



食育だより 夏

おいしいな!



令和4年度 菊陽町立保育所みどり園

食育の日



食事のマナーについて話を聞きました。
 さっそく給食時に
 「お皿は持って食べなんね」
 「肘はつかないだよね」など、子ども
 同士話をし、マナーを守って食べようと
 する姿がありました。



みんなで育てた野菜やブルーベリーを収穫しました



さわってごらん

ブルーベリー
たくさんなってる



ピーマンおおきくなってる

たねがはいつているね

氷砂糖を入れて
ジュースを
作ります



なにか
においがする



ピーマンとトマトとなすの
ピザ完成!!



おいしい~



ピザのレシピ

【材料】

- ・餃子の皮
- ・トマトケチャップ
- ・マヨネーズ
- ・ピザ用チーズ
- ・ピーマン、トマト、なす等

苦手な野菜もおいしく食べられるかも…♪

お子さんと一緒にぜひ作ってみてください

- 1 ピーマン、トマト、ナスを小さく切る
- ②餃子の皮にケチャップとマヨネーズを塗る
- ③②の野菜を2にのせ、フライパンに並べ、ふたをして弱火で加熱する。
野菜がしんなりし、皮がパリっとなったらできあがり♡