

食育だより

いただきま〜す！



みんな大きくなあれ

2024年10月 菊陽町立保育所みどり園



生後5、6ヵ月頃から始まる
離乳食は1さじずつ始めます。

7、8ヵ月頃から1日2回食、
9ヵ月からは3回食に。

遊びは、学び



遊びによって手指の発達を促し、
スプーンも上手に持てるようになります。

食べるって楽しいね

一緒に食べる楽しさが、食卓を
大切にする気持ちを育みます。

