

募集

健康ウォーキング
フルタイムウォーキング

- ▼期日・場所 ①5月2日(水)②5月23日(水) 杉並木公園(雨天時は管理棟内で開催)
- ▼集合時間 午前9時～10時
- ▼対象者 65歳以上の人
- ▼費用 当日徴収
- ▼老人クラブ会員 1000円
- ▼老人クラブ会員外2000円
- ▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
- ▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・金曜日)午前9時30分～午後3時 ☎(232)8638
- ▼日時 5月23日(水) 午後3時～5時 (受付：午後2時30分)
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼内容 アンケート記入、筋量測定、体力測定、介護予防の運動と健診結果説明、介護予防に関する講話、個別アドバイスなど
- ▼対象者 65歳以上でペースメーカーを入っていない人
- ▼定員 20人(先着順)

ウェルネスエック!
筋肉量を測定しませんか?

- ▼日時 5月23日(水) 午後3時～5時 (受付：午後2時30分)
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼内容 アンケート記入、筋量測定、体力測定、介護予防の運動と健診結果説明、介護予防に関する講話、個別アドバイスなど
- ▼対象者 65歳以上でペースメーカーを入っていない人
- ▼定員 20人(先着順)

- ▼持参物 老眼鏡(必要な人)、飲み物、動きやすい服装
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 5月18日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

日時	内容
5月25日(金)	介護予防概論
6月15日(金)	口腔機能向上
7月20日(金)	低栄養予防・地域福祉概論
8月17日(金)	口コモ・認知症

キャロップ
トレーニング教室

- ▼日時 5月9日(水)～6月27日(水) 毎週水曜日 午後1時～2時 (1クール8回開催)
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼内容 サークットトレーニング、ストレッチ、器具などを使ったエクササイズなど
- ※初回と最終回に体力測定と体組成計を使って測定を行います。
- ▼対象者 どなたでも
- ▼料金(健康増進室利用券) 町内2000円、町外4000円
- ▼持参物 室内シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服
- ▼定員 10人
- ▼申込方法 健康増進室の窓口または電話で申し込み
- ▼申込期限 開催日の前日
- ▼申し込み・問い合わせ NPO法人クラブきくよう(光の森町民センター健康増進室) ☎(232)6577

スマート
エクササイズ教室

- ▼日時 6月1日(金)～29日(金)
- ▼内容 どこでもできるタオルを使ったストレッチや筋トレで運動不足を解消しませんか。

第1回ベビー&
マミーボックス

- ▼日時 6月4日(月)～7月2日(月) 毎週月曜日(全5回) 午前10時～正午
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼対象者 町内在住の1歳～3歳までの幼児と保護者
- ▼費用 1,210円(保険料含む)
- ▼定員 15組程度(申込多数の場合抽選)
- ▼申込期限 5月18日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

第1回ボディメイク
レッスン

- ▼日時 5月18日(金)
- ▼場所 生涯学習課 体育振興係
- ▼申し込み・問い合わせ ☎(232)4917

- ▼持参物 筆記用具、動きやすい服装
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 各開催日の1週間前まで
- ▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

介護予防教室
「元気が出る学校」

- ▼日時 6月18日(月)～10月29日(月) 毎週月曜日(祝日を除く) 午前10時～午後2時
- ▼場所 杉並木公園管理センター、ふれあいの森研修センター(10月以降は場所を変更する場合があります)
- ▼内容 運動指導士と看護師による健康チェックと体操指導 ※送迎とバランスの良い食事付き。
- ▼対象者 次の全てを満たす人 ①65歳以上で要介護1～5以外の人 ②デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人 ③アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人

リフレッシュヨガ
教室

- ▼日時 6月6日(水)～7月4日(水) 毎週水曜日(全5回) 午前10時～正午
- ▼場所 光の森町民センター
- ▼対象者 町内在住または町内で勤務する人
- ▼費用 1,110円(保険料含む)
- ▼定員 20人程度(申込多数の場合抽選)
- ▼申込期限 5月18日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係 ☎(232)4917

菊陽町ジュニア
リーダー募集

- ▼日時 6月9日(土)
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼内容 レクリエーションやボランティア活動など
- ▼対象者 町内在住の小学5年生～高校生
- ▼費用 基本無料(体験内容により異なる)
- ▼持参物 筆記用具、水筒
- ▼年間活動数 6回
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 5月24日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(232)4917

- ▼費用 840円(食事代含む)
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 6月8日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係 ☎(232)2366

介護職員
初任者研修

- ▼場所 老人福祉センター、福祉支援センター
- ▼期間 6月30日(土)～10月27日(土) 毎週土曜日・水曜日 ※水曜日は7月4日(水)～8月15日(水)の夜間(全7回)
- ▼対象者 介護に興味がある人 全ての講座を受講できること 受講料 町内に居住または勤務する人・4万5千円 その他・5万円
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼募集期間 5月28日(月)～6月22日(金)
- ▼その他 チラシや講座スケジュール、冊子「介護職員初任者研修の手引き」は社協とホームページで配布しています。
- ▼申し込み・問い合わせ ボランティアセンター 富永 ☎(232)4824

平成30年度屋久島
町子ども交流会

- ▼日時 開講式：6月9日(土) 午前10時～正午
- ▼場所 ふれあいの森研修センター
- ▼内容 レクリエーションやボランティア活動など
- ▼対象者 町内在住の小学5年生～高校生
- ▼費用 基本無料(体験内容により異なる)
- ▼持参物 筆記用具、水筒
- ▼年間活動数 6回
- ▼申込方法 電話で申し込み
- ▼申込期限 5月24日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎(232)4917

菊陽町ジュニア
リーダー募集

- ▼日時 8月16日(水)～19日(土)
- ▼場所 鹿児島県熊毛郡屋久島町 島町の子どもたちとたくさん交流しよう!
- ▼日時 8月16日(水)～19日(土)
- ▼場所 鹿児島県熊毛郡屋久島町(中央公民館集合・解散)
- ▼対象者 小学5年生～中学2年生
- ▼応募資格 これまでに本事業に参加したことがないこと
- ▼事前学習会に必ず参加できること
- ▼事前研修に2回以上参加できること
- ※小学生サマーキャンプと重複参加はできません

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤給食調理員	1学期：任用日～7月31日(水) 2学期：8月23日(水)～12月21日(金) 3学期：平成31年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。	7時間45分 ※勤務開始・終了時間や休憩時間は、勤務する学校の勤務体系で変わります。	日給 6,590円	不問	給食の調理など	通勤手当、雇用保険、社会保険は勤務内容により異なります。

- ▼定員 若干名
- ▼申込方法 5月1日(水)～11日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。
- ▼申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

第57回菊陽町会長杯争奪
ミニバレーボール大会

- ▼日時 6月10日(日) 午前9時15分開会
- ▼場所 菊陽中部小学校体育館
- ▼対象者 町ミニバレーボール協会登録者
- ▼費用 1チーム2千円、協会登録料1人2000円(毎年度登録が必要)
- ▼申込期間 5月11日(金)、12日(土) 午後7時30分～8時30分
- ▼申込場所 中央公民館
- ▼申し込み・問い合わせ 菊陽町体育協会 ☎(232)1520

菊陽町図書館だより

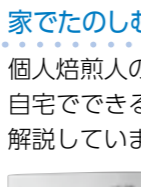
ほんの森

開館時間 月・水・金・土・日 / 午前10時～午後6時
休館日 毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)

新しく届いた本



四季の野草リース 辻典子/著
どこにでもあり、誰でも手にできる野草で作るリースの本です。



家でたのしむ手焙煎コーヒーの基本 中川ワニ/著
個人焙煎人のパイオニアでもある中川ワニさんが、自宅でする手焙煎(ハンド・ロースト)を、詳細に解説しています。



誰も教えてくれないデザインの基本 細山田デザイン事務所/著
書体の選び方から印刷物に使う紙の選び方など、デザインの基本を丁寧に解説しています。

地域で愛される子ども食堂づくり方・続け方 飯沼直樹/著
私をぐっと素敵に見せる大人のおしゃれのひとさじ chizu/著
落語家と楽しむ男着物 矢内裕子/著
おちゃめに100歳! 寂聴さん 瀬尾まなほ/著

みんなで楽しむ おはなし会

- ★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん他)
★夕方のおはなし会(図書館職員)
★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)
★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)
★おたのしみ紙芝居(図書館職員)

図書館からのお知らせ

5月8日(火)～16日(水)は休館します

館内の図書資料の一斉点検・整理の作業を行うため、5月8日(火)～16日(水)は休館します。

リサイクル雑誌の無料配布

- 期間 5月26日(土)～(なくなり次第終了)
■場所 視聴覚室(図書館の開館時間にご覧になれます)

菊陽町図書館ホール 平成30年5月の催し

Table with columns: 日, 曜, 開場, 開演, 終演, 催し物, 主催者, 入場方法, 対象者

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。
☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場をご利用ください。

平成30年12月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、6月10日(日)の午前9時30分から図書館ホールで行います。

問い合わせ 図書館 ☎(232)0404 図書館ホール ☎(232)7756 http://www.kikuyo-lib.jp/hp/

安全安心まぐよう

vol.30



犯罪発生状況(2月末現在)

Table with columns: 大津署管内, 本年累計, 2月中, 前年同期比

交通事故発生状況(2月末現在)

Table with columns: 大津署管内, 本年累計, 2月中, 前年同期比

注) 死者数は30日以内死亡

大津警察署 ☎(294)0110

期限 5月31日(木)
土地・家屋価格等縦覧
帳簿を縦覧できます

- 健康・保険課 保健予防係
健康・保険課 保健予防係
健康・保険課 保健予防係

きくよう健康倶楽部のポイント取得条件が増加

- 秘密は守られます
調査員が各事業所に調査書類をお持ちしますので、インターネット上で回答するか、調査票への記入をお願いします。

日時 5月30日(水)
午前10時～午後1時

菊陽町身体障害者福祉協会総会

- 場所 老人福祉センター
対象者 身体障害者手帳を持っている人と家族

菊陽町地域未来塾指導者募集

- 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除く。

申込期間 6月6日(水)～12日(火)
※土・日も受け付けます。

熊本県営住宅管理センター

- 募集案内配布場所 熊本県営住宅管理センター、役場建設課、西部支所、(株)コスギ不動産および(株)明和不動産各店舗

平成30年度(前期)県営住宅補充入居待機者募集

- 費用 年会費500円
※参加者には弁当を用意します。