

リズムに合わせて元気いっぱい！



ピョンピョン♪



リズムに合わせて
歩いたり走ったりします

音が止まったら
フープに入るよ



足を速くうごかしたり
ゆっくりうごかしたり
するよ



リズムに合わせてジャンプしたり、いろいろな動物になりきったりと、友だちと一緒に体を動かして元気いっぱいに遊んでいます。遊びを通して、リズム感や表現力、バランス感覚などが培われます。

