



今月の主な話題

- 2 (仮称) 光の森多目的広場の整備概要説明会を開催します
- 3 すまいの再建支援を行っています
- 4 認知症高齢者等見守り事前登録を開始
- 5 熱中症に気を付けましょう
- 8 あなたのブロック塀は安全ですか

農家×学生

恋する野菜²⁴



農家さんが愛情込めて育てた野菜×尚綱大学栄養科学科の学生考案レシピを紹介します。

優しい甘さ! も〜も〜黒ごまプリン

【材料】(プリン2個分)

〈1個当たり エネルギー140kcal 塩分0.1g〉	
牛乳	220cc
砂糖	大さじ 2.5
黒ごま	5g
粉ゼラチン	5g (1袋)
水	大さじ 3

【作り方】

- ① 水で粉ゼラチンを溶かしておく。
- ② 小鍋に牛乳、砂糖を入れ火にかけ、砂糖が溶けたら①を入れて、沸騰しないよう注意しながら溶かす。ゼラチンが完全に溶けたらボウルに移す。
- ③ 黒ごまをよくすりつぶして、②を3分の1程度加え混ぜる。
- ④ ③をこし器でこす。
- ⑤ 粗熱を取り、②と④を別々に冷蔵庫に入れ、どろどろの状態になるまで冷やし固める(途中で冷蔵庫から取り出し、泡立て器でかき混ぜる)。
- ⑥ 容器に②と④を交互に入れ、冷蔵庫で完全に冷やし固めたら完成。



容器に牛乳液と黒ごま液を入れる時に、交互に入れていくとききれいな牛柄になります。



酪農業者 古田 朱実さん(新山)

牛柄がとてもかわいくて、レシピも分かりやすいのでぜひ作ってみたいですね。牛乳だけで作っているのさっぱりした味になりそうです。牛乳は熱中症の予防にも効果があるので、たくさん飲んで夏を乗り切りましょう!

かきはら はるか
柿原 春花さん
尚綱大学
生活科学部4年



表紙の写真



菊陽町操法大会が7月15日、菊陽町民グラウンドで開催されました。25チームが出場し、猛暑の中、日々の訓練の成果を発揮して競いました。詳しい結果については、7月29日開催予定の菊池郡操法大会と併せて9月号に掲載します。

編集後記

全国では気温が40度に迫る地域もあり、今年の夏は一段と暑さが増しているようです。連日突き刺すような日光と息苦しさを覚える熱気が立ち込め、エアコンが効いた部屋から出るのは勇気が求められます。昔は暑さに負けずしょっちゅう外で遊んでいたように思いますが、その頃の元気はどこへやら…。さて、8月はいよいよ菊陽町夏まつりが開催されます。今年も豪華ゲストによるステージや花火など、楽しいイベントになること間違いなし! みんなで楽しんで暑さを吹き飛ばしましょう。(上田)

ぼくの誕生日 わたしの誕生日 8月
武蔵ヶ丘第二保育園



たにうち りほ
谷内 利帆さん
(光5町内)
平成24年8月21日生まれ

折り紙でケーキをたくさん作って、お友だちとケーキ屋ごっこを楽しんでいます。連続逆上がりにも挑戦中!



ふくもと なつき
福本 夏希さん
(武3町内)
平成24年8月7日生まれ

お友だちとカプラ(積み木)で動物園を作ったり、小さいお友だちとも砂場で仲良く遊んだりしています。

人のうごき
平成30年6月末現在
()内は前月比

人口	41,574 (+71)
男	20,394 (+47)
女	21,180 (+24)
世帯数	17,060 (+36)

●出生/ 39 ●死亡/ 16
●転入/ 218 ●転出/ 170