



うんどうあそび

「ボール」

この日は、子ども達が楽しみにしている『スポーツクラブ菊陽』の指導者が来られ、ボールの特性を捉えた遊びを取り入れていただきました。

早く始まらないかなあ〜とわくわくしています。

ボールを上から投げる
準備体操！

空までとどけ〜



ボールの上に片足のせ
バランスをとります。

ボールをフープの中めがけて投げ、
フープをくぐってボールを
取りにいきます。



フープまで
えいっ！

健康な心と体

*体を動かして遊ぶ楽しさを感じる

自立心

*様々な体の動きを楽しむ

社会生活との関わり

*指導者から聞いたことを遊びに取り入れる

ボールあそび楽しい！

