

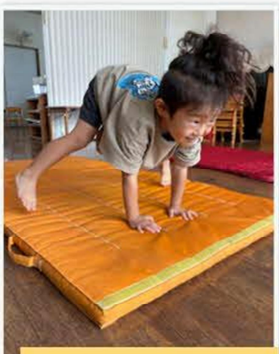
ホップ・ステップ・ジャンプ！

～「やってみたい！」から「できた！」へ
子どもたちが熱中できる遊びを～

跳び箱編

未満児の時から発達に沿った運動遊びを楽しんでいます。興味をもって遊ぶ中で重要な動きを身につけたり、予見する能力を身につけていきます。子どもたちが「やってみよう」「やりたい」と熱中する環境作りを心がけます。

【ホップ】「やってみたい」「楽しい」



開脚うさぎ

足を開き、手に体重をのせて手にのった体重を前に送り出していきます。

マットを少し離して距離を持たせます。川を越えるように、手を向こう側のマットについて、足が手の横に来るぐらいジャンプします。



川越えうさぎ

【ステップ】「できそう」「もっとやりたい」

跳び箱に手をついて、前に体重を送り出していきます。マットで行った川越えうさぎを跳び箱ですることので段階を踏み、スムーズに移行していくことができます。



跳び越し



【ジャンプ】「できた」「もっと上手になりたい」



開脚跳び



跳び箱の段を少しずつ増やし挑戦しています。踏み込むタイミングも合わせて、いきいきと跳んでいきます。

