



# 2024 おさしがおか じどうかんだより

菊陽町西部町民センター

武蔵ヶ丘児童館

TEL096-227-7200

新緑の青葉にさわやかな風が心地よさを感じる季節になりました。リトルシダースも新しい仲間ができて活動が開始します。たくさんのお会いが楽しみです。自由来館もお待ちしております。5日の子どもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかると共に母に感謝する」日として祝日とされたそうです。



## リトルシダースクラブの活動

年齢\* (4/1 現在で1歳以上)の登録済の親子  
時間\* 午前 10:00~11:30



8日	水	【はじめまして！自己紹介】 リトルの仲間になりました。よろしくお願いします。 動きやすい服装で、必ず水筒を持参ください。
10日	金	【リズムにのって・避難訓練】 体操の曲に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。
15日	水	【ボール遊び】 ボールをつかんだり、投げたりしてみましよう。
17日	金	【製作遊び】 手先を使って「ひらひらちょうちょ」を作ります。
22日	水	【誕生会・身体測定】 おめでとう★4月、5月生まれの誕生児をお祝いします。



## ひよこ活動

年齢\* 0才児 親子  
時間\* 午前 10:00~11:30  
(登録、予約不要)

9日	木	【絵本の読み聞かせ】 絵本を見たり、聞いたりしてみましよう。
16日	木	【おしゃべり&おもちゃ】 色々なおもちゃに触れてみましよう。



活動を楽しみました



## てい先生の子育て術



「大人の立ち位置でお着替えが圧倒的に上達する」

着替えを手伝うときにほんの少し工夫するだけで、ひとりでお着替えをするのが圧倒的に上達しやすくなる。その工夫とは、大人が子どもの後ろに回って手伝うこと。たったこれだけ。正面からではなく、後ろから手伝うことで、実際の着替えの動きにそってできるようになり、感覚がつかみやすくなる。ぜひ！

