

もぐもぐだより

冬号

ふゆは

どんなおやさいがあるかな…

絵本にたくさんの冬野菜が載っている中からにんじんを見つけると「にんじんほりあるよね。」と保育参観で、おうちの人と一緒ににんじん掘りができることを楽しみにしている様子がありました。そこでみんなで畑を見に行くことにしました。



にんじん
畑をみにいこう

実際に畑にいくと

「早く掘りたい。」
「にんじん食べたい。」と話しをしたり
「においがするね。」と
畑に香るにおいに気づく
子どももいました。

お家の人と手をつなぎ畑まで歩きながら「たくさん掘ろうね。」と話していました。掘ったにんじんの形や大きさを見て嬉しいそうにしている子どもや袋いっぱい入れたにんじんを親子で協力して持ち帰る微笑ましい姿が見られました。

待ちにまった

にんじんほり



ほれたよ



なにこのかたち？

ここにもあった！



ひげがはえてる！



このはっぱながくない？

にんじんの絵を描きました



「にんじんは、畑にたくさん植えてあったね。」「こんな形のにんじんがあったよ」「ママがカレー作ったよ。」など描いたにんじんの絵を見ながら友だちと一緒に話しをする姿がありました。



食育

菜園活動以外に…

- ・食時の仕方
- ・手洗いの大切さ
- ・適切な水分の取り方
- ・歯磨きうがいなどの話しをする食育の時間があります。



食育の取り組みを通して、食事、清潔、マナーなど様々な体験を積み重ね、発達段階やひとりひとりにあわせて手立てや声かけをしながら、食への関心を育み実践しています。