

2025年7月

菊陽町立保育所みどり園



にんじん掘り

4・5歳児のにんじん掘り体験。

「すぽっ と抜けた～!!」

「こんな形があるんだ」

広い畑でにんじんを引き抜きながらいろいろな気づきや発見があったようです。

掘ったにんじんを手に、とびきりの笑顔を見せてくれました。

さまざまな夏野菜を植えて育てています

きゅうり



いんげんまめ



自分たちで野菜を育てることで、食への興味や関心が出てきます。このような体験を通して、普段は何気なく食べていた野菜をいつもより美味しく感じる事ができ、苦手な野菜も食べてみようとする姿が見られました。

7月の食育では、夏野菜を知ることと朝ごはんの大切さについて伝えています。毎日の朝の時間は忙しく感じますが、朝ごはんをしっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。