

募集

さんさん介護予防
パートナー養成講座

日時	内容
8月17日(金)	ロコモ・認知症
9月21日(金)	介護予防概論
10月19日(金)	口腔機能向上
11月16日(金)	低栄養予防・地域福祉概論

- ▼時間 午後1時30分～4時30分
▼場所 福祉支援センター
▼内容 生活支援や介護予防が必要な高齢者をサポートするボランティア養成講座です。受講後は、町主催の運動教室などのお手伝いをしていただきます。介護予防パートナーになるには、毎月開催する全4回の講座と別途開催する実技研修を受講する必要があります。
- ▼対象者 65歳以上の人
(運動教室の支援者は65歳未満も可)
▼定員 1講座20人(先着順)
▼持参物 筆記用具、動きやすい服装

合い挽き肉のラグー
ソースパスタ作り

- ▼日時 9月3日(月)
午前10時～正午
▼場所 ふれあいの森研修センター
▼対象者 30歳以上の町民
▼講師 天野 智子さん
▼費用 1,400円(材料費含む)
▼定員 10人(先着順)
▼申込期限 8月24日(金)
▼申し込み・問い合わせ ふれあいの森研修センター
☎(233)1080

第2回菊陽町
スナッグゴルフ大会

- スポーツ推進委員主催で、気軽に楽しくプレーできるスナッグゴルフ大会を開催します。
▼日時 9月9日(日)
午前9時～正午
▼場所 菊陽町民グラウンド
▼対象者 町内在住の小学3年生～6年生
▼費用 300円(保険料含む)
▼定員 40人(申込多数の場合抽選)
▼申込方法 生涯学習課へ申込書を持参、郵送またはFAX
※申込書は町ホームページ、各町民センターにあります。
▼申込期限 8月22日(水)

い服装

介護予防教室
「元氣が出る学校」

- ▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 各開催日の1週間前まで
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366
- ▼日時 8月27日(月)～12月25日(火)
毎週月曜日(祝日を除く)
午前10時～午後2時
▼場所 杉並木公園管理センター、ふれあいの森研修センター
(10月以降は場所を変更する場合があります)
▼内容 運動指導士と看護師による健康チェックと体操指導
※送迎とバランスの良い食事付き
▼対象者 次の全てを満たす人
① 65歳以上で要介護1～5以外の人
② デイサービスなど介護保険の通所サービスを利用していない人
③ アンケート(基本チェックリスト)の結果、要介護状態になる可能性が高いと判断された人
▼費用 840円(食事代含む)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 8月17日(金)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366

図書館お泊まり
探検隊

- 秋の夜長に本の森に囲まれて好きな本を好きなだけ、じっくり読もう！
▼日時 9月21日(金)午後6時30分～22日(土)午前11時ごろ
▼場所 菊陽町図書館
▼内容 絵本の読み聞かせ、自由読書、図書館ホール探検など
▼対象者 町内在住の小学5年生～中学生
▼費用 千円程度(保険料含む)
▼定員 30人(申込多数の場合抽選、初参加優先)
▼申込方法 電話またはFAXで申し込む
▼申込期限 8月17日(金)
▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
☎(232)4917
FAX(232)2156
- 第34回くまもと車いすふれあいジョギング大会
▼日時 10月8日(月・祝)
午前10時30分受付開始
▼場所 菊陽町図書館ホールおよび周辺道路
▼種目
① 生活用車いすの部(1キロ、3キロ)
② 競技用車いすの部(5キロ)

認知症サポーター
養成講座

- 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのためにあなたもサポーターになりませんか。
▼日時 9月7日(金)
午前10時～11時30分
▼場所 西部町民センター
▼内容 認知症の種類や症状、接し方や相談機関の紹介、認知症予防、認知症サポーターの役割など(修了後はサポーターの証であるオレンジリングを配布します)
▼定員 20人
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期限 9月3日(月)
▼申し込み・問い合わせ 介護保険課 介護予防係
☎(232)2366

地域サポーター
養成講座

- 高齢者などに対する地域助け合い活動にご協力いただける有償ボランティアなどの養成講座を開催します。
▼活動内容
・高齢者宅での生活援助(掃除、買い物など)
・高齢者の地域での見守り活動など
▼場所 福祉支援センター
▼対象者 どなたでも
▼定員 20人
▼申込方法 電話で申し込む

一日父親母親
バス旅行

- ▼対象者
① 車いす常用者
② 健康者で車いすを持参できる人
③ 小中学生で車いす体験希望者
※⑥のみ先着20人
▼費用 一般：千円、中学生以下：500円(当日徴収)
▼申込期限 9月20日(木)
▼その他 大田黒浩一さんによるトークショーを午後1時30分から行います。
▼申し込み・問い合わせ ボランティアセンター
☎(232)4824
- ▼期日 9月8日(土)
▼場所 グリーンランド(荒尾市)
▼対象者 町内在住のひとり親世帯の親子
▼費用 大人 1,500円
子ども 1,000円
▼定員 15組程度(申込多数の場合抽選)
▼申込期限 8月22日(水)
※詳細はお問い合わせください。
▼申し込み・問い合わせ ボランティアセンター
☎(232)4824
- ファミリィキャンプ！
森と川への大冒険
▼期日 8月25日(土)～26日(日)
▼会場 菊池少年自然の家、菊池溪谷
▼内容 川遊び、ニジマスつかみ、ドームテントキャンプ、菊池溪谷ハイキングなど
▼定員 親子15組(50人程度)
▼費用 大人 3,500円
小学生～高校生 3千円
未就学児 2,900円
3歳未満児 1,250円
※3歳未満児への食事は各自で用意してください。
▼申込期間 8月4日(土)～11日(土)
▼申し込み・問い合わせ 菊池少年自然の家
☎0968(2)0066

健康ウォーキング
(フルディッシュウォーキング)

- ▼期日・場所
① 8月1日(水) 杉並木公園(雨天時は管理棟内で開催)
② 8月22日(水) 鼻ぐり井手公園(雨天時は室内で開催)
▼集合時間 午前9時～10時
▼対象者 65歳以上の町民
▼費用 当日徴収
老人クラブ会員 100円
老人クラブ会員外 200円
▼持参物 ノルディックウォーキング用スティック(貸出可)、歩数計(貸出可)、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい靴
▼申し込み・問い合わせ 老人クラブ連合会(月・水・金曜日、午前9時30分～午後3時)
☎(232)8638

期日	時間	講座内容
8月25日(土)	午前9時～午後3時	地域福祉活動とボランティア ほか
9月1日(土)	午前9時～午後3時	認知症、プライバシーの保護、傾聴 ほか
9月8日(土)	午前9時～午後3時	訪問型サービスの活動
9月15日(土)	午前9時～午後0時20分	町の現状、グループワーク、修了式

「願いどかなえ隊」募集
(ボランティア養成講座)

- 時間に余裕がある人や何かやりたい気持ちがある人、ぜひボランティアについて学んでみませんか。
▼期日・場所
① 9月7日(金) 福祉支援センター
② 9月21日(金) 老人福祉センター
▼時間 午前10時～午後3時
▼内容
① 「若い」に関する講座、ワークショップ
② 地域での活動・交流会

第3回スマート
エクササイズ教室

- どこにでもあるタオルを使ったストレッチや筋トレで運動不足を解消しませんか。
▼日時 9月3日(月)～10月1日(月)
毎週月曜日(全5回)
午前10時～11時
▼場所 光の森町民センター
▼対象者 町内在住者
▼費用 1,110円(保険料含む)
▼定員 20人程度(申込多数の場合抽選)
▼申込期限 8月20日(月)
▼申し込み・問い合わせ 生涯学習課 体育振興係
☎(232)4917

学校の給食調理員を募集します

職種	勤務日・任用期間(予定)	勤務時間	報酬	応募条件	勤務内容	備考
非常勤 給食調理員	2学期：8月23日(休)～12月21日(金) 3学期：平成30年1月7日(月)～3月25日(月) ※学期ごとの任用です。	7時間45分	日給 6,590円 (時給850円)	不問	給食の調理など	通勤手当、雇用保険、社会保険は職務内容により異なります。

▼定員 若干名

▼申込方法 7月30日(月)～8月10日(金)(郵送の場合は当日消印有効)に写真付きの履歴書を学務課に持参または郵送してください(持参の場合、最終日受付は午後5時15分まで)。面接日は個別に連絡します。

▼申し込み・問い合わせ

〒689-1192(住所不要)

菊陽町役場 教育委員会 学務課 ☎(232)4918

