



～食育便り～



赤・黄・緑の食べ物の なかまと働きについて 学びました

手作りのオリジナル紙芝居です♪



各クラス、紙芝居を
見ました。



年長組では、赤・黄・緑の食べ物のグループ分けクイズに挑戦!!

だいこんは緑のグループ
だったかな？



『じゃがいもは緑？
黄色？』などと
友だちと話しながら
楽しそうに考える
姿が見られました。



寒い季節は、根菜類を食べることで身体が温まりやすく、
風邪予防にもつながります。
バランスのよい食事を心がけて、毎日元気に過ごしましょう！