オル

帽子、

歩きやすい靴

歩数計(貸出可)、飲み物、タキング用スティック(貸出可)

足を解消しませんか。 たストレッチや筋ト.

トレッチやコアトレーニング女性向け運動プログラムです

り大きく成長しましょう。さまざまな体験を通して、

どこにでもあるタオルを使っ

\*

レッスン

第1回ボディメイク

菊陽町ジュニア

リーダー募集

**2** (232) 4917

事務局

**2** (273) 8488

レで運動不

エクササイズ教室

申し込み・問い合わせ

定員 含む) 費用

15組程度(申込多数の

(光の森町民センター NPO法人クラブきくよう

☎(237)6577 町民センター健康増

申し込み・問い合わせ

生涯学習課

体育振興係

申込期限 場合抽選)

5月18日金

持参物 定員

タオル・飲み物など

10人程度

1回500円

申し込み・問い合わせ 電話で申し

し込む

NPO法人クラブきくよう

スマ

申込期限

開催日の前日

または電話で申

し込む

定員

対象者

町内在住の1歳~3

※都合により変更する場合あり。

光の森町民センター

午後1時30分

2時30分

光の森町民センタ

歳までの幼児と保護者

0円(保険料

▼費用 1

高校生以上

申込方法

健康増進室の窓口

持参物

飲み物、運動しやすい服物を内シューズ、タオ

室内シューズ、タオの日、町外400円

町内200円、町外40料金(健康増進室利用券)

期日・場所 5月2日325月23日3 健康ウオーキング (ノルディックウオーキング)

·集合時間 持参物 ノルディックウオ・老人クラブ会員外200円 費用 対象者 老人クラブ会員 杉並木公園(雨天時は管理棟 当日徴収 65歳以上の人 午前9 )時~10時 00円

金曜日)午前9時30分~午後 申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・ ウェルネスチェック! **☎** (232)8638

▼ 日 時 5月23日(水) 筋肉量を測定しませんか

測定、 内容 運動と健診結果説明 アンケー 午 光の森町民センタ 体力測定、介護予防の 午後2時30分~) 後3時~5時 ト記入、筋量 介護予

対象者 防に関する講話、 イスなど -を入れていない人 65歳以上でペース 個別アド

20人 (先着順)

·申込期限 飲み物、 介護保険課 申込方法 込み・問い合わせ さんさん介護予防パートナー 動きやすい服装 老眼鏡(必要な人)、 **2** (232) 236 電話で申し込む 5月18日金 介護予防係

日時	内容
5月25日金	介護予防概論
6月15日金	口腔機能向上
7月20日金	低栄養予防・地域福祉概論
8月17日金	ロコモ・認知症

▼時間 午後1時30分~4時30分

きます。 内容 になるには、 などのお手伝いをしていただ 受講後は、 ボランティア養成講座です。 8月以降: 7月まで: 4回の講座と別途開催す 必要な高齢者をサポ 生活支援や介護予防が 介護予防パ 町主催の運動教室 福祉支援セン 光の森町民センタ-と別途開催する実毎月開催する全 トする 9

·対象者 ます。

教室の支援者は66歳未満も可) 65歳以上の人(運動

講座20人(先着順)

各開催日の

**2** (232) 236 介護予防係

# 介護予防教室

午前10時~午後2時 毎週月曜日 (祝日を除く)

·対象者 き。 次の全てを満たす

ト(基本チェックリ 要介護状態に

技研修を受講する必要があり

▼定員

い服装 電話で申し込む

申し込み・ 介護保険課 問い合わせ

「元気が出る学校」

▼ 場 所 (10月以降は場所を変更する ふれあいの森研修センタ

▼持参物 筆記用具、 動きやす

中込期限 前まで

養成講座受講生募集

白時

· 内 容 運動指導士と看護師に

●66歳以上で要介護1

電話で申し込む

通勤手当、雇

用保険、社会

保険は職務内

容により異な

0円(食事代含む)

杉並木公園管理センター ~10月29日側

※送迎とバランスの良い食事付 よる健康チェックと体操指導

の ~5以外

2デイサ 通所サービスを利用していなデイサービスなど介護保険の

3アンケ-なる可能性が高いと判断され スト)の結果、

場所 ます

期 間 祉支援センター 6月30日出~

対象者 日 州の夜間 (全7回)

人:4万5千円 町内に居住または勤務する

その他:5万円 20人(先着順)

ホームページで配布していま任者研修の手引き」は社協とジュール、冊子「介護職員初

**2** (232) 482

·申込方法

申し込み・問い合わせ 申込期限 介護保険課 6月8日金 介護予防係

**2** (232) 236

## 初任者研修

技術向上を目指す新人介護職員 護に興味がある人などを募集 介護職への就職を目指す人や 老人福祉センター、 福

10月27日(出

※水曜日は7月4日氷毎週土曜日・水曜日 8 月 15

介護に興味がある

受講料 全ての講座を受講できること

場合があります)

勤務日・任用期間(予定)

·募集期間 6月22日金

・その他 チラシや講座スケ

ボランティアセンター申し込み・問い合わせ 2 名 4 永

午前10時~1 開講式:6月9日出 ふれあいの森研修セン 正午

事前学習会(保護者同伴)

回:6月5日火

ランティア活動など▼内容 レクリエーショ 費用 対象者 生~高校生 基本無料(体験内容! 町内在住の小学5年

▼ 日 時

5月9日冰~6月27日冰

毎週水曜日

午後1時

利用券だけで参加できます。 室を開催します。健康増進室の

定員 含む)

20人程度(申込多数の

キャロッピア健康増進室ト

対象者

町内在住者

0円(保

険料

· 場 所

光の森町民センタ

▼対象者

町内在住または町内

費用

0円(保険料

で勤務する人

含む)

キャロッピア

トレーニング教室

午前10時~

11 時

▼日時 6月6日36~7月4日36 で運動不足を解消しましょう。

毎週水曜日(全5回)

場所

9

・ションやボ

事前研修(山登り) 第2回:8月1日冰

6月16日出

中央公民館

毎週金曜日(全5回)

ーによるエクササイズ教

·持参物 年間活動数 より異なる) 筆記用具、 6 水筒

·申込期限 申込方法 5月24日休 電話で申し込む

**定員** 20

30人(申込多数の場合

抽選)

険料含む)

中学生:

1万7千円程度(保

小学生:

万2千円程度(保

参加費(予定) 第3回:7月14日出 第2回:6月30日出

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 **2** (232) 491 生涯学習係

中込期限

予し込み・問い合わせ予込期限 5月18日金

申込方法

電話で申し込む

生涯学習課

生涯学習係

**2** (232) 4917

※初回と最終回に体力測定と体

使ったエクササイズなど

ストレッチ、器具などを

第1回ベビー&

**2** (232) 491

·申込期限

5 月 18 日 金

し込み・問い合わせ

場合抽選)

生涯学習課

体育振興係

マミービクス

組成計を使って測定を行いま

内 容

サー

ーキット

光の森町民センター

生涯学習課

体育振興係

申し込み・問い合わせ

▼定員

20人程度(申込多数の

申込期限 場合抽選)

5月18日金

ル8回開催)

· 対象者

どなたでも

加者と交流しましょう。

日時

6月4日月~7月2日月

毎週月曜日(全5回)

ながら体を動かす教室です。

毎週月曜日(通年)

優しいポーズで呼吸を意識.

とともに、

親子の絆を深め、

参

教 室

リフレッシュヨガ

**2** (232) 4917

出産後の運動不足を解消する

## 平成30年度屋久島 町子ども交流会

島町の子どもたちとたくさん交 しよう 菊陽町の姉妹都市である屋久

白時

6月10日(日)

午前9時15分開会

第5回菊陽町会長杯争奪

日時 (中央公民館集合・解散) 8月16日休~ 鹿児島県熊毛郡屋久島町 19 日 田

対象者 小学5年生~中学2年生

·対象者

□ 町ミニバレーボール 菊陽中部小学校体育館

協会登録者

これまでに本事業に参加した 応募資格

登録料1

人200円 (毎年

年協会

1 チー

ム2千円、

登録が必要です)

ことがないこと

事前学習会に必ず参加できる

5月11日金、

12日(土)

申込期間

午後7時3分~8時3分

※小学生サマ ること 事前研修に2回以上参加でき

キャンプと重複

菊陽町体育協会

│応募条件│勤務内容 7 時間45分 ※勤務開始·終了時間 日給 や休憩時間は、勤務 不問 6,590円 する学校の勤務体系

給食の 調理など

ります。 別に連絡します。 ▶申し込み・問い合わせ 〒869-1192(住所不要) 菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

## 学校の給食調理員を募集します

## 給食調理員 3学期:平成31年1月7日(1)~3月25日(1) ※学期ごとの任用です。

に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください (持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個

1学期:任用日~7月31日以

2学期:8月23日(水~12月21日)金

▶申込方法 5月1日(※11日金)(郵送の場合は当日消印有効)

非常勤

▶定員 若干名

で変わります。

5 2 0

15 2018.5 広報 きくよう

申し込み・問い合わせ申込場所 中央公民館

■犯罪発生状況(2月末現在)

■交通事故発生状況(2月末現在)

本年 累計

73

1

99

注) 死者数は30日以内死亡

健康·保険課

(232)49

保健予防係

問い合わせ

大津署管内

うち菊陽町

主な発生犯罪

発生件数

死者数

傷者数

帳簿を縦覧できます 土地・家屋価格等縦覧

場所

老人福祉センタ

対象者

身体障害者手帳を

熊本県営住宅管理センタ

安全安心きくよう

本年累計

65

28

大津署管内

2月中

31

0

43

年度末に会員更新の手続きを

すると500ポイン

ると10ポイン

タニタ監修メニューを注文す

-13

+1

-16

0ポイン

健診(検診)を受診すると5

**a** (294) 0110

▼追加

前年同期比

-7

前年 司期比

-5

+1

-2

vol.30

うち菊陽町

2月中

13

0

20

くは町ホームページをご覧次のように変わりました。

ージをご覧くだ

詳

2月中

33

15

2月中に、窃盗(万引き、置き引き)が9件発生している。

本年 累計

30

1

45

変更

1日に5千歩達成で10

センタ

5月上旬にお送りします。

固定

業の実態を明らかにするもの

調査結果は、

中

小企業施

容が統計作成の目的以外に使用

ませ

んので

秘義務があり、

調査票の記入内

代理人

:委任状

人確認書類

いの鑑・

調査員には統計法に基づく守

製造品の出荷額などを調査し、む事業所を対象に、従業者数に

土地・家屋

毎 年 1

月1日現在の

に課税されます。納税通知土地・家屋・償却資産の所

して利活用されます。 策や地域振興などの基礎資料と

証を携帯した調査員が事業所を

6月にかけて、

調査員

問い合わせ

止確な記入をお願 されることはあり

します。

問い合わせ

人確認書類

ます

かで、

ご協力をお願

総合政策課

届かない場合はご連絡ください

問い合わせ

(232)49

インター

税務課

※土・日・祝日を除く。午前8時30分~午後5

午後5時15分

年会費50

調査票

持参物

指導者募集

菊陽町地域未来塾

集します。 的学習の指導ボランティアを募中学3年生を対象とした基礎 期間

倶楽部ポイントの取得条件が平成30年4月からきくよう健

9 月 武蔵ヶ丘コミュニテ、5時~6時3分(予定) ~2月末(週2 

問い合わせ 教職を目指す大学生など 元教職員、 中央公民館

·申込期間

生涯学習係

生涯学習課

菊陽町身体障害者

福祉協会総会

(232)49

午前10時~ 5月30日(水) 午後1 時

❷募集案内書添付の封筒を使 印有効)特定記録郵便で郵送(当日消 問い合わせ 持参(午前9時~午後4時)

●熊本県営住宅管理センタ ▼申込方法 ※土・日も受け付けます。 6月6日冰 ~ 12 日 (火)

り定休日及び営業時間が異な ます ㈱明和不動産は店舗によ 日月 6月5日火

土・日を除く。㈱コスギ不動午前9時~午後5時 5 月 21

書類配布期間

産および㈱明和不動産各店舗課、西部支所、㈱コスギ不動住宅管理センター、役場建設 は実際では、㈱コスギ不動が、㈱コスギを動いた。 は本県営

鑑・代理人の免許証などの本 固定資産税係 **2** (232) 49 免許証などの 代理 人の印

場合の補充入居待機者を募集し県営住宅の明け渡しがあった 平成30年度(前期)県営住 宅補充入居待機者募集

※参加者には弁当を用意します 申し込み・問い合わせ 申込方法

町社会福祉協議会 **☎** (232)3593 杉

地区役員か事務局

広報 きくよう 2018.5 16

## 17 2018.5 広報 きくよう

ご利用ください。

日曜開場開演

13:30 14:00 16:30

菊陽町図書館だより

みんなで楽しむ おはなし会

★朝のおはなし会(おはなしの森さんさん他)

5月3日(木)·17日(木)·24日(木)·31日(木)

★日曜のおはなし会(おはなしの森さんさん)

★あかちゃんと楽しむわらべうた(図書館職員)

①午前10時30分~11時(6カ月未満児対象)

(6カ月から1歳未満児対象)

5月8日火~16日水は

休館します

館内の図書資料の一斉点検・整理の作業を行うため、

5月8日火~16日火は休館します。休館中はご不便を

なお、休館期間中でも午前8時30分~午後5時まで

菊陽町図書館ホール

菊陽吹奏楽団 第34回定期演奏会

催し物

は本の返却ができます。ただし、13日回と14日例は返

おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☆主催者の都合により内容を変更する場合があります。

☆練習・リハーサルなどは掲載していません。

■問い合わせ 図書館☎(232)0404

☆図書館駐車場が満車の際は、隣接する公園の駐車場を

却ができませんのでご注意ください。

5月27日(日)、6月10日(日)·24日(日)

5月2日(x)、6月6日(x)·13日(x)

午前11時~11時30分

午後5時~5時30分

午後2時~2時30分

②午前11時~11時30分

5月3日(木)~6日(日)

午後2時~2時30分

★おたのしみ紙芝居(図書館職員)

5月23日(水)

★夕方のおはなし会(図書館職員)

月·水·金·土·日/午前10時~午後6時

毎週火曜日・毎月第3水曜日(館内整理日)

どこにでもあり、誰でも手にできる野草で作るリー

スの本です。まずは足元に咲く草花に目を向けてみ

誰も教えてくれないデザインの基本 細山田デザイン事務所/著

書体の選び方から印刷物に使う紙の選び方など、デ

ザインの基本を丁寧に解説しています。どんな仕事

リサイクル雑誌の無料配布

視聴覚室(図書館の開館時間にご覧になれます)

1人5冊までお持ち帰りいただけます。一度お持ち帰

りいただいた雑誌などは、図書館ではお引き取りできま

平成30年12月分のホール使用の調整会議(抽選会)を、

6月10日日の午前9時30分から図書館ホールで行い

ます。認め印を持参し、時間までにお集まりください。

http://www.kikuyo-lib.jp/hp/

■期間 5月26日(土)~(なくなり次第終了)

主催者

菊陽吹奏楽団 永田さん

**2**090 (5740) 0155

辻 典子/著

飯沼 直樹/著

矢内 裕子/著

瀬尾 まなほ/著

〈平成30年4月10日現在確定分〉

対象者

どなたでも

入場方法

chizu/著

木/午前10時~午後8時

特別整理期間(年1回)

四季の野草リース

家でたのしむ手焙煎コーヒーの基本 中川 ワニ/著

自宅でできる手焙煎(ハンド・ロースト)を、詳細に

にも役立つ入門書です。

地域で愛される子ども食堂つくり方・続け方

私をぐっと素敵に見せる大人のおしゃれのひとさじ

個人焙煎人のパイオニアでもある中川ワニさんが、

年末年始(12月28日~1月3日)

新しく届いた本

休館日

解説しています。

落語家と楽しむ男着物

● 図書館からのお知らせ ●

おちゃめに100歳! 寂聴さん

せん。

図書館ホール☎(232)7756

平成30年5月の催し