんを入れて弱火で10分炒める。
- 砂糖を加え、さらに10分程度、水分がなくなるまで炒める。
- 火を止め、②を半分に分ける。
- ③の半分には砕いたビスケット、もう1つには砕いたビスケットとココアパウダーを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④をよく冷まし、直径2cmほどの大きさに丸める。
- お好みに砕いたスライスアーモンドやココナッツロングをまぶす。



小さい子のおやつにお勧めです。外側にまぶすナッツは、ピーナッツやゴマでもOK。もちろんそのままでもおいしく食べられます。



にんじん農家 ^{やまかわ のぼる} 山川 登さん(右)、^{かなこ} 加奈子さん(左) (道明)

子どものおやつにぴったり！アーモンドをまぶすと香ばしくて、食感もビスケットとバターでほろっとしておいしそうですね。うちでは時期をずらして8種類のにんじんを植えています。品種が違くと甘み、色が違うので面白いですよ。

^{しほ まりか} 芝 恵梨香さん(左)
^{かきほら はるか} 柿原 春花さん(右)
尚綱大学
生活科学部4年



表紙の写真



熊本県でも桜の開花が宣言され、各地で満開の桜が見られるようになりました。本町では3月中旬に春めき桜が開花。県内でも一足早く春の到来が感じられました(富士フィルム九州㈱・杉並木公園間遊歩道にて、3月16日撮影)。

編集後記

桜も続々と開花し、いよいよ春が到来しましたね。温かくなったので、出無精の私も最近は週末に外をうろろろするようになりました。さて、今月は菊池地域合同特集として各地のパワースポットを取り上げています。候補地を探しているときに、まだまだ菊陽町の知らない場所や知らないことがたくさんあると改めて感じました。恥ずかしながら私自身も随宜さんの墓を訪問したのは今回が初めて。満開の桜の下で花見もいいですが、今年は菊池地域のパワースポットをぜひ巡ってみてくださいね。(上田)

ぼくの わたしの **誕生日** **4月**
美鈴幼稚園



おかざき りんと
岡崎 凜仁さん
(光1町内)
平成24年4月6日生まれ

面白いことが大好きで、笑顔がピカイチの男の子！お片付けやお手伝いも進んで取り組んでくれます。



えむら ひでと
江村 秀人さん
(光6町内)
平成25年4月28日生まれ

友達思いで頑張り屋さんの男の子です。今は縄跳びに挑戦していて、たくさん跳べるようになりました！

のうごき
平成30年2月末現在
()内は前月比

人口	41,399 (+58)
男	20,284 (+42)
女	21,115 (+16)
世帯数	16,868 (+55)

●出生/ 24 ●死亡/ 17
●転入/187 ●転出/136

今月の主な話題

- 2 菊池地域合同特集 **わがまちパワースポット**
- 6 平成30年度予算
- 10 健康メニュー4月1日提供スタート
- 13 後期高齢者医療保険料が変わります
- 14 申請はお済みですか すまいの再建支援